

способность, и большая частота не является однозначным маркером высокой компетентности. Как комплексный показатель, так и входящие в него частные показатели могут использоваться для оценки динамики уровня цифровой компетентности населения, а также в сравнительном анализе цифровой компетентности в разрезе социально-демографических групп. Что касается цифровой компетентности населения Беларуси в целом, то, на основе различий в значениях частных показателей, мы можем констатировать, что пользователи цифровых технологий и сервисов уже довольно много знают об этих технологиях в теории, сравнительно в меньшей мере погружаются в цифровое пространство на практике, ещё в меньшей мере умеют обеспечивать себе «управляемое погружение» в мир цифровых технологий и возможностей, и ещё в меньшей степени умеют минимизировать возможные риски в процессе освоения цифровых практик.

Библиографические ссылки

1. Толковый словарь терминов и понятий по вопросам цифровой трансформации (БГУИР) / Государственный комитет по науке и технологиям Республики Беларусь [Электронный ресурс]. URL: <https://www.gknt.gov.by/deyatelnost/informatsionnye-resursy-i-izdaniya/tolkovyy-slovar-terminov-i-ponyatiy-po-voprosam-tsifrovoy-transformatsii/> (дата обращения: 03.09.2023).
2. Солдатова Г.У., Рассказова Е.И. Психологические модели цифровой компетентности российских подростков и родителей // Национальный психологический журнал. – 2014. – № 2 (14). – С. 27–35.
3. Решетников Д.С. Цифровая компетентность как элемент системы профессионального образования по обеспечению цифровой экономики экспертными кадрами // Высшая школа делового администрирования [Электронный ресурс]. URL: <https://s-ba.ru/conf-posts-2020-04/tpost/bntyv45931-tsifrovaya-kompetentnost-kak-element-sis> (дата обращения: 30.09.2023).

СОЦИАЛЬНОЕ ОДИНОЧЕСТВО КАК ТРЕНД СОВРЕМЕННОГО УРБАНИСТИЧЕСКОГО ОБЩЕСТВА

В.В. Кудряшов

МГУ имени М.В. Ломоносова, Москва, Россия

Автор предлагает рассмотрение проблемы одиночества как закономерного феномена современной урбанистической культуры. Обращается внимание на

положительные стороны одиночества и факторы, которые способствуют его появлению и распространению.

Ключевые слова: одиночество, урбанизм, факторы.

Одиночество является распространенным явлением в современном обществе, особенно сильно этот феномен проявляется в урбанистической культуре. В городах наблюдается высокая плотность населения, люди живут в очень высоком темпе. Из-за такого подхода к жизни люди оказываются в положении, которое может привести к состоянию одиночества.

Одиночество можно определить как состояние, в котором человек чувствует недостаток социальных связей и взаимодействий. Оно может иметь различные формы, от физического одиночества до эмоционального и социального исключения. Важно отметить, что одиночество не всегда включает в себя негативный оттенок. Оно может быть также и положительным признаком, которое позволяет индивиду погрузиться в размышления, проанализировать свое «Я», повысить свой творческий потенциал.

Важно понимать различие между временным и хроническим одиночеством. Хроническое одиночество может привести к значительным проблемам с психическим и физическим состоянием индивида, в то время как временное одиночество – стандартная ситуация в жизни каждого. Выделим ряд положительных сторон одиночества:

1. Время для саморефлексии и личностного роста: это возможность переоценить свои цели, стремления, убеждения, поведение и взаимоотношения.
2. Креативность и продуктивность: художники, писатели, изобретатели и другие часто используют одиночество как время для глубоких и творческих размышлений.
3. Развитие эмпатии: переживание одиночества может привести к лучшему сопереживанию и пониманию других людей.
4. Независимость и самостоятельность: это возможность повышения своей стойкости, а также освоение механизмов самостоятельно удовлетворять социальные и эмоциональные потребности.

В урбанистической среде существует ряд факторов, которые способствуют появлению состояния одиночества. Анонимность и большое количество незнакомых людей, ежедневно окружающих индивида, могут

усугублять ситуацию. Быстрый темп жизни и постоянная борьба за выживание могут оставлять мало времени на возникновение долгосрочных связей. Кроме того, зависимость от социальных сетей и других цифровых технологий может привести к изоляции и ограничению реальных социальных контактов.

Однако городская среда может, в равной мере, и предоставлять людям больше возможностей для саморазвития и самоутверждения. Состояние уединения позволяет людям более глубоко изучать себя, находить свои уникальные интересы и таланты.

На сегодняшний день одиночество – это наиболее обсуждаемая проблема. Зачастую – это сознательный выбор людей. Большинство людей не согласны с данным определением "одиночества". Им комфортно находится в таком состоянии, при этом они не испытывают негативных последствий, которые описываются в классическом понимании одиночества.

Одиночество в урбанистической культуре является сложным и многоаспектным явлением. Хотя оно может иметь как положительные, так и отрицательные аспекты, важно найти баланс и разработать стратегии для более здоровых и конструктивных взаимодействий в городской среде. Этого можно достичь посредством создания сообществ, участия в групповых активностях, обратившись за поддержкой к друзьям, семье или профессионалам.

Библиографические ссылки

1. Вирт, Л: Урбанизм как образ жизни. - М. : Strelka Press, 2016.
2. Зиммель, Г. Большие города и духовная жизнь. - М.: Strelka Press, 2018.
3. Лэнг, О. Одинокый город. Упражнения в искусстве одиночества. - М.: Ад Маргинем, 2018.
4. Ортега-и-Гассет, Х. Восстание масс. - М.: АСТ, 2016.
5. Парк Р., Баньковская С. Город как социальная лаборатория // Социологическое обозрение. 2022. Т. 2. №3. С. 3-12.

КРИТИЧЕСКОЕ РАССМОТРЕНИЕ СУБКУЛЬТУРНОГО ПОДХОДА В КОНТЕКСТЕ СОВРЕМЕННОГО ИЗУЧЕНИЯ МОЛОДЁЖНЫХ СООБЩЕСТВ

Д.М. Манвелян