

СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ АДАПТАЦИЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ В СВЕТЕ ИДЕЙ И. КАНТА

Макеева Екатерина Сергеевна,

кандидат психологических наук, доцент, доцент кафедры социальной работы и реабилитологии, Белорусский государственный университет

Фадеев Александр Николаевич

студент факультета философии и социальных наук,
Белорусский государственный университет

Аннотация. Статья посвящена проблеме социально-психологической адаптации пожилых людей с ограничениями и без ограничений по здоровью. Ряд отечественных (С.Л. Рубинштейн, А.Н. Леонтьев, К.А. Абульханова-Славская, С.А. Ларионова) и зарубежных (З. Фрейд, А. Фрейд, Г. Гартман, Э. Эриксон) психологов раскрывают в своих работах различные аспекты феномена социально-психологической адаптации, в том числе рассматривают ее особенности на всех этапах онтогенеза. Людям пожилого возраста приходится адаптироваться к изменению физического и психологического здоровья, профессиональной, социальной и личностной активности, снижению уровня и качества жизни из-за выхода на пенсию, а также, трансформации семейной ситуации. Все это обусловило выбор предмета нашего исследования, в качестве которого выступают параметры социально-психологической адаптации пожилых людей.

Ключевые слова: социально-психологическая адаптация; адаптивность; дезадаптивность; интернальность; доминирование; люди пожилого возраста.

SOCIO-PSYCHOLOGICAL ADAPTATION OF ELDERLY PEOPLE IN THE LIGHT OF I. KANT'S IDEAS

Makeeva Ekaterina Sergeevna

PhD in Philosophy, Cand. of Sciences, Associate Professor of the Department of Social Work and Rehabilitation,

Belarusian State University

Fadeev Alexandr Nikolayevich

student of the Faculty of Philosophy and Social Sciences,
Belarusian State University

Abstract. The article is devoted to the problem of social and psychological adaptation of elderly people with limitations and without restrictions on health. A number of domestic (S.L. Rubinstein, A.N. Leontiev, K.A. Abulkhanova-Slavskaya, S.A. Larionova) and foreign

(Z. Freud, A. Freud, G. Gartman, E. Erikson) psychologists reveal in their works various aspects of the socio-psychological adaptation phenomenon, including considering its features at all stages of ontogenesis. Older persons have to adapt to changes in physical and psychological health, occupational, social and personal activity, the decline in the standard and quality of life due to retirement, and the transformation of the family situation. All this has led to the choice of the subject of our study, which is the parameters of the socio-psychological adaptation of elderly people.

Keywords: socio-psychological adaptation; adaptability; misadaptation; internationality; dominance; elderly people.

Сегодня в Республике Беларусь для многих пожилых людей велика значимость профессиональной деятельности, успеха, достижений в карьере, они крайне тяжело переживают выход на пенсию, зачастую испытывая, острый стресс, который обусловлен снижением интенсивности и количества связей пожилого человека с обществом [6, с. 274]. Очевидно, что люди пожилого возраста вынуждены адаптироваться не только к изменениям социальной ситуации, но и реагировать на изменения в самих себе. Как говорил И. Кант «...самый главный предмет в мире... – это человек, ибо он для себя своя последняя цель...» [2, с. 243]. Эта мысль находит свое подтверждение в современных психологических исследованиях. В частности, И.В. Малышева отмечает, что человеку пожилого возраста приходится существовать в свете новых обстоятельств, в которых он оказался, проявляя либо активность, либо пассивность поведения, то есть, он должен эффективно адаптироваться к ним [4, с. 3].

Попытка описания социально-психологической адаптации личности предпринималась многими исследователями в зарубежной (З. Фрейд, А. Фрейд, Г. Гартман, Э. Эриксон и другие) и отечественной психологии (С.Л. Рубинштейн, А.Н. Леонтьев, К.А. Абульханова-Славская, С.А. Ларионова и другие). Так, по мнению К.А. Абульхановой-Славской, специфика социально-психологической адаптации, в отличие от биологической, заключается в возможности осуществления не только приспособительной, но и преобразовательной деятельности, то есть, она является адаптивно-адаптирующей системой. Социально-психологическая адаптация не тождественна приспособлению. С одной стороны, это процесс взаимодействия личности и социальной среды, который направлен на достижение определенной степени соответствия результатов деятельности требованиям социума. С другой стороны, социально-психологическая адаптация является самоорганизующейся системой, основными элементами

которой являются как структурные компоненты личности, так и особенности социального окружения [1, с.7]. При благоприятном течении процесс социально-психологической адаптации приводит личность к состоянию адаптивности. О.В. Краснова определяет ее как способность личности оптимально реализовывать внутренние возможности, способности и личностный потенциал в значимых сферах [3, с. 37].

Все это позволило нам определить предмет нашего исследования, в качестве которого выступили «адаптивность»-«дезадаптивность» людей пожилого возраста. Выборку исследования составили 50 человек в возрасте от 65 до 75 лет. Из всей выборки – 25 человек с ограничениями по здоровью и 25 человек – без ограничений по здоровью. Исследование проводилось на базе Государственного Учреждения «Дрогичинский территориальный центр социального обслуживания населения».

«Адаптивность»-«дезадаптивность» людей пожилого возраста определялась посредством методики диагностики социально-психологической адаптации К. Роджерса - Р. Даймонда, в адаптации А.К. Осницкого [5, с. 45].

Полученные в ходе исследования данные говорят нам о том, что среди пожилых людей с ограничениями по здоровью среди факторов социально-психологической адаптации важное значение имеют: «дезадаптивность» (66,6 %), «интернальность» (70,5 %), «эмоциональная комфортность» (63,8 %) и «ведомость» (62,4 %). Это говорит о наличии у них неприятия и себя и других людей, защитных барьеров в осмыслении своего актуального опыта, ригидности в принятии решений, отрицательных эмоциональных состояний, склонности к подчинению и уверенности в том, что происходящие с ними события являются результатом действия других людей.

Для людей пожилого возраста без ограничений по здоровью на первое место выходят такие показатели как: «адаптивность» (89,1 %), «интернальность» (85,7 %) и доминирование (87,1 %). Это указывает на наличие у данной группы испытуемых: личностной зрелости, чувства собственного достоинства, понимания своих проблем и стремления справиться с ними, ответственности и способности вести за собой других людей в межличностных отношениях.

Для определения статистической значимости различий в анализируемой выборке нами использовался расчет такого статистического показателя как U-критерий Манна-Уитни, который позволил сравнить две группы испытуемых по параметрам социально-психологической адаптации.

В результате были обнаружены достоверные различия между пожилыми людьми с ограничениями и без ограничений по здоровью по показателям: «адаптивности» ($U=610$; $p \leq 0,01$), «принятие других» ($U=628$; $p \leq 0,001$), «интернальности» ($U=176$; $p=0$) и «доминирование» ($U=30,5$; $p=0$). Это свидетельствует о том, что люди без ограничений по здоровью имеют более высокий уровень социально-психологической адаптации, для них также характерно принятие других людей, одобрение их жизни, ожидание позитивного отношения со стороны окружающих, осознания личной ответственности за происходящие события и способности вести за собой других людей. Таким образом, гипотеза нашего исследования нашла частичное подтверждение.

Исходя из этого, в ходе исследования были получены следующие результаты:

1. У пожилых людей с ограничениями по здоровью наблюдаются такие параметры социально-психологической адаптации как: «дезадаптивность», «интернальность», «эмоциональная «комфортность» и «ведомость».

2. Люди пожилого возраста без ограничений по здоровью выраженными имеют такие показатели социально-психологической адаптации как: «адаптивность», «интернальность» и «доминирование».

3. В анализируемой выборке обнаружены статистически значимые различия между группами пожилых людей с ограничениями по здоровью и без них по шкалам: «адаптивность», «принятие других», «интернальность» и «доминирование». Последние больше выражены у людей пожилого возраста без ограничений по здоровью.

Список литературы

1. Абульханова-Славская, К. А. Активность и сознание личности как субъекта деятельности / К. А. Абульханова-Славская. – Москва : Наука, 1989. - 134 с.
2. Кант, И. Метафизика нравов // Собрание сочинений : в 8 т. / И. Кант. – Москва : Чоро, 1994. – 6 т.
3. Краснова, О. В. Особенности социально-психологической адаптации в позднем возрасте / О. В. Краснова, Т. Д. Марцинковская // Психология зрелости и старения. – 1998. - № 3. - С. 34-59.
4. Малышева, И.В. Характеристика социально-психологической адаптации и копинг-стратегий личности в разных условиях социализации / И.В. Малышева // Современные исследования социальных проблем. - 2012. - № 12. - С. 1-22.

5. Осницкий, А. К. Определение характеристик социальной адаптации / А.К. Осницкий // Психология и школа. - 2004. - №1. - С.43-56.

6. Фирсова, Н.Г. Стресс-преодолевающее поведение людей пожилого возраста / Н.Г. Фирсова // Вестник университета (Государственный университет управления). – 2014. - № 5 - С. 274-276.