

МОТИВАЦИЯ РАБОТНИКОВ К СОХРАНЕНИЮ СВОЕГО ЗДОРОВЬЯ

Юнь Шухуэй¹⁾, Ю. Ю. Рассеко²⁾

¹⁾ студент, Белорусский государственный университет, г. Минск, Беларусь,
1832172519@qq.com

²⁾ научный руководитель, старший преподаватель кафедры международного менеджмента, Белорусский государственный университет, г. Минск, Беларусь,
10886alica@mail.ru

В статье уделено внимание необходимости заботы о здоровье сотрудников организаций. Проанализирована структура смертности на рабочем месте и выявлены основные ее причины. Объясняется, почему и как следует уделять приоритетное внимание здоровью сотрудников, обеспечивать определенные гарантии безопасности для них.

Ключевые слова: здоровье; смерть; труд; разумное рабочее время; безопасность.

MOTIVATING WORKERS TO PRESERVE THEIR HEALTH

Yun Shuhui¹⁾, Yu. Yu. Rasseko²⁾

¹⁾ student, Belarusian State University, Minsk, Belarus, voytova@mail.ru

²⁾ scientific supervisor, senior lecturer at the department of international management, Belarusian State University, Minsk; Belarus, 10886alica@mail.ru

The article pays attention to the need to take care of the health of employees of organizations. The structure of mortality in the workplace is analyzed and its main causes are identified. It explains why and how to give priority to the health of employees and provide certain safety guarantees for them.

Keywords: health; death; labor; reasonable working hours; safety.

Введение Здоровье – это основа жизни и источник счастья в жизни. Здоровье не может заменить все, но без здоровья нет ничего. Здоровье является предпосылкой личного счастья. Люди со здоровым духом и телом с большей вероятностью сохраняют оптимизм, а оптимизм является непременным условием формирования позитивного отношения к жизни. Здоровое тело – самое ценное богатство в жизни. Без здоровья ничего невозможно. Имея здоровье, можно создавать все и владеть всем. Только здоровье – самое ценное богатство в жизни. Здоровье – залог успеха в карьере. Здоровье – это капитал для людей для достижения своей карьеры. В условиях все более жесткой конкуренции в

современном обществе вопросам здоровья сотрудников уделяется все больше внимания. Для бизнес-менеджера очень важно мотивировать сотрудников оставаться здоровыми.

Сотрудники умирают на каждой работе по различным причинам. Однако можно выделить две большие группы: смерти, связанные с высоким риском профессии и смерти, ввиду отсутствия заботы о здоровье сотрудников.

На рисунке показан уровень смертности от профессий повышенного риска в Китае: Прочая часть смертей на рабочем месте приходится на вторую группу, что требует уделить особое внимание этой проблеме [1].



Диаграмма уровней смертности сотрудников отдельных профессий [2]

Уровень смертности каждой профессии отраженной на диаграмме вызван следующими причинами:

- у рабочих химической металлургии уровень смертности составляет 0,012 %. Поскольку рабочая среда в этой отрасли представляет собой опасную отрасль с высокой температурой, высоким давлением, воспламеняемостью и токсичностью, уровень смертности от несчастных случаев относительно высок;

- шахтеры, уровень смертности составляет 0,014 %. Основная причина - обрушение угольных шахт, особенно тех печей для обжига каменного угля, которые представляют большую угрозу безопасности;

- пожарные, смертность составляет 0,016 %. По соответствующей статистике, средний возраст погибших составляет всего 22 года;

- народная полиция, уровень смертности 0,024 %. Тяжелая работа полиции очевидна для всех. В этой профессии нет нормального времени для работы и отдыха. Внезапная смерть, вызванная продолжительной работой и перенапряжением, всегда была периодом самой высокой смертности в народной полиции;

- строители, уровень смертности составляет 0,031 %. Большинство рабочих находятся на различных строительных площадках, и на строительных площадках также существуют различные риски для безопасности. Если они не будут осторожны, они умрут или будут покалечены;

- водители грузовых автомобилей, уровень смертности составляет 0,041 %. Из-за быстрого развития высокоскоростного транспорта, логистики и транспортной отрасли в моей стране уровень внезапной смертности среди водителей-дальнобойщиков также увеличивается из года в год;

- работники службы доставки, смертность 0,066 %. С развитием Интернета эффективная и удобная жизнь породила большое количество групп доставки. Стало обычной практикой ездить на красный свет, чтобы не упустить время. Чтобы получить больше заказов, многие курьеры бегают с утра до ночи. В результате переутомление, внезапная смерть и автомобильные аварии стали основными причинами высокой смертности в этой отрасли;

- медиа-индустрия, уровень смертности составляет 0,071 %, планирование рекламы в СМИ и другие нерегулярные графики, а также давление со стороны отрасли очень серьезны, поэтому усталость стала нормой в этой отрасли;

- рыбаки, уровень смертности составляет 0,214 %. Поскольку морские рыбные ресурсы Китая все больше истощаются, многие рыбаки предпочитают ловить рыбу в море. Суровые условия приводят к высокому уровню смертности;

- наркологическая полиция, смертность 0,49 %. По данным соответствующей статистики, средняя продолжительность жизни сотрудников полиции по борьбе с наркотиками составляет всего 41 год, что на 32,5 года ниже средней продолжительности жизни по стране.

По статистике, число внезапных смертей в Китае достигает 550 000 каждый год, и это число продолжает расти, и только менее 1 % пациентов с внезапной смертью удастся спасти! [2]. Основными причинами этой группы смертей обычно являются чрезмерное рабочее давление, смерти из-за неправильно организованной работы, смерти, вызванные плохой рабочей средой. Внезапная смерть вследствие высокой интенсивности труда и продолжительного рабочего времени. В 2022 году сотрудник компании

в провинции Гуандун, Китай, был трудоустроен компанией на 16 дней подряд и часто работал сверхурочно. В течение этого периода он работал по 16 и 12 часов в несколько дней. Он внезапно скончался в общежитии после переутомления.[4] Однако то же самое произошло в провинции Цзянсу, Китай. 23-летний мужчина внезапно скончался в общежитии для сотрудников. После расследования его семья установила, что его работа была довольно интенсивной, он работал более 10 часов в день, и он работал нерегулярно. дневные и ночные смены, и даже Он работал в ночные смены 13 дней подряд, поэтому считалось, что внезапная смерть была связана с длительной сверхурочной работой и непрерывными ночными сменами [5].

На национальном уровне КНР также осознали серьезность проблемы и уделили внимание следующим блокам:

1. Законы и постановления организации должны соответствовать национальным законам, нормам и стандартам, касающимся безопасности производства.

2. Средства безопасности. Средства безопасности являются важной гарантией безопасного производства в цехе. Предприятия должны быть оснащены соответствующими средствами безопасности в соответствии с соответствующими национальными стандартами и правилами, а также проводить регулярные проверки, техническое обслуживание и ремонт.

3. Безопасные рабочие процедуры. Предприятия должны разработать соответствующие правила безопасной эксплуатации и строго их выполнять [3].

Заключение В современном обществе каждый упорно трудится, чтобы выжить. Долгие часы работы и огромное жизненное давление мешают дышать. Кроме того, некоторые профессии сами по себе очень опасны, что приводит к тому, что все больше людей умирает из-за работы. Чтобы каждый мог быть безопасным и здоровым на работе, не рискуя своей жизнью. Некоторые предложения приведены ниже:

1. Организация должна создать здоровую рабочую среду, включая обеспечение достаточного времени для отдыха, хорошие системы работы и управление сверхурочной работой. Заполните офисную кухню полезными закусками и напитками. Свежие фрукты, орехи, йогурт, вода и т. д.

2. Обеспечить безопасность рабочего места и регулярную проверку всего оборудования.

3. Обеспечить регулярные медицинские осмотры сотрудников.

4. Обеспечить безопасность каждого сотрудника и приобрести страховку для каждого сотрудника.

Библиографические ссылки

1. Практика службы гигиены труда в Китайской Народной Республике [Электронный ресурс]. URL: https://mbd.baidu.com/newspage/data/landingsuper?rs=3979418224&ruk=hdDuf6I_KtMLosY7hn5PAw&sid_for_share=&isBdboxFrom=1&urlext=%7B%22cuid%22%3A%22luHou0u0SugRa2at0aBSf0aivu_6PH8m0uH68YO_Su_SPS8vguvwagfX3P5vtQOHtMVmA%22%7D&pageType=1&context=%7B%22nid%22%3A%22news_9339656811628561618%22,%22sourceFrom%22%3A%22search%22%7D Дата доступа: 15.10.2023
2. Китайское общество и китайский потребитель [Электронный ресурс]. URL: <https://ml.mbd.baidu.com/r/19k225nzwSQ?f=cp&u=2355212e87c1121d> (дата обращения: 13.10.2023).
3. Meling Biomedical: забота о жизни, забота о здоровье сотрудников. [Электронный ресурс]. URL: <https://me.mbd.baidu.com/r/19k3nVcrtiE?f=cp/u=140573c5b80e7b4b> (дата обращения: 13.10.2023).
4. В Китае призывают население укреплять здоровье научными методами. [Электронный ресурс]. URL: <https://mr.mbd.baidu.com/r/19drJ3IWICY?f=cp/u=832c381b37508fb5>. https://zhuanlan.zhihu.com/p/609194057?utm_id=0 (дата обращения: 09.10.2023).
5. Недобега В. П. Методы стимулирования персонала к ведению здорового образа жизни / науч. рук. Ю. Ю. Рассеко // Биоэкономика – экономика будущего : материалы I Междунар. науч. студен. конф., Минск, 29 нояб. 2022 г. / Белорус. гос. ун-т; редкол. : А. А. Королёва (гл. ред.) [и др.]. Минск : БГУ, 2023. С. 82–85.