

**ОЦЕНКА УРОВНЯ ИНФОРМИРОВАННОСТИ
СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ ГОРОДА ГОМЕЛЯ
ПО ВОПРОСАМ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ**

**ASSESSMENT OF THE AWARENESS LEVEL OF STUDENTS
IN THE CITY OF GOMEL ON HIV INFECTION ISSUES**

В. В. СМОЛЯН, Н. М. РУБАН
V. V. SMOLYAN, N. M. RUBAN

Государственное учреждение
«Гомельский городской центр гигиены и эпидемиологии»
Гомель, Республика Беларусь
State institution
“Gomel City Center for Hygiene and Epidemiology”
Gomel, Republic of Belarus

e-mail: gor_cge@gomelgce.by

В статье представлены данные анкетирования 1100 студентов учреждений высшего образования г. Гомеля с целью оценки уровня информированности по вопросам ВИЧ-инфекции. Полученные данные свидетельствуют о недостаточной информированности молодых людей в отношении ВИЧ. Студенты показали свои заблуждения в отношении путей передачи ВИЧ, а также в вопросах диагностики ВИЧ-инфекции.

Ключевые слова: ВИЧ-инфекция, студенческая молодежь, профилактика, информированность.

The article presents the results of a survey of 1,100 students from higher education institutions in the city of Gomel in order to assess the level of awareness on HIV issues. The data obtained indicate a lack of awareness among young people regarding HIV. The students demonstrated their misconceptions regarding the modes of transmission of HIV, as well as the issues of diagnosing HIV infection

Keywords: HIV infection, students, prevention, awareness.

Введение. По кумулятивным данным на 1 января 2024 года в Республике Беларусь зарегистрировано 35104 случая ВИЧ-инфекции. Основная доля граждан, у которых впервые выявляют ВИЧ-инфекцию – люди старше 30 лет, однако следует отметить, что в эпидемический процесс вовлечены все возрастные группы населения [2]. В Республике Беларусь, как и во всем мире, сохраняет актуальность проблема профилак-

ки ВИЧ-инфекции в молодежной среде. Исследования показывают, что ВИЧ-инфекция в настоящее время имеет тенденцию к генерализации эпидемического процесса. Этому, в частности, способствует недооценка студентами актуальности проблемы и собственного риска заражения ВИЧ-инфекцией, недостаточная информированность в вопросах профилактики и безопасного поведения [1]. Студенты являются социально активной частью населения, соответственно находятся в группе риска по заболеваемости ВИЧ-инфекцией. Поэтому оценка уровня информированности студенческой молодежи по вопросам ВИЧ-инфекции представляется важной.

Материалы и методы. С целью изучения информированности о ВИЧ было проведено анкетирование студентов учреждений высшего образования г. Гомеля в виде анонимного анкетирования с закрытыми вопросами. Статистический анализ проведен с использованием программы *Microsoft Excel*. Были использованы стандартные статистические методы.

Результаты и их обсуждение. В анкетировании приняли участие 1100 студентов различных учреждений высшего образования г. Гомеля: из них 703 человека (64 %) – девушки, 397 человек (36 %) – юноши. Средний возраст респондентов составил 19,3 лет.

Респонденты в целом осведомлены об основных путях передачи ВИЧ-инфекции. Ответы респондентов о путях заражения ВИЧ-инфекцией выглядят следующим образом: 1087 человек (99 %) отметили возможный путь передачи ВИЧ-инфекции – незащищенный (без презерватива) половой контакт. Использование нестерильного оборудования для пирсинга и татуировок – отметили 886 студентов (81 %), от матери к ребенку при кормлении грудью – 656 человек (60 %). В то же время часть респондентов полагают, что можно инфицироваться через укусы животных и насекомых – такой вариант ответа выбрали 149 студентов (14 %), при поцелуях – 117 человек (11 %), при пользовании общей посудой с ВИЧ-инфицированным – 112 человек (10 %), употреблении пищи, приготовленной ВИЧ-инфицированным, в бассейне, бане – 43 человека (4 %), при разговоре, чихании, кашле – 39 человека (4 %), через одежду и постельное белье – 24 человека (2 %), а также через рукопожатие – 14 человек (1 %). Возможность заражения при медицинских манипуляциях и переливании крови оценивается студентами так же высоко, как и при общем использовании нестерильных шприцев, игл: 994 человека (90 %) считают, что возможный путь передачи ВИЧ-инфекции – при общем использовании нестерильных шприцев, игл, 1008 студентов (92 %) указали, что путем передачи может быть переливание крови. Вполне

вероятно, что отсутствие достаточной информированности в вопросах о путях передачи ВИЧ-инфекции будет порождать мифы о заболевании, необоснованный страх и неоднозначное отношение к вирусоносителям ВИЧ. Однако следует отметить, что большая часть студентов – 798 человек (73 %) продемонстрировала высокий уровень толерантности по отношению к ВИЧ-инфицированным больным. Это важный показатель развития общества и того, насколько оно готово принять таких больных и сосуществовать с ними, не прибегая к дискриминации. Также лишь 33 человека (3 %) отметили отрицательное отношение к ВИЧ-инфицированным больным, а 269 респондентов (24 %) затруднились ответить.

Большинство исследуемых – 916 человек (83 %) ответили, что знают куда обратиться, чтобы сдать анализ на ВИЧ-инфекцию. В то же время вопрос: «Через какой промежуток времени с момента предполагаемого заражения следует обращаться по поводу обследования на ВИЧ-инфекцию?» вызвал затруднение у значительной часть респондентов. 132 человека (12 %) не смогли ответить на данный вопрос, а 563 студентов (51 %) ответили «Через несколько дней», что является неверным утверждением. Также на вопрос «Можно ли диагностировать ВИЧ-инфекцию без специальных тестов?» затруднились ответить 127 человек (11 %), а 52 студента (5 %) считают, что такая диагностика возможна. На вопрос: «Излечима ли ВИЧ-инфекция?» 826 студентов (75 %) ответили отрицательно. 192 человека (17 %) считают, что, напротив, ВИЧ-инфекция подлежит полному излечению. У 82 студентов (8 %) данный вопрос вызвал затруднение.

Половина студентов – 498 человек (45 %) всех учреждений высшего образования предпочитают получать информацию о ВИЧ-инфекции из средств массовой информации, от преподавателей – 385 (35 %), от родителей – 187 (17 %), от сверстников – 30 (3 %). Только 296 студентов (27 %) отметили важность получения информация о ВИЧ/СПИД, а 216 человек (20 %) признались, что не задумывались об этом.

Выводы. Полученные данные свидетельствуют о недостаточной информированности молодых людей в отношении ВИЧ. Выявлена недооценка актуальности проблемы ВИЧ-инфекции среди студенческой молодежи, недостаточность знаний в вопросах профилактики заболевания, а также в вопросах о путях передачи ВИЧ-инфекции. Опрошенные показали свои заблуждения в отношении некоторых путей передачи ВИЧ, а также в вопросах диагностики ВИЧ-инфекции. На наш взгляд, недостаточная информированность в вопросах о путях передачи ВИЧ-инфекции может порождать мифы о заболевании, необоснованный страх, а также неоднозначное отношение к вирусоносителям ВИЧ.

Важным аспектом рассматриваемой проблемы является дискриминация ВИЧ-инфицированных лиц в обществе. Проведенное исследование указывает на то, что толерантно по отношению к вирусоносителям настроены более половины всех опрошенных. В тоже время значительная часть студентов не смогли однозначно определить свое отношение к ВИЧ-инфицированным и, следовательно, подтверждается высокая значимость информирования молодежи о способах снижения риска инфицирования ВИЧ.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. *Аглиуллина, С. Т., Хасанова, Г. Р., Мухарямова, Л. М., Хасанова, Р. Н.* Отношение студентов медицинских факультетов к проблеме ВИЧ-инфекции. Профилактическая и клиническая медицина. 2017.
2. Эпидситуация по ВИЧ-инфекции в Республике Беларусь по состоянию на 1 января 2024 года // ГУ «Республиканский центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья». [Электронный ресурс]. Режим доступа: <https://www.rcheph.by/> (дата обращения 18.01.2024).