

СТРЕСС-ФАКТОРЫ В СОЦИОКУЛЬТУРНОМ ПРОСТРАНСТВЕ ГОРОДА МИНСКА

О. Н. Аблековская, Е. В. Кирова

Белорусский государственный университет
пр-т Независимости 4, 220030, Минск, Республика Беларусь
aon_2007@inbox.ru

Аннотация. Стремительный рост городского населения в Беларуси и в мире имеет огромные последствия и оказывает влияние на различные сферы жизнедеятельности, включая и психическое благополучие, создавая условия для формирования состояния городского стресса. Как правило, среду различных больших городов отличает наличие типового комплекса стресс-факторов. Однако необходимо понимать, что среда каждого отдельного города уникальна. В работе представлен анализ основных стрессогенных факторов среды города Минска.

Ключевые слова: *городская среда; психологический стресс; стресс-факторы; Минск.*

STRESS FACTORS IN THE SOCIO-CULTURAL SPACE OF THE CITY OF MINSK

O. N. Ablekovskaja, E. V. Kirova

*Belarusian State University
4, Nezavisimosti Av., 220004, Minsk, the Republic of Belarus
aon_2007@inbox.ru*

Abstract. The rapid growth of the urban population in Belarus and in the world invariably has its consequences and influences in various spheres of life, including mental well-being, creating favorable conditions for the formation of a state of urban stress. As a rule, the environment of various large cities is distinguished by the presence of a typical complex of stress factors. However, it must be understood that the environment of each individual city is unique. The paper presents an analysis of the main stress factors in the environment of the city of Minsk.

Keywords: *urban environment; psychological stress; stress factors; Minsk.*

Несомненно, что неотъемлемой частью современной цивилизации становятся города, представляющие собой наиболее универсальную форму концентрации разнообразных ресурсов социального, политического, информационного, управленческого характера, что делает город наиболее

привлекательной формой организации жизнедеятельности как для отдельного человека, так для и государства в целом [1]. По оценкам ООН на 2018 год, 55 % населения Земли проживало в городах, и к 2050 году, по среднему варианту прогноза, эта цифра должна увеличиться до 68% [2]. Урбанизация не обходит стороной и нашу страну: по данным Национального статистического комитета РБ на 01.01.2023 83,8 % населения нашей страны проживало в городах [3] (для сравнения, в 1998 году доля городского населения Беларуси составляла 68,8 %, в 1959 году – 30 %, а в 1913 году, согласно данным Национального архива [4], – всего 10 %). Причем более 21 % всех жителей сегодня проживает в Минске – единственном в Беларуси городе-миллионнике, численность которого за последние 25 лет (с 1998 г.) увеличилась на 19,1 % при общем снижении численности населения Беларуси на 8,9 % в результате его перераспределения из других регионов страны в столицу [3].

Такой стремительный рост городского населения в Беларуси и в мире неизменно имеет свои последствия и влияния в различных сферах жизнедеятельности, включая и психическое благополучие. Это обусловлено значительным опережением быстрых темпов урбанизации процессов эволюции человека, приспособленного, прежде всего, к более спокойным ритмам сельской жизни, вследствие чего его организм не располагает надежными средствами для адекватного реагирования на агрессивные и бесконечно разнообразные раздражители современной среды крупного города [5]. Исходя из этого, следует ожидать ограничения адаптационных возможностей организма, что не может не создавать благоприятных условий для формирования состояния пролонгированного городского стресса – отдельного вида стресса, сочетающего социальный, эмоциональный, информационный и экологический стрессы. При этом необходимо понимать, что избежать взаимодействия с факторами, формирующими стресс, при активном образе жизни городского жителя часто представляется невозможным.

Как известно, среду больших городов отличает наличие комплекса стресс-факторов: *экологических* (промышленная и транспортная загрязненность), *социальных* (многолюдность, отсутствие возможности для уединения, многоэтажность зданий, высокая плотность населения, нарушения личного пространства и др.), *факторов насыщенности городской жизни* (темп жизни, многовариантность ощущений, большое количество приезжих и эмигрантов, информационные перегрузки), *факторов восприятия социокультурной среды* (однотипность жилых домов, сложная пространственная организации территории, неблагоприятная визуальная среда). Дополняют их большие экономические затраты, сложности

ориентации и «транспортной усталости», проблемы безопасности (преступность, терроризм, вандализм), характер жизнедеятельности горожанина, не позволяющий ему заботиться о своем психологическом состоянии и здоровье, и др.

Несомненно, эти факторы будут определять и современную среду Минска. Однако необходимо понимать, что среда каждого отдельного города уникальна, что вызвано различиями в городской планировке и застройке, экологической обстановке, в особенностях уличной среды, архитектуры, климата и др. Цель нашего исследования – выявить основные стрессогенные факторы среды города Минска.

Известно, что по количеству населения столица Беларуси превосходит каждую из ее областей. Так, по данным переписи населения 2019 года, в городе проживало 2 018 281 человек, или 21,4 % населения страны и, как отмечалось выше, имеет место тенденция увеличения численности этого населения. Согласно ежегодному международному исследованию Demographia World Urban Areas [6], по данным на 2022 год плотность населения города Минска составила 4,964 человека на км², что выше, чем в таких крупных мегаполисах, как Токио (4,584), Москва (2,817), Париж (3,877) и многие другие. Такая многочисленность, большая плотность и высокие темпы прироста населения Минска за счет внутренней миграции находят свое отражение в многолюдности среды, большом количестве приезжих граждан, интенсификации взаимодействий между людьми, что может вызывать так называемый стресс скопления и социальный краудинг [7]; в плотной городской застройке, обилии многоэтажных и высотных зданий, преимущественно многоквартирной структуре жилого фонда (94 % против 6% усадебной застройки) [8]; в избыточном количестве зданий типовых серий с унифицированными и обедненными архитектурными элементами как способе быстрого решения жилищного вопроса для увеличивающегося числа жителей (в особенности в спальных районах столицы), что формирует гомогенность (однообразие) визуальной среды; в увеличении транспортного и пассажиропотока, переполненности общественного транспорта – согласно официальной статистике [9], обеспеченность населения г. Минска легковыми автомобилями на конец 2020 г составляла 326 на 1000 жителей (для сравнения: в Москве по данным Росстата этот показатель составляет 287, а мировым лидером по количеству автомобилей на 1000 жителей является Нью-Йорк, где этот показатель – 910 машин). Возможно, большим количеством автомобилей и транспорта можно объяснить статистику дорожно-транспортных происшествий. Так, например, по данным 2019 года, Минск занимает второе место после Минской области по количеству ДТП. Это 589 случаев за год, в которых погибло 33 и

пострадало 633 человека [10]. Следствием вышеуказанного может быть и неутешительная статистика по числу преступлений – за 2019 год в Минске было зарегистрировано 19,7 тысяч преступлений, что выводит столицу на первое место по стране [11].

Не может не вызывать беспокойство и такая значимая экологическая составляющая среды Минска, как то, что он является крупнейшим промышленным центром в Республике Беларусь, занимая первое место среди городов и четвертое среди областей Беларуси по суммарному объему выбросов загрязняющих веществ. Так, в городе производится порядка 20 % объема промышленной продукции, работают такие заводы-гиганты, как ЗАО «Атлант», ОАО «Минский тракторный завод», ОАО «Минский завод отопительного оборудования», ОАО «Управляющая компания холдинга «Минский моторный завод», «Минский автомобильный завод»-управляющая компания холдинга «Белавтомаз», ОАО «Керамин», филиалы РУП «Минскэнерго» (ТЭЦ-3, ТЭЦ-4), Минские тепловые сети и др. Однако согласно данным Республиканского центра по гидрометеорологии, контролю радиоактивного загрязнения и мониторингу окружающей среды Минприроды Республики Беларусь, основным источником загрязнения атмосферного воздуха города все же является транспорт (более 80 % выбросов или 180 тыс. тонн) [12].

По разным оценкам, от 20 до 80 % заболеваний имеют средовой компонент, в частности, выявлена достоверная связь между уровнем загрязнения атмосферного воздуха и заболеваниями органов дыхания [13]. По уровню смертности от загрязнения воздуха (на 100 000 населения) в 2012 г. Республика Беларусь занимала 13 место в Европе (100.8 человек) [14]. Наблюдается положительная динамика – по данным на 2016 год смертность на 100 000 человек составила 60.7 [15]. Максимальные уровни болезней органов дыхания, как и самая большая заболеваемость взрослого населения, наблюдается в Минске [16].

Кроме того, Минск также является самым мощным локальным источником техногенного пресса на поверхностные воды региона как по объему сбрасываемых сточных вод, так и по количеству содержащихся в них загрязняющих веществ. Здесь формируется более четверти суммарной химической нагрузки, что оказало существенное влияние на экологическое состояние р. Свислочь [13].

Важной характеристикой среды Минска с учетом описанных экологических проблем является количество в городе озелененных мест общего пользования. Так, в настоящее время на территории города расположено 47 парков, 172 сквера и 30 бульваров [8]. При этом, если в 2011 году на каждого человека в Минске приходилось по 18 м² зеленых

насаждений в местах общего пользования, то уже в 2014 году эта цифра уменьшилась до 12 м² при нормативных показателях обеспеченности озелененными территориями общего пользования городского значения в 9–11 м²/чел (по нормам Всемирной организации здравоохранения, Минск «перевыполняет» эту норму) [15]. Однако справедливости ради следует учитывать, что по отдельно взятым территориям в городе цифры разнятся существенно. Так, в Центральном и Первомайском районах по данным на 2014 год на одного жителя приходится около 19 м² зеленых насаждений, в Партизанском – 35, а в Московском и Фрунзенском – лишь по 4 м², что вдвое ниже нормы. В приведенных статистических данных следует также учитывать факт включения в площадь столицы некоторых пограничных зон, которые раньше не входили в территорию города – северных территорий и парковой зоны Колодищей.

Анализируя работы ведущих специалистов в области городского стресса, можно заключить, что средой больших городов отличается наличие комплекса стресс-факторов (как общих, так и уникальных для каждого конкретного города), способных при определенных условиях создавать благоприятные условия для формирования стресса. При этом степень стрессогенности и тяжесть вреда, наносимого тем или иным стресс-фактором отдельному человеку, зависит как от его уязвимости к данному воздействию, так и от его отношения к нему, а также собственной субъективной оценки значимости для него воздействия указанного стресс-фактора [16].

Таким образом, в качестве основных значимых и практически не контролируемых человеком стресс-факторов пролонгированного действия Минска можно выделить следующие: многочисленность и высокая плотность населения; многоквартирная структура жилого фонда; гомогенная визуальная среда за счет обилия зданий типовых серий с унифицированными и обедненными архитектурными элементами, особенно в спальнях районов города; большое количество автомобилей и транспорта, высокий по сравнению с другими регионами страны уровень дорожно-транспортных происшествий и зарегистрированных преступлений; высокий уровень заболеваемости взрослого населения, в частности, болезней органов дыхания; не очень благоприятная экологическая обстановка; «перекос» по районам в озеленении. При этом очевидно, что имеет место не изолированное их проявление, а сочетанное действие, в результате чего создаются условия, ведущие к нарушениям в перцептивной, эмоциональной и когнитивной сфере индивидуальной психики городского жителя и снижению адаптационных возможностей его организма.

1. Кружкова О. В. Городской средовой стресс: восприятие реальности и гипотетическая оценка // Конфликтогенность современности: коллективная монография. Екатеринбург: УПУ, 2014. С. 83–101.
2. World Urbanization Prospects The 2018 Revision // United Nations Department of Economic and Social Affairs [Electronic resource]. 2018. Mode of access: <https://www.un.org/en/desa/2018-revision-world-urbanization-prospects#:~:text=Today%2C%2055%25%20of%20the%20world's,increase%20to%2068%25%20by%202050>. Date of access: 23.11.2023.
3. Главное статистическое управление города Минска [Электронный ресурс]. Режим доступа: https://minsk-city.belstat.gov.by/ofitsialnaya-statistika/sotsialnaya-sfera/demografiya_2/osnovnye-pokazateli-za-period-s-___-po-___gody_3/chislennost-naseleniya-po-raionam_2. Дата доступа: 23.11.2023.
4. Официальный сайт государственного учреждения Национальный исторический архив Беларуси [Электронный ресурс]. Режим доступа: <https://niab.by/newsite/ru/artuh>. Дата доступа: 23.11.2023.
5. Голд Дж. Психология и география: основы поведенческой географии. М.: Прогресс, 1990. 304 с.
6. Demographia World Urban Areas [Electronic resource]. Mode of access: <https://www.newgeography.com/content/007523-demographia-world-urban-areas-2022-released>. Date of access: 23.11.2023.
7. Самошкина И. С. Город как фактор формирования территориальной идентичности // Развитие личности. 2009. № 2. С. 116–126.
8. Генеральный план города Минска (корректировка). Основные положения градостроительного развития города Минска. Система градостроительных регламентов // УП Минскградо [Электронный ресурс]. Минск, 2014. Режим доступа: <http://www.minskgrado.by/documents/%D0%B3%D0%B5%D0%BD%D0%BF%D0%BB%D0%B0%D0%BD.pdf>. Дата доступа: 23.11.2023.
9. Обеспеченность населения легковыми автомобилями на 1000 человек населения по областям и г. Минску [Электронный ресурс] // Нац. стат. комитет Респ. Беларусь. Минск, 2020. Режим доступа: <https://www.belstat.gov.by/ofitsialnaya-statistika/realny-sector-ekonomiki/transport/graficheskii-material/obespechennost-naseleniya-legkovymi-avtomobilyami-na-1-000-chelovek-naseleniya-po-oblastyam-i-g-minsku>. Дата доступа: 23.11.2023.
10. Дорожно-транспортные происшествия и пострадавшие в них по областям и г. Минску в 2019 году [Электронный ресурс] // Нац. стат. комитет Респ. Беларусь. Минск, 2020. Режим доступа: https://www.belstat.gov.by/ofitsialnaya-statistika/sotsialnaya-sfera/pravonarusheniya/grafiki_diagrams/dorozhno-transportnye-proisshestviya-i-postradavshie-v-nih-po-oblastyam-i-g-minsku/. Дата доступа: 23.11.2023.
11. Правосудие и правонарушения. Годовые данные (2019) [Электронный ресурс] // Нац. стат. комитет Респ. Беларусь. Минск, 2020. Режим доступа:

https://www.belstat.gov.by/ofitsialnaya-statistika/solialnaya-sfera/pravonarusheniya/anual_data/.
Дата доступа: 23.11.2023.

12. Ежегодник состояния атмосферного воздуха. 2019 год. г. Минск [Электронный ресурс] // Гос. учреждение «Республиканский центр по гидрометеорологии, контролю радиоактивного загрязнения и мониторингу окружающей среды» Минприроды Республики Беларусь. Минск, 2020. Режим доступа:
<https://rad.org.by/articles/vozduh/ezhegodnik-sostoyaniya-atmosfernogo-vozduha-2019-god/g-minsk.html>. Дата доступа: 23.11.2023.

13. Ясовеев М. Г. Экологические проблемы Беларуси // Евразийское пространство. Экологические проблемы: сборник научных трудов. М., 2014. С. 537–550.

14. Мировая статистика здравоохранения, 2017 г.: мониторинг показателей здоровья в отношении Целей устойчивого развития [Электронный ресурс] // Всемирная организация здравоохранения. 2018. Режим доступа:
<https://apps.who.int/iris/handle/10665/279717>. Дата доступа: 23.11.2023.

15. World Health Statistics 2020: Monitoring Health for the SDGs, Sustainable Development Goals [Electronic resource] // World Health Organization. 2020. Mode of access:
<https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/332070/9789240005105-eng.pdf>. Date of access: 23.11.2023.

16. Куликов Я. К. Экологические проблемы Беларуси: курс лекций для студентов биологического факультета. Минск: БГУ, 2006. 104 с.