

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФАКУЛЬТЕТ ФИЛОСОФИИ И СОЦИАЛЬНЫХ НАУК
Кафедра социальной работы и реабилитологии

Фадеев Александр Николаевич

**ВЗАИМОСВЯЗЬ КОПИНГ-СТРАТЕГИЙ И СОЦИАЛЬНО-
ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ АДАПТАЦИИ У ЛЮДЕЙ ПОЖИЛОГО
ВОЗРАСТА**

Аннотация к дипломной работе

Научный руководитель:
кандидат психологических наук,
доцент
Е. С. Макеева

Минск, 2024

Аннотация

Дипломная работа включает в свою структуру следующие элементы: введение, две главы, заключение, список 54 литературных источника, 2 приложения.

Ключевые слова: копинг-стратегии, социально-психологическая адаптация, дезадаптация, пожилые люди.

Объект – люди пожилого возраста.

Предмет – взаимосвязь копинг-стратегий и социально-психологической адаптации у людей пожилого возраста.

Цель исследования – теоретически обосновать и практически выявить взаимосвязь копинг-стратегий и социально-психологической адаптации у людей пожилого возраста

Основные результаты.

– для пожилых людей среди факторов социально-психологической адаптации важное значение имеют: «интернальность» и «адаптация»;

– чуть меньше половины респондентов имеют высокие показатели по шкале «осторожные действия», «агрессивные действия», «импульсивные действия», «ассертивные действия» и «асоциальные действия»;

– большинство пожилых граждан имеют низкие показатели по следующим шкалам: «избегание» и «манипулятивные действия»;

– обращает на себя внимание тот факт, что у пожилых людей высокое распространение осторожных, импульсивных и асоциальных действий сочетается с высоким распространением стратегии ассертивного действия;

– стратегия «вступления в социальный контакт» развита у значительно меньшего числа респондентов, а высокий уровень «избегания» проявляется у незначительного числа опрошенных.

Взаимосвязь между копинг-стратегиями и показателями социально-психологической адаптации обнаружена по шкалам: «приятие других» и «вступление в социальный контакт»; «приятие других» и «поиск социальной поддержки»; «эмоциональная комфортность» и «осторожные действия»; «доминирование» и «манипулятивные действия».

По результатам исследования были разработаны психолого-методические рекомендации по повышению уровня социально-психологической адаптации у пожилых людей.

Анатацыя

Дыпломная праца ўключае ў сваю структуру наступныя элементы: увядзенне, два раздзелы, заключэнне, спіс 54 літаратурных крыніцы, 2 дадатку.

Ключавыя словы: копінг-стратэгіі, сацыяльна-псіхалагічная адаптацыя, дэадаптыяцыя, пажылыя людзі.

Аб'ект – людзі сталага веку.

Прадмет – узаемасувязь копінг-стратэгіі і сацыяльна-псіхалагічнай адаптацыі ў людзей пажылога ўзросту.

Мэта даследавання – тэарэтычна абгрунтаваць і практычна выявіць узаемасувязь копінг-стратэгіі і сацыяльна-псіхалагічнай адаптацыі ў людзей пажылога ўзросту.

Асноўныя вынікі.

- для пажылых людзей сярод фактараў сацыяльна-псіхалагічнай адаптацыі важнае значэнне маюць: «інтэрнальнасць» і «адаптацыя»;

- крыху менш за палову рэспандэнтаў маюць высокія паказчыкі па шкале «асцярожныя дзеянні», «агрэсіўныя дзеянні», «імпульсіўныя дзеянні», «асэртывныя дзеянні» і «асацыяльныя дзеянні»;

- большасць пажылых грамадзян маюць нізкія паказчыкі па наступных шкалах: «пазбяганне» і «маніпулятыўныя дзеянні»;

- звяртае на сябе ўвагу той факт, што ў пажылых людзей высокае распаўсюджванне асцярожных, імпульсіўных і асацыяльных дзеянняў спалучаецца з высокім распаўсюджваннем стратэгіі асэртывнага дзеяння;

- стратэгія «ўступлення ў сацыяльны кантакт» развіта ў значна меншай колькасці рэспандэнтаў, а высокі ўзровень «пазбягання» выяўляецца ў нязначнай колькасці апытаных.

Узаемасувязь паміж копінг-стратэгіямі і паказчыкамі сацыяльна-псіхалагічнай адаптацыі выяўлена па шкалах: «прыманне іншых» і «ўступленне ў сацыяльны кантакт»; «прыманне іншых» і «пошук сацыяльнай падтрымкі»; «эмацыйная камфортнасць» і «асцярожныя дзеянні»; «дамінаванне» і «маніпулятыўныя дзеянні».

Па выніках даследавання былі распрацаваны псіхалага-метадычныя рэкамендацыі па павышэнні ўзроўню сацыяльна-псіхалагічнай адаптацыі ў пажылых людзей.

Annotation

The thesis includes the following elements in its structure: introduction, two chapters, conclusion, list of 54 references, 2 appendices.

Key words: coming-out strategies, socio-psychological adaptation, maladaptation, elderly people.

Object: elderly people.

Subject: the relationship between coping strategies and socio-psychological adaptation in older people.

The purpose of the study is to theoretically substantiate and practically identify the relationship between coping strategies and socio-psychological adaptation in elderly people

Main results.

- for older people, among the factors of socio-psychological adaptation, the following are important: “internality” and “adaptation”;

- slightly less than half of the respondents have high scores on the scale of “cautious actions”, “aggressive actions”, “impulsive actions”, “assertive actions” and “antisocial actions”;

- the majority of older citizens have low scores on the following scales: “avoidance” and “manipulative actions”;

- noteworthy is the fact that among older people, a high prevalence of cautious, impulsive and antisocial actions is combined with a high prevalence of the assertive action strategy;

- the strategy of “entering into social contact” is developed among a significantly smaller number of respondents, and a high level of “avoidance” is manifested in a small number of respondents.

The relationship between coping strategies and indicators of socio-psychological adaptation was found on the scales: “acceptance of others” and “entering into social contact”; “acceptance of others” and “seeking social support”; “emotional comfort” and “cautious actions”; “dominance” and “manipulative actions”.

Based on the results of the study, psychological and methodological recommendations were developed to increase the level of socio-psychological adaptation in older people.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Абабков, В.А. Систематическое исследование семейного стресса и копинга / В.А. Абабков, М. Перре, Б. Планшерел // Обозрение психиатрии и медицинской психологии им. В.М. Бехтерева. – 2018. – № 2. – С. 4–8.
2. Аболин, Л.М. Психологические механизмы эмоциональной устойчивости человека / Л.М. Аболин. – Казань: КГУ, 2013. – 261 с.
3. Анцыферова, Л.И. Личность в трудных жизненных условиях: переосмысливание, преобразование ситуаций и психологическая защита / Л.И. Анцыферова // Психологический журнал. – 2014. – №1. – С. 45–49.
4. Ачинович, Т.И. Смыслжизненный кризис у людей пожилого возраста / Т.И. Ачинович // Весна осени: избранные проблемы людей пожилого возраста. – 2021. – Т 2. – С. 41–48.
5. Беларусь: структура семьи, семейные отношения, репродуктивное поведение: Том I. Методология и опыт проведения исследования «Поколения и гендер» / ред.: Д.Г. Ротман, Том Эмери; Проект «Поддержка реализации Национальной программы демографической безопасности Республики Беларусь». – Минск: Белсэнс, 2018. – 162 с.
6. Бассин, Ф.В. О силе «Я» и «психологической защите» / Ф.В. Бассин // Вопросы философии. – 2010. – № 2. – С. 13–18.
7. Березин, Ф.Б. Психическая и психофизиологическая адаптация человека / Ф.Б. Березина – СПб.: Наука, 2008. – 267 с.
8. Булгаков, А.В. Социально-психологическая помощь офицерам в ходе структурных преобразований Вооруженных сил России. Учебное пособие / Под общ.ред. В.П. Каширина. – М.: ВУ, 2001. – 130 с.
9. Валитова, А.И. Психологические особенности психокоррекции лиц пожилого возраста / А.И. Валитова // Проблемы современного педагогического образования. – 2018. – № 61. – С. 412–418.
10. Вассерман, Л.И. Факторы риска психической дезадаптации у педагогов массовых школ: метод. пособие / Л.И. Вассерман, М.А. Беребин // Психоневрологический институт им. В.М. Бехтерева. – СПб., 2007. – 52 с.
11. Гозман, Л.Я. Человек в поисках смысла: Сборник: Пер. с англ. и нем. / Общ. ред. Л.Я. Гозмана и Д.А. Леонтьева; вст. ст. Д. А. Леонтьева. – М.: Прогресс, 2001 – 368 с.
12. Гольцов, А.Ю. Модель активной старости: опыт Республики Беларусь / А.Ю. Гольцов // Социальная интеграция и развитие этнокультур в евразийском пространстве. – 2013. – № 1. – С. 131–135.
9. 13. Григорьева, И.А. Сокращение социального исключения лиц пожилого возраста / И.А. Григорьева, И.С. Петухова // Журнал социологии и социальной антропологии. – 2018. – № 2. – С. 232–237.

14. Дегтяренко, Т.А. Основные направления профессиональной подготовки личного состава МВД России / Т.А. Дегтяренко. – М.: МВД РФ, 2005. – 69 с.
15. Дилтс, Р. НЛП: навыки эффективного лидерства / Р. Дилтс. – СПб.: Питер, 2002. – 224 с.
16. Доденко, Е.Л. Психология манипуляции: феномены, механизмы и защита / Е.Л. Доденко. – М.: ЧеРо, 2007. – 344 с.
17. Замараева, З.П. Социальная защита и социальное обслуживание населения / З.П. Замараева – М.: Дашков и К, 2018. – 110 с.
18. Змановская, Е.В. Девиантное поведение личности и группы / Е.В. Змановская. – СПб.: Питер, 2010. – 352 с.
19. Калмыкова, Е.С. Нарратив в психотерапии: Рассказы пациентов о личной истории (Часть 1, теоретическая) / Е.С. Калмыков, Э. Мергенталер // Психологический журнал. – 2008. – № 5. – С. 2–6.
20. Карпинский, К.В. Смыслжизненный кризис как фактор неадекватности психологического возраста личности / К.В. Карпинский // Ананьевские чтения-2008: Психология кризисных и экстремальных ситуаций: междисциплинарный подход: материалы научно-практической конференции / под редакцией Л.А. Цветковой, Н.С. Хрусталёвой. – СПб.: СПбГУ, 2008. – С. 532–533.
21. Клепиков, Д.А. Исследование самооценки, жизнестойкости и удовлетворенности жизнью пожилых людей / Д.А. Клепиков // Аллея науки. – 2021. – № 1. – С. 110–120.
22. Колпина, Л.В. Эйджизм и его последствия / Л.В. Колпина // Медицинская сестра. – 2017. – № 5. – С. 37–39.
23. Красовская, Н.Н. Организация системы социальной защиты населения Республики Беларусь: новые формы и услуги / Н.Н. Красовская // Сацыяльна-педагагічная работа. – 2006. – № 9. – С. 15–22.
24. Криворучко, А.Е. Организация досуга пожилых людей как способ борьбы с одиночеством / А.Е. Криворучко // Научная палитра. – 2020. – № 2. – С. 7–9.
25. Крюкова, Т.Л. Методы изучения совладающего поведения: три копинг-шкалы / Т.Л. Крюкова. – Кострома: Свет, 2007. – 60 с.
26. Кряжева, И.К. Социально-психологические факторы адаптированности личности: Автореферат дис... канд. психол. наук / И.К. Кряжева – М., 2010. – 24 с.
27. Купрене, Е.В. Современное состояние и методы копинг-стратегий в психологии / Е.В. Купрене // Среднее профессиональное образование. – 2011. – № 5. – С. 69–71.

28. Лапкина, Е.В. Психологическая защита и совладание: защитная система личности / Е.В. Лапкина // Ярославский педагогический вестник. – 2011. – № 2. – Т. 2. – С. 232–236.

29. Ларионова, С.А. Социально-психологическая адаптация личности: теоретическая модель и диагностика: монография / С.А. Ларионова – Белгород, 2002. – 200 с.

30. Малкина-Пых, И.Г. Стратегии поведения при стрессе / И.Г. Малкина-Пых // Московский психологический журнал. – 2007. – № 12. – С. 15–25.

31. Малышев, И.В. Характеристика социально-психологической адаптации и копинг-стратегий личности в разных условиях социализации / И.В. Малышев // Современные исследования социальных проблем. – 2012. – № 12. – С. 1–22.

32. Меметов, С.С. Социальные проблемы лиц пожилого и старческого возраста на современном этапе / С.С. Меметов, Н.П. Шаркунов // Colloquium-journal. – 2019. – № 5. – С. 63–66.

33. Менкенов, А.В. К вопросу дискриминации пожилых трудящихся / А.В. Менкенов // Трудовое право в России и за рубежом. – 2019. – № 3. – С. 54–57.

34. Милославова, И.А. Структура социальной адаптации / И.А. Милославова // Герценовские чтения. Философия и социальная психология. – СПб.: Питер, 2006. – С. 109–114.

35. Милькаманович, В.К. Геронтология и гериатрия: учеб. пособие / В.К. Милькаманович. – Минск: Литература и мастацтва, 2010. – 280 с.

36. Милькаманович, В.К. Образ жизни и здоровье людей пожилого и старческого возрастов / В.К. Милькаманович // Социальное участие и ответственность пожилых людей: материалы междунар. науч.-практ. конф., Минск, 17–18 янв. 2012 г. – Минск, 2013. – С.143–153.

37. Мороденко, Е.В. Социально-психологические критерии социальной адаптации личности в переходные (кризисные) периоды (поступление в вуз, окончание вуза, первичное трудоустройство): Автореферат дисс...канд. психол. наук / Е.В. Мороденко – Ярославль, 2011. – 23 с.

38. Началджян, А.А. Социально-психологическая адаптация личности / А.А. Началджян – Ереван: ЭПО, 2008. – 262 с.

39. Одинцова, А.А. Особенности временной перспективы пожилых людей с разным уровнем жизнестойкости / А.А. Одинцова //Аллея науки. – 2018. – № 1. – С. 463–466.

40. Овчинникова, Г.Г. Социально-психологическая адаптация как фактор становления Я-концепции подростков: Автореферат дис... канд. психол. наук / Г.Г. Овчинникова – М., 2017. – 25 с.

41. Останина, Н.В. К классификации в научной / Н.В. Останина // Известия им. А.И. Герцена – 2008. – № 70. – С. 127–130.
42. Петрусинский, В.В. Игры – обучение, тренинг, досуг... / под ред. В.В. Петрусинского. – М.: Новая школа, 2014. – 368 с.
43. Пиаже, Ж. Избранные психологические труды / Ж. Пиаже // Пер. с франц. – М.: Международная педагогическая академия, 2014. – 680 с.
44. Реан, А.А. К проблеме социальной адаптации личности // Вестник СПбГУ. – Сер 6. – 2015. – Вып. 3. – № 20. – С. 74–79.
45. Сергиенко, Е.А. Психологические факторы благополучного старения / Е.А. Сергиенко, Н.Е. Харламенкова // Вестник Санкт-Петербургского университета. – 2018. – № 3. – С. 243–257.
46. Свиридов, Н.А. Социальная адаптация личности в трудовом коллективе / Н.А. Свиридов // Социологические исследования. – 2010. – № 3. – С. 47–48.
47. Фирсова, Н.Г. Стресс-преодолевающее поведение людей пожилого возраста / Н.Г. Фирсова // Вестник университета (Государственный университет управления). – 2014. – № 5 – С. 274–276.
48. Франкл, В. Человек в поисках смысла / В. Франкл – М.: Прогресс, 2010. – 368 с.
49. Фрейд, З. Введение в психоанализ: Лекции / З. Фрейд – М.: Наука, 2011. – 456 с.
50. Хьелл, Л. Теории личности / Л. Хьелл, Д. Зиглер – СПб.: Питер-пресс, 2007. – 608 с.
51. Черных, П.Я. Историко-этимологический словарь современного русского языка. В 2 т. – 5-е изд., стереотип. Т.1 / П.Я. Черных – М.: Русский язык – Медиа, 2002. – 624 с.
52. Эриксон, Э. Идентичность: юность и кризис / Э. Эриксон // Пер. с англ. – М.: Прогресс, 2016. – 344 с.
53. Lazarus, R.S. Transactional theory and research on emotion and coping / R.S. Lazarus, S. Folkman // Eur. J. Pers. – 1987. – Vol. 1. – P. 141–169.
54. Carver, C.S. Assessing Coping Strategies: A theoretically based approach / C.S. Carver, M.F. Scheier, J.K. Weintraub // J. Pers. and Soc. Psychol. – 2009. – Vol. 56, № 2. – P. 267–283.