

# ВЛИЯНИЕ ЧЕРТ ТЕМНОЙ ТРИАДЫ НА АГРЕССИЮ БЕЛОРУССКИХ СТУДЕНТОВ

Л. А. Огурцова

*ogurtsovalilly@gmail.com;*

*Научный руководитель – И. А. Фурманов, доктор психологических наук, профессор*

Темная триада представляет собой конструкт из трех личностных черт, а именно макиавеллизма, нарциссизма и психопатии. Все они включают в себя злобный характер с агрессивным, хвастливым, апатичным и лицемерным поведением. Исходя из чего, личность, имеющая черты Темной триады может быть склонна к агрессивным действиям, девиациям и асоциальному поведению. Цель исследования состояла в определении влияния личностных черт Темной триады на агрессию белорусских студентов. В качестве инструментария исследования были использованы методика «Темная дюжина», «Методика склонности к агрессии», «Методика реактивной и проактивной агрессивности», «Методика экспресс оценки инструментальных и экспрессивных репрезентаций агрессии». Результаты проведенного исследования подтверждают факт влияния личностных черт Темной триады на агрессию студентов, также обнаруживают личностные предикторы характеристик агрессии.

**Ключевые слова:** Темная триада; макиавеллизм; нарциссизм; психопатия; агрессия.

В последнее время исследователи проявляют большой интерес к так называемой «Темной триаде». В 2002 году Д. Полхус и К. Вильямс представили исследование, которое послужило созданию концепции «Темной триады» [1]. Триада личностных черт состоит из трех личностных конструктов, а именно макиавеллизма, нарциссизма и психопатии.

Макиавеллизм характеризуется поведением, направленным на получение власти над другими любым способом, включая использование манипуляций и обмана с целью достижения индивидом поставленной цели.

Нарциссизм является стабильной чертой личности, связанной с чрезмерным самолюбованием, потребностью в положительной оценке, внимании, восхищении, склонностью к фантазиям об успехе, власти и уважении.

У нарциссических личностей низкая способность к эмпатии, неадекватная реакция на критику и полярное отношение к другим людям.

Психопатия характеризуется эгоизмом, холодностью, низкой тревожностью, бесстрашием, безжалостным использованием других, безответственностью и безрассудностью, склонностью к манипулятивному поведению, а также тягой к острым ощущениям, антиобщественным стилем жизни.

Цель исследования состояла в определении влияния личностных черт Темной триады на агрессию студентов.

В исследовании принимало участие 104 респондента в возрасте от 17 до 23 лет (53 девушки и 51 юноша).

В качестве инструментария исследования были использованы опросник «Темная дюжина», разработанный П.К. Джонасоном и Г.Д. Вебстером [2], апробированный Т.В. Корниловой и др. [3]; опросник агрессивности А. Басса и М. Перри, адаптированный и валидизированный И.А. Фурмановым [4]; методика реактивной и проактивной агрессивности Э.Роланда и Т. Идсье [5]; методика экспресс оценки инструментальных и экспрессивных репрезентаций агрессии С. Манчера и А. Кампбелл [6].

Статистическая обработка включала корреляционный анализ данных по Пирсону, дисперсионный и регрессионный анализы.

Корреляционный анализ данных позволил выявить половые различия во взаимосвязях между Темной триадой и агрессией.

Исходя из результатов исследования, у девушек, личностная черта макиавеллизм положительно коррелирует с враждебностью ( $r = 0,44$ ,  $p = 0,001$ ) и проактивной агрессией власти ( $r = 0,46$ ,  $p = 0,001$ ); психопатия положительно коррелирует с вербальной агрессией ( $r = 0,43$ ,  $p = 0,001$ ) и проактивной агрессией власти ( $r = 0,43$ ,  $p = 0,001$ ); нарциссизм положительно коррелирует с враждебностью ( $r = 0,28$ ,  $p = 0,045$ ) и также с проактивной агрессией власти ( $r = 0,36$ ,  $p = 0,008$ ).

Согласно результатам исследования у юношей, личностная черта макиавеллизм положительно коррелирует с враждебностью ( $r = 0,37$ ,  $p = 0,008$ ), реактивной агрессией ( $r = 0,34$ ,  $p = 0,015$ ), проактивной агрессией власти ( $r = 0,55$ ,  $p \leq 0,001$ ), проактивной агрессией аффилиации ( $r = 0,43$ ,  $p = 0,002$ ); психопатия положительно коррелирует с враждебностью ( $r = 0,47$ ,  $p = 0,001$ ), проактивной агрессией власти ( $r = 0,44$ ,  $p = 0,001$ ), проактивной агрессией аффилиации ( $r = 0,41$ ,  $p = 0,002$ ); нарциссизм положительно коррелирует с реактивной агрессией ( $r = 0,48$ ,  $p \leq 0,001$ ), проактивной агрессией власти ( $r = 0,49$ ,  $p \leq 0,001$ ), проактивной агрессией аффилиации ( $r = 0,31$ ,  $p = 0,027$ ). Дисперсионный анализ позволил обнаружить влияние личностных черт Темной триады на агрессию.

Согласно результатам исследования, у девушек, определено влияние макиавеллизма на враждебность ( $F = 7, 22$ ;  $p = 0,010$ ) и проактивную агрессию власти ( $F = 4,57$ ;  $p = 0,038$ ), психопатии на вербальную агрессию ( $F = 9,99$ ;  $p = 0,003$ ) и проактивную агрессию власти ( $F = 7, 42$ ;  $p = 0,009$ ). У юношей, определено влияние личностной черты макиавеллизма на проактивную агрессию власти ( $F = 5,53$ ;  $p = 0,023$ ), психопатии на враждебность ( $F = 7,13$ ;  $p = 0,010$ ), нарциссизма на реактивную агрессию ( $F = 7,52$ ;  $p = 0,009$ ) и экспрессивные репрезентации агрессии ( $F = 5,46$ ;  $p = 0,024$ ).

Регрессионный анализ данных позволил выявить личностные предикторы характеристик агрессии.

Индивид, имеющий ярко выраженные черты психопатии, склонен к проявлению вербальной агрессии ( $F = 10,772$ ;  $p = 0,001$ ), гнева ( $F = 4,315$ ;  $p = 0,040$ ), проактивной агрессии власти ( $F = 17,875$ ;  $p \leq 0,0001$ ), проактивной агрессии аффилиации ( $F = 10,156$ ;  $p \leq 0,0001$ ), инструментальных репрезентаций агрессии ( $F = 4,309$ ;  $p = 0,040$ ).

Если же индивид имеет макиавеллистские черты, то он склонен к проявлению враждебности ( $F = 18,645$ ;  $p \leq 0,0001$ ), проактивной агрессии власти ( $F = 17,875$ ;  $p \leq 0,0001$ ), проактивной агрессии аффилиации ( $F = 10,156$ ;  $p \leq 0,0001$ ).

Наличие ярко выраженных нарциссических черт личности означает склонность индивида к реактивной агрессии ( $F = 19,202$ ;  $p \leq 0,0001$ ), проактивной агрессии власти ( $F = 17,875$ ;  $p \leq 0,0001$ ). Таким образом, согласно дисперсионному и регрессионному анализам, ярко выраженная личностная черта макиавеллизм оказывает влияние и является предиктором враждебности и проактивной агрессии.

Высокий уровень такой черты как психопатия, влияет на вербальную агрессию, проактивную агрессию власти и враждебность, также является предиктором вербальной агрессии, гнева, проактивной агрессии, инструментальных репрезентаций агрессии. Ярко выраженный нарциссизм влияет на реактивную агрессию и экспрессивные репрезентации агрессии, является предиктором реактивной и проактивной агрессии.

Полученные результаты могут быть использованы для создания корректирующих поведение программ, с целью предотвращения буллинга, асоциального и девиантного поведения, также тренингов по психической регуляции психоэмоционального состояния.

### Библиографические ссылки

1. *Paulhus D.L., Williams K.M.* The Dark Triad of personality: Narcissism, Machiavellianism, and psychopathy. *Jornal of Research in Personality*. 2002. Vol. 36. P. 556–563.
2. *Jonason P.K., Webster G. D.* The Dirty Dozen: A Concise Measure of the Dark Triad. *Psychological Assessment*. 2010. Vol. 22(2). P. 420–432.
3. *Корнилова Т.В., Корнилов С. А., Чумакова М. А., Талмач М. С.* Методика диагностики личностных черт Темной триады: апробация опросника Темная Дюжина. *Психологический журнал*. 2015. Т. 36. № 2. С. 99–112.
4. *Фурманов И.А.* Агрессия и насилие: диагностика, профилактика и коррекция. СПб.: Речь, 2007. 480 с.
5. *Roland E., Idsoe T.* Aggression and Bullying. *Aggressive Behavior*. 2001. Vol. 27. P. 446–462.
6. *Campbell A., Muncer S., McManus I., Woodhouse D.* Instrumental and expressive representations of aggression: One scale or two? *Aggressive Behavior*. 1999. Vol. 25. P. 435–444.