ПОЛОВЫЕ РАЗЛИЧИЯ В УРОВНЕ НАРЦИССИЗМА У СТУДЕНТОВ

М. В. Свирид

msvirid04@gmail.com

Научный руководитель –С. М. Ширко, старший преподаватель

Научная новизна исследования обусловлена недостаточной разработанностью проблемы нарциссизма в отечественной психологии и заключается в том, что в результате проведённого исследования были получены данные о личностных характеристиках студентов с различным уровнем нарциссизма, а также выявлены половые различия в нарциссических чертах личности у студентов. Объектом исследования является феномен нарциссизма, а целью – выявление половых различий в уровне нарциссизма у студентов.

***Ключевые слова*:** нарциссизм; студенты; половые различия; уровень нарциссизма.

Согласно подходу О.А. Шамшиковой [2], нарциссизм в пределах психической нормы является личностным образованием и характеризуется различным уровнем выраженности нарциссических черт. Проявляется в нарциссических состояниях, которые могут быть кратковременными, изменчивыми, длительными и устойчивыми, и актуализируется в нарциссических стратегиях личности и нарциссических способах регуляции представления личности о себе [2].

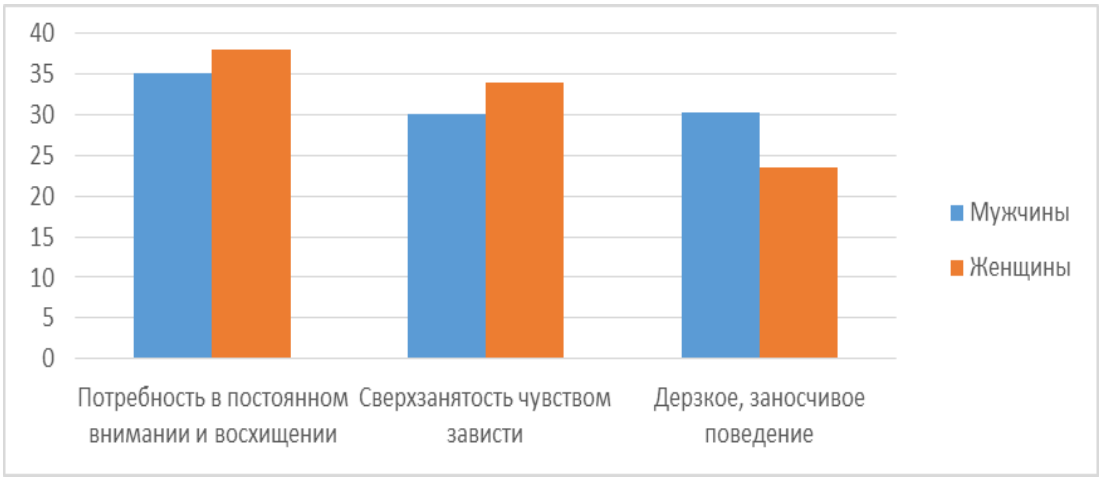
Динамическая модель саморегуляции нарциссизма предложенная C. C. Morf и F. Rhodewalt [5], согласно которой нарциссизм рассматривается исключительно как мотивационный конструкт, в котором «Я» обретает собственную уникальность – это есть результат взаимодействия внутренних когнитивно–аффективных процессов и внешних интерперсональных саморегулирующихся стратегий [5].

В исследовании приняли участие 84 респондента в возрасте от 18 до 23 лет. Из них 32 мужчины и 52 женщины. По показателям опросника «Нарциссический черты личности» О.А. Шамшиковой и Н.М. Клепиковой выявлен уровень выраженности каждой нарциссической черты у мужчин и женщин и проведена их сравнительная характеристика.

В ходе исследования для выявления половых различий в уровне нарциссизма был использован U–критерий Манна Уитни, который показал статистически значимые различия по критериям «Потребность в постоянном внимании и восхищении» ($p < 0,05$), «Сверхзанятость чувством зависти» ($p < 0,05$) и «Дерзкое, заносчивое поведение» ($p < 0,05$).

Установлено, что по показателю «Потребность в постоянном внимании и восхищении» женщины в сравнении с мужчинами имеют более высокие значения: M=38,05, SD=6,66 при P=0,034 (рисунок 1). Можно предположить, что женщинам более свойственно нахождение в центре внимания и направленность на построение межличностных отношений. Ориентированность на внешнюю оценку, на признание другими влияет на отношение женщины к себе. Наше предположение подтверждается исследованиями О. А. Шамшиковой и Н. М. Клепиковой [2], которые в процессе апробации своего опросника выявили, что для женщин характерными являются потребность в постоянном внимании.

A. Green, R. MacLean, K. Charles [3] в результате исследования также получили сходные с нашими данные, которые указывают на социальную направленность женщин. Самооценка женщин в сравнении с мужчинами больше основана на сотрудничестве и социальной интеграции.



Половые различия по нарциссическим чертам личности
(средние значения)

Выявлено, что по показателю «Сверхзанятость чувством зависти» женщины в сравнении с мужчинами имеют более высокие значения: M=33,99, SD=7,31 при p=0,024 (рисунок). Полученные данные позволяют предположить, что женщины отличаются большей направленностью на построение межличностных отношений и социализацию, что зачастую приводит к неустойчивой идентичности и погоне за социальными благами, а их отсутствие воспринимается как угроза самоценности. Результаты исследования J. F. Magidson, A. Collado–Rodriguez [4] подтверждают наше предположение. авторы установили, что статус и место в социальной иерархии имеет первостепенное значение для нарциссических личностей, в результате чего они часто прилагают усилия для поддержания своей завышенной самооценки и чувства личной значимости [4]. Следовательно,

нарциссы часто обвиняют других в своих собственных неудачах, ведут себя высокомерно, испытывают чувство зависти и реагируют на потенциальную угрозу Эго.

В ходе проведенного сравнительного анализа установлено, что по показателю «Дерзкое, заносчивое поведение» мужчины в сравнении с женщинами имеют более высокие значения: M=30,31, SD=7,49 при P=0,001 (рисунок 1). Следовательно, для мужчин в сравнении с женщинами характерно заносчивое поведение. Можно предположить, что это связано с демонстративной независимостью и отсутствием эмоциональности. Для мужчин сослаться на значимость отношения к себе окружающих –значит проявить несамостоятельность, слабость, неуверенность в себе, излишнюю чувствительность, что недостойно «настоящего мужчины». Мужчинам может быть свойственно сдерживание своих эмоциональных проявлений, наличие панциря, который позволяет соответствовать стереотипам о «настоящем мужчине».

Наше предположение подтверждается исследованиями A. Green, R. MacLean, K. Charles [3]. По их мнению, мужчины поддерживают «межличностную эксплуатацию» и «отсутствие сочувствия». утверждается, что мужчины отличаются смелостью, уверенностью в себе и демонстрацией своей силы. У нарциссических мужчин по сравнению с женщинами присутствует более высокий уровень как проактивной, так и реактивной агрессии. Можно предположить, что авторы, интерпретируя результаты, связывают вышеперечисленные характеристики мужчин с особенностями гендерных ролей и гендерными стереотипами [3].

Различия в уровне нарциссизма у мужчин и женщин соответствуют гендерно–ролевым ожиданиям, связанным с женственностью и мужественностью. Считается, что в традиционных обществах биологические половые различия создают разделение труда посредством практик гендерной социализации, что, в свою очередь, порождает «соответствующие гендеру» социальные роли [3].

О. А. Шамшикова [2] и А. Н. Беляева [1] также обнаружили значимые различия по шкале «дерзкое заносчивое поведение». надменное, заносчивое отношение больше всего проявляется в выборке мужчин, у них преобладает односторонняя коммуникация, которую инициирует, как правило, собеседник [1; 2].

В процессе апробации опросника «Нарциссические черты личности» О. А. Шамшиковой и Н. М. Клепиковой [2] было установлено, что мужчины в отличие от женщин характеризуются высокими показателями по шкале дерзкое, заносчивое поведение. Для женщин характерными являются потребность в постоянном внимании и сверхзанятость чувством зависти [2].

Отсутствие значимых различий по шкалам «Грандиозное чувство самозначимости», «Вера в собственную уникальность», «Ожидание особого отношения», «Поглощенность фантазиями», «Манипуляции в межличностных отношениях», «Отсутствие эмпатии» может объясняться возрастными особенностями нашей выборки. В ранней взрослости как женщинам, так и мужчинам может быть свойственна неадекватная оценка своих достижений и излишняя уверенность в себе. В этот возрастной период преобладает вера в собственную уникальность и исключительность, акцентируется внимание на том, какое впечатление мужчины и женщины производят на остальных людей, как окружение оценивает их достижения, на первый план выходит потребность во внимании и признании.

Таким образом, выявлены половые различия в уровне нарциссизма у студентов. В ходе данного исследования различия были установлены по показателям «Потребность в постоянном внимании и восхищении», «Сверхзанятость чувством зависти» и «Дерзкое, заносчивое поведение». Можно предположить, что различия в большей степени объясняются особенностями социализации женщин и мужчин, а также особенностями выборки, т.к. в ранней взрослости именно данные личностные характеристики проявляются ярче остальных.

Библиографические ссылки

1. *Беляева, А.Н., Искакова, Д.В., Минахметова, А.З.* Исследование нарциссических черт личности. Международный журнал прикладных и фундаментальных исследований. 2012. № 1. С. 142–143.
2. *Шамшикова, О. А., Клепикова Н.М.* Опросник «Нарциссические черты личности». Психологический журнал. 2010. Т. 31. № 2. С. 114–128.
3. *Green, A., MacLean, R., Charles, K.* Female Narcissism: Assessment, Aetiology, and Behavioural Manifestations. Psychological Reports. 2021. №1(32). 32 p.
4. *Magidson, J. F., Collado–Rodriguez, A.* Addressing Narcissistic Personality Features in the Context of Medical Care: Integrating Diverse Perspectives to Inform Clinical Practice. Personality Disorders: Theory, Research, and Treatment. 2012. Vol. 3, №2. P. 196–208.
5. *Morf C. C., Rhodewalt F.* Die Paradoxa des Narzissmus – ein dynamisches selbstreultorisches Prozessmodell // Narzissmus Grundlagen – Störungsbilder – Therapie. Stuttgart–N.Y.: Schattauer, 2009. P. 308–347.