

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФАКУЛЬТЕТ ФИЛОСОФИИ И СОЦИАЛЬНЫХ НАУК
Кафедра социальной работы и реабилитологии**

Рудь
Анжелика Викторовна

**СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ АДАПТАЦИИ
МОЛОДЫХ СПЕЦИАЛИСТОВ В ТРУДОВОМ КОЛЛЕКТИВЕ В
УЧРЕЖДЕНИИ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ**

Дипломная работа

Научный руководитель:
Болдышева Ирина Васильевна
Кандидат педагогических наук, доцент

Минск, 2023

АННОТАЦИЯ

«Социально-психологические проблемы адаптации молодых специалистов в трудовом коллективе в учреждении здравоохранения» / Рудь Анжелика Викторовна; Факультет философии и социальных наук, Кафедра социальной работы и реабилитологии; научный руководитель Болдышева И.В.

Дипломная работа 86 с., 15 рис., 3 Прилож., 34 источника.

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА: СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ АДАПТАЦИЯ, МЕХАНИЗМЫ ЗАЩИТЫ, МОЛОДЫЕ СПЕЦИАЛИСТЫ, УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ.

Объект исследования дипломной работы – социально-психологическая адаптация и механизмы защиты молодых специалистов в учреждении здравоохранения.

Предмет исследования дипломной работы – различия социально-психологической адаптации и механизмов защиты молодых специалистов в учреждении здравоохранения.

Цель дипломной работы – выявить различия социально-психологической адаптации и механизмов защиты молодых специалистов в учреждении здравоохранения.

Методологическую основу дипломной работы составили общенаучные методы: метод анализа и синтеза, методы сбора информации (метод тестов), методы статистической обработки U-критерий Манна-Уитни и интерпретации результатов исследования.

Основные результаты: В процессе дипломного проектирования были получены следующие результаты: рассмотрены существующие в психологии подходы к определению понятия социально-психологическая адаптации; определены понятия механизмов защиты в психологии; выявлены особенности социально-психологической адаптации и механизмов защиты у молодых специалистов, а также установлена и охарактеризована их взаимосвязь.

Новизна полученных результатов обусловлена отсутствием комплексного подхода к изучению взаимосвязи социально-психологической адаптации и механизмов защиты у молодых специалистов в учреждении здравоохранения.

Автор работы подтверждает, что приведенный в работе материал правильно и объективно отражает состояние исследуемого процесса, а все заимствованные из литературных и других источников теоретические, методологические и методические положения и концепции сопровождаются ссылками на их авторов.

АНАТАЦЫЯ

«Сацыяльна-псіхалагічныя праблемы адаптацыі маладых спецыялістаў у працоўным калектыве ва ўстанове аховы здароўя» / Рудзь Анжаліка Віктараўна; Факультэт філасофіі і сацыяльных навук, Кафедра сацыяльнай работы і рэабіліталогіі; навуковы кіраўнік Болдышава І.В.

Дыпломная праца 86 с., 15 мал., 3 дадат., 34 крыніцы.

КЛЮЧАВЫЯ СЛОВА: САЦЫЯЛЬНА-ПСІХАЛАГІЧНАЯ АДАПТАЦЫЯ, МЕХАНІЗМЫ АБАРОНЫ, МАЛАДЫЯ СПЕЦЫЯЛІСТЫ, УСТАНОВА АХОВЫ АХОВЫ ЗДАРОЎЯ.

Аб'ект даследавання дыпломнай працы-сацыяльна-псіхалагічная адаптацыя і механізмы абароны маладых спецыялістаў ва ўстанове аховы здароўя.

Прадмет даследавання дыпломнай працы-адрозненні сацыяльна-псіхалагічнай адаптацыі і механізмаў абароны маладых спецыялістаў ва ўстанове аховы здароўя.

Мэта дыпломнай працы-выявіць адрозненні сацыяльна-псіхалагічнай адаптацыі і механізмаў абароны маладых спецыялістаў ва ўстанове аховы здароўя.

Метадалагічную аснову дыпломнай працы склалі агульнанавуковыя метады: метады аналізу і сінтэзу, метады збору інфармацыі (метады тэстаў), метады статыстычнай апрацоўкі і інтэрпрэтацыі вынікаў даследавання.

Асноўныя вынікі: у працэсе дыпломнага праектавання былі атрыманы наступныя вынікі: разгледжаны існуючыя ў псіхалогіі падыходы да вызначэння паняцця сацыяльна-псіхалагічнай адаптацыі; вызначаны паняцці механізмаў абароны ў псіхалогіі; выяўлены асаблівасці сацыяльна-псіхалагічнай адаптацыі і механізмаў абароны ў маладых спецыялістаў, а таксама ўстаноўлена і ахарактарызаваная іх ўзаемасувязь.

Навізна атрыманых вынікаў абумоўлена адсутнасцю комплекснага падыходу да вывучэння ўзаемасувязі сацыяльна-псіхалагічнай адаптацыі і механізмаў абароны ў маладых спецыялістаў ва ўстанове аховы здароўя.

Аўтар працы пацвярджае, што прыведзены ў працы матэрыял правільна і аб'ектыўна адлюстроўвае стан доследнага працэсу, а ўсе запазычаныя з літаратурных і іншых крыніц тэарэтычныя, метадалагічныя і метадычныя палажэнні і канцэпцыі суправаджаюцца спасылкамі на іх аўтараў.

ANNOTATION

"Socio-psychological problems of adaptation of young professionals in the workforce in a healthcare institution" / Rud Anzhelika Viktorovna; Faculty of Philosophy and Social Sciences, Department of Social Work and Rehabilitology; scientific adviser Boldysheva I.V.

Thesis 86 p., 15 fig., 3 apps, 34 sources.

KEYWORDS: SOCIO-PSYCHOLOGICAL ADAPTATION, PROTECTION MECHANISMS, YOUNG SPECIALISTS, HEALTHCARE INSTITUTION.

The object of research of the thesis is socio–psychological adaptation and mechanisms of protection of young professionals in a healthcare institution.

The subject of the research of the thesis is the relationship of socio–psychological adaptation and mechanisms of protection of young professionals in a healthcare institution.

The purpose of the thesis is to identify the relationship of socio–psychological adaptation and mechanisms of protection of young professionals in a healthcare institution.

The methodological basis of the thesis was made up of general scientific methods: the method of analysis and synthesis, methods of collecting information (test method), methods of statistical processing and interpretation of research results.

Basic results: in the process of diploma design, the following results were obtained: the approaches existing in psychology to the definition of the concept of socio-psychological adaptation were considered; the concepts of protection mechanisms in psychology were defined; the features of socio-psychological adaptation and protection mechanisms in young professionals were identified, and their relationship was established and characterized.

The novelty of the results obtained is due to the lack of an integrated approach to the study of the relationship of socio-psychological adaptation and protection mechanisms among young professionals in a healthcare institution.

The author of the work confirms that the material presented in the work correctly and objectively reflects the state of the process under study, and all theoretical, methodological and methodological provisions and concepts borrowed from literary and other sources are accompanied by references to their authors.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Алдашева, А. А. Стратегия психической адаптации в условиях Антарктиды / А. А. Алдашева // Физиология человека. – 2014. – т. 10. – № 1. – С. 12-18.
2. Архипова, А.А. Адаптация как одно из условий самореализации личности / А.А. Архипова. – Педагогические науки, 2007. – 301 с.
3. Барсукова, С.А. Проблема профессиональной адаптации молодых специалистов в сфере здравоохранения / С.А. Барсукова, Е.А. Мезенцева // Молодежь на рынке труда: новые правила поведения и коммуникаций : всеросс. науч.-практ. конф., Ульяновск 29–30 окт. 2020 г. / Ульяновский гос. технический ун-т ; редкол.: О.В. Шиняева [и др.]. – Ульяновск, 2020. – С. 366-371.
4. Березин, Ф.Б. Психическая и психофизиологическая адаптация человека / Ф.Б. Березин. – Л.: Наука, 2008. – 270 с.
5. Виттенберг, Е.В. Социально-психологические факторы адаптации к социальным и культурным изменениям / Е.В. Виттенберг. – СПб, 2014. – 236 с.
6. Воскресенко, О.А. Проблема адаптации молодых педагогов в общеобразовательной организации в контексте профессиональной подготовки будущих учителей / О.А. Воскресенко // Общество: социология, психология, педагогика. – 2021. – № 11 (91). – С. 142-146.
7. Газибеков, С.А. Пути совершенствования процесса трудовой адаптации молодых специалистов / С.А. Газибеков, М.В. Панфилова // Вестник Таджикского государственного университета права, бизнеса и политики. Сер. Общественные науки. – 2019. – № 2 (79). – С. 36-46.
8. Горохова, Д.В. Социально-профессиональная адаптация начинающего педагога / Д.В. Горохова // Развитие общества и науки России в эпоху кризиса: теория, методология, практика : материалы 3 Всеросс. Науч.-практ. конф., Ростов-на-Дону, 13 апр. 2022 г. / редкол.: Ж.С. Тихонова [и др.]. – Ростов-на-Дону, 2022 – С. 39-42.
9. Дерюгин, П.П. Социальная адаптация выпускников медицинских вузов в современных условиях (на примере молодых врачей по специальности «лечебное дело») / П.П. Дерюгин, Л.А. Лебединцева, Т.С. Лукин // Социологические исследования. – 2017. – № 2. – С. 70-86.
10. Ермолаева, Ю.Н. Профессиональная социализация молодых медицинских работников // Фундаментальные исследования, 2013. – № 9-1. – С. 37-41.

11. Ибрагимова, А.М. Проблемы адаптации молодых специалистов / А.М. Ибрагимова // Национальный вестник Республики Крым. – 2023. – № 4. – С. 65-70.
12. Илюхин, П.С. Об особенностях адаптации современных молодых специалистов / П.С. Илюхин, Е.Я. Гафанович // Молодежь и системная модернизация страны : сборник научных статей 7-й междунар. науч. конф. студентов и молодых ученых, 19–20 мая 2022 г. / Юго-Западный гос. ун-т ; редкол.: М.С. Разумов [и др.]. – Курск, 2022. – С. 94-96.
13. Исмагилова, Д.Ф. Способы улучшения процесса трудовой адаптации молодых специалистов / Д.Ф. Исмагилова, А.И. Низамова // Скиф. Вопросы студенческой науки. – 2019. – № 12. – С. 300–303.
14. Лагерев, В.В. Адаптация студентов к условиям обучения в техническом вузе и особенности организации учебно-воспитательного процесса с первокурсниками – М.: НИИВО, 2019. – 48 с.
15. Лаптиева, Л.Н. Проблема профессиональной адаптации выпускников медицинских колледжей и перспективы ее решения / Л.Н. Лаптиева, Е.И. Рублевская, Т.С. Дивакова // Вестник МДПУ им. И.П. Шамякина, 2013. – № 11. – С. 48-51.
16. Луговая, А.С. Комплексная характеристика процесса профессиональной адаптации молодых специалистов в сфере социальной работы / А. С. Луговая // Казанский социально-гуманитарный вестник. – 2019. – № 3 (38). – С. 29-33.
17. Мансурова, М.И. Трудовая адаптация в современных российских компаниях / М.И. Мансурова, М.В. Радостева // Вестник ЧелГУ. – №8 (418). – 2018. – С. 125-132.
18. Мезенцева, Е.А. Проблема адаптации молодых специалистов / Е.А. Мезенцева // Проблемы социальной идентификации российской молодежи: содержательный и коммуникативный аспекты : сбор. науч. трудов Всеросс. науч.-практ. конф., 29–30 ноя. 2019 г. / Ульяновский гос. тех. ун-т ; редкол.: И.Г. Гоношилина [и др.]. – Ульяновск, 2019. – С. 182-185.
19. Мясищев, В.Н. Психические состояния и отношения человека / В.Н. Мясищев // Обозрение психиатрии и медицинской психологии им. В.М. Бехтерева. – М.: Медицинская литература, 2016. – №1-2. – С. 8-14. 16
20. Новокрещенова, И.Г. Профессиональная адаптация молодого специалиста сестринского дела / И.Г. Новокрещенова, Е.Е. Алексеева, В.В. Чунакова // Медицинская сестра, 2016. – №. 8. – С. 48-51.
21. Павлюченко, В.Н. Особенности адаптации молодых специалистов / В.Н. Павлюченко // Журнал «Студенческий». – 2021. – № 26 (154). – С. 42-43.

22. Петанова, Е.И. Взаимосвязи адаптированности и когнитивно-поведенческих качеств личности (на примере российских и китайских студентов-первокурсников). / Е.И. Петанова, Ц. Лю // Вестник СПбГУ. – Серия 16: Психология. – 2016. – №3. – 258 с. 17

23. Прохорова, И.К. Актуальные проблемы профессиональной адаптации молодых педагогов / И.К. Прохорова // Научно-педагогическое обозрение. – 2019. – № 1 (23). – С. 130-138.

24. Райгородский, Д.Я. Практическая психодиагностика. Методики и тесты : учеб.пособие / Д.Я. Райгородский ; под ред. Д.Я. Райгородского. – Самара :Бахрах-М, 2001. – 664 с.

25. Родинова, Н.П. Инновационные технологии адаптации молодых специалистов / Н.П. родинова, С.И. Шидаева // Экономика и предпринимательство. – 2020. – № 8 (121). – С. 1022-1025.

26. Савцова, Д.Е. Эффективная система адаптации персонала и молодого специалиста / Д.Е. Савцова // Студенческий форум. – 2021. – № 11 (147). – С. 25-26.

27. Саралинова, Д.С. Наставничество как форма обеспечения адаптации молодого специалиста / Д.С. Саралинова, Р.С.Э. Юшаева // Вестник научной мысли. – 2021. – № 6. – С. 372-375.

28. Связова, Н.В. Адаптация молодых специалистов в лечебном учреждении / Н.В. Связова, Н.О. Шурбин, Е.А. Алмакаева // Национальные проекты: вызовы и решения : материалы 55 межрегиональной науч.-прак. мед. конф., 14-15 мая 2020 г. / Министерство здравоохранения Ульяновской области; ГБУ СПб НИИ скорой помощи им. И.И. Джанелидзе ; редкол.: В.И. Медленко [и др.]. – Ульяновск, 2020. – С. 403-405.

29. Серова, Е.С. Особенности адаптации молодого специалиста в медицинской организации стоматологического профиля / Е.С. Серова // Медсестра. 2019. – № 10. – С. 12-14.

30. Умерова, Э.Э. Факторы, влияющие на процесс трудовой адаптации специалистов медицинской организации / Э.Э. Умерова, С.В. Кропотова, Л.А. Карасева // Медсестра. – 2019. – № 2. – С. 56-64.

31. Чернова, Ю.С. Проблема адаптации молодых специалистов к профессиональной деятельности / Ю.С. Чернова // Географическая наука, туризм и образование: современные проблемы и перспективы развития : материалы 8 Всеросс. Науч.-мет. конф., Новосибирск, 27 марта 2019 г. / Новосиб. гос. пед. ун-т ; редкол.: Н.В. Ионова [и др.]. – Новосибирск, 2019. – С. 139-140.

32. Эриксон, Э. Идентичность: юность и кризис (пер. с англ.) / Э. Эриксон. – М.: «Прогресс», 2006. – 344 с.

33. Янсон, В.Н. Психологическое прогнозирование риска дезадаптации к учебным нагрузкам / В.Н. Янсон // Психологическое и психофизиологическое обеспечение процесса обучения студентов / Под ред. Б. Зельцман. – М.: Рига, 2018. – С. 20-48.

34. Фетискин, Н.П., Социально-психологическая диагностика развития личности и малых групп / Н.П. Фетискин, В.В. Козлов, Г.М. Мануйлов. – М.: Институт Психотерапии, 2002. – 490 с.