

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
БИОЛОГИЧЕСКИЙ ФАКУЛЬТЕТ
Кафедра генетики

КЛИМОВЕЦ
Александра Николаевна

**РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ СРЕДИ
ПАЦИЕНТОВ ДНЕВНОГО СТАЦИОНАРА РНПЦ «МАТЬ И ДИТЯ»**

Аннотация
к дипломной работе

Научный руководитель:
кандидат биологических наук,
доцент А.В. Лагодич

Минск, 2023

РЕФЕРАТ

Дипломная работа 45 с., 10 рис., 7 таблиц, 36 источников

СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ, АРТЕРИАЛЬНАЯ ГИПЕРТОНΙΑ, АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ, ФАКТОРЫ РИСКА РАЗВИТИЯ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТОНИИ

Объект исследования – амбулаторные карты и истории болезней пациентов дневного стационара терапевтического отделения с диагнозом артериальная гипертензия и без него.

Целью дипломной работы является изучение влияния различных факторов на развитие артериальной гипертензии у пациентов дневного стационара терапевтического отделения РНПЦ «Мать и дитя».

Основные методы исследования: сбор медицинского и семейного анамнеза, методы лабораторного обследования (измерение артериального давления, частоты сердечных сокращений, суточное мониторирование артериального давления), анкетирование, статистические методы анализа.

Из факторов риска развития артериальной гипертензии основными являются наследственная предрасположенность, курение, употребление алкоголя, нарушение питания и ожирение. В 2021 г. у родственников 32,0% пациентов наблюдалось повышение артериального давления или одно из сердечно-сосудистых заболеваний, в 2022 г. – у 34,7%, что говорит о том, что наследственную предрасположенность можно рассматривать, как один из факторов развития артериальной гипертензии. Установлена прямая корреляционная зависимость систолического артериального давления и индекса массы тела ($R=0,42$, $p=0,027$), частоты сердечных сокращений и степенью риска артериальной гипертензии ($R=0,70$, $p=0,025$).

РЭФЕРАТ

Дыпломная работа 45 с., 10 мал., 7 табліц, 36 крыніц

САРДЭЧНА-САСУДЗІСТЫЯ ЗАХВОРВАННІ, АРТЭРЫЯЛЬНАЯ ГІПЕРТАНІЯ, АРТЭРЫЯЛЬНЫ ЦІСК, ФАКТАРЫ РЫЗЫКІ РАЗВІЦЦЯ АРТЭРЫЯЛЬнай ГІПЕРТАНІІ

Аб'ект даследавання – амбулаторныя карты і гісторыі хвароб пацыентаў дзённага стацыянара тэрапеўтычнага аддзялення з дыягназам артэрыяльная гіпертанія і без яго.

Мэтай дыпломнай работы з'яўляецца вывучэнне ўплыву розных фактараў на развіццё артэрыяльнай гіпертаніі ў пацыентаў дзённага стацыянара тэрапеўтычнага аддзялення РНПЦ «Маці і дзіця».

Асноўныя метады даследавання: збор медыцынскага і сямейнага анамнезу, метады лабараторнага абследавання (вымярэнне артэрыяльнага ціску, частоты сардэчных скарачэнняў, сутачнае манітарыраванне артэрыяльнага ціску), анкетаванне, статыстычныя метады аналізу.

З фактараў рызыкі развіцця артэрыяльнай гіпертаніі асноўнымі з'яўляюцца спадчынная схільнасць, курэнне, ўжыванне алкаголю, парушэнне харчавання і атлусценне. У 2021 г. у сваякоў 32,0% пацыентаў назіралася павышэнне артэрыяльнага ціску або адно з сардэчна-сасудзістых захворванняў, у 2022 г. – у 34,7%, што сведчыць аб тым, што спадчынную схільнасць можна разглядаць, як адзін з фактараў развіцця артэрыяльнай гіпертаніі. Устаноўлена прамая карэляцыйная залежнасць сістэлічнага артэрыяльнага ціску і індэкса масы цела ($R=0,42$, $p=0,027$), частоты сардэчных скарачэнняў і ступенню рызыкі артэрыяльнай гіпертаніі ($R=0,70$, $p=0,025$).

ABSTRACT

Graduate work 45 p., 10 figures, 7 tables, 36 sources

CARDIOVASCULAR DISEASES, ARTERIAL HYPERTENSION, BLOOD PRESSURE, RISK FACTORS FOR THE DEVELOPMENT OF ARTERIAL HYPERTENSION

The object of the study is outpatient charts and medical histories of patients of the day hospital of the therapeutic department with and without a diagnosis of arterial hypertension.

The purpose of the thesis is to study the influence of various factors on the development of arterial hypertension in patients of the day hospital of the therapeutic department of the Republican Scientific and Practical Center “Mother and Child”.

Main research methods: collection of medical and family history, methods of laboratory examination (measurement of blood pressure, heart rate, daily monitoring of blood pressure), questionnaires, statistical methods of analysis. Of the risk factors for the development of arterial hypertension, the main ones are hereditary predisposition, smoking, alcohol consumption, eating disorders and obesity. In 2021, relatives of 32,0% of patients had an increase in blood pressure or one of the cardiovascular diseases, in 2022 – in 34,7%, which suggests that hereditary predisposition can be considered as one of the factors for the development of arterial hypertension. A direct correlation was established between systolic blood pressure and body mass index ($R=0,42$, $p=0,027$), heart rate and the degree of risk of arterial hypertension ($R= 0,70$, $p = 0,025$).