

**БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФАКУЛЬТЕТ ФИЛОСОФИИ И СОЦИАЛЬНЫХ НАУК**

Кафедра социальной работы и реабилитологии

Аннотация к дипломной работе

**ЖИЗНЕСТОЙКОСТЬ ЛИЦ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА В СВЯЗИ С
ХАРАКТЕРОМ И ИНТЕНСИВНОСТЬЮ СОМАТИЧЕСКИХ ЖАЛОБ**

Свирепо Валерия Александровна

Научный руководитель:
кандидат медицинских
наук, доцент А.И. Авин

Минск, 2023

АННОТАЦИЯ

Жизнестойкость лиц пожилого возраста в связи с характером и интенсивностью соматических жалоб / Свирепо Валерия Александровна; Факультет философии и социальных наук, Кафедра социальной работы и реабилитации; науч. рук. Авин А.И.

Объект – жизнестойкость и особенности соматических жалоб у лиц пожилого возраста.

Предмет – связь жизнестойкости с характером и интенсивностью соматических жалоб лиц пожилого возраста – клиентов ГУ «ТЦСОН Барановичского района».

Цель исследования – раскрыть связь жизнестойкости с характером и интенсивностью соматических жалоб лиц пожилого возраста – клиентов ГУ «ТЦСОН Барановичского района».

Основные результаты. Обнаружена была связь жизнестойкости с характером и интенсивностью соматических жалоб мужчин пожилого возраста – клиентов ГУ «ТЦСОН Барановичского района» по следующим шкалам методик: вовлеченность и истощение ($P = 0.723$); контроль и истощение ($P = 0.696$); вовлеченность и желудочные жалобы ($P = 0.637$); контроль и желудочные жалобы ($P = 0.657$); вовлеченность и ревматический фактор ($P = 0.593$); контроль и ревматический фактор ($P = 0.453$); принятие риска и ревматический фактор ($P = 0.798$); вовлеченность и сердечные жалобы ($P = 0.679$); контроль и сердечные жалобы ($P = 0.607$); принятие риска и сердечные жалобы ($P = 0.652$).

Обнаружена была связь жизнестойкости с характером и интенсивностью соматических жалоб женщин пожилого возраста – клиентов ГУ «ТЦСОН Барановичского района» по следующим шкалам методик: вовлеченность и истощение ($P = 0.421$); вовлеченность и желудочные жалобы ($P = 0.430$); контроль и желудочные жалобы ($P = 0.411$); вовлеченность и ревматический фактор ($P = 0.544$); вовлеченность и сердечные жалобы ($P = 0.510$); принятие риска и сердечные жалобы ($P = 0.412$).

Таким образом, чем выше уровень жизнестойкости пожилых мужчин и женщин, тем меньше интенсивность проявления соматических жалоб разного характера.

Гипотеза о том, что существует связь жизнестойкости с характером и интенсивностью соматических жалоб у пожилых людей – клиентов ГУ «ТЦСОН Барановичского района», подтвердилась.

Дипломная работа включает в свою структуру следующие элементы: введение, две главы, заключение, список использованных источников из 52 наименований, 10 приложений. Общий объем дипломной работы – 58 страниц.

Ключевые слова: ЖИЗНЕСТОЙКОСТЬ, ПОЖИЛОЙ ВОЗРАСТ, ПСИХОСОМАТИЧЕСКИЕ ЖАЛОБЫ, ЖЕЛУДОЧНЫЕ ЖАЛОБЫ, РЕВМАТИЧЕСКИЙ ФАКТОР, СЕРДЕЧНЫЕ ЖАЛОБЫ, ИСТОЩЕНИЕ

Жыццеўстойлівасць асоб пажылога ўзросту ў сувязі з характарам і інтэнсіўнасцю саматычных скаргаў / Свірэпа Валерыя Аляксандраўна; Факультэт філасофіі і сацыяльных навук, Кафедра сацыяльнай работы і рэабілітацыі; навук. рук. Авін А.І.

Аб'ект даследавання: жыццеўстойлівасць і асаблівасці саматычных скаргаў у асоб пажылога ўзросту.

Прадмет даследавання: сувязь жыццяўстойлівасці з характарам і інтэнсіўнасцю саматычных скаргаў асоб пажылога ўзросту – кліентаў ДУ «ТЦСАН Баранавіцкага раёна».

Мэта даследавання: раскрыць сувязь жыццеўстойлівасці з характарам і інтэнсіўнасцю саматычных скарг асоб пажылога ўзросту – кліентаў ДУ «ТЦСАН Баранавіцкага раёна».

Асноўныя вынікі: Выяўленая была сувязь жыццеўстойлівасці з характарам і інтэнсіўнасцю саматычных скаргаў мужчын сталага ўзросту – кліентаў ДУ «ТЦСАН Баранавіцкага раёна» па наступных шкалах метадык: ўцягнутасць і знясіленне ($P = 0.723$); кантроль і знясіленне ($P = 0.696$); ўцягнутасць і страўнікавыя скаргі ($P = 0.637$); кантроль і страўнікавыя скаргі ($P = 0.657$); ўцягнутасць і рэўматычны фактар ($P = 0.593$); кантроль і рэўматычны фактар ($P = 0.453$); прыняцце рызыкі і рэўматычны фактар ($P = 0.798$); ўцягнутасць і сардэчныя скаргі ($p = 0.679$); кантроль і сардэчныя скаргі ($p = 0.607$); прыняцце рызыкі і сардэчныя скаргі ($P = 0.652$).

Выяўленая была сувязь жыццеўстойлівасці з характарам і інтэнсіўнасцю саматычных скаргаў жанчын сталага ўзросту – кліентаў ДУ «ТЦСАН Баранавіцкага раёна» па наступных шкалах метадык: ўцягнутасць і знясіленне ($P = 0.421$); ўцягнутасць і страўнікавыя скаргі ($P = 0.430$); кантроль і страўнікавыя скаргі ($P = 0.411$); ўцягнутасць і рэўматычны фактар ($P = 0.544$); ўцягнутасць і сардэчныя скаргі ($P = 0.510$); прыняцце рызыкі і сардэчныя скаргі ($P = 0.412$).

Такім чынам, чым вышэй узровень жыццёўстойлівасці пажылых мужчын і жанчын, тым менш інтэнсіўнасць праявы саматычных скаргаў рознага характару.

Гіпотэза аб тым, што існуе сувязь жыццёўстойлівасці з характарам і інтэнсіўнасцю саматычных скаргаў у пажылых людзей – кліентаў ДУ «ТЦСАН Баранавіцкага раёна», пацвердзілася.

Дыпломная праца ўключае ў сваю структуру наступныя элементы: уводзіны, два раздзелы, спіс выкарыстаных крыніц з 52 найменняў, 10 прыкладанняў. Агульны аб'ём дыпломнай працы-58 старонак.

Ключавыя словы: ЖЫЦЦЁЎСТОЙЛІВАСЦЬ, ПАЖЫЛЫ ЎЗРОСТ, ПСІХАСАМАТЫЧНЫЯ СКАРГІ, СТРАЎНІКАВЫЯ СКАРГІ, РЭЎМАТЫЧНЫ ФАКТАР, САРДЭЧНЫЯ СКАРГІ, ЗНЯСІЛЕННЕ

Resilience of elderly people due to the nature and intensity of somatic complaints/ Svirepo Valeriya; Faculty of Philosophy and Social Sciences, Department of Social Work and Rehabilitation; scientific hands Avin A.I.

The object of the research: resilience and features of somatic complaints in the elderly.

The subject of the research: the relationship of resilience with the nature and intensity of somatic complaints of elderly people – clients of the State Institution "Territorial Center for Social Services of the Population of the Baranovichi district".

The purpose of the research: to reveal the relationship of resilience with the nature and intensity of somatic complaints of elderly people – clients of the State Institution « Territorial Center for Social Services of the Population of the Baranovichi District».

The main results. The association of resilience with the nature and intensity of somatic complaints of elderly men – clients of the State Institution " Territorial Center for Social Services of the Population of Baranovichi district" was found according to the following scales of methods: involvement and exhaustion ($P = 0.723$); control and exhaustion ($P = 0.696$); involvement and gastric complaints ($P = 0.637$); control and gastric complaints ($P = 0.657$); involvement and rheumatic factor ($P = 0.593$); control and rheumatic factor ($P = 0.453$); risk-taking and rheumatic factor ($P = 0.798$); involvement and cardiac complaints ($P = 0.679$); control and cardiac complaints ($P = 0.607$); risk taking and cardiac complaints ($P = 0.652$).

The association of resilience with the nature and intensity of somatic complaints of elderly women – clients of the State Institution " Territorial Center for

Social Services of the Population of Baranovichi district" was found according to the following scales of methods: involvement and exhaustion ($P = 0.421$); involvement and gastric complaints ($P = 0.430$); control and gastric complaints ($P = 0.411$); involvement and rheumatic factor ($P = 0.544$); involvement and cardiac complaints ($P = 0.510$); risk taking and cardiac complaints ($P = 0.412$).

Thus, the higher the level of resilience of elderly men and women, the lower the intensity of manifestations of somatic complaints of various kinds.

The hypothesis that there is a connection of resilience with the nature and intensity of somatic complaints in elderly people – clients of the State Institution " Territorial Center for Social Services of the Population of the Baranovichi district" has been confirmed.

The thesis includes the following elements in its structure: introduction, two chapters, conclusion, list of 52 references, 10 applications. The total volume of the thesis is 58 pages.

Keywords: VITALITY, OLD AGE, PSYCHOSOMATIC COMPLAINTS, GASTRIC COMPLAINTS, RHEUMATIC FACTOR, CARDIAC COMPLAINTS, EXHAUSTION

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Александрова, Л. А. К концепции жизнестойкости в психологии / Л. А. Александрова // Сибирская психология сегодня. – 2019. – № 7. – 82–90.
2. Аргайл, М. П. Психология счастья / М. П. Аргайл. – СПб. : Питер, 2019. – 271 с.
3. Башкатов, С. А. Разноуровневые факторы личностного благополучия / С. А. Башкатов. – М. : Бек, 2019. – 152 с.
4. Бойкова, Е. В. Социальное самочувствие пожилых людей / Е. В. Бойкова // Социальная работа. – 2018. – № 1. – С. 53 – 55.
5. Будаева, С. Б. Особенности социальной адаптации пожилых граждан к статусу пенсионера в современном обществе / С. Б. Будаева // Социальная безопасность и социальная защита населения в современных условиях. Мат. Междунар. науч.-практ. конф.; отв. ред. Н. С. Антонова. – 2018. – С. 64–69.
6. Бычкова, В. С. Самооценка стрессоустойчивости личности / В. С. Бычкова // Вестник научных конференций. – 2019. – № 3 (43). – С. 44–46.
7. Вазиева, А. Р. Стрессоустойчивость и коммуникативные установки женщин и мужчин пенсионного возраста / А. Р. Вазиева // В мире научных открытий. – 2020. – № 1 (49). – С. 323 – 330.
8. Веракса, Н. Е. Социальная психология / Н. Е. Веракса. – М. : ИЦ Академия, 2016. – 224 с.
9. Евтушенко, Е. А. Жизнестойкость личности как психологический феномен / Е. А. Евтушенко // Вопросы педагогики и психологии. – 2018. – № 1. – 46–49.
10. Епифанов, В. А. Медицинская реабилитация / В. А. Епифанов. – М. : Бек, 2018. – 328 с.
11. Жемчугова, Н. А. Особенности жизнестойкости у работающих и неработающих пенсионеров / Н. А. Жемчугова // Психология стресса и совладающего поведения: вызовы, ресурсы, благополучие : мат. V Междунар. науч. конф. – Кострома: в 2 томах. – Т.2. – 2019. – С. 473 – 476.
12. Жучкова, С. М. Психологические методы групповой работы с пожилыми людьми по повышению удовлетворенности жизнью / С. М. Жучкова // Человеческий капитал. – 2019. – № 3 (51). – С. 50 – 55.

13. Зайнышев, И. Г. Теоретико-методологические основы социальной работы / И. Г. Зайнышев. – М. : АСТ, 2018. – 311 с.

14. Зимняя, И. А. Социальная работа как профессиональная деятельность / И. А. Зимняя. – М. : АСТ, 2019. – 249 с.

15. Ивачев, П. В. Теория и практика социально-медицинской работы : учеб. пособие / П. В. Ивачев. – М.: Бек, 2017. – 256 с.

16. Иржанова, А. А. Актуальные проблемы людей пожилого возраста в современном мире / А. А. Иржанова // Новая наука: Стратегии и векторы развития. – 2018. – № 118-3. – С. 114–116.

17. Киреева, Т. И. Психологические маркеры старения / Т. И. Киреева // Личность, семья и общество : вопросы педагогики и психологии.– 2019. – № 63.– С. 103–109.

18. Ключева, Н. В. Влияние представлений о будущем на жизненную удовлетворенность пожилых людей / Н. В. Ключева // Вестник Ярославского государственного университета им. П. Г. Демидова. Серия Гуманитарные науки. – 2018. – № 3 (29). – С. 53 – 58.

19. Конарева, И. Н. Особенности одиночества и удовлетворенности жизнью в позднем возрасте / И. Н. Конарева, М. И. Сергиенко // Ученые записки Крымского федерального университета имени В.И. Вернадского. Социология. Педагогика. Психология. – 2019. – Т. 1 (67). – № 4.– С. 182 – 194.

20. Лаврова, О. А. Социально-психологическая адаптация лиц пенсионного возраста / О. А. Лаврова // Успехи современной науки и образования. – 2019. – Т. 1. – № 1. – С. 160 – 162.

21. Леонтьев, Д. А. Жизнестойкость как составляющая личностного потенциала / Д. А. Леонтьев. – М. : Смысл, 2021. – 680 с.

22. Леонтьев, Д. А. Тест жизнестойкости / Д. А. Леонтьев. – М. : Смысл, 2018. – 63 с.

23. Ляшенко, А. И. Организация и управление социальной работой / А. И. Ляшенко. – М. : Эксмо, 2019. – 244 с.

24. Мадди, С. Смыслообразование в процессе принятия решений / С. Мадди. – М. : Смысл, 2019. – 82 с.

25. Мацнева, Т. Г. Социально-психологический подход к депрессии пенсионеров / Т. Г. Мацнева // Психология и педагогика: методика и проблемы практического применения. – 2019. –№ 53. – С. 29 – 36.

26. Механджийска, Г. А. Психосоциальные аспекты удовлетворенности состоянием здоровья людей пожилого и старческого возраста / Г. А. Механджийска // Социальная психология здоровья и

современные информационные технологии : сб. научных статей I межд. науч.-практ. конференции, Брест, 14-15 апреля 2015 г. : в 2 ч. / Брест. гос. ун-т им. А.С. Пушкина ; под общ. ред. Е.И. Медведской. – Брест : БрГУ, 2018. – Ч.2 – С. 44-52.

27. Митин, С. П. Особенности стрессовых состояний и стратегий поведения при стрессе у лиц пожилого возраста / С. П. Митин // Аллея науки. – 2018. – Т. 4. – № 10 (26). – С. 85 – 92.

28. Никитина, Е. В. Феномен жизнестойкости: концепция, современные взгляды и исследования / Е. В. Никитина // Academy. – 2017. – № 4 (19). – 36–41.

29. Николаева, И. А. Взаимосвязь удовлетворенности жизнью пожилых людей с их ценностными отношениями к себе и другим / И. А. Николаева / Современные проблемы науки и образования. – 2019.– № 2. – С. 689 – 690.

30. Николаева, Э. Ф. Качество жизни как фактор стрессовых состояний у лиц пожилого возраста / Э. Ф. Николаева // Балканское научное обозрение. – 2020. – Т. 4. – № 3 (9). – С. 56 – 59.

31. Павленок, П. Д. Теория и методика социальной работы / П. Д. Павленок. – М. : АСТ, 2018. – 229 с.

32. Панов, А. М. Социальное обслуживание населения / А. М. Панов. – М. : Гардарики, 2020. – 251 с.

33. Панов, А. М. Теория и методика социальной работы / А. М. Панов. – М. : Бек, 2017. – 251 с.

34. Пантюк, И. В. Социальные инновации / И. В. Пантюк. – Минск : БГУ – 2017. – 364 с.

35. Польшкина, Т. М. Анализ показателя жизненной удовлетворенности у людей пенсионного возраста / Т. М. Польшкина, Т. С. Чуйкова // Вестник Башкирского университета. – 2018. – Т. 17. – № 3. – С. 1413 – 1415.

36. Прокопец, И. О. Исследование проблем эмоционального состояния лиц пенсионного возраста, связанных с разными вариантами дальнейшего жизнеустройства / И. О. Прокопец // Гуманизация образования. – 2018. – № 5. – С. 64–69.

37. Сигида, Е. А. Основы социально-медицинской работы / Е. А. Сигида. – М. : Академия, 2019. – 326 с.

38. Смычек, В. Б. Медико-социальная экспертиза и реабилитация / В. Б. Смычек. – Минск : Юнипак, 2020. – 420 с.

39. Соболева, Е. В. Феномен жизнестойкости в зарубежных и отечественных исследованиях // Современные научные исследования и инновации. – 2018. – № 5. – С. 31–36.

40. Суслова, Т. Ф. Исследование удовлетворенности жизнью и смысложизненных ориентаций в пожилом и старческом возрасте / Т. Ф. Суслова, С. М. Жучкова // Социальная психология и общество. – 2014. – Т. 5. – № 3. – С. 78–89.

41. Суслова, Т. Ф. Социальная активность личности как детерминанта позитивной адаптации и полноценной жизни в пенсионном возрасте / Т. Ф. Суслова // Современная зарубежная психология. – 2017. – Т. 6. – № 3. – С. 63–70.

42. Тодовьянская, О. В. Перспективы исследования феномена жизнестойкости в психологии / О. В. Тодовьянская // Молодой ученый. – 2021. – № 47 (389). – С. 65–67.

43. Фомина, А. Н. Жизнестойкость личности / А. Н. Фомина. – М.: МПГУ, 2018. – 152 с.

44. Холостова, Е. И. Словарь-справочник по социальной работе / Е. И. Холостова. – М. : Гардарики, 2018. – 267 с.

45. Холостова, Е. И. Социальная геронтология: учеб. пособие / Е. И. Холостова, А.В. Рубцова. – М. : Дашков и К, 2019. – 187 с.

46. Холостова, Е. И. Социальная работа как феномен цивилизованного общества/ Е. И. Холостова. – М. : Гардарики, 2020. – 264 с.

47. Церковский, А. Л. Современные взгляды на проблему стрессоустойчивости / А. Л. Церковский // Вестник Витебского государственного медицинского университета. – 2018.– Т. 10. – № 1. – С. 6–9.

48. Шайдовская, К. А. Цифровизация как способ социальной адаптации пожилых людей к статусу пенсионера / К. А. Шайдовская // Молодежь третьего тысячелетия. сборник научных статей. – Омск, 2020. – С. 954–957.

49. Шамионов, Р. М. Субъективное благополучие личности / Р. М. Шамионов. – Саратов : Изд-во Саратов. ун-та, 2020. – 180 с.

50. Ширшов, В. Д. Жизнестойкость личности как социальный феномен (опыт философского и психолого-педагогического анализа) / В. Д. Ширшов // Педагогическое образование в России. – 2019. – № 5. – С. 8–11

51. Шардлоу, С. С. Практика социальной работы / С. С. Шардлоу. – М. : Аспект Пресс, 2020. – 421 с.

52.Щербатых, Ю. В. Психология стресса и методы коррекции / Ю. В. Щербатых. – СПб. : Питер, 2020. – 256 с.