

Аннотация

Здоровый образ жизни студенческой молодежи Беларуси/ Каролина Владимировна Гаврилович; Факультет философии и социальных наук, Кафедра социологии; науч. Рук. Е.Е. Кучко

Объект исследования – здоровый образ жизни в среде студенческой молодежи Беларуси.

Предмет исследования – студенческая молодежь.

Цель дипломной работы – социологический анализ здорового образа жизни в среде студенческой молодежи Беларуси.

Получанные результаты: рассмотренные понятие и сущность здорового образа жизни. Представленные методы социологического изучения здорового образа жизни. Изучен здоровый образ жизни в системе мировоззренческих установок молодежи.

Ключевые слова: здоровый образ жизни, студенческая молодежь, здоровье студентов, отношение студенческой молодежи к здоровому образу жизни, здоровый образ жизни как предмет социологического изучения.

ANNOTATION

Healthy lifestyle of student youth in Belarus / Karolina Vladimirovna Gavrilovich; Faculty of Philosophy and Social Sciences, Department of Sociology; scientific adviser Kuchko E.E.

The object of the study is a healthy lifestyle among students in Belarus.

The subject of the study is student youth.

The purpose of the thesis is a sociological analysis of a healthy lifestyle among student youth in Belarus.

The results obtained: the concept and essence of a healthy lifestyle considered. Presented methods for the sociological study of healthy lifestyles. A healthy lifestyle in the system of worldviews of young people has been studied.

Key words: healthy lifestyle, students, students' health, students' attitude to a healthy lifestyle, healthy lifestyle as a subject of sociological study.