

ИГРОВЫЕ ВИДЫ СПОРТА КАК СРЕДСТВО СОЦИАЛИЗАЦИИ СТУДЕНТОВ

GAME SPORTS AS A MEANS OF SOCIALIZATION OF STUDENTS

А. Р. СТАШ (научный руководитель – А. Б. Дрючин)
A. R. STASH (scientific supervisor – A. B. Dryuchin)

ФГБОУ ВО «Кубанский государственный
аграрный университет имени И. Т. Трубилина»
Краснодар, Россия
Kuban State Agrarian University named after I. T. Trubilin
Krasnodar, Russia

e-mail: nastya.stash@bk.ru

В этой статье мы проанализировали важность и влияние игровых видов спорта на социализацию и социальную интеграцию учащихся, их принципы действия. А также средства, с помощью которых социализация через спорт гармонично развивает учащихся не только физически, но и умственно, и социально.

Ключевые слова: физическая активность, игра, молодежь, спорт, учащиеся.

In this article we have analyzed the importance and influence of playing sports on the socialization and social integration of students, their principles of action. As well as the means by which socialization through sport harmoniously develops students not only physically, but also mentally and socially.

Keywords: physical activity, game, youth, sports, students.

Игра – деятельность, мотив которой заключается не в ее результате, а в самом процессе. Имеет важное значение в воспитании, обучении и развитии студентов как средство психологической подготовки к будущей жизненным ситуациям.

Игровые виды спорта предоставляют молодежи в целом больше возможностей для физического и социального развития.

Что относится к игровым видам спорта:

1. Футбол
2. Баскетбол
3. Теннис

4. Волейбол
5. Хоккей
6. Гандбол
7. Бейсбол
8. Регби и многие другие виды спорта.

Физические упражнения, выполняемые с другими студентами, позволяют развивать социальные навыки, взаимодействуя с другими учащимися. Спортивная игра имеет психосоциальные аспекты, связанные с индивидуальным поведением, таким как: мотивация, восприятие, установки, верования, мнения, настроения и чувства, модели поведения. При этом также имеют внутригрупповые задачи, общие цели и структуры управления и т. д. С помощью игровых видов спорта студент обретает уверенность и пробует новые формы взаимоотношений и сотрудничества, чтобы он мог раскрыть свой потенциал. При игровых видах спорта студенты имеют возможность умственно отдохнуть после долгих и скучных пар, тем самым повеселиться вместе с другими учащимися.

Роль игровых видов спорта в социализации студентов заключается в том, что они предоставляют возможность участвовать в соревнованиях, где учащиеся демонстрируют свои спортивные навыки. Также студенты развивают командную работу. Участие в играх способствует укреплению дружеских отношений, повышению самооценки и уверенности в себе, а также развитию лидерских качеств.

Стоит подчеркнуть, что занятия спортом важны для поддержания физической активности и здоровья учащихся, а также для профилактики ряда заболеваний. Регулярные тренировки и соревнования в формате игровых видов спорта помогают поддерживать физическую форму, укрепляют иммунную систему и повышают выносливость.

Очевидно, что спорт создает благоприятную атмосферу для общения и сотрудничества между студентами и помогает развитию терпимости, уважения и понимания.

Игровые виды спорта, как средство социализации студента помогают формированию дружеских отношений между учащимися и укреплению коллективного духа. Следует отметить, что игровые виды спорта играют важную роль в социализации учащихся, способствуя развитию командной работы, спортивных ценностей, физической активности и здоровья. По моему мнению, необходимо заинтересовывать и привлекать большее количество студентов осуществлять физическую подготовку, используя игровые виды спорта.

В заключение можно сделать вывод, что нынешний ритм жизни современных студентов, довольно напряженный и поэтому требует много физической активности. Участие в игровых видах спорта не только весело и интересно, но и помогает студентам в их личностном развитии, прививая им ценные навыки и качества, необходимые для успешной интеграции в общество.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. *Дрючин, А. Б., Сташ, А. Р.* Развитие информационных технологий в судействе спортивных студенческих соревнований // Актуальные проблемы физической культуры и спорта в современных социально-экономических условиях. Материалы Международной научно-практической конференции. Чебоксары, 2024. – С. 714–717.
2. *Быков, В. С.* Физическое воспитание студента: учебное пособие. – Челябинск: Изд-во: ЮУрГУ– 2004.
3. *Ванюшин Ю. С., Хайруллин Р. Р.* Физическая культура и спорт: их значение для жизнедеятельности человека» / Ю. С. Ванюшин, Р. Р. Хайруллин / Физическая культура и спорт: их значение для жизнедеятельности человека: монография / Казань: – Поволжский ГУФКСиТ. – 2022.