

ВЗАИМОСВЯЗЬ ЛОКУСА КОНТРОЛЯ И КОПИНГ–СТРАТЕГИЙ У ЛИЦ С ХИМИЧЕСКОЙ ЗАВИСИМОСТЬЮ, НАХОДЯЩИХСЯ В РЕМИССИИ

П. П. Носков

pavlikpavlovich1986@gmail.com

Научный руководитель – Н. Н. Красовская, кандидат социологических наук, доцент

В публикации представлены результаты организованного автором эмпирического исследования, направленного на выявление взаимосвязи между локусом контроля и копинг–стратегиями у лиц с химической зависимостью, находящихся в ремиссии. Практической значимостью данной работы является возможность применения полученных результатов в индивидуальной или групповой психотерапии, консультировании; при проведении тренинговых и коррекционных занятий для людей с химической зависимостью.

Ключевые слова: химически зависимые люди; локус контроля; экстернальность; интернальность; копинг–стратегии.

Химическая зависимость – это болезнь, которая приводит к тому, что человек теряет контроль над употреблением алкоголя и других наркотиков. Это пристрастие, рабство. Потеря контроля приводит к физическим, психологическим, социальным и духовным проблемам. Повреждается личность в целом [1, с. 1].

Безусловно, систематическое употребление различных веществ, изменяющих сознание негативно сказывается на жизни человека во всех ее аспектах: биологическом, психоэмоциональном, социальном и духовном. Формируются определенные особенности личности, совокупность которых характеризует ее как аддиктивную.

Одним из свойств аддиктивной личности является склонность обвинять в своих неудачах окружающих людей, обстоятельства, судьбу. Такое поведение соответствует экстернальному локусу контроля. Люди же с интернальным локусом контроля верят в то, что удачи и неудачи определяются их собственными действиями и способностями (внутренние или личностные факторы).

Локус контроля – это характеризующее свойство личности приписывать свои успехи или неудачи только внутренним, либо только внешним факторам [4, с. 208]. Ввел понятие локуса контроля в психологию Джулиан Бернард Роттер, американский психолог, доктор клинической психологии [5, с. 616].

В 1962 году американский психолог Лойс Б. Мерфи, в своих исследованиях кризисов взросления ввел понятие «копинг» или «совладание» [3, с. 35].

Р. Лазарус определил копинг как «стремление к решению проблем, которое проявляет индивид в ситуации (связанной с опасностью или большим успехом), имеющий условия для активизации адаптивных возможностей, с целью сохранения физического, личностного и социального благополучия» [7, с. 35].

По мнению практиков, у людей с химической зависимостью имеется дисфункциональное копинг-поведение, при котором чаще используются стратегии избегания, уклонения, погружение в фантазии [6].

С целью выявления взаимосвязи между локусом контроля и копинг-стратегиями у лиц с химической зависимостью, находящихся в ремиссии, нами было организовано и проведено эмпирическое исследование на базе Местного фонда «Центр здоровой молодежи», предназначенного для реабилитации лиц с химической зависимостью. Всего исследованием было охвачено 50 человек.

На первом этапе эмпирического исследования была выявлена направленность локуса контроля у лиц с химической зависимостью, находящихся в ремиссии.

С этой целью были обработаны данные по методике «Когнитивная ориентация (локус контроля)» Дж. Роттера. На основании полученных данных были рассчитаны средние значения по двум шкалам, которые отражены в таблице 1.

Таблица 1

Результаты исследования направленности локуса контроля у лиц с химической зависимостью, находящихся в ремиссии (средние значения)

Показатели	Среднее значение
Экстернальность	10,08
Интернальности	12,92

На основании анализа представленных в таблице данных можно сделать вывод о том, что у выборочной группы направленность локуса контроля отклонена в сторону интернальности.

На втором этапе исследования необходимо было диагностировать копинг-стратегии у лиц с химической зависимостью, находящихся в ремиссии. В связи с этим были обработаны данные по методике «Опросник для изучения копинг-стратегий» Р. Лазаруса.

На рисунке отражена выраженность стратегий поведения в конфликте (в средних значениях).



Выраженность копинг-стратегий у лиц с химической зависимостью, находящихся в ремиссии

На основании анализа данных, представленных на рисунке 1, можно заключить, что у лиц с химической зависимостью наиболее выражены показатели по такой копинг-стратегии как принятие ответственности.

Такие показатели копинг-стратегий как поиск социальной поддержки, бегство-избегание и самоконтроль выражены на уровне выше среднего. На среднем уровне проявляются такие копинг-стратегии как конфронтация, дистанцирование, планирование решения проблемы и положительная переоценка.

На завершающем этапе исследования была поставлена задача: установить взаимосвязь между локусом контроля и копинг-стратегиями у лиц с химической зависимостью, находящихся в ремиссии.

В этой связи был применен коэффициент ранговой корреляции Спирмена. Были сопоставлены результаты по методикам «Когнитивная ориентация (локус контроля)» Дж. Роттера и «Опросник для изучения копинг-стратегий» Р. Лазаруса.

Результаты обработки данных представлены в таблице 2.

На основании анализа данных, представленных в таблице 2, можно отметить, что между переменными статистически значимых связей выяв-

лено не было. На наш взгляд, это можно объяснить тем, что выборка невелика и не отражает полностью все характеристики генеральной совокупности.

Таблица 2

Взаимосвязь между направленностью локуса контроля и копинг–стратегиями у лиц с химической зависимостью, находящихся в ремиссии

Названия шкал	Конфронтация	Дистанцирование	Самоконтроль	Поиск социальной поддержки	Принятие ответственности	Бегство/избегание	Планирование решения проблемы	Положительная переоценка
Экстернальность	– 0,0152	0,0008	–0,09	– 0,0934	– 0,0457	0,0628	– 0,0313	– 0,2084
Интернальность	0,0152	– 0,0008	0,09	0,0934	0,0457	– 0,0628	0,0313	0,2084

Библиографические ссылки

1. Горски Т. Путь выздоровления. План действий для предотвращения срыва. М.: Инт общегуманитарных исследований, 2013.
2. Грицанов А. А. Социология: энциклопедия. Мн.: Книжный дом, 2003.
3. Никольская И. М. Психологическая защита у детей. СПб.: Речь, 2000.
4. Роттер Дж. Теории социального научения. М.: Наука, 2002.
5. Фрейджер Р. Личность. Теории, упражнения, эксперименты. СПб.: Прайм–ЕВРОЗНАК, 2006.
6. Ялтонский В. М. Копинг–поведение здоровых и больных наркоманией: автореф. дис. ... д–ра мед. наук. СПб., 1995.
7. Lazarus R. S. Stress, appraisal, and coping. New York, 1996.