

**ОТНОШЕНИЕ СОВРЕМЕННОЙ МОЛОДЕЖИ
К СОБСТВЕННОМУ РЕПРОДУКТИВНОМУ ЗДОРОВЬЮ
И СЕМЕЙНЫМ ЦЕННОСТЯМ КАК ФАКТОР
СТАБИЛИЗАЦИИ ДЕМОГРАФИЧЕСКОЙ СИТУАЦИИ**

**ATTITUDE OF MODERN YOUTH TO THEIR
REPRODUCTIVE HEALTH AND FAMILY VALUES
AS A FACTOR OF STABILIZATION
OF THE DEMOGRAPHIC SITUATION**

А. В. СТЕПАНЬКОВА, Н. М. РУБАН

A. V. STSEPANKOVA, N. M. RUBAN

Государственное учреждение

«Гомельский городской центр гигиены и эпидемиологии»

Гомель, Республика Беларусь

State institution “Gomel City Center for Hygiene and Epidemiology”

Gomel, Republic of Belarus

e-mail: gor_cge@gmlocge.by

В статье представлены данные анкетирования 1969 учащихся учреждений среднего специального и высшего образования г. Гомеля с целью изучения отношения молодежи к собственному репродуктивному здоровью и семейным ценностям, обозначены возникшие проблемные вопросы.

Ключевые слова: репродуктивное здоровье, половое воспитание, семейные ценности.

The article presents the results of a survey of 1969 students from secondary and higher educational institutions in the city of Gomel in order to study the attitude of the young people to their reproductive health and family values, as well as to identify the emerging issues and challenges.

Keywords: reproductive health, sex education, family values.

Введение. Сохранение репродуктивного здоровья молодежи является одной из основных задач современного общества. Формирование здорового образа жизни должно выражаться в закреплении в молодежной среде комплекса оптимальных навыков, умений и жизненных стереотипов, исключающих пагубные привычки [2]. Формирование семейных ценностей молодого человека – противоречивый, закономерный

процесс количественных и качественных изменений имеющегося у него уровня культуры под влиянием внешних факторов [3]. Выявить отношение современной молодежи к семейным ценностям и сформировать верные установки – важная задача как педагогики, так и здравоохранения.

Цель работы. Изучить отношение молодежи к собственному репродуктивному здоровью и семейным ценностям, обозначить возникшие проблемные вопросы.

Методы исследования. Проведено анонимное анкетирование учащейся молодежи г. Гомеля, объем выборки составил 1969 респондентов.

Результаты и их обсуждение. В исследовании приняли участие 1969 человек – учащиеся и студенты учреждений среднего специального и высшего образования г. Гомеля, из них 1251 (63,5 %) женщина и 718 (36,5 %) мужчин. Респонденты были распределены по следующим возрастным группам: 15–17 лет, 18–20 лет, 21–25 лет, 26–30 лет, 31–35 лет. Наибольшую группу составили учащиеся возрастной группы 15–17 лет (68,3 %).

Не замужем либо холосты большинство опрошенных – 90,4 %, в незарегистрированном браке находятся 6,1%, в зарегистрированном гражданском браке состоят 3,5 % учащихся.

Большинство респондентов имеет общее среднее образование – 1061 человек (53,9 %). Среднее специальное образование имеют 772 человека (39,2 %), высшее – 136 человек (6,9 %). Род деятельности 96,6 % опрошенных – учеба, лишь 8,9 % имеют подработку во внеурочное время.

Под репродуктивным здоровьем подразумевается не только отсутствие заболеваний репродуктивной системы, нарушений ее функций и/или процессов в ней, а и состояние полного физического и социального благополучия. [1]. 48,4 % респондентов понимают репродуктивное здоровье как способность к зачатию и рождению здоровых детей, 34,7 % считают его состоянием полного физического, умственного и социального благополучия. 10,1 % понимают под этим термином удовлетворение и безопасную сексуальную жизнь, а 6,8 % опрошенных – как возможность вести полноценную и разнообразную половую жизнь.

Интересовались вопросами сохранения и укрепления репродуктивного здоровья 64 % респондентов, 708 человек (36 %) данным вопросом не задавались. Возрастная категория не интересующихся – 15–17 лет.

Причинами нарушения репродуктивного здоровья учащаяся молодежь в большинстве случаев считает заражение инфекциями, передающимися половым путем (82,9 %) и несоблюдение правил личной гигиены (77 %). Раннее начало половой жизни как фактор риска отме-

тили 43,5 % респондентов, промискуитет – 44 %. Лишь 259 человек или 13,2 % посчитали фактором риска полное воздержание от половых контактов.

Главным источником информации по вопросу сохранения и укрепления репродуктивного здоровья 27,6 % опрошенных считают семью и родственников – эти данные говорят о том, что в семьях практически трети респондентов открытые и доверительные отношения, которые позволяют обсуждать вопросы полового воспитания. Причем 72,4 % всех опрошенных воспитывались в полных семьях, где оба родителя участвовали в воспитании ребенка.

В половине случаев (51,4 %) в семьях респондентов родители говорили со своими детьми об их будущей семье, с 24,4 % опрошенных обсуждали средства и методы контрацепции, с 14,2 % – опасность заражения инфекциями, передающихся половым путем. Только лишь с 6 % родители обсуждали аспекты наступления беременности и с 3,7 % учащихся – необходимость воздержания от половых связей до брака.

23,3 % опрошенных назвали основным источником информации медицинских работников, а 22,5% – Интернет-ресурсы. Наименьшее количество полезной информации учащиеся получали от половых партнеров (2,5 %) и друзей (4,8 %) – то есть в кругу сверстников вопросы репродуктивного здоровья практически не обсуждаются.

Оптимальным возрастом для вступления в сексуальные отношения 1091 респондент (55,4 %) посчитали 16–18 лет, 41,9 % опрошенных считают наиболее оптимальным для начала половой жизни более зрелый возраст – 19 лет и старше. Лишь 2,7 % учащихся назвали возраст 13–15 лет, что говорит о достаточной культуре полового воспитания у современной молодежи. Большинство респондентов (82,3%) приемлет начало половых отношений до вступления в брак.

Семья составляет основу социальной организации современного общества, в ней не только сохраняется культура и создаются условия для передачи традиций от поколения к поколению [3]. К возрасту создания семьи молодежь также подходит серьезно: 45,6 % респондентов назвали возрастную планку 18–25 лет, 41,3 % – возраст 26–30 лет, 6,8 % – 31–35 лет и 5 % считают оптимальным возрастом создания семьи 41 год и старше.

При этом 1623 или 86 % учащихся считают, что беременность планировать необходимо – это говорит об осознанном подходе к будущему материнству. 61,5 % респондентов напрямую связывают рождение детей с зарегистрированным браком, а 40,7 % не посчитали рождение детей вне брака чем-то зазорным и предосудительным.

Наиболее оптимальным возрастом рождения ребенка 46,6 % респондентов назвали 26–30 лет, 33,6 % учащихся назвали возраст 15–25 лет. Лишь 9,2 % посчитали оптимальным возрастом рождения детей 36 лет и старше, что говорит о достаточном уровне информированности молодежи о возможных рисках возникновения генетических мутаций и заболеваний у детей, рожденных от более возрастных родителей.

В Республике Беларусь многодетная семья постепенно становится ведущей моделью института семьи. Однако, по мнению большинства респондентов (58,2 %) в семье в среднем следует иметь 2 ребенка. Ни одного ребенка – лишь 7,2 % опрошенных, практически все они входят в возрастную категорию 15–17 лет и данное мнение со временем может кардинально измениться.

Планируют иметь 2 детей 39,6 % респондентов, 1 ребенка – 30,7 %, 3 и более детей – 5,2 %. Не планируют иметь детей вообще 24,5 % учащихся. Большинство «чайлдфри» – это подростки в возрасте 15–17 лет, причем ответы девушек и юношей занимают равные доли. Однако, при условии, что на момент рождения детей у респондента были бы созданы все необходимые условия и достигнут оптимальный уровень качества жизни, то уже 5,6 % опрошенных хотели бы иметь столько детей, сколько бы им позволило здоровье. 105 учащихся или 5,3 % хотели бы иметь 3 и более детей, как и в вопросе планирования. 42,7 % – 2 детей, ни одного ребенка – 15,9 % респондентов, что на 8,6 % ниже, чем в вопросе планирования. То есть для современной молодежи очень важны имеющиеся материальные и социально-бытовые условия для рождения ребенка, что говорит также и об более осознанном подходе.

Среди факторов, которые влияют на стремление родить ребенка, 67,6 % опрошенных назвали материальное положение, 62,6 % – наличие постоянного партнера, 60,3 % – наличие соответствующих жилищных условий и семейные традиции. Лишь 18,2 % респондентов посчитали основополагающим фактором наличие поддержки со стороны государства.

Воздержание от половых отношений актуальным методом профилактики непредвиденной беременности посчитали 50 % опрошенных. 1487 учащихся или 75,5 % считают обоих партнеров ответственными за наступление нежелательной беременности, 9,7 % респондентов возлагают всю ответственность на мужчину, 3,7 % – только на женщину. То есть большинство респондентов адекватно оценивает риски обоих партнеров и их ответственность за небезопасное половое поведение.

Выводы. Современная учащаяся молодежь интересуется вопросами собственного репродуктивного здоровья, более осознанно подходит

к вопросу планирования семьи и материнства. А кроме того, создаваемые в Республике Беларусь условия для рождения большего количества детей, создаваемый положительный имидж многодетной семьи позволит сформировать у молодежи позитивное отношение к рождению детей и стабилизирует демографическую ситуацию.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. *Бардакова, Л. И.* Репродуктивные права и репродуктивное здоровье в свете реализации Программы действий Международной конференции в Каире / Л. И. Бардакова // *Народонаселение*. – 2004. – №3. – С. 28–36.
2. *Дмитриева, Е. В.* От социологии медицины к социологии здоровья // *Социологические исследования* / Е. В. Дмитриева. – 2003. – №11. – с. 51–56
3. *Галеева, А. Н.* Семейные ценности молодежи // *Вестник Казанского государственного университета культуры и искусств*. – 2015. – №. 4–2.