

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФАКУЛЬТЕТ ФИЛОСОФИИ И СОЦИАЛЬНЫХ НАУК
Кафедра социальной и организационной психологии**

АСАДОВА
Валерия Алексеевна

**ОСОБЕННОСТИ ЛИЧНОСТНОЙ ИДЕНТИЧНОСТИ У ЛИЦ
ЗРЕЛОГО И ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА**

Дипломная работа

Научный руководитель:
Колядко Илья Николаевич
кандидат философских наук,
доцент

Минск, 2023

АННОТАЦИЯ

Особенности личностной идентичности у лиц зрелого и пожилого возраста/ Асадова Валерия Алексеевна; Факультет философии и социальных наук, Кафедра социальной работы и реабилитации; научный руководитель Колядко Илья Николаевич.

Объект исследования: личностная идентичность.

Предмет исследования: особенности личностной идентичности у лиц зрелого и пожилого возраста.

Цель исследования: выявить особенности личностной идентичности у лиц зрелого и пожилого возраста.

Основные результаты. Выявлены различия в особенностях личностной идентичности у лиц зрелого и пожилого возраста: 1) у лиц зрелого возраста выше степень самодостаточности, принятия настоящего, осознание собственных ценностей, мотивация достижения, отношение к своему «Я» и чувство гражданского долга, экстраверсия и открытость опыту; 2) у лиц пожилого возраста выше степень ответственности за выбор, эмоциональной зрелости, соответствия себе, жизненная установка и способность к психологической близости с другим человеком, привязанность, самоконтроль и эмоциональная устойчивость. Установлена взаимосвязь между личностной идентичностью и личностной зрелостью у лиц зрелого и пожилого возраста.

Структура работы: дипломная работа состоит из введения, двух глав с разделами, заключения, списка использованных источников и приложений, включает 87 страницы, 12 рисунков, 6 таблиц, 62 использованных источника, 2 приложения.

Ключевые слова: личностная идентичность, зрелый возраст, пожилой возраст, личностная зрелость, личностные характеристики, кризис середины жизни, выход на пенсию.

Асаблівасці асобаснай ідэнтычнасці ў асоб спелага і пажылога ўзросту/ Асадава Валерыя Аляксееўна; Факультэт філасофіі і сацыяльных навук, Кафедра сацыяльнай работы і рэабілітацыі; навуковы кіраўнік Калядка Ілля Мікалаевіч.

Аб'ект даследавання: асобасная ідэнтычнасць.

Прадмет даследавання: асаблівасці асобаснай ідэнтычнасці ў асоб спелага і пажылога ўзросту.

Мэта даследавання: выявіць асаблівасці асобаснай ідэнтычнасці ў асоб спелага і пажылога ўзросту.

Асноўныя вынікі. Выяўлены адрозненні ў асаблівасцях асобаснай ідэнтычнасці ў асоб спелага і пажылога ўзросту: 1) у асоб спелага ўзросту

вышэй ступень самадастатковасці, прыняцці сучаснасці, усведамленне ўласных каштоўнасцяў, матывацыя дасягнення, стаўленне да свайго «Я» і пачуццё грамадзянскага абавязку, экстраверсія і адкрытасць досведу; 2) у асоб пажылога ўзросту вышэй ступень адказнасці за выбар, эмацыйнай сталасці, адпаведнасці сабе, жыццёвая ўстаноўка і здольнасць да псіхалагічнай блізкасці з іншым чалавекам, прыхільнасць, самакантроль і эмацыйная ўстойлівасць. Устаноўлена ўзаемасувязь паміж асобаснай ідэнтычнасцю і асобаснай сталасцю ў асоб спелага і пажылога ўзросту.

Структура працы: дыпломная праца складаецца з уводзінаў, двух кіраўнікоў з раздзелаў, заключэння, спісу выкарыстаных крыніц і дадаткаў, уключае 87 старонкі, 12 малюнкаў, 6 табліц, 62 выкарыстаных крыніцы, 2 дадаткі.

Ключавыя словы: асабістая ідэнтычнасць, спелы ўзрост, пажылы ўзрост, асабістая зрасць, асабістыя характарыстыкі, крызіс сярэдзіны жыцця, выход на пенсію.

Features of personal identity in persons of mature and elderly age / Asadova Valeria Alekseevna; Faculty of Philosophy and Social Sciences, Department of Social Work and Rehabilitation; scientific advisor Kolyadko Ilya Nikolaevich.

Object of study: personal identity.

Subject of research: features of personal identity in persons of mature and old age.

The purpose of the study: to identify the features of personal identity in persons of mature and old age.

Main results. Differences in the characteristics of personal identity in persons of mature and elderly age were revealed: 1) in persons of mature age, the degree of self-sufficiency, acceptance of the present, awareness of one's own values, achievement motivation, attitude towards one's "I" and a sense of civic duty are higher, extraversion and openness to experience; 2) the elderly have a higher degree of responsibility for choice, emotional maturity, conformity to oneself, attitude to life and the ability for psychological intimacy with another person, attachment, self-control and emotional stability. The relationship between personal identity and personal maturity in persons of mature and elderly age has been established.

The structure of the work: the thesis consists of an introduction, two chapters with sections, a conclusion, a list of sources and applications used, includes 87 pages, 12 figures, 6 tables, 62 sources used, 2 applications.

Key words: personal identity, mature age, elderly age, personal maturity, personal characteristics, mid-life crisis, retirement.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Абрамова, Г.С. Возрастная психология / Г.С. Абрамова. – М.: Академический проект, 2012. – 340 с.
2. Асмолов А.Г. Психология личности / А.Г. Асмолов. – М.: Изд-во Моск. ун-та, 2010. – 336 с.
3. Барышникова, И.В. Понятие идентичности в социологическом дискурсе / И.В. Барышникова // Логотипы и практика. – 2009. – № 2. – С. 166-171.
4. Бетина, Е. М. Самореализация личности в пожилом возрасте через преодоление возрастного кризиса: автореф. дис. ... канд. психол. наук / Е. М. Бетина. – Тамбов, 2007. – 25 с.
5. Блехарская, Е.В. Пожилой возраст как переходный этап жизненного пути человека / Е.В. Блехарская // Педагогическое образование в России. – 2017. – № 12. – С. 1-8.
6. Борисов, Г.И. Психологические характеристики пожилых людей третьего возраста / Г.И. Борисов // Педагогическое образование в России. – 2016. – № 5. – С. 171–176.
7. Борчук, А.В. Адаптация пожилых людей в посттрудовой период / А.В. Борчук, Н.В. Ярунчева // Бюллетень Северного государственного медицинского университета. – 2011. – № 1 (26). – С. 295-297.
8. Бохан, Т.Г. Особенности самореализации женщин, переживающих кризис среднего возраста / Т.Г. Бохан, Е.С. Скрипачева // Вестник ТГПУ. – 2013. – № 6 (134). – С. 127-133.
9. Вечканова, Е.М. Ценностно-смысловые детерминанты временной перспективы личности в период кризиса идентичности: автореф. дис. ... канд. психол. наук / Е.М. Вечканова. – Томск, 2015. – 24 с.
10. Волченко, Н. С. Представленность понятия «возрастной кризис» в отечественной и зарубежной психологии / Н. С. Волченко // Синергия Наук. – 2019. – № 36. – С. 293-299.
11. Гильбух, Ю.З. Тест-опросник личностной зрелости // Психодиагностика и дифференцированное обучение / Ю.З. Гильбух. – Киев: НПП, 1994. – 14 с.
12. Глуханюк, Н.С. Поздний возраст и стратегии его освоения / Н.С. Глуханюк, Т.Б. Гершкович. – М.: Московский психолого-социальный институт, 2003. – 66 с.
13. Грязнова, Е.В. Возрастной кризис: к вопросу об определении / Е.В. Грязнова, Т.В. Мухина, А. М. Левашова // Инновационная экономика: перспективы развития и совершенствования. – 2019. – № 4 (38). – С. 24-29.

14. Денисова, Е.А. Особенности социально-психологической адаптации пожилых людей / Е.А. Денисова, Е.В. Фатхуллина // Концепт. – 2015. – № 1. – С. 12-19.
15. Иржанова, А.А. Проблемы социальной адаптации пожилых людей в посттрудоустройственный период в условиях нестационарного социального учреждения / А.А. Иржанова, Н.Г. Супруг // Психология, социология и педагогика. – 2016. – № 6. – С. 1-7.
16. Каменских, В.Н. Социально-психологический портрет пожилых людей / В.Н. Каменских // Педагогика и психология образования. – 2011. – № 1. – С. 61–64.
17. Киселева, Т.Г. Исследование социально-психологических проблем пожилых людей / Т.Г. Киселева, Т.В. Бобик // Научно-периодическое издание «IN SITU». – 2015. – № 1. – С. 116–118.
18. Крайг, Г. Психология развития / Г. Крайг, Д. Бокум. – СПб: Питер, 2000. – 992 с.
19. Краснова, О.В. Психология личности пожилых людей и лиц с ограничениями здоровья / Под ред. О.В. Красновой. – М.: ДСЗН, 2010. – 200 с.
20. Кузнецова, О.С. Особенности переживания кризиса середины жизни лицами зрелого возраста / О.С. Кузнецова // Молодой ученый. – 2017. – № 23 (157). – С. 275-277.
21. Кулагина И.Ю. Возрастная психология: полный жизненный цикл развития человека / И.Ю. Кулагина, В.Н. Колюцкий. – М.: ТЦ «Сфера», 2001. – 464 с.
22. Лэнгле, А. Грандиозное одиночество. Нарциссизм как антропологическо-экзистенциальный феномен / А. Лэнгле // Московский психотерапевтический журнал. – 2002. – № 2 (33). – С. 34-58.
23. Методика исследования личностной идентичности (МИЛИ) // Психология идентичности / Л.Б. Шнейдер. – М.: Юрайт, 2019. – С. 210-215.
24. Молчанова, Л.Н. Социально-психологическая детерминация особенностей мотивационно-эмоциональной сферы пожилых людей: автореф. дис. ... канд. психол. наук / Л.Н. Молчанова. – Курск, 2005. – 26 с.
25. Морогин, В.Г. Психологическая концепция идентичности / В.Г. Морогин // Сибирский педагогический журнал. – 2011. – № 2. – С. 233-247.
26. Настаушева, Н. Особенности совладающего поведения пожилых людей с разным уровнем удовлетворенности жизнью / Н. Настаушева, Е. Шакшина // Молдавский гос. ун-т. – 2013. – № 5 (65). – С. 129–136.
27. Огай, В.И. Совладающее поведение у людей пожилого возраста, переживших инсульт / В.И. Огай // Бюллетень науки и практики. – 2021. – Т. 7, № 8. – С. 313-318.

28. Ондар, А.А. О проблеме исследования идентичности в зарубежной психологии / А.А. Ондар // Вестник Тувинского государственного университета. Социальные и гуманитарные науки. – 2011. – № 2. – С. 86-91.
29. Позднякова, Е.А. Рефлексивные способности и сравнительный анализ проживания кризиса середины жизни у мужчин и женщин / Е.А. Позднякова // Национальное здоровье. – 2020. – № 4. – С. 85-92.
30. Попова, А.В. Динамика и факторы социально-психологической адаптации пожилых людей в современных домах-интернатах: автореф. дис. ... канд. психол. наук / А.В. Попова. – Ярославль, 2008. – 27 с.
31. Рыбинская, А.В. Психологические характеристики кризиса пожилого возраста / А.В. Рыбинская // Вестник ТГУ. – 2013. – № 7 (123). – С. 128–132.
32. Савельева, Д.И. Психологическое содержание кризиса идентичности личности / Д.И. Савельева // Известия Российского государственного педагогического университета им. А. И. Герцена. – 2009. – № 2. – С. 276-284.
33. Сапогова, Е.Е. Кризис среднего возраста: понимание, переживание, преодоление / Е.Е. Сапогова // Человек. Искусство. Вселенная. – 2016. – № 1. – С. 291-299.
34. Сапожникова, Р.Б. Анализ понятия «идентичность»: теоретические и методологические основания / Р.Б. Сапожникова // Вестник Томского государственного педагогического университета – 2005. – № 2. – С. 13-17.
35. Сахарова, Т.А. Смыслоразнозначные ориентации людей пожилого возраста / Т.А. Сахарова // Развитие личности. – 2012. – № 2. – С. 193–203.
36. Северин, А.В. Социально-психологическая адаптация пожилых людей к изменяющемуся миру: психологические проблемы пожилых и способы их решения: монография / А.В. Северин. – Брест: Альтернатива, 2020. – 84 с.
37. Серов, В.А. Идентичность личности как психологический фактор преодоления кризиса середины жизни / В.А. Серов, Т.А. Филь // Мир науки, культуры, образования. – 2017. – № 2 (63). – С. 299-302.
38. Слободчиков, В.И. Психология развития человека / В.И. Слободчиков, Е.И. Исаев. – М.: Школьная пресса, 2000. – 415 с
39. Солдатова, Е.Л. Нормативные кризисы развития личности взрослого человека: автореф. дис. ... д-ра психол. наук/ Е.Л. Солдатова. – Екатеринбург, 2007. – 43 с.
40. Солдатова, Е.Л. Психологическое содержание нормативных кризисов развития личности взрослого человека / Е.Л. Солдатова // Психология. Психофизиология. – 2008. – № 2. – С. 39-47.

41. Солдатова, Е.Л. Связь эго-идентичности и личностной зрелости / Е.Л. Солдатова // Психология. Психофизиология. – 2010. – № 1. – С. 29-33.
42. Солдатова, Е.Л. Структура и динамика нормативного кризиса перехода к взрослости: монография / Е.Л. Солдатова. – Челябинск: Изд-во ЮУрГУ, 2007. – 267 с.
43. Степанова, М.В. Социально-личностное самоопределение людей пенсионного возраста / М.В. Степанова // Академия профессионального образования. – 2017. – № 6. – С. 53-65.
44. Стрижицкая, О.Ю. Современные проблемы психологии старения // Здоровая личность / под ред. Г. С. Никифорова. – СПб: Речь, 2013. – С. 336–355.
45. Таубаева, М.Е. Понятие гендер и его исторический аспект возникновения / М.Е. Таубаева, Ж.А. Сарсенбеков, А. Бегим // Актуальные научные исследования в современном мире. – 2018. – № 5-7(37). – С. 48-52.
46. Тимошенко, А.В. Понятие «идентичность» в отечественной и зарубежной литературе / А.В. Тимошенко, М. А. Данилова // Форум молодых ученых. – 2019. – № 5(33). – С. 1222-1229.
47. Фурман, Ю.В. Социально-психологические детерминанты удовлетворенности жизнью людей пожилого возраста / Ю.В. Фурман // Социальная работа с современным миром: взаимодействие науки, образования и практики. – 2015. – № 1. – С. 224-227.
48. Харитошкина, Е.В. Формирование идентичности молодежи в информационном обществе / Е.В. Харитошкина // Глобальные и региональные воздействия в системе современных обществ. – Иркутск, 2021. – С. 449-452.
49. Холлис, Дж. Перевал в середине пути: Как преодолеть кризис среднего возраста и найти новый смысл жизни / Пер. с англ. – Москва: Когито-Центр, 2009. – 343 с.
50. Хромов, А.Б. Пятифакторный опросник личности / А.Б. Хромов. – Курган: Изд-во Курганского гос. университета, 2000. – 23 с.
51. Чернобровкина, С.В. Гендерные особенности переживания и преодоления кризиса середины жизни / С.В. Чернобровкина // Вестник Омского университета. – 2014. – № 2. – С. 30-42.
52. Шаповаленко, И.В. Возрастная психология / И.В. Шаповаленко. – М.: Гардарики, 2005. – 298 с.
53. Шихи, Г. Возрастные кризисы. Ступени личностного роста / пер. с англ. – СПб.: Питер, 2005. – 438 с.
54. Шляпникова, И.П. Взаимосвязь эго-идентичности и личностной зрелости: автореф. дис. ... канд. психол. наук / И.А. Шляпникова. – Челябинск, 2010. – 25 с.

55. Шнейдер, Л.Б. Личностная, гендерная и профессиональная идентичность / Л.Б. Шнейдер. – М.: Московский психолого-социальный институт, 2007. – 128 с.
56. Щетинина, Е.В. Проблема адаптации пожилых людей, проживающих в домах-интернатах / Е.В. Щетинина // Молодой ученый. – 2014. – № 6. – С. 834-836.
57. Эриксон, Э. Жизненный цикл: эпигенез идентичности / Э. Эриксон // Архетип. – 1995. – № 1. – С. 148-153.
58. Эриксон, Э. Идентичность: юность и кризис / Пер. А.В. Толстых. – М.: Прогресс, 1996. – 344 с.
59. Югов, Н.Г. Механизмы формирования идентичности / Н.Г. Югов, А.Д. Назаров // Отечественная юриспруденция. – 2018. – № 3 (28). – С. 67-69.
60. Юнг, К. Проблемы души нашего времени / К. Юнг. – М.: Прогресс, 1994. – 336 с.
61. Hausser, J.A. We are not stressed: Social identity in groups buffers neuroendocrine stress reactions. *Journal of Experimental Social Psychology*. –2012. – № (48). – P. 973-977.
62. Marcia, J.E. Identity and psychosocial development in adulthood. *Identity/ J.E. Marcia // An International Journal of Theory and Research*. – 2002. – № 2. – P. 7-28.