

УДК 911.9:614.1

**МЕДИКО-ГЕОГРАФИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ КАК
ИНФОРМАЦИОННАЯ ОСНОВА ДЛЯ ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ
И ОБЕСПЕЧЕНИЯ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ НАСЕЛЕНИЯ
(НА ПРИМЕРЕ РЕГИОНОВ ДАЛЬНЕГО ВОСТОКА РОССИИ)**

А. Р. Погорелов

*Тихоокеанский институт географии ДВО РАН, ул. Радио, 7, 690041,
г. Владивосток, Россия, pogorelov_ar@mail.ru*

В обобщенном виде представлен научно-практический опыт медико-географических исследований, проводимых на примере регионов Дальнего Востока России. К настоящему времени медико-географические исследования проводятся по трем основным направлениям: комплексное; нозогеографическое и факториальное; картографическое. Полученная медико-географическая информация может быть использована в целях охраны здоровья и обеспечения качества жизни населения.

Ключевые слова: медицинская география; пространственный анализ; медико-географическое картографирование; здоровье населения; качество жизни; Дальний Восток России.

**MEDICAL-GEOGRAPHICAL RESEARCH AS AN INFORMATION
BASIS FOR HEALTH PROTECTION AND ENSURING THE
QUALITY OF LIFE OF THE POPULATION (case OF REGIONS OF
THE RUSSIAN FAR EAST)**

A. R. Pogorelov

*Pacific Geographical Institute of the FEB RAS, Radio st., 7, 690041, Vladivostok, Russia,
pogorelov_ar@mail.ru*

The scientific and practical experience of medical and geographical research conducted using the example of regions of the Russian Far East is presented in a generalized form. To date, medical-geographical research has been carried out in three main areas: comprehensive; nosogeographical and factorial; cartographic. The obtained medical and geographical information can be used to protect the health and ensure the quality of life of the population.

Keywords: medical geography; spatial analysis; medical-geographical mapping; public health; quality of life; Russian Far East.

Одним из актуальных вызовов XXI в. во многих районах и странах мира остается недостаточный уровень желаемого общественного здоровья. Данная проблема значительно влияет на качество жизни населения и проявляется с разной степенью остроты не только между странами, но и

внутри них. Так на протяжении нескольких последних десятилетий для регионов Азиатской части России характерны низкие уровни и медленные темпы изменения общественного здоровья [1]. В частности, для Дальнего Востока России неоднократно отмечалась не только острота медико-демографической процессов [2, 3], но и наличие множества факторов риска и предпосылок, осложняющих улучшение ситуации [4, 5, 6]. Поэтому актуальным представляется использование методического и практического опыта, наряду с медицинской, и других наук. Комплекс медико-географических исследований позволяет не только использовать картографические методы для визуализации и представления в доступной форме пространственно-временной информации об отдельных блоках и в целом системе «окружающая среда — здоровье населения», а также анализировать ее и разрабатывать научно-информационные рекомендации.

За последние несколько лет на примере различных территорий Дальнего Востока России выполнен и реализуется ряд медико-географических исследований по трем основным содержательным направлениям, кратко охарактеризованным ниже.

Комплексные медико-географические оценки и исследования общественного здоровья. По данному направлению проводится комплексное медико-географическое изучение различных районов Дальнего Востока (Камчатка, Приморье и др.), ведется мониторинг общественного здоровья в разрезе субъектов Дальневосточного федерального округа. В последнее время значительное внимание уделяется приграничным регионам юга Дальнего Востока России, для которых общественное здоровье населения рассматривается неотъемлемой составляющей в достижении сопоставимого уровня и качества жизни населения, реализации национальной безопасности на Дальнем Востоке России [7].

Нозогеографические и факториальные медико-географические исследования. В рамках данного направления изучается распространение актуальных болезней и их потенциальные детерминанты, взаимосвязи с факторами внешней среды (основные модельные районы — Приморье, Приамурье, Камчатка, Якутия). Большое внимание уделяется широко распространенным в дальневосточных районах и обременяющим систему общественного здравоохранения болезням органов дыхания и системы кровообращения. Также исследуются иные классы и группы заболеваний с различной степенью детерминированности природно-экологическими и медико-социальными факторами. Традиционно продолжают работы по медико-географической оценке распространения природно-очаговых инфекций в приграничных и трансграничных районах юга Дальнего Востока России. В частности, на примере Приморского края проанализирована

нозогеографическая ситуация по ортохантавирусной инфекции и ее изменения за период накопленных наблюдений в XXI в.

Медико-географическое тематическое и атласное картографирование. Полученные результаты по данному направлению обсуждались ранее [7]. Необходимо отметить, что медико-географическое картографирование реализуется в двух вариантах: 1) как самостоятельных научно-практических (картографических) проектов; 2) в рамках решения вспомогательных методических задач при выполнении медико-географических и смежных исследований. Самостоятельные проекты предполагают реализацию геоинформационного мониторинга, создание целевых моделей или разработку атласных изданий.

Медико-географическая информация позволяет вырабатывать научно-практические рекомендации и может быть использована как целевая основа для решения задач по охране общественного здоровья, улучшению условий и качества жизни населения. Информационно-картографическая основа в виде медико-географических карт или геоинформационных продуктов — эффективный инструмент для принятия территориально-согласованных управленческих решений в сфере здравоохранения и санитарно-эпидемиологического благополучия населения, социально-демографической и экологической политики. Учитывая кризисные и депрессивные явления в состоянии здоровья, жизнедеятельности коренного населения Дальнего Востока России и отсутствие актуальных стратегий по решению накопленных проблем, начаты соответствующие работы на локальном уровне. Они включают сравнительную медико-географическую оценку районов проживания коренных малочисленных народов Севера на примере отдельных модельных территорий юга Дальнего Востока России. Ожидаемые результаты позволят подойти к разработке стратегического комплекса мер по улучшению качества жизни коренных малочисленных народов Севера в Приморском и Хабаровском краях.

Таким образом, научно-практический опыт медико-географических исследований на примере территорий Дальнего Востока России определяет необходимость его дальнейшего развития для фундаментального и многоаспектного изучения сложной системы «окружающая среда – здоровье населения». Полученные на основе современных методов и геоинформационных технологий результаты должны получать большее применение в обеспечении качества жизни, стабилизации и повышении уровней здоровья различных групп населения.

Работа выполнена при поддержке гранта РФ «Оценка качества жизни коренных малочисленных народов юга Дальнего Востока России в современных социо-гео-экономических условиях: тенденции, факторы, пути решения для улучшения ситуации», проект № 24-27-00172.

Библиографические ссылки

1. *Shartova N., Tikunov V., Chereshnya O.* Health disparities in Russia at the regional and global scales // *International Journal for Equity in Health*. 2021. №20. Article number 163.
2. *Болотин Е. И., Лубова В. А.* Новые подходы к оценке комфортности территории российского Дальнего Востока для жизнедеятельности населения // *Экология человека*. 2014. № 1. С. 20-26.
3. *Киселев С. Н.* Медико-демографическая ситуация в Дальневосточном федеральном округе в начале XXI века // *Дальневосточный журнал инфекционной патологии*. 2009. №14. С. 113-118.
4. *Григорьева Е. А., Христофорова Н. К.* Биоклимат Дальнего Востока России и здоровье населения // *Экология человека*. 2019. № 5. С. 4-10.
5. *Погорелов А. Р.* Медико-географическая оценка распространенности болезней органов дыхания в северных и южных районах Дальнего Востока России (на примере Камчатского и Приморского краев) // *Здоровье населения и среда обитания - ЗНиСО*. 2023. № 4. С. 30-39.
6. *Суховеева А. Б.* Качество среды жизнедеятельности населения Дальневосточных регионов России: социально-экологический аспект // *Вестник Уральской медицинской академической науки*. 2019. Т. 16, № 2. С. 230-236.
7. *Baklanov P. Y., Romanov M. T., Moshkov A. V., Stepanko N. G., Lozovskaya S. A., Tkachenko G. G., Kornienko O. S., Churzina A. A., Pogorelov A. R.* On national security and the social - economic, ecological position in the Far Eastern region // *Journal of Advanced Research in Dynamical and Control Systems*. 2018. Vol. 10. №2. Special Issue. P. 1187-1195.
8. *Погорелов А. Р.* Медико-географическое картографирование для целей охраны здоровья населения // *Молодежная наука Азиатско-Тихоокеанского региона: достижения и перспективы*. Владивосток: Медицина ДВ, 2023. С. 718-723.