

**МОТИВАЦИОННО-ЦЕННОСТНАЯ СФЕРА И
САМОАКТУАЛИЗАЦИЯ КАК ПРЕДИКТОРЫ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ ПО
СОЦИАЛЬНОЙ РАБОТЕ**

Л. П. Васильева, Д. С. Евик

Белорусский государственный университет, факультет философии и социальных наук, ул. Кальварийская, 9, 220004г. Минск, Беларусь, phse@bsu.by

Область исследований профессионального развития, связанная с мотивационно-ценностно-смысловой сферой и самоактуализацией личности, остается недостаточно изученной. В связи с этим исследование было посвящено анализу роли мотивационно-ценностных факторов и самоактуализации в профессиональном развитии специалистов по социальной работе. На основании полученных данных были разработаны рекомендации для включения в комплексные программы по социально-психологическому сопровождению специалистов социальной сферы. Данная категория специалистов наиболее подвержена риску профессионального выгорания, что вызывает необходимость специальных мер психологической поддержки людей с негативным характером профессионального развития, занятых в этой сфере.

Ключевые слова: мотивационно-ценностная сфера; самоактуализация; стаж профессиональной деятельности; специалисты по социальной работе; медико-социальная помощь населению.

**MOTIVATIONAL AND VALUE SPHERE AND SELF-
ACTUALIZATION AS PREDICTORS OF PROFESSIONAL
DEVELOPMENT OF SPECIALISTS IN SOCIAL WORK**

L. P. Vasilyeva, D. S. Evik

Belarusian State University, 4, Nezavisimosti Av., 220004, Minsk, Belarus, phse@bsu.by

The field of professional development research related to the motivation-value-meaning sphere and the self-actualization of personality remains insufficiently studied. In this regard, the study was devoted to the analysis of the role of motivational and value factors and self-actualization in the professional development of social work specialists. Based on the data obtained, recommendations were developed for inclusion in comprehensive programs for socio-psychological support of social specialists. This category of specialists is most exposed to the risk of professional burnout, which causes the need for special measures of psychological support for people with a negative nature of professional development employed in this area.

Key words: motivational-value sphere; self-actualization; different professional experience; social work specialists; medical and social assistance to the population.

Профессиональное развитие личности – сложный, многомерный процесс изменения личности, связанный с профессиональным самоопределением, обучением, подготовкой и выполнением профессиональной деятельности [1, 13]. Компоненты мотивационно-ценностной сферы являются системообразующими факторами формирования направленности специалиста, задают вектор его профессионального развития. Мотивационная готовность к добросовестному выполнению трудовых обязанностей, повышению профессиональной компетентности и ценностные ориентации в карьере являются фундаментальными факторами профессионального саморазвития, самоактуализации специалистов. Особую значимость развитие мотивационно-ценностной сферы имеет для специалистов по социальной работе в силу того, что их профессиональная деятельность носит гуманистический характер и требует высокого уровня развития морально-нравственных качеств личности [2, с. 56]. Мотивационно-ценностные факторы обеспечивают превращение знаний, умений, навыков в средства личностного и профессионального роста специалиста, тем самым, способствуя достижению профессионального мастерства. От уровня профессиональной мотивации, иерархии ценностных ориентаций в карьере зависит не только профессиональная и творческая активность специалистов по социальной работе, но и конечные результаты их трудовой деятельности. Вместе с тем, особенности структуры и содержания мотивационно-ценностной сферы и самоактуализации специалистов по социальной работе изучены недостаточно. Мотивационно-ценностное пространство и факторы самоактуализации специалистов по социальной работе на сегодняшний день нуждаются в специальной проработке: уточнении, развитии, осознании места и роли в нем профессиональных ценностей и мотивов [4, с. 43]. Кроме того, в настоящее время вопрос о мотивации профессиональной деятельности специалистов по социальной работе стоит достаточно остро, поскольку из-за низкой оплаты труда из социальной сферы наблюдается отток молодых кадров, что подтверждает актуальность настоящего исследования [3, с. 58].

Цель исследования: выявить особенности мотивационно-ценностной сферы и самоактуализации у специалистов по социальной работе с разным стажем профессиональной деятельности.

Объект исследования: мотивационно-ценностная сфера и самоактуализация специалистов по социальной работе. **Предмет исследования** – особенности мотивационно-ценностной сферы и самоактуализации у специалистов по социальной работе с разным стажем профессиональной

деятельности. **Методы исследования:** теоретический анализ научно-методической литературы, психодиагностическое тестирование, методы математической статистики (расчет t-критерия Стьюдента, r-коэффициента корреляции Пирсона), интерпретационные методы. Для организации и проведения исследования использовались: «Методика изучения мотивации профессиональной деятельности» К. Замфира в модификации А. Реана; методика диагностики ценностных ориентаций в карьере «Якоря карьеры» Э. Шейна, в переводе и адаптации В.А. Чикер, В.Э. Винокурова; «Методика диагностики самоактуализации личности» (САМОАЛ) А.В. Лазукина, Н.Ф. Калины.

В качестве базы исследования выступили территориальные центры социального обслуживания населения Центрального, Первомайского, Партизанского и Советского районов г. Минска. Выборку исследования составили 80 специалистов по социальной работе, разделенных на группы в соответствии с продолжительностью профессиональной деятельности. Первую группу составили 40 специалистов по социальной работе со стажем от 1 года до 3 лет, вторую – 40 специалистов со стажем от 5 до 10 лет.

Результаты статистической обработки данных исследования ценностных ориентаций в карьере у специалистов по социальной работе с разным трудовым стажем выявили следующее.

Были установлены статистически значимые различия высокого уровня достоверности в ценностных ориентациях в карьере у специалистов по социальной работе с разным трудовым стажем по шкале вызова, который был выше у специалистов с большим стажем работы ($46,25 \pm 2,36$ баллов – у специалистов с меньшим стажем и $58,8 \pm 3,28$ со стажем 5-10 лет, $t=3,11$ при $p<0,01$). Статистические различия были выявлены по шкалам менеджмента ($45,8 \pm 2,71$ баллов у более молодых и $55,45 \pm 2,5$ у лиц с большим стажем работы, $t=2,62$, $p < 0,05$), автономии ($47 \pm 2,56$ -специалисты 1 группы

и $55,8 \pm 2,53$ - 2 группы; $t=2,45$; $p < 0,05$) и служения ($41,15 \pm 2,54$ баллов-1 группа и $52,95 \pm 3,69$ - во 2 группе, $t=2,64$; $p < 0,05$).

Исходя из полученных данных следует, что специалисты по социальной работе со стажем от 1 года до 3 лет в меньшей степени ориентированы на решение сложных профессиональных задач, преодоление препятствий, новые достижения. Им менее свойственно стремление к интеграции усилий других людей, принятию ответственности за конечный результат, организационной деятельности. Специалисты по социальной работе со стажем от 5 года до 10 лет демонстрировали более выраженное стремление к автономии, независимости, освобождению от организационных правил, предписаний и ограничений. Для них (специалистов 2

группы) в большей степени было характерно стремление воплощать в профессиональной деятельности свои идеалы и ценности, приносить пользу обществу, т. е. максимально эффективно применять свои таланты и опыт для достижения социально значимых целей.

Результаты статистической обработки данных исследования самоактуализации специалистов по социальной работе с разным трудовым стажем позволили установить, что статистические различия высокого уровня достоверности (при $p < 0,01$) выявились у следующих показателей самоактуализации, которые были выше у специалистов по социальной работе с большим трудовым стажем: по интегральному показателю стремления к самоактуализации ($71,78 \pm 1,48$ – в 1 группе специалистов и $77,83 \pm 1,29$ – во 2 группе; $t = 3,08$; $p < 0,01$), шкале ценностей ($5,28 \pm 0,35$ баллов и $6,48 \pm 0,29$, $t = 2,67$; $p < 0,01$), и автономности ($4,85 \pm 0,34$ и $6,18 \pm 0,3$; $t = 2,94$; $p < 0,01$). Но в тоже время по шкале креативности ($6,2 \pm 0,29$ и $4,98 \pm 0,33$; $t = 2,79$) показатели были выше у более молодых коллег. Статистические различия выявлены по характеристикам ориентации во времени ($7,3 \pm 0,42$ и $8,75 \pm 0,45$; $t = 2,33$; $p < 0,05$), взгляду на природу человека ($7,03 \pm 0,49$ и $8,58 \pm 0,45$; $t = 2,33$; $p < 0,05$) спонтанность ($4,78 \pm 0,33$ и $5,8 \pm 0,31$, $t = 2,24$; $p < 0,05$); самопонимание ($6,75 \pm 0,44$ и $8,18 \pm 0,49$, $t = 2,15$; $p < 0,05$), которые были выше у лиц со большим стажем. А вот характеристика гибкость в общении была выше у молодых специалистов ($8,7 \pm 0,48$ и $7,23 \pm 0,48$; $t = 2,18$; $p < 0,05$).

Исходя из установленных различий, специалисты по социальной работе со стажем от 1 года до 3 лет обладают менее выраженным стремлением к самоактуализации. Вместе с тем, им более свойственны креативность, творческое отношение к жизни, гибкость в общении, свобода от социальных стереотипов, способность к аутентичному взаимодействию, адекватному самовыражению и самораскрытию. Специалистам по социальной работе со стажем от 5 до 10 лет в большей степени присущи такие ценности самоактуализирующейся личности, как стремление к достижению истины, справедливости, порядка, уникальности, совершенства, самодостаточности. Они более автономны, независимы и свободны, способны жить настоящим и наслаждаться актуальным моментом, не сравнивая его с прошлыми радостями и не обесценивая предвкушением будущих успехов. Специалисты по социальной работе с большим стажем обладают более позитивным взглядом на природу человека, в большей степени верят в людей и могущество человеческих способностей, что позволяет им устанавливать гармоничные и искренние межличностные отношения, проявлять естественную симпатию, доверие, непредвзятость и доброжелательность по отношению к окружающим. У них более ярко проявляются спонтанность, уверенность в себе, доверие к окружающему

миру, естественность. Специалисты по социальной работе со стажем от 5 до 10 лет отличаются более выраженным самопониманием, чувствительностью к собственным потребностям и желаниям, большей независимостью от мнения окружающих.

Проведенный корреляционный анализ позволил установить статистически значимые связи между ценностными ориентациями в карьере и самоактуализацией специалистов по социальной работе. В первой группе установлены статистически значимые прямые корреляционные связи между: профессиональной компетентностью и ценностями ($r=0,466$; $p<0,01$), потребностью в познании ($r=0,378$; $p<0,05$), автономностью ($r=0,382$; $p<0,05$), стремлением к самоактуализации ($r=0,392$; $p<0,05$);

менеджментом и контактностью ($r=0,384$; $p<0,05$); автономией и автономностью ($r=0,463$; $p<0,01$), спонтанностью ($r=0,469$; $p<0,01$), стремлением к самоактуализации ($r=0,527$; $p<0,001$);

служением и ценностями ($r=0,471$; $p<0,01$), контактностью ($r=0,423$; $p<0,01$), стремлением к самоактуализации ($r=0,46$; $p<0,01$);

вызовом и потребностью в познании ($r=0,47$; $p<0,01$), креативностью ($r=0,419$; $p<0,01$), аутосимпатией ($r=0,45$; $p<0,01$), стремлением к самоактуализации ($r=0,541$; $p<0,001$);

интеграцией стилей жизни и ориентацией во времени ($r=0,459$; $p<0,01$), самопониманием ($r=0,454$; $p<0,01$), стремлением к самоактуализации ($r=0,476$; $p<0,01$);

предпринимательством и потребностью в познании ($r=0,384$; $p<0,05$), креативностью ($r=0,366$; $p<0,05$), автономностью ($r=0,362$; $p<0,05$), стремлением к самоактуализации ($r=0,492$; $p<0,01$).

В соответствии с установленными взаимосвязями можно заключить, что специалисты по социальной работе со стажем от 1 года до трех лет, ориентированные на достижение профессиональной компетентности, разделяют ценности самоактуализирующейся личности, характеризуются выраженной потребностью в познании, открытостью новому опыту, автономностью, свободой, независимостью, стремлением к самоактуализации. Чем большую значимость для них имеет менеджмент, интеграция усилий других людей, тем у них более ярко проявляются контактность, общительность, способность к установлению доброжелательных и прочных отношений с окружающими. Ориентация на достижение автономии в профессиональной сфере у данных специалистов сопряжена со стремлением к экзистенциальной свободе, независимости, а также со спонтанностью, уверенностью в себе, доверием к окружающему миру, самоактуализацией в целом. Ориентация на служение обществу в рамках профессиональной деятельности ассоциирована у них с ценностями самоактуализирующейся личности, высоким уровнем контактности и общительно-

сти, направленностью на конструктивное межличностное взаимодействие, со стремлением к самоактуализации. Чем большую значимость для специалистов по социальной работе со стажем от 1 года до 3 лет имело решение сложных профессиональных задач, тем более им свойственны потребность в познании, открытость новому опыту, креативность, творческое отношение к жизни, аутосимпатия, позитивная «Я-концепция», устойчивая самооценка, уверенность в своих силах и способностях, стремление к самоактуализации. Интеграция стилей жизни имеет высокое значение для тех специалистов, которые обладают способностью жить настоящим, наслаждаться актуальным моментом, характеризуются самопониманием, сензитивностью к своим потребностям и желаниям, стремлением к самоактуализации. Направленность на создание новых организаций, услуг и товаров была сопряжена с потребностью в познании, открытостью новому опыту, креативностью, творческим отношением к жизни, автономностью, независимостью, свободой и стремлением к самоактуализации.

В группе специалистов по социальной работе со стажем от 5 до 10 лет выявлены статистически значимые прямые корреляционные связи между: профессиональной компетентностью и ценностями ($r=0,432$; $p<0,01$), потребностью в познании ($r=0,429$; $p<0,01$), стремлением к самоактуализации ($r=0,433$; $p<0,01$); менеджментом и креативностью ($r=0,34$; $p<0,05$);

автономией и креативностью ($r=0,39$; $p<0,05$), автономностью ($r=0,45$; $p<0,01$), стремлением к самоактуализации ($r=0,393$; $p<0,05$);

служением и ценностями ($r=0,452$; $p<0,01$), взглядом на природу человека ($r=0,337$; $p<0,05$), аутосимпатией ($r=0,411$; $p<0,01$), стремлением к самоактуализации ($r=0,595$; $p<0,001$);

вызовом и ценностями ($r=0,372$; $p<0,05$), креативностью ($r=0,426$; $p<0,01$), стремлением к самоактуализации ($r=0,352$; $p<0,05$);

интеграцией стилей жизни и ориентацией во времени ($r=0,393$; $p<0,05$);

предпринимательством и креативностью ($r=0,466$; $p<0,01$).

На основании установленных взаимосвязей можно заключить, что высокая субъективная значимость достижения профессиональной компетентности у специалистов по социальной работе со стажем от 5 до 10 лет сопровождается ценностями, присущими самоактуализирующейся личности, потребностью в познании, открытостью новому опыту, стремлением к самоактуализации. Ориентация на менеджмент, интеграцию усилий других людей характерна для специалистов с большим стажем, обладающих высоким уровнем креативности, творческим отношением к жизни. Направленность на достижение автономии у этих специалистов

ассоциирована с креативностью, творческим подходом к жизни и деятельности, чувствам экзистенциальной свободы и независимости, стремлением к самоактуализации. Чем бóльшую значимость для них имеет социальная полезность профессии, тем в большей степени для них характерны ценности самоактуализирующейся личности, позитивное восприятие природы человека, вера в людей и могущество человеческих возможностей, аутосимпатия, позитивная «Я-концепция», высокая адекватная самооценка, уверенность в своих способностях, стремление к самоактуализации. Направленностью на решение сложных профессиональных задач обладают специалисты по социальной работе со стажем от 5 до 10 лет, для которых свойственны ценности самоактуализирующейся личности, потребность в познании, открытость новому опыту, стремление к самоактуализации. Для специалистов этой группы, обладающих способностью жить настоящим, наслаждаться актуальным моментом, высокую значимость имеет интеграция стилей жизни, гармоничное сочетание различных сфер жизнедеятельности. Предпринимательство, создание новых направлений работы и услуг представляет интерес для опытных специалистов по социальной работе, которым присущи высокий уровень креативности и творческое отношение к жизни.

На основании полученных данных были сформулированы рекомендации для включения в комплексные программы по социально-психологическому сопровождению специалистов социальной сферы, направленные на стимулирование их профессионального саморазвития и повышения эффективности трудовой деятельности.

Библиографические ссылки

1. Головей Л. А. Психология профессионального развития. СПб.: Изд-во С.-Петерб. ун-та, 2009.
2. Гаранина Ж. Г. Психологические факторы личностно-профессионального саморазвития специалистов социэкономической сферы // Вектор науки Тольяттинского государственного университета. 2017. № 4. С. 55 – 60.
3. Петрова Е. В. Мотивация сотрудников социальной сферы // Концепт, 2020. № 7. С. 58 - 61.
4. Мойсюк Я. С. Самоактуализация и самореализация личности: современные научные представления // Школа Науки, 2020. № 2. С. 42 - 44.