МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФАКУЛЬТЕТ ФИЛОСОФИИ И СОЦИАЛЬНЫХ НАУК
Кафедра социальной работы и реабилитологии

ЧЕБАТАРОВИЧ Виктория Дмитриевна

ОСОБЕННОСТИ ДЕПРЕССИВНЫХ СОСТОЯНИЙ И
ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ
У ЛИЦ С АЛКОГОЛЬНОЙ ЗАВИСИМОСТЬЮ

Аннотация к дипломной работе

Научный руководитель:
кандидат социологических наук,
доцент
Н.Н. Красовская

Минск, 2024

Аннотация

Структура и объем дипломной работы: 81 с., 4 табл., 4 рис., 57 источников, 7 приложений

Ключевые слова: алкогольная зависимость, депрессия, психологическое благополучие, психологическая работа, когнитивно-поведенческая терапия.

Объект исследования – депрессивные состояния и психологическое благополучие личности.

Предмет исследования – особенности депрессивных состояний и психологического благополучия у лиц с алкогольной зависимостью.

Цель исследования - выявление особенностей депрессивных состояний и психологического благополучия у лиц с алкогольной зависимостью.

В качестве основных *методов исследования* выступили:

- метод теоретического исследования: отбор, изучение и анализ научной литературы по проблеме исследования;
- эмпирический метод: шкала депрессии Бека и методика «Шкала психологического благополучия» К. Рифф (адаптация Н.Н. Лепишинский, Л.А. Пергаменщик);
- метод статистической обработки полученных данных (для сравнения выраженности показателей в двух независимых выборках - U-критерий Манна-Уитни).

Полученные результаты и их новизна: в результате проведенного исследования были уточнены и структурированы подходы к проблеме особенностей депрессивных состояний и психологического благополучия у лиц с алкогольной зависимостью, а также разработаны некоторые рекомендации для организации работы с лицами, страдающими алкогольной зависимостью.

Достоверность материалов и результатов дипломной работы: достоверность дипломной работы подтверждается совпадением полученных на практике результатов с ранее изученной научной литературой. Основной акцент в работе направлен на выявление соотношения исходного объема материалов с условиями их практической апробации и конечным результатом.

Область возможного практического применения: полученные в данной работе результаты могут быть положены в основу дальнейших теоретических и практических исследований в сфере социальной психологии, применены в рамках психологического сопровождения лиц, имеющих алкогольную зависимость.

Анатация

Структура і аб'ём дыпломнай працы: 81 с., 4 табл., 4 мал., 57 крыніц, 7 прыкладанняў.

Ключавыя словы: алкагольная залежнасць, дэпрэсія, псіхалагічны дабрабыт, псіхалагічная праца, кагнітыўнай-паводніцкая тэрапія.

Мэта даследавання выяўленне асаблівасцяў дэпрэсіўных станаў і псіхалагічнага дабрабыту ў асоб з алкагольнай залежнасцю.

Аб'ект даследавання - дэпрэсіўныя стану і псіхалагічны дабрабыт асобы.

Прадмет даследавання - асаблівасці дэпрэсіўных станаў і псіхалагічнага дабрабыту ў асоб з алкагольнай залежнасцю.

У якасці асноўных *метадаў даследавання* выступілі:

- метада тэрэтычнага даследавання: адбор, вывучэнне і аналіз навуковай літаратуры па праблеме даследавання;

- эмпірычны метада: шкала дэпрэсіі Бека і метадыка «Шкала псіхалагічнага дабрабыту» К. Рыфф (адаптацыя М.М. Лепішынскі, Л.А. Пергаменшчык);

- метада статыстычнай апрацоўкі атрыманых дадзеных (для параўнання выяўленасці паказчыкаў у двух незалежных выбарках - U-крытэрыў Манна-Уітні).

Вынікі даследавання і іх навізна: большасць падыспытных маюць здавальняючы эмацыйны стан. Выяўленыя розныя ступені цяжкасці дэпрэсіўных станаў, уключаючы цяжкую дэпрэсію. У асоб з алкагольнай залежнасцю назіраецца складанае спалучэнне пазітыўных і негатыўных аспектаў псіхалагічнага дабрабыту. Гэта патрабуе працы над адаптацыяй, эмацыйнай стабільнасцю і мэтамі. Выяўлены адрозненні ў эмацыйным стане людзей з і без залежнасці. Неабходная падтрымка і дапамога для асоб з залежнасцю. Група без залежнасці мае высокі ўзровень пазітыўных адносін і асэнсаванасці жыцця.

Дакладнасць матэрыялаў і вынікаў дыпломнай працы: дакладнасць дыпломнай работы пацвярджаецца супадзеннем атрыманых на практыцы вынікаў з раней вывучанай навуковай літаратурай. Асноўны акцэнт у рабоце накіраваны на выяўленне суадносін зыходнага аб'ёму матэрыялаў з умовамі іх практычнай апрабацыі і канчатковым вынікам.

Вобласць магчымага практычнага прымянення: атрыманыя ў дадзенай рабоце вынікі могуць быць пакладзены ў аснову далейшых тэрэтычных і практычных даследаванняў у сферы сацыяльнай псіхалогіі, ужытыя ў рамках псіхалагічнага суправаджэння асоб, якія маюць алкагольную залежнасць.

Annotation

The structure and volume of the thesis: 81 p., 4 tables, 4 figures, 57 sources, 7 appendices

Keywords: alcohol addiction, depression, psychological well-being, psychological work, cognitive behavioral therapy.

The purpose of the study is to identify the features of depressive states and psychological well-being in people with alcohol dependence.

The object of the study is depressive states and psychological well-being of the individual.

The subject of the study is the features of depressive states and psychological well-being in people with alcohol dependence.

The main research methods were:

- method of theoretical research: selection, study and analysis of scientific literature on the research problem;
- empirical method: the Beck depression scale and the methodology of the «Scale of psychological well-being» K. Riff (adaptation N.N. Lepishinsky, L.A. Pergamenshchik);
- method of statistical processing of the obtained data (for comparing the severity of indicators in two independent samples, the Mann-Whitney U-test).

The results of the study and their novelty: Most of the subjects have a satisfactory emotional state. Various degrees of severity of depressive states, including severe depression, were found. People with alcohol dependence have a complex combination of positive and negative aspects of psychological well-being. This requires work on adaptation, emotional stability, and goals. Differences in the emotional state of people with and without addiction were revealed. Support and assistance is needed for people with addiction. The group without addiction has a high level of positive relationships and meaningful life.

Reliability of materials and results of the thesis: The reliability of the thesis is confirmed by the coincidence of the results obtained in practice with previously studied scientific literature. The main focus of the work is aimed at identifying the ratio of the initial volume of materials with the conditions of their practical testing and the final result.

Scope of possible practical application: The results obtained in this work can be used as the basis for further theoretical and practical research in the field of social psychology, applied in the framework of psychological support for people with alcohol dependence.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Агибалова, Т. В. Аффективные расстройства при алкогольной, опиатной и игровой зависимости (клиника и терапия): автореф. дис. ... д-ра мед. наук / Т. В. Агибалова. – М. 2007. – 49 с.
2. Александров, Ю. А. Пограничные психические расстройства: Руководство для врачей / Ю. А. Александров. – М.: Медицина, 2013. – 337 с.
3. Бессонова, Ю. В. О структуре психологического благополучия / Ю. В. Бессонова // Психологическое благополучие личности в современном образовательном пространстве: сборник статей. – Екатеринбург: Уральский государственный педагогический университет, 2013. – С. 30-35.
4. Варфоломеева, Ю. Е. Субдепрессивные состояния при алкоголизме / Ю. Е. Варфоломеева // Независимый психиатрический журнал. – 2011. – №1. – С. 21-23.
5. Выбощик, И. В. Феномен депрессивных состояний / И. В. Выбощик, С. А. Сандалкин. – М.: Просвещение, 2016. – 394 с.
6. Гиндикин, В. Я. Соматогенные и соматоформные психические расстройства: Справочник / В. Я. Гиндикин. – М.: ВЛАДОС, 2013. – 314 с.
7. Десятников, В. Ф. Маскированная депрессия (обзор литературы) / В. Ф. Десятников. – М.: Гардарики, 2006. – 316 с.
8. Дроздов, Э. С. Алкоголизм: 100 вопросов и ответов / Э. С. Дроздов. – М.: Эксмо, 2018. – 160 с.
9. Евсегнеев, Р. А. Распознавание и лечение депрессий в общемедицинской практике: Учебно-методическое пособие / Р. А. Евсегнеев. – Минск: Высш. школа, 2002. – 315 с.
10. Казаков, О. П. Личность несовершеннолетнего как объект социальной профилактики алкоголизма и наркомании / О. П. Казаков // СОТИС – социальные технологии, исследования. – 2012. – № 1. – С. 74-78. (10)
11. Капустин, А. В. Алкоголь – враг здоровья / А. В. Капустин. – М.: Медицина, 2016. – 47 с.
12. Кирпиченко, А. А. Злоупотребление алкоголем девочками подростками: монография / А. А. Кирпиченко, А. В. Копытов. – Витебск: ВГМУ, 2017. – 258 с.
13. Климович, Е. А. Анализ мотива потребления алкоголя и его влияние на развитие зависимости у подростков / Е. А. Климович, А. В. Копытов, Н. В. Михеенко // Медицинский журнал. – 2018. – № 1. – С. 88–92.
14. Колесник, Т. В. Тревога и депрессия под маской соматической

патологии: как увидеть настоящее лицо? / Т. В. Колесник // Мистецтво лікування. – 2018. – № 7–8. – С. 36-42.

15. Кондратенко, В. Т. Алкоголизм / В. Т. Кондратенко, А. Ф. Скугаревский. – Минск: Асвета, 2017. – 288 с.

16. Копытов, А. В. Взаимосвязь тревоги и депрессии с алкогольными проблемами в подростковом и молодом возрасте [Электронный ресурс] / А. В. Копытов // Медицинские новости. – 2013. – №1 (220). – Режим доступа: <https://cyberleninka.ru/article/n/vzaimosvyaz-trevogi-i-depressii-s-alkogolnymi-problemami-v-podrostkovom-i-molodom-vozraste>. – Дата доступа: 05.11.2023.

17. Копытов, А. В. Клиническая и социальная агрессия у лиц подросткового и молодого возраста с алкогольной зависимостью / А. В. Копытов // Наркология. – 2012. – № 5 (125). – С. 57-62.

18. Короленко, Ц. П. Корни алкоголизма / Ц. П. Короленко. – Новосибирск: Ученый, 2017. – 117 с.

19. Крылов, Е. Н. Депрессивные расстройства в клинике алкоголизма: автореф. дис. ... д-ра мед. наук. / Е. Н. Крылов. – М., 2004. – 64 с.

20. Куликов, Л. В. Факторы психологического благополучия личности / Л. В. Куликов, М. С. Дмитриева, М. Ю. Долина и др. // Теоретические и прикладные вопросы психологии. – 2007. – № 3. – С. 342-350.

21. Лукин, А. Ю. Совершенствование системы превентивной наркологической помощи подросткам в условиях наркологического диспансера Удмурской Республики / А. Ю. Лукин, Г. И. Тихомирова // Менеджер здравоохранения. – 2021. – № 10. – С. 34-40.

22. Миллер, В. Р. Саморегуляция как концептуальная основа для предотвращения и лечения аддиктивного поведения / В. Р. Миллер, Дж. М. Браун // Психиатрия и психотерапия. – 1991. – № 5. – С. 74-89.

23. Миллер, Дж. Психология принятия решений / Дж. Миллер // Журнал Сэйдж. – 1980. – № 1. – С. 45-56.

24. Мотивационное интервью при лечении алкоголизма и наркомании [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://reabilitaciya.org/zabolevaniya/zavisimost/1273-motivatsionnoe-intervyu-pri-lechenii-alkogolizma-i-narkomanii.html>. – Дата доступа: 03.05.2024.

25. Мотрич, Е. Л. Этнокультурные моменты наркологической зависимости / Е. Л. Мотрич, В. И. Киселев, Г. Ф. Колотин и др. // Власть и управление на Востоке России. – 2007. – № 7. – С. 54-63.

26. Мужиченко, В. А. Социально-психологические и биологические факторы формирования алкогольного аддиктивного поведения у девочек-подростков из Республики Беларусь / В. А. Мужиченко, А. В. Копытов //

Наркология. – 2016. – № 3 (171). – С. 23-30.

27. Одинокова, В. А. Теоретическое и эмпирическое определение проблемного потребления алкоголя / В. А. Одинокова // Теория и практика общественного развития. – 2014. – №10. – С. 20-24.

28. Орлова, Д. Г. Психологическое благополучие в структуре индивидуальности: интегративный подход / Д. Г. Орлова. – Пермь: Пермский государственный гуманитарно-педагогический университет, 2017. – 57 с.

29. Павлоцкая, Я. И. Социально-психологический анализ уровней и типов благополучия личности / Я. И. Павлоцкая // Современные проблемы науки и образования. – Пенза: Академия естествознания, 2015. – 255 с.

30. Пезешкиан, Н. Психосоматика и позитивная психотерапия / Н. Пезешкиан. – М.: Эксмо, 2006. – 464 с.

31. Пекунова, Л. Г. Два варианта депрессивных масок в амбулаторной общеймедицинской практике / Л. Г. Пекунова. – М.: Эксмо, 2013. – 320 с.

32. Петрова, Е. А. Повышение уровня лечебной мотивации химически зависимых подростков методом мотивационного интервьюирования / Е. А. Петрова, Е. Ю. Широченков // Инновационная наука. – 2015. – № 10-2. – С. 230-232.

33. Погосов, А. В. Пивной алкоголизм у подростков: клиника, трансформация в другие формы зависимости, профилактика / А. В. Погосов, Е. В. Аносова. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2020. – 231 с.

34. Понизовский, П. А. Депрессия у больных с алкогольной зависимостью / П. А. Понизовский, А. Г. Гофман // Журнал неврологии и психиатрии им. С. С. Корсакова. – 2015. – № 115 (7). – С. 146-150.

35. Психотерапия в лечебно-профилактических учреждениях наркологического профиля (принципы организации, формы и методы работы): методические рекомендации // Министерство здравоохранения Российской Федерации Федеральное Государственное бюджетное учреждение «Санкт-Петербургский научно-исследовательский психоневрологический институт им. В.М. Бехтерева» [Электронный ресурс]. – Режим доступа: http://nmic.bekhterev.ru/upload/documents/G2014_08.pdf. – Дата доступа: 03.05.2024.

36. Рекомендация по проведению мотивационного интервью [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.ukvozrozhdenie.com/files/2021/pam1.pdf>. – Дата доступа: 03.05.2024.

37. Сайков, Д. В. Алкогольная депрессия / Д. В. Сайков. – Харьков: Коллегиум, 2014. – 258 с.

38. Салманс, С. Депрессия: вопросы и ответы: пер. с англ / С. Салманс.

– М.: Крон-пресс, 2007. – 192 с.

39. Сеницкий, В. Н. Депрессивные состояния (Патофизиологическая характеристика, клиника, лечение, профилактика) / В. Н. Сеницкий. – Киев: Наук. думка, 2006. – 272 с.

40. Татиева, Р. Ж. Депрессивные расстройства при алкоголизме [Электронный ресурс] / Р. Ж. Татиева // Вестник КазНМУ. – 2014. – №2-2. – Режим доступа: <https://cyberleninka.ru/article/n/depressivnye-rasstroystva-pri-alkogolizme>. – Дата обращения: 05.11.2023.

41. Тополянский, В. Д. Психосоматические расстройства / В. Д. Тополянский. – М.: Медицина, 2016. – 384 с.

42. Холл, Д. Ландшафт депрессии / Д. Холл. – М.: Алетейя, 2019. – 280 с.

43. Шадрин, А. А. Социально-психологические факторы субъективного благополучия курсантов: дис. ... канд. псих. наук / А. А. Шадрин. – Саратов, 2015. – 214 с.

44. Шамионов, Р. М. Субъективное благополучие личности: психологическая картина и факторы / Р. М. Шамионов. – Саратов: Изд. Сарат. ун-та, 2008. – 312 с.

45. Шевеленкова, Т. Д. Психологическое благополучие личности / Т. Д. Шевеленкова, Т. Д. Фесенко // Психологическая диагностика. – 2005. – № 3. – С. 95-121.

46. Шестопалова, Л. Ф. Смысловая структура депрессии / Л. Ф. Шестопалова, В. С. Подкорытов, Ю. Ю. Чайка // Ставропольский медицинский институт Неврологический вестник им. В. М. Бехтерева. – 2008. – №7. – С.51-69.

47. Энтин, Г. М. Лечение алкоголизма / Г. М. Энтин. – М.: Медицина, 2017. – 416 с.

48. Ястребов, А. В. Лекция о влиянии алкоголя на организм человека: Алкоголь и правонарушения / А. В. Ястребов. – М.: Юристъ, 2016. – 308 с.

49. Eysenck, H. J. Personality and experimental psychology: The unification of psychology and the possibility of a paradigm / H. J. Eysenck // Journal of Personality and Social Psychology. – 1991. – № 73(6). – P. 1224-1237.

50. Herrnstein, R. J. A theory of addiction / R. J. Herrnstein, D. Prelec // Choice over time. – 1992. – № 5. – P. 331-360.

51. Makwana, K. Genetics of Addiction / K. Makwana. – New Delhi: Bharti Publications, 2017. – P. 432-439.

52. Miller, W. R. Motivational Interviewing. Helping People Change and Grow / W. R. Miller, S. Rollnick. – London: Press, 2023. – 338 p.

53. Pennebaker, J. W. Cognitive, emotional, and language processes in disclosure / J. W. Pennebaker, M. E. Francis // *Cognition and Emotion*. – 1997. – № 10 (6). – P. 601–626.
54. Prochaska and DiClemente's Stages of Change Model for Social Workers [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://online.yu.edu/wurzweiler/blog/prochaska-and-diclementes-stages-of-change-model-for-social-workers>. – Дата доступа: 28.04.2024.
55. Ryff, C. D. Happiness Is Everything, or Is It? Explorations on the Meaning of Psychological WellBeing / C. D. Ryff // *Journal of Personality and Social Psychology*. – 1989. – Vol.57. – No.6. – P.1069-1081.
56. Wendt, D. C. Group Therapy for Substance Use Disorders: A Survey of Clinician Practices / D. C. Wendt, J. P. Gone // *J Groups Addict Recover*. – 2017. – № 12(4). – P. 243-259.
57. West, G. S. Long-Term Stability and Change in Personality: An Introduction / G. S. West, W. G. Graziano // *Journal of Personality*. – 1989. – № 2. – P. 175-193.