

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФАКУЛЬТЕТ ФИЛОСОФИИ И СОЦИАЛЬНЫХ НАУК
Кафедра социальной работы и реабилитологии

НЕХАЙ Анастасия Юрьевна

ПСИХОСОЦИАЛЬНАЯ ПОДДЕРЖКА ПАЦИЕНТОВ С
ОНКОЛОГИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ: ПРОЕКТНЫЙ ПОДХОД

Аннотация к дипломной работе

Научный руководитель:
старший преподаватель
Д.В. Воронович

Минск, 2024

Аннотация

Структура и объём дипломной работы: 71 с., 9 рис., 7 табл., 73 источника, 2 прил.

Ключевые слова: ОНКОЛОГИЯ, ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ, ПСИХОСОЦИАЛЬНАЯ ПОДДЕРЖКА, САМОПОМОЩЬ, ВЗАИМОПОМОЩЬ, СОЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ

Текст реферата

Объект исследования: пациенты с онкологическими заболеваниями.

Предмет исследования: психосоциальная поддержка пациентов с онкологическими заболеваниями.

Цель исследования: разработать социальный проект по организации групп самопомощи и взаимопомощи для психосоциальной поддержки пациентов с онкологическими заболеваниями.

Методы исследования: анализ научных источников, синтез и обобщение имеющихся подходов, тестирование, проектный метод, методы математической обработки проверка на нормальность распределения с помощью критерия Колмогорова-Смирнова, t-критерия Стьюдента для несвязанных выборок).

Полученные результаты и их новизна: Исследование показало, что онкологическое заболевание существенно снижает качество жизни больных, влияет на психоэмоциональное и физическое состояние, систему межличностных отношений, трудоспособность. Полученные данные подчеркивают тот факт, что психокоррекция психоэмоциональной и гармонизация межличностной сфер – важные компоненты психологической помощи, направленные на улучшение качества жизни онкологических пациентов. Является целесообразной реализация социального проекта по созданию группы самопомощи и взаимопомощи пациентов с онкологическими заболеваниями «Просто жить» на базе РНПЦ. Данный проект представляет собой комплекс мероприятий, направленных на создание благоприятных условий для социального-психологического развития пациентов. Для обеспечения достижения цели проекта, было определено содержание проекта, то есть определены операции, требующие исполнения, на каждой фазе.

Достоверность материалов и результатов дипломной работы: автор работы подтверждает, что приведенный в ней расчетно-аналитический материал правильно и объективно отражает состояние исследуемого процесса, а все заимствованные из литературных и других источников теоретические, методологические и методические положения и концепции сопровождаются ссылками на их авторов.

Область возможного практического применения: Результаты данного исследования и разработанные рекомендации могут быть применены для повышения психосоциальной поддержки пациентов с онкологическими заболеваниями..

Анатацыя

Структура і аб'ём дыпломнай работы: 71 с., 9 мал., 7 табл., 73 крыніцы, 2 прым.

Ключавыя словы: анкалогія, псіхалагічны стан, псіхасацыяльных падтрымка, Самадапамога, узаемадапамога, сацыяльны праект

Змест працы

Аб'ект даследавання: пацыенты з анкалагічным захворваннямі.

Прадмет даследавання: псіхасацыяльных падтрымка пацыентаў з анкалагічнымі захворваннямі.

Мэта даследавання: распрацаваць сацыяльны праект па арганізацыі груп самадапамогі і ўзаемадапамогі для псіхасацыяльных падтрымкі пацыентаў з анкалагічнымі захворваннямі.

Метады даследавання: аналіз навуковых крыніц, сінтэз і абагульненне наяўных падыходаў, тэставанне, праектны метады, метады матэматычнай апрацоўкі праверка на нармальнасць размеркавання з дапамогай крытэра Колмогорова-Смірнова, t-крытэра Ст'юдэнту для незвязаных выбарак).

Атрыманыя вынікі і іх навізна: даследаванне паказала, што анкалагічнае захворванне істотна зніжае якасць жыцця хворых, уплывае на псіхаэмацыйнае і фізічны стан, сістэму міжасобасных адносін, працаздольнасць. Атрыманыя дадзеныя падкрэсліваюць той факт, што псіхокоррекцыя псіхаэмацыйнай і гарманізацыя міжасобасных сфер – важныя кампаненты псіхалагічнай дапамогі, накіраваныя на паляпшэнне якасці жыцця анкалагічных пацыентаў. З'яўляецца мэтазгодным рэалізацыя сацыяльнага праекта па стварэнні групы самадапамогі і ўзаемадапамогі пацыентаў з анкалагічнымі захворваннямі «проста жыць» на базе РНПЦ. Дадзены праект уяўляе сабой комплекс мерапрыемстваў, накіраваных на стварэнне спрыяльных умоў для сацыяльнага-псіхалагічнага развіцця пацыентаў. Для забеспячэння дасягнення мэты праекта, было вызначана ўтрыманне праекта, то ёсць вызначаны аперацыі, якія патрабуюць выканання, на кожнай фазе.

Дакладнасць матэрыялаў і вынікаў дыпломнай працы: аўтар працы пацвярджае, што прыведзены ў ёй разлікова-аналітычны матэрыял правільна і аб'ектыўна адлюстроўвае стан доследнага працэсу, а ўсе запазычаныя з літаратурных і іншых крыніц тэарэтычныя, метадалагічныя і метадычныя палажэнні і канцэпцыі суправаджаюцца спасылкамі на іх аўтараў.

Вобласць магчымага практычнага прымянення: вынікі дадзенага даследавання і распрацаваныя рэкамендацыі могуць быць ужытыя для павышэння псіхасацыяльных падтрымкі пацыентаў з анкалагічнымі захворваннямі.

Annotation

Structure and scope of the diploma work: 71 p., 9 figures, 7 tables, 73 sources, 2 adj.

Keywords: ONCOLOGY, PSYCHOLOGICAL STATE, PSYCHOSOCIAL SUPPORT, SELF-HELP, MUTUAL ASSISTANCE, SOCIAL PROJECT

Summary text

The object of the study: patients with cancer.

Subject of the study: psychosocial support for patients with cancer.

The purpose of the study: to develop a social project for the organization of self-help and mutual assistance groups for psychosocial support of patients with cancer.

Research methods: analysis of scientific sources, synthesis and generalization of available approaches, testing, design method, methods of mathematical processing checking for the normality of the distribution using the Kolmogorov-Smirnov criterion, Student's t-test for unrelated samples).

The results obtained and their novelty: The study showed that cancer significantly reduces the quality of life of patients, affects their psycho-emotional and physical condition, the system of interpersonal relations, and ability to work. The obtained data emphasize the fact that psychocorrection of psycho-emotional and harmonization of interpersonal spheres are important components of psychological care aimed at improving the quality of life of cancer patients. It is advisable to implement a social project to create a self-help and mutual assistance group for patients with cancer "Just to live" on the basis of the RNPC. This project is a set of measures aimed at creating favorable conditions for the social and psychological development of patients. To ensure the achievement of the project goal, the content of the project was determined, that is, the operations that need to be performed at each phase were identified.

Reliability of the materials and results of the thesis: the author of the work confirms that the computational and analytical material provided in it correctly and objectively reflects the state of the process under study, and all theoretical, methodological and methodological provisions and concepts borrowed from literary and other sources are accompanied by references to their authors.

Scope of possible practical application: The results of this study and the recommendations developed can be applied to enhance psychosocial support for patients with cancer.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Апанасенко, К. О. К вопросу об организации досуга людей в современном обществе / К. О. Апанасенко. // Культура и искусство в современном обществе : сборник статей. – Волгоград : Изд-во ВолГУ, 2019. – С. 7-10.
2. Беляев, А.М. Онкопсихология для врачей-онкологов и медицинских психологов / А.М. Беляев [и др.]. – СПб.: Любович, 2017. – 352 с.
3. Бочаров, В.В. Анализ экстремальных и кризисных ситуаций с позиции клинической психологии / В.В. Бочаров, Э.Б. Карпова, В.А. Чулкова // Вестник СПб университета. – 2010. – Серия 12. – Выпуск 1. – С. 9–16.
4. Вагайцева, М.В. Психологические аспекты реабилитации онкологических пациентов / М.В. Вагайцева, Т.Ю. Семиглазова, К.О. Кондратьева // Психологические и логопедические технологии в физической и реабилитационной медицине. – 2019. – №3. – С. 40-43.
5. Вагайцева, М.В. Психологические исследования в онкологии / М.В. Вагайцева, Э.Б. Карпова, В.А. Чулкова // Вестник Южно- Уральского государственного университета. Серия : Психология. 2015. – Т. 8. – № 3. – С. 28-35.
6. Вагайцева, М.В. Отношение к болезни у мужчин с диагнозом рака предстательной железы после хирургического лечения / автореф. дис. к. п. н. : 19.00.04 / М.В. Вагайцева. – СПб., 2017. – 32 с.
7. Введенская, Е. С. Паллиативная помощь : быть рядом с больным до конца... / Е.С Введенская. – Н. Новгород : Изд-во НГМА, 2011. – 356 с.
8. Глобальное бремя онкологических заболеваний растет параллельно с ростом потребности в услугах [Электронный ресурс] // Всемирная организация здравоохранения. – Режим доступа: <https://www.who.int/ru/news/item/01-02-2024-global-cancer-burden-growing--amidst-mounting-need-for-services>. – Дата доступа: 12.05.2024.
9. Гнездилов, А. В. Психические изменения у пациентов с онкологическими заболеваниями/ А.В. Гнездилов // Практическая онкология. – 2001. – № 1. – С. 5-11.
10. Давыдкин, И.Л. Качество жизни пациентов с лимфопролиферативными заболеваниями / И.Л. Давыдкин, А.С. Шпигель, Е.В. Мордвинова, Т.П. Кузьмина // Астраханский медицинский журнал. – 2021. – Т. 16. – №2. – С.17-20.
11. Детская онкология : национальное руководство / под ред. М. Д. Алиева, В. Г. Полякова. – М. : РОНЦ, 2012. – 684 с.
12. Еремушкин, М. А. Основы реабилитации : учеб. пособие. – 3-е изд., стер. / М.А. Еремушкин. – М. : Академия, 2013. – 208 с.
13. Заливин, А.А. Психолого-психотерапевтические аспекты реабилитации онкологических пациентов / А.А. Заливин, М.В. Набока, Е.С. Волосникова // Омский психиатрический журнал. – 2019. – №3 (21). – С.

18-23.

14. Зборовский, К. Э. Группы самопомощи в технологии социальной реабилитации инвалидов : учеб. -метод. пособие / К. Э. Зборовский. – Минск : Белорусская ассоциация социальных работников, 2008. – 156 с.

15. Зинченко, Ю. П. Методологические основы и задачи психологической реабилитации пациентов с онкологическими заболеваниями / Ю.П. Зинченко // Вестник восстановительной медицины. – 2014. – № 5. – С. 31-42.

16. Кайгородова, Н.З. Психологические и иммунологические характеристики онкобольных в контексте особенностей психотерапевтического вмешательства / Н.З. Кайгородова, О.В. Парамонова, Н.В. Прохоров // Сибирский вестник психиатрии и наркологии. – 2017. – № 1. – С. 94-97.

17. Карагаев, И. Ф. Онкопсихология : как поверить в себя? / И. Ф. Карагаев // Фундаментальные и прикладные исследования в современном мире : Материалы Международной (заочной) научно-практической конференции, Астана, 10 февраля 2016 года / Под общей редакцией А.И. Вострецова. -Астана : Научно-издательский центр «Мир науки» (ИП Вострецов Александр Ильич), 2016. – С. 140-142.

18. Карпова, Э.Б. Психология кризисных и экстремальных состояний с позиции основных психологических направлений / Э.Б. Карпова / Психология кризисных и экстремальных ситуаций : индивидуальные жизненные кризисы, агрессия и экстремизм : учебник ; под ред. Н.С. Хрусталевой. – СПб. : Из-во СПбГУ, 2016. – С. 44-53.

19. Карпова, Э.Б. Онкологическое заболевание как психологический кризис / Э. Б. Карпова // Ананьевские чтения – 2007: матер, научно-практ. конф. СПбГУ, 2007. – С. 556-557.

20. Касимова, Л.Н. Результаты психопатологического и психологического исследования пациентов с онкологическими заболеваниями // Л.Н. Касимова Психические расстройства в общей медицине. – 2007. – № 3. – /С. 71-74.

21. Кичигин, В. А. Статистический анализ в медицинском исследовании : основные понятия, правила применения статистических методов : конспект лекций / В. А. Кичигин, Л. И. Герасимова, Т. Г. Денисова. – Чебоксары : АУ Чувашии ИУВ, 2012. – 62 с.

22. Клиническая онкогинекология : в 3 т. : пер. с англ. / под ред. Ф. Дж. Дисаи, У. Т. Крисмана. – М. : Рид Элсивер, 2011. – Т. 1. – 316 с.; 2012. – Т. 2. – 324 с.; Т. 3. – 348 с.

23. Клиническая онкология : учебное пособие / под ред. П. Г. Брюсова, П. Н. Зубарева. – СПб. : СпецЛит, 2012. – 455 с.

24. Костомарова, Л.Г. Качество жизни и благополучие пациентов с хроническими заболеваниями / Л.Г. Костомарова, Н.Н. Потекаев. – М., 2016. – 24 с.

25. Красавина, Е.А. Возможности речевой реабилитации больных

раком полости рта и ротоглотки после реконструктивно-пластических операций / Е.А. Красавина, Е.Л. Чойнзонов // Сибирский онкологический журнал. – 2020. – Т. 19. – № 5. – С. 35–43.

26. Кроян, Г. Ф. Анализ взаимосвязи специфики переживания времени и эмоционального отношения к болезни у пациентов с онкологическими заболеваниями / Г.Ф. Кроян, О.С. Гурова // Здоровье человека, теория и методика физической культуры и спорта. – 2019. – № 4(15). – С. 114-120.

27. Крукович, Е.И. Кризисное вмешательство / Е.И. Крукович, В.Г. Ромек. – Минск : Европейский государственный университет, 2003. – 92 с.

28. Куприна, Н. К. Группы самопомощи как инновационные формы социальной работы с населением / Н. К. Куприна, Н. Ш. Блягоз. // Сборники конференций НИЦ Социосфера. – 2014. – № 43. – С. 115-120.

29. Куприна, Н. К. Модели группового взаимодействия в работе групп самопомощи / Н. К. Куприна, Н. Ш. Блягоз, А. К. Басте. // Problems of modern education. Materials of the VIII international scientific conference. – М., 2017. – С. 30-35.

30. Кюблер-Росс О смерти и умирании / Кюблер-Росс. – М. : София, 2001. – 320 с.

31. Лукашевич, М. П. Соціальна робота (теорія і практика) / М. П. Лукашевич, Т. В. Семигіна : навчальний посібник. – Київ. : Каравела, 2018. – 368 с.

32. Малышева, С. А. Психолог в онкологии сегодня и завтра. Размышления молодого специалиста / С. А. Малышева // Материалы IV Петербургского международного онкологического форума «Белые ночи 2018» : Тезисы, Санкт-Петербург, 05-08 июля 2018 года / Автономная некоммерческая научно-медицинская организация «Вопросы онкологии». Санкт-Петербург : Вопросы онкологии, 2018. С. 117-118. с. 117;

33. Марилова, Т. Ю. Психологические особенности пациентов с онкологическими заболеваниями / Т.Ю. Марилова // Вестник Российского онкологического научного центра им. Н.Н. Блохина. РАМН, 2002. – № 3. – С. 47–51.

34. Маркова, М. В. Состояние и перспективы развития современной психоонкологии / М. В. Маркова, Пионтковская, И. Р. Кужель // Украинский вестник психоневрологии. – 2012. – Т. 20. – Вып. 4. – С. 86–91.

35. Матреницкий, В.Л. Психотравма диагноза, дистресс и депрессия у пациентов как факторы прогрессии онкозаболевания, способы их профилактики и терапии / В.Л. Матреницкий. // Экспиио. – 2020. – Т. 10. – № 1-2. – С. 37-38.

36. Олейникова, И.Н. Посттравматическое стрессовое расстройство у больных раком яичников / И.Н. Олейникова, Л.И. Коробкова // Медицинский совет. – 2014. – № 3. – С. 93-96.

37. Петелин, Д. С. Феномен откладывания в онкологии / Д. С. Петелин, А. В. Лукин // Психические расстройства в общей медицине. – 2015. – № 2–3. – С. 40–53.

38. Платонова, Н. М. Теория и методика социальной работы : учебник

/ Н. М. Платонова, О. В. Афанасьева, А. А. Семено. – М. : Академия, 2019. – 223 с.

39. Психологическая диагностика отношения к болезни: пособие для врачей / Л. И. Вассерман. – СПб. : НИПНИ им. В.М. Бехтерева, 2005. – 32 с.

40. Психологические исследования в онкологии / М. В. Вагайцева, В. А. Чулкова, Э. Б. Карпова // Вестник ЮУрГУ. Серия «Психология». 2015. – Т. 8. – № 3. – С. 28–35.

41. Реан, А. А. Психология и психодиагностика: теория, методы исследования, практикум: арсенал практического психолога / А.А. Реан – СПб. : Прайм- Еврознак, 2006. – 255 с.

42. Русина, Н. А. Адаптивные ресурсы онкологических и хирургических больных Развитие психологии в системе комплексного человекознания / Н.А. Русина. – М. : Изд-во «Институт психологии РАН», 2012. – Ч. 2. – С. 620–623.

43. Савин, А. И. Особенности психогенно обусловленных психических расстройств и психологические характеристики пациентов с онкологическими заболеваниями при разных опухолевых локализациях (подход к проблеме) / А. И. Савин, Б. Ю. Володин // Наука молодых – EruditioJuvenium. – 2015. – № 3. – С. 82–86.

44. Саймонтон, К. Психотерапия рака / К. Саймонтон, С. Саймонтон. – СПб : Современная медицина, 2001. – 288 с.

45. Семигина, Т. В. Современная социальная работа / Т. В. Семигина. – Киев : Академия труда, социальных отношений и туризма, 2020. – 275 с.

46. Семиглазова, Т. Ю. Психологические аспекты лечения пациентов с онкологическими заболеваниями / Т.Ю. Семиглазова, Г.А. Ткаченко // Злокачественные опухоли. – 2016. – № 4. – С. 54-58.

47. Семиглазова, Т.Ю. Таргетная терапия НМРЛ с активирующими мутациями EGFR улучшает качество жизни / Т.Ю. Семиглазова, А.С. Жабина, С.А. Проценко. – СПб : Медицинский совет. – 2016. – С. 56-65.

48. Сенина, В. С. Психологический статус онкобольного пациента / В. С. Сенина // Молодой ученый. – 2017. – № 48 (182). – С. 164-168.

49. Тарасова, Д. С. Особенности внутренней картины болезни у больных онкологическими заболеваниями / Д. С. Тарасова // Известия высших учебных заведений. Уральский регион. – 2018. – № 1. – С. 118-122.

50. Хамаза, М.С. Динамика психоэмоционального состояния и субъективной оценки качества жизни онкобольных женщин в контексте особенностей психотерапевтического вмешательства / м. дис : 37.04.01 / М.С. Хамаза. – Барнаул, 2016. – 141 с.

51. Хатуева, М. С. Группы самопомощи как технология социальной работы / М. С. Хатуева, Л. Т. Эскерханова. // Modern Science. – 2019. – № 11-1. – С. 236-240.

52. Чулкова, В. А. Психологические аспекты взаимодействия врача с онкологическим пациентом : учебное пособие / В. А. Чулкова, Е. В. Пестерева, М. В. Рогачев – СПб. : НИИ онкологии им. Н.Н. Петрова. – 2015. – 40 с.

53. Чулкова, В.А. Психологические проблемы в онкологии / В.А.

Чулкова, В.М. Моисеенко // Практическая онкология. – 2009. – Т. 10. – № 3. – С. 151-157.

54. Шаповалова, К.А. Особенности организации ухода медицинской сестрой за онкологическими больными / К.А. Шаповалова. – Барнаул, 2019. – 78 с.

55. Щепановская, Е. М. Современный медицинский дискурс и психотерапевтические аспекты онкологии / Е. М. Щепановская // Медицинская психология в России. – 2018. – Т. 10. – № 4(51). – С. 8-12.

56. DeVita VT Jr. Cancer: Principles and Practice of Oncology / VT Jr. DeVita, T.S. Lawrence, S.A. Rosenberg. – 9th ed. Philadelphia, Pa: Lippincott Williams and Wilkins, 2011. – P. 23-28.

57. Factors associated with depression and anxiety symptoms in family caregivers of patients with incurable cancer / R. D. Nipp, A. El-Jawahri, J. N. Fishbein [et al.] // Annual of Oncology. – 2016. – Vol. 27(8). – P. 1607–1612.

58. Family caregivers' burden : A hospital based study in 2010 among cancer patients from Delhi / S. Lukhmana, S. K. Bhasin, P. Chhabra [et al.] // Indian Journal of Cancer. – 2015. – Vol. 52(1). – P. 146–151.

59. Frankl V. E. Psychotherapy and existentialism. Selected papers on logotherapy. – New York : Washington Square Press, 1967. – 242 p.

60. Holland J.F. et al. Principles of psycho-oncology Cancer Medicine. – 3rd edn. – Baltimore: Williams and Wilkins, 1993. – 2502 p.

61. Katz, A. H. Strength in Us : Self-Help Groups in the Modern World / A. H. Katz, EI Bender. – New York : New Viewpoints, 1976. – 258 p.

62. Kennedy, M. Understanding Worldview Transforming in Members of Mutual Help Groups / M. Kennedy, K. Humphreys. // Prevention in Human Services. – 1994. – № 11 (1). – P. 181-198.

63. Lavoie, F. Self-Help and Mutual Aid Groups : International and Multicultural Perspectives / F. Lavoie, T. Borkman, B. Gidron. – New York : The Haworth Press, 1994. – 248 p.

64. Lazarus R. Stress, appraisal, and coping / R. Lazarus, S. Folkman. – New York: Springer, 1984. – 445 p.

65. Levin T. Psychooncology: the state of its development in 2006 European Journal of Psychiatry. – Vol. 20. – 2006. – P. 183-197.

66. Mutuality and specificity of mental disorders in advanced cancer patients and caregivers / K. Z. Bambauer, B. Zhang, P. K. Maciejewski [et al.] // Social Psychiatry and Psychiatric Epidemiology. – 2006. – Issue 41, vol. 10. – P. 819–824.

67. Psychological factors affecting oncology conditions / L. Grassi, B. Biancosino, L. Marmai [et al.] // Adv. Psychosom. Med. – 2007. – Vol. 27. – P. 57–71.

68. Psycho-Oncology / J. C. Holland, W. S. Breitbart, P. B. Jacobsen [et al.]. – Oxford University press, 2010. – 720 p.

69. Riessman, F. Self-Help в Human Services / F. Riessman, A. Gartner. – San Francisco : Jossey-Bass, 1977. – 210 p.

70. Strategies to promote coping and resilience in oncology and palliative

care nurses caring for adult patients with malignancy : a comprehensive systematic review / L. Gillman, J. Adams, R. Kovac [et al.] // JBI Database System Rev Implement Rep. – 2015. – Issue 12, vol. 13(5). – P. 131–204.

71. Wilson, J. How to Work with Self Help Groups : Guidelines for profesionales / J. Wilson. – Aldershot, Hants, England : Arena, 1995. – 164 p.

72. Wollert, R. Human Services and the Self-Help Clearinghouse Concept / R. Wollert. // Canadian Journal of Community Mental Health. – 1987. – Vol. 6(1). – P. 79-90.

73. Yalom I. D. Existential Psychotherapy. – New York: Basic Books, 1980. – 524 p.