

Методологические проблемы пола, расы и класса в философии спорта

Ли Вэньчэнь, А. А. Легчилин

*Белорусский государственный университет,
факультет философии и социальных наук,
кафедра философии культуры
690862865@qq.com; liahchylin@bsu.by*

Аннотация. Обозначены основные философско-методологические проблемы в современном спорте высших достижений (олимпийском и профессиональном) в контексте пола, расы и класса. Рассматривается влияние физиологических различий между мужчинами и женщинами на спортивные результаты, стереотипы и дискриминация, основанные на различии полов. Обсуждаются проблемы расизма и предвзятости в спортивном мире, исторические и социальные причины расовой дискриминации в спорте, влияние социально-экономических факторов на развитие спорта. Затрагивается тема о роли спорта в формировании социального статуса и дискриминации на классовой основе.

Ключевые слова: пол; раса; класс; сексизм; расизм; философия; антропология.

Введение

Спорт является одной из самых популярных и важных сфер в нашей жизни. Спорт демонстрирует особый образ стиля жизни, достижение успеха, умение обыграть соперника. Для многих зрителей эта модель становится эталоном для подражания не только в спорте, но и в других сферах жизнедеятельности. Однако спорт, особенно спорт высших достижений породил большое количество противоречий, которые формируют негативное отношение людей к спортивным занятиям. Порой складывается общественное мнение, что современный спорт «опасная для человека сфера деятельности» [1, с. 12]. Он также стал полем борьбы за равенство и справедливость. Мы обратим внимание только на три главных аспекта, которые оказывают влияние на спортивную деятельность – пол, раса и класс. Рассмотрим стереотипы и дискриминацию между мужчинами и женщинами на основе пола, расизмом и предвзятостью в спортивном мире, историческими и социальными причинами расовой дискриминации в спорте, влиянием социально-экономических факторов на развитие спорта, а также роль спорта в формировании социального статуса и дискриминации на основе класса. «Решение этих проблем в современном спорте в усилении образовательной, научной и культурологической составляющих спортивной деятельности. Становление и интенсивное развитие спортивной культуры могут существенно повысить потенциал современного спорта и формировать позитивное общественное мнение, позволяющее изыскивать новые ресурсы для массового вовлечения людей в спортивное движение» [1, с. 13].

1. Влияние пола на спортивную деятельность

1.1 Различия в физиологии мужчин и женщин и их влияние на спортивные результаты

Физиологические различия между мужчинами и женщинами оказывают значительное влияние на спортивные результаты. Организмы мужчин и женщин имеют различное соотношение мышечной и жировой массы, уровень гормонов и многие другие физиологические особенности, которые влияют на способности к спортивной деятельности. Например, мужчины в целом имеют большие мышечные массы и меньше процент жировой ткани, что обеспечивает им преимущество в таких видах спорта, как бокс, тяжелая атлетика и бег на средние и длинные дистанции. Женщины, с другой стороны, обладают более высокой гибкостью и подвижностью, что делает их успешными в таких видах спорта, как художественная гимнастика, фигурное катание и синхронное плавание [2].

Кроме того, различия в уровне гормонов также оказывают влияние на спортивные результаты. Например, мужской организм вырабатывает большее количество тестостерона, что увеличивает мышечную массу и способность к быстрой регенерации после травм [3]. Это позволяет мужчинам успешно заниматься бодибилдингом, а также достигать высоких результатов в спортивных дисциплинах, связанных с выносливостью.

С другой стороны, отдельные исследования [4] выявляют различия в некоторых видах спорта по полу. Например, женщины в танцевальных видах спорта и фигурном катании, как правило, превосходят мужчин за счет высокой гибкости и технических навыков.

Таким образом, физиологические различия между мужчинами и женщинами играют значительную роль в спортивных результатах, но не являются абсолютным препятствием для достижения высоких результатов в спорте. Важно учитывать эти различия при подборе спортивной дисциплины и тренировочного режима, а также при проведении соревнований с разделением по полу, чтобы обеспечить равные возможности для всех спортсменов, независимо от их пола и физиологических особенностей.

1.2 Стереотипы и дискриминация на основе пола в спорте

Согласно исследованию N. Koivula [5], в репортажах спортивных событий на телевидении присутствуют гендерные стереотипы. Женщин часто изображают слабыми и непригодными для определенных видов спорта, в то время как мужчин изображают сильными и пригодными для различных видов спорта. Этот сексизм может привести к тому, что женский спорт будет получать меньше внимания и финансирования, чем мужской, что ограничивает возможности женщин участвовать и преуспевать в спорте. Например, женщинам часто отказывают в возможности участвовать в спортивных мероприятиях и платят не так справедливо, как спортсменам-мужчинам.

Женщины, занимающиеся спортом, также часто сталкиваются с гендерной дискриминацией. В другом исследовании N. Koivula [6] показано, что некоторые виды спорта считаются «гендерно нейтральными», тогда как другие считаются «женскими» или «мужскими». Такие гендерные стереотипы могут привести к дискриминации женщин в некоторых видах спорта, например, к ограничению участия женщин в мужских видах спорта или недостаточному финансированию женских команд.

II. Расовые проблемы в спорте

2.1 Расизм и предвзятость в спортивном мире

Расизм и предвзятость в спортивном мире – это серьезные проблемы, которые препятствуют участию и успеху спортсменов и тренеров из различных культур и этнических групп [7].

Один из способов, которым расизм может проявляться в спортивной индустрии, заключается в ограничении возможностей для спортсменов из определенных этнических групп. Например, некоторые спортивные команды могут предпочитать нанимать только игроков определенной расы, или же некоторые спортивные ассоциации могут ограничивать участие спортсменов из определенных стран.

К сожалению, расизм и предвзятость все еще являются проблемой в спортивном мире. Несмотря на то, что спорт часто служит инструментом объединения людей независимо от расы, пола или национальности, некоторые спортсмены, тренеры и болельщики продолжают проявлять расистские и предвзятые взгляды.

В спортивной индустрии есть несколько примеров расизма и предвзятости, начиная от проявления насилия со стороны болельщиков в сторону игроков или болельщиков другой расы, до дискриминационных действий со стороны тренеров и администрации. Кроме того, нередко спортивные лиги и федерации также сталкиваются с критикой за то, что они не делают достаточно, чтобы противостоять расизму и предвзятости в своих рядах.

Однако существуют и положительные примеры борьбы со взглядами на основе расы и предвзятостью в спортивном мире. Многие спортивные организации активно борются с этими проблемами, в том числе через программы развития и воспитания детей, проекты социальной ответственности, повышение осведомленности и образование для болельщиков, игроков и тренеров.

Как и в любой другой области жизни, расизм и предвзятость в спортивном мире не должны быть терпимыми, и все участники спортивной индустрии должны работать вместе, чтобы обеспечить равенство и уважение всех рас и культур.

2.2 Исторические и социальные причины расовой дискриминации в спорте

Расовая дискриминация в спорте имеет исторические и социальные причины, которые проявляются и по сей день. В прошлом, многие африканские народы были порабощены и использованы как рабочая сила, что привело к системе сегрегации и дискриминации на основе расы в различных областях жизни, в том числе в спорте.

Отметим только наиболее характерные черты проявления данной проблемы в спорте. Так в книге Бэна Кэррингтона «Раса, спорт и политика» [8] показано, как в первые десятилетия двадцатого века была изобретена идея «настоящего чернокожего спортсмена», чтобы придать смысл и ограничить политическое влияние и культурные достижения чернокожих спортсменов и мужчин. Автор подмечает, что совсем недавно «черный спортсмен» как знак стал высоко коммерциализированным объектом в современной гиперкоммерциализированной культуре спортивных СМИ, что ограничивает преобразующий потенциал критически сознательного черного атлетизма, позволяющего переосмыслить то, что значит быть одновременно черным и человеком в мире. В исследовании рассматривается роль спорта в «становлении расы», место спорта в борьбе черной диаспоры за свободу и равенство, а также оспариваемое место спорта по отношению к признанию в современной политике мультикультурного общества.

Расовые стереотипы и предубеждения, такие как убеждение в том, что черные люди не такие, как белые, могут влиять на то, как они рассматриваются в спорте, например, в образовании. Для многих чернокожих и других цветов людей доступ к спортивным возможностям и ресурсам может быть ограничен. Например, в доступе к образованию афроамериканских студентов-спортсменов [9].

Отсутствие разнообразия среди тренеров и администраторов. Нередко в спортивных командах и организациях преобладает белый персонал, что может приводить к недостатку разнообразия в культурных и социальных взглядах и понимании, что в конечном итоге может привести к расизму и предвзятости.

Неадекватные меры против расизма. Некоторые спортивные организации и команды могут не предпринимать достаточных мер для борьбы с расизмом и предвзятостью, что может привести к тому, что проблема продолжает существовать.

Эти и другие причины продолжают оказывать влияние на расовую дискриминацию в спорте. Для того чтобы преодолеть эту проблему, необходимо продолжать работать над увеличением осведомленности о ней, улучшением доступа к спортивным возможностям и ресурсам для всех людей, а также усиливать меры для борьбы с расизмом и предвзятостью.

III. Классовые противоречия в спорте

3.1 Влияние экономической обусловленности на развитие спорта

Экономические условия играют важную роль в развитии спорта, поскольку спорт является одной из тех отраслей, которая в значительной степени зависит от инвестиций и финансовой поддержки [10]. Отметим наиболее важные из них.

Спонсорство спортивных мероприятий и групп. Организация спортивных игр и мероприятий требует значительных затрат на аренду стадионов, оборудования, покрытие расходов на персонал и т. д. Кроме того, команде также необходима финансовая поддержка в обучении и приобретении спортивного инвентаря. Поэтому наличие финансовых ресурсов напрямую влияет на развитие спорта.

Продвижение спортивных мероприятий. Рекламные агентства и спонсоры могут оказывать существенное влияние на продвижение спортивных мероприятий и команд через различные каналы, включая телевидение, Интернет, социальные сети и другие. Огромный потенциал привлечения спонсоров может повысить внимание людей к спорту и стать мощной движущей силой развития спорта.

Развитие профессионального спорта. Профессиональный спорт является более прибыльной отраслью, которая приносит большую конкуренцию в области спорта и вдохновляет отличных спортсменов на достижение лучших результатов. Это, в свою очередь, приводит к повышению уровня подготовки, разработке новых методик и усовершенствованию спортивного инвентаря.

Развитие инфраструктуры. Развитие спорта может стать катализатором развития инфраструктуры в регионе. Строительство стадионов, спортивных комплексов, гостиниц, ресторанов и других объектов, необходимых для занятий спортом, может стать инвестиционным проектом, способствующим экономическому росту региона.

3.2 Роль спорта в формировании социального статуса и дискриминации на основе класса

Спорт может играть важную роль в формировании социального статуса и дискриминации на основе класса в обществе [11].

Доступность спорта. Спортивные мероприятия и занятия могут быть дорогими, что может ограничивать доступ к спорту для людей с низким уровнем дохода. Это может приводить к созданию дискриминации на основе класса и препятствовать формированию социальной мобильности.

Спортивный опыт и успех. Успех в спорте может привести к уважению и признанию в обществе, что в свою очередь может повлиять на социальный статус человека. Однако, получение спортивного опыта и достижение успеха в нем может быть связано с определенными ресурсами, такими как дополнительные тренировки, качественное оборудование и

услуги тренера, которые могут быть недоступны для людей с низким уровнем дохода.

Распределение финансирования. Распределение финансирования на спортивные программы и команды может быть несправедливым на основе класса, что приводит к неравенству в спортивной области. Команды, школы и колледжи с большим бюджетом могут иметь больше возможностей для найма квалифицированных тренеров, покупки качественного оборудования и проведения дополнительных тренировок, что может повысить их шансы на успех в спорте.

Профессиональный спорт. Профессиональный спорт может стать фактором, который усиливает неравенство на основе класса в обществе. Вознаграждения для профессиональных спортсменов могут быть очень высокими, в то время как заработки для людей с низким уровнем дохода могут быть очень низкими.

Таким образом, спорт может быть использован как средство для формирования социального статуса и дискриминации на основе класса в обществе. Однако, существует необходимость в создании равных возможностей и доступности к спортивным мероприятиям для всех, чтобы снизить неравенство на основе класса и обеспечить социальное равенство.

Для решения вопросов пола, расы и класса в спорте необходимы следующие шаги:

Во-первых, необходимо усилить осведомленность и сопротивление гендерной, расовой и классовой дискриминации. Этого можно добиться с помощью образования и информационно-пропагандистской деятельности, направленных на повышение осведомленности об этих проблемах и поощрение более равноправного и инклюзивного отношения.

Во-вторых, необходимы действия для продвижения гендерного, расового и классового равенства. Это может включать разработку политики и правил для обеспечения справедливого распределения спортивных возможностей и ресурсов. Например, некоторые страны и организации внедрили антидискриминационную политику против сексизма и трансгендеров, чтобы обеспечить их участие и успех в спорте. Точно так же некоторые организации и учреждения работают над продвижением политики равенства расы и класса.

В-третьих, необходимо поддерживать и поощрять те организации и учреждения, которые работают над продвижением инклюзивности, разнообразия и продвижение культуры в спорте.

В-четвертых, необходимо усилить инвестиции в малообеспеченное общество и предоставить им больше спортивных ресурсов и возможностей для популяризации и равноправия в спорте.

Заключение

Исследование проблем пола, расы и класса в спорте является актуальным в настоящее время, так как, по-прежнему, остаются важными в современной спортивной индустрии, а также влияют на здоровье и

благополучие людей. Данные проблемы необходимо решать совместно, включая всех заинтересованных сторон, таких как спортсмены, тренеры, спортивные организации и государственные органы. Необходимо проводить образовательные кампании и тренинги по поводу пола, расы и класса, а также разрабатывать соответствующие социальные программы, чтобы обеспечить равные возможности и достижения в спорте для всех людей.

В целом, решение проблем пола, расы и класса в спорте является ключевым фактором для достижения равенства и справедливости в спортивной индустрии, что, в свою очередь, может содействовать формированию более здорового и гармоничного общества.

Библиографические ссылки

1. Лубышева Л. И. Современный спорт: проблемы и решения // Вестник ЮУрГУ. Серия «Образование, здравоохранение, физическая культура». 2014. Т. 14. № 1. С. 12–14.
2. Malina R. M. Physical activity and fitness: pathways from childhood to adulthood // *Am J Hum Biol.* 2001. Mar-Apr. No 13 (2). P. 162–172. Doi: 10.1002/1520-6300(200102/03)13:2<162: AID-AJHB1025>3.0.CO;2-T. PMID: 11460860.
3. Handelsman D. J. Testosterone and Sport // *The Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism.* 2016. No 101(12). P. 4530–4535. Doi: 10.1210/jc.2016-1839.
4. Linnamo V., Hakkinen K., Komi P.V. Neuromuscular fatigue and recovery in male and female athletes during heavy resistance loading // *Electromyography and Clinical Neurophysiology.* 2006. No 46 (2). P. 69–78. PMID: 16506458.
5. Koivula N. Gender stereotyping in televised media sport coverage // *Sex Roles.* 1999. No 41 (7–8). P. 589–604. 10.1023/A:1018801424835.
6. Koivula N. Perceived characteristics of sports categorized as gender-neutral, feminine and masculine // *Journal of Sport Behavior.* 2001. No 24 (4). P. 377–393. PMID: 12154160.
7. Cunningham G. B. Race and Sports: The Perils of Unchecked Bias // *Journal of African American Studies.* 2021. No 25 (1). P. 1–14.
8. Carrington B. *Race, Sport and Politics: The Sporting Black Diaspora.* Sage, 2010. 216 p.
9. Cunningham G. B., Sagas M., Ashley F. B. African Americans in sport: Contemporary themes. *Human Kinetics.* // *Kinesiology Review.* 2005. Vol. 6. Is. 1. P. 60–69. Doi: <https://doi.org/10.1123/kr.2016-0039>.
10. Lei Y., He S. Economic Impact of Sports Development: A Comparative Study between China and the United States // *Journal of Sports Economics.* 2020. No 21 (6). P. 607–632.
11. Coakley J. *Sports in Society: Issues and Controversies.* 13th Edition. McGraw-Hill Education, 2017. 672 p.