

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФАКУЛЬТЕТ ФИЛОСОФИИ И СОЦИАЛЬНЫХ НАУК**

Кафедра социальной работы и реабилитологии

Аннотация к дипломной работе

ЦВИРКО
Ирина Геннадьевна

**ЭКЗИСТЕНЦИАЛЬНАЯ НАПОЛНЕННОСТЬ ЖИЗНИ У ПАЦИЕНТОВ
С ОНКОЛОГИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ**

Научный руководитель:
Васильева Людмила Петровна
кандидат биологических наук,
доцент

Минск, 2024

Дипломная работа включает в свою структуру следующие элементы: введение, две главы, заключение, список. 85 с., 2 ч., 4 рис., 5 табл., 43 источника, 2 прил.

Ключевые слова: экзистенциальная наполненность жизни, пациенты с онкологическими заболеваниями, здоровые люди, наполненность их жизни смыслом, психологическое благополучие

Цель дипломной работы – теоретически уточнить и провести сравнительный анализ экзистенциальной наполненности и психологического благополучия пациентов с онкологическими заболеваниями и здоровых людей

Объект дипломной работы – экзистенциальная наполненность и психологическое благополучие.

Предмет дипломной работы – сравнительный анализ экзистенциальной наполненности и психологического благополучия пациентов с онкологическими заболеваниями и здоровых людей

Решение поставленных задач осуществляется посредством следующих методов: метод анализа научной и методической литературы по заявленной проблеме, метод синтеза, эмпирические методы исследования: методика «Шкала психологического благополучия К. Рифф», «Шкала экзистенции» А. Längle, Ch. Orgler, M. Kundi (в адаптации С.В. Кривцовой), «Диагностика экзистенциальной исполненности: оригинальная русскоязычная версия теста экзистенциальных мотиваций» разработанная В.Б. Шумским и соавторами, методы статистической обработки и интерпретации результатов исследования (U-Манна-Уитни).

Полученные результаты. Для большинства пациентов с онкологическими заболеваниями характерен средний уровень самодистанцирования. Отличия в показателях экзистенциальной наполненности жизни у пациентов с онкологическими заболеваниями и здоровых людей. Низкие показатели психологического благополучия. Значимые отличия в показателях психологического благополучия пациентов с онкологическими заболеваниями и здоровых людей. В качестве рекомендаций была разработана программа, которая предназначена для лиц с онкозаболеваниями с низкими показателями экзистенциальной наполненности и низким уровнем психологического благополучия.

Дыпломная работа на тэму «Экзістэнцыйная напоўненасць жыцця ў пацыентаў з анкалагічнымі захворваннямі»: 85 с., 2 г., 4 мал., 5 табл., 43 крыніцы, 2 прыл.

Ключавыя словы: экзістэнцыйная напоўненасць жыцця, пацыенты з анкалагічнымі захворваннямі, здаровыя людзі, напоўненасць іх жыцця сэнсам, псіхалагічны дабрабыт

Мэта дыпломнай работы – тэарэтычна ўдакладніць і правесці параўнальны аналіз экзістэнцыйнай напоўненасці і псіхалагічнага дабрабыту пацыентаў з анкалагічнымі захворваннямі і здаровых людзей.

Аб'ект дыпломнай работы – экзістэнцыйная напоўненасць як псіхалагічная катэгорыя

Прадмет дыпломнай работы – параўнальны аналіз экзістэнцыйнай напоўненасці і псіхалагічнага дабрабыту пацыентаў з анкалагічнымі захворваннямі і здаровых людзей

Рашэнне пастаўленых задач ажыццяўляецца з дапамогай наступных метадаў: метады аналізу навуковай і метадычнай літаратуры па заяўленай праблеме, метады сінтэзу, эмпірычныя метады даследавання: метадыка «Шкала псіхалагічнага дабрабыту К. Рыф», «Шкала экзістэнцыі» А. Längle, Ch. Orgler, M. Kundi (у адаптацыі С.В. Крыўцовай), «Дыягностыка экзістэнцыйнай выкананасці: арыгінальная рускамоўная версія тэсту экзістэнцыйных матывацый» распрацаваная В.Б. Шумскім і суаўтарамі, метады статыстычнай апрацоўкі і інтэрпрэтацыі вынікаў даследавання (U-Манна-Уітні).

Атрыманыя вынікі. Для большасці пацыентаў з анкалагічнымі захворваннямі характэрны сярэдні ўзровень самодыстанцыравання. Адрозненні ў паказчыках экзістэнцыяльнай напоўненасці жыцця ў пацыентаў з анкалагічнымі захворваннямі і здаровых людзей. Нізкія паказчыкі псіхалагічнага дабрабыту. Значныя адрозненні ў паказчыках псіхалагічнага дабрабыту пацыентаў з анкалагічнымі захворваннямі і здаровых людзей. У якасці рэкамендацый была распрацавана праграма, якая прызначана для асоб з анказахворваннямі з нізкімі паказчыкамі экзістэнцыяльнай напоўненасці і нізкім узроўнем псіхалагічнага дабрабыту.

Diploma work on the topic « Existential fullness of life in patients with cancer». Thesis: 85 pp., 2 hours, 4 figures, 5 tables, 43 sources, 2 appendices.

Key words: existential fullness of life, patients with cancer, healthy people, the fullness of their lives with meaning, psychological well-being

The purpose of the thesis is to theoretically clarify and conduct a comparative analysis of the existential fulfillment and psychological well-being of patients with cancer and healthy people

The object of the thesis is existential fullness as a psychological category

The subject of the thesis is a comparative analysis of existential fulfillment and psychological well-being of patients with cancer and healthy people

The solution to the stated problems is carried out using the following methods: the method of analyzing scientific and methodological literature on the stated problem, the method of synthesis, empirical research methods: the “Psychological Well-Being Scale by K. Rieff” methodology, “Existence Scale” by A. Längle, Ch. Orgler, M. Kundi (adapted by S.V. Krivtsova), “Diagnostics of existential fulfillment: the original Russian version of the test of existential motivations” developed by V.B. Shumsky and co-authors, methods of statistical processing and interpretation of research results (U-Mann-Whitney).

The results obtained. The majority of patients with oncological diseases are characterized by an average level of self-isolation. Differences in indicators of existential fullness of life in patients with cancer and healthy people. Low indicators of psychological well-being. Significant differences in the indicators of psychological well-being of patients with cancer and healthy people. As recommendations, a program has been developed that is intended for people with cancer with low indicators existential fullness and a low level of psychological well-being.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Абульханова-Славская, К.А. Стратегия жизни / К.А. Абульханова-Славская – М.: Мысль, 2011 – 299 с.
2. Ананьев, Б.Г. Человек как предмет познания / Б.Г. Ананьев – СПб.: Питер, 2001. – 288 с.
3. Асмолов, А.Г. Личность как предмет психологического исследования / А.Г. Асмолов – М.: из-во Моск. ун-та, 2014. – 105 с.
4. Бажин, Е.Ф. Психофармакологические и психокоррекционные аспекты реабилитации онкологических больных / Е.Ф. Бажин, А.В. Гнездилов // Журн. Клин. Психоонкологии. – 2002. – № 3. – С. 20–26.
5. Берёзкин, Д.П. Медико-психологические аспекты в онкологической клинике / Д.П. Берёзкин, Е.Ф. Бажин, А.В. Гнездилов // Реабилитация онкологического больного – СПб.: Питер, 2010 – С. 62–74.
6. Боголепов, С.К. Психологическое состояние жертв онкологических заболеваний / С.К. Боголепов // Первый Московский Хоспис – 2013 – С. 54–59.
7. Бодалев, А.А. Смысл жизни и акме: 10 лет поиска. В 2 ч / Под ред. А.А. Бодалева, Г.А. Вайзер, Н.А. Карповой, В.Э. Чудновского. Часть 1. – М.: Смысл, 2004. – 328 с.
8. Бройтигам, В. Психосоматическая медицина: учебник: пер. с нем. / В. Бройтигам, П. Кристиан, М. Рад – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2009 – 376 с.
9. Евстифеева, Е.А. Экзистенциально-психологическая модель врачевания в онкологической практике / Е.А. Евстифеева, С.И. Филиппченкова // Российский гуманитарный журнал – 2020. – Том 9. – № 4 – С. 224–230.
10. Зиннатова, М.В. Самотрансценденция: феноменологическое исследование / М.В. Зиннатова // Ученые записки Крымского федерального университета имени В.И. Вернадского Социология. Педагогика. Психология. – 2022. – Том 8 (74). – № 3. – С. 116–128.
11. Ивашкина, М.Г. Психологические особенности личности онкологических больных: Дис. канд. психол. наук: 19.00.11 / М.Г. Ивашкина – М., 2009 – 166 с.
12. Карпова, Э.Б. Онкологическое заболевание как психологический кризис / Э.Б. Карпова, В.А. Чулкова // Ананьевские чтения. – СПбГУ, 2007. – С. 556–557.
13. Кислицына, О.А. Измерение качества жизни/благополучия: международный опыт / О.А. Кислицына. – М.: Институт экономики РАН, 2016. – 62 с.

14. Кривцова, С.В. Шкала экзистенции (Existenzskala) А. Лэнгле и К. Орглер / С.В. Кривцова, А. Лэнгле, К. Орглер // Альфريد Лэнгле [Электронный ресурс] – Режим доступа: <https://laengle.info/userfile/doc/ESK-Krivtsova--L%C3%A4ngle-Bull-09.pdf> – Дата доступа: 12.03.2024.

15. Летуновский, В.В. Экзистенциальный анализ в психологии: автореферат дис. канд. психол. наук: 19.00.01 / В.В. Летуновский – М., 2003. – 26 с.

16. Леонтьев, Д.А. Новые горизонты проблемы смысла в психологии// Проблема смысла в науках о человеке (к 100 летию Виктора Франкла): материалы международной конференции / Под ред. Д.А. Леонтьева. – М.: Смысл, 2005. – С. 36–49.

17. Леонтьев, Д.А. Психология смысла: природа, строение и динамика смысловой реальности. 2-е, испр.изд. / Д.А. Леонтьев – М.: Смысл, 2003. – 487 с.

18. Леонтьев, А.Н. Деятельность. Сознание. Личность / А.Н. Леонтьев – М.: Просвещение, 2016 – 190 с.

19. Лихачева, Э.В. Экзистенциальная исполненность, смысложизненные ориентации и уровень субъективного контроля у мужчин и женщин / Э.В. Лихачева, Т.Ю. Турчина, О.В. Липнухова [Электронный ресурс] // Научная электронная библиотека «КиберЛенинка»: <https://cyberleninka.ru/> – Режим доступа: <https://cyberleninka.ru/article/n/ekzistentsialnaya-ispolnennost-smyslozhiznennye-orientatsii-i-uroven-subektivnogo-kontrolya-u-muzhchin-i-zhenschin/viewer> – Дата доступа: 04.04.2024.

20. Лицов, Д.В. Защита от смерти и принятие смерти клиентом и психологом в контексте работы группы поддержки онкологических больных / Д.В. Лицов, Л.Ю. Дерябо // Сборник тезисов V Всероссийского Съезда онкопсихологов – 2013. – С. 40–43.

21. Малышева, Е.В. Понятие вторичной выгоды от болезни / Е.В. Малышева // Сборник тезисов I Всероссийского съезда онкопсихологов – 2009 – С. 19–27.

22. Методика «Шкала психологического благополучия К. Рифф» (адаптация Т.Д. Шевеленковой, П.П. Фесенко) [Электронный ресурс] – Режим доступа: <https://smarteka.com/uploads/files/2020/05/26/a90887d7-b78d-4d81-95cb-de5641fc33cb43b07ad8-e9a8-49ac-bc58-6ad9c45de2cf.pdf> – Дата доступа: 17.03.2024.

23. Николаева, В.В. Влияние хронической болезни на психику / В.В. Николаева – М.: Изд-во Московского университета, 2017. – 168 с.

24. Пергаменщик, Л.А. «Шкала экзистенции» A. Längle, Ch. Orgler, M. Kundi (в адаптации С.В. Кривцовой / Л.А. Пергаменщик, Н.Л. Пузыревич // Психологическая диагностика – 2011 – № 1 – С. 95–119.

25. Пестерева, Е.В. Особенности психологической адаптации к болезни пациентов со злокачественными лимфомами на различных этапах заболевания: автореф. дис. ... канд. психол. наук / Е.В. Пестерева – СПб., 2011. – 28 с.

26. Полянский, М.А. Тяжелое соматическое заболевание как форма кризиса развития личности (на примере онкологического заболевания) / М.А. Полянский // Психологический вестник Уральского государственного университета. Вып. 2. – Екатеринбург: «Банк культурной информации», 2014. – С. 111–127.

27. Рубинштейн, С.Л. Человек и мир / С.Л. Рубинштейн – М.: «Наука», 2018 – 190 с.

28. Саймонтон, К. Психотерапия рака: пер. с англ. / К. Саймонтон, С. Саймонтон – СПб.: Питер, 2011. – 288 с.

29. Сенина, В.С. Психологический статус онкобольного пациента [Электронный ресурс] / В.С. Сенина – Режим доступа: <https://moluch.ru/archive/182/46815/>. – Дата доступа: 12.03.2024.

30. Серый, А.В. Применение теста смысло-жизненных ориентаций к диагностике актуальных смысловых состояний (новая концепция) / А.В. Серый, А.В. Юпитов // «Сибирская психология сегодня». Сборник научных трудов – Кемерово: Кузбассвузиздат, 2002 – 170 с.

31. Симаненков, В.И. Психосоматические расстройства в практике терапевта / В.И. Симаненков – СПб.: Питер, 2018. – 335 с.

32. Ткаченко, Г.А. Психологические аспекты лечения и реабилитации онкологических больных / Г.А. Ткаченко // Сборник тезисов V Всероссийского Съезда онкопсихологов – 2013. – С. 48–56.

33. Удачина, П.Ю. Жизненный и бытийный смысл личности онкологического больного: содержательный анализ понятий / Ю.П. Удачина, М.А. Егикян // Вестник Костромского государственного университета. Серия: Педагогика. Психология. Социокинетика. – 2021. – Т. 27. – № 3. – С. 83–90.

34. Фесенко, П.А. Осмысленность жизни и психологическое благополучие личности: автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата психологический наук // институт психологии им. Л.С. Выготского, Российский гос. гум.-го университета. – М., 2005. – С 10–11.

35. Франкл, В. Человек в поисках смысла. Пер. с англ. и нем. / В. Франкл – М.: Прогресс, 2010. – 366 с.

36. Шабалина, В.В. Экспериментально-психологическое исследование экзистенциальной исполненности больных раком молочной железы / В.В. Шабалина, О.А. Долганина, Р.Р. Руф // Личность в меняющемся мире: здоровье, адаптация, развитие: сетевой журн. – 2019. – Т. 7. – № 3 (26). – С. 501–511.

37. Шакуров, Р.Х. Психология смыслов: теория преодоления / Р.Х. Шакуров // Вопросы психологии. – 2003. – № 5. – С. 18–33.

38. Шрейбер, Т.В. Особенности саморегуляции старшеклассников с различным уровнем осмысленности жизни / Т.В. Шрейбер [Электронный ресурс] – Режим доступа: http://www.vestnik.udsu.ru/2005/2005-09/vuu_05_09_06.pdf – Дата доступа: 17.03.2024.

39. Шутова, Н.В. Психологическое благополучие как составляющая функциональной грамотности студентов-будущих педагогов / Н.В. Шутова., О.Р. Жерновая, М.В. Архипова // Мир науки. Педагогика и психология – 2021. – №2. – Т. 9. – С. 3–8

40. Чудновский, В.Э. Смысл жизни и судьба человека / В.Э. Чудновский // Общественные науки и современность – 2009. – № 1. – С. 175–183.

41. Чудновский, В.Э. К проблеме адекватности смысла жизни / В.Э. Чудновский // Мир психологии. – 2009. – № 2. – С. 74–80.

42. Чудновский, В.Э. Оптимальный смысл жизни / В.Э. Чудновский // Психологический журнал. – 2004. – № 6. – Том 25. – С. 4–7.

43. Янстон, В.И. Понятие психологической защиты у онкологических больных / В.И. Янстон // Сборник тезисов I Всероссийского съезда онкопсихологов – М.: Проспект, 2009 – С. 40–42.