**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФАКУЛЬТЕТ ФИЛОСОФИИ И СОЦИАЛЬНЫХ НАУК**

Кафедра социальной работы и реабилитологии

САИМОВА
Ксения Сергеевна

**ОДИНОЧЕСТВО КАК СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ
ПРОБЛЕМА ЛИЦ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА**

Дипломная работа

Научный руководитель:
Барсук Ирина Александровна
кандидат философских наук, доцент

Минск, 2023

АННОТАЦИЯ

Одиночество как социально-психологическая проблема лиц пожилого возраста/ Саимова Ксения Сергеевна; Факультет философии и социальных наук, Кафедра социальной работы и реабилитологии; научный руководитель: Барсук Ирина Александровна, кандидат философских наук, доцент.

Объект исследования: одиночество как социально-психологическая проблема.

Предмет исследования: одиночество как социально-психологическая проблема лиц пожилого возраста, находящихся в стационарных учреждениях социального обслуживания

Цель: выявить социально-психологические особенности проблем у лиц пожилого возраста, находящихся в стационарных учреждениях социального обслуживания.

В процессе работы были получены следующие результаты: проведен теоретический анализ социально-психологических особенностей лиц пожилого возраста, проживающих в условиях стационарных форм социального обслуживания; установлена взаимосвязь мотивационной структуры личности с индивидуальными особенностями и адаптивностью у пожилых людей; разработаны рекомендации по совершенствованию социально-средовых условий отделения дневного пребывания для лиц пожилого возраста.

Ключевые слова: ОДИНОЧЕСТВО, СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПРОБЛЕМА, ЛИЦА, ПОЖИЛОЙ ВОЗРАСТ, СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ, ЛИЦА ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА, ПРОЖИВАТЬ, УСЛОВИЯ ДНЕВНОГО ПРЕБЫВАНИЯ

Адзінота як сацыяльна-псіхалагічная праблема асоб пажылога ўзросту/ Саімава Ксенія Сяргееўна; Факультэт філасофіі і сацыяльных навук, Кафедра сацыяльнай работы і рэабіліталогіі; навуковы кіраўнік: Барсук Ірына Аляксандраўна, кандыдат філасофскіх навук, дацэнт.

Аб'ект даследавання: адзінота як сацыяльна-псіхалагічная праблема.

Прадмет даследавання: адзінота як сацыяльна-псіхалагічная праблема асоб пажылога ўзросту, якія знаходзяцца ў стацыянарных установах сацыяльнага абслугоўвання

Мэта: выявіць сацыяльна-псіхалагічныя асаблівасці праблем у асоб пажылога ўзросту, якія знаходзяцца ў стацыянарных установах сацыяльнага абслугоўвання.

У працэсе работы былі атрыманы наступныя вынікі: праведзены тэарэтычны аналіз сацыяльна-псіхалагічных асаблівасцяў асоб пажылога ўзросту, якія пражываюць у стацыянарных умовах формаў сацыяльнага абслугоўвання; ўсталяваная ўзаемасувязь матывацыйнай структуры асобы з індывідуальнымі асаблівасцямі і адаптыўнасцю ў пажылых людзей; распрацаваны рэкамендацыі па ўдасканаленні сацыяльна-срэдовых умоў аддзялення дзённага знаходжання для асоб пажылога ўзросту.

Ключавыя словы: АДЗІНОТА, САЦЫЯЛЬНА-ПСІХАЛАГІЧНАЯ ПРАБЛЕМА, АСОБЫ, ПАЖЫЛЫ ЎЗРОСТ, САЦЫЯЛЬНА-ПСІХАЛАГІЧНЫЯ АСАБЛІВАСЦІ, АСОБЫ ПАЖЫЛОГА ЎЗРОСТУ, ПРАЖЫВАЦЬ, УМОВЫ ДЗЁННАГА ЗНАХОДЖАННЯ

Loneliness as a socio-psychological problem of the elderly/ Ksenia S. Saimova; Faculty of Philosophy and Social Sciences, Department of Social Work and Rehabilitation; Supervisor: Irina A. Barsuk, PhD, Associate Professor.

Object of study: loneliness as a socio-psychological problem.

Subject of study: loneliness as a socio-psychological problem of elderly people in inpatient social service institutions

Purpose: to identify the socio-psychological features of problems in elderly people who are in inpatient social service institutions.

In the course of the work, the following results were obtained: a theoretical analysis of the socio-psychological characteristics of elderly people living in stationary forms of social services was carried out; the relationship of the motivational structure of the individual with individual characteristics and adaptability in the elderly was established; recommendations were developed to improve the socio-environmental conditions of the day care unit for the elderly.

Keywords: LONELINESS, SOCIO-PSYCHOLOGICAL PROBLEM, PERSONS, OLD AGE, SOCIO-PSYCHOLOGICAL CHARACTERISTICS, ELDERLY PEOPLE, TO LIVE, CONDITIONS OF DAY CARE STAY

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Басов, Н. Ф. История социальной педагогики : учеб. пособие для академического бакалавриата / Н. Ф. Басов, В. М. Басова, А. Н. Кравченко. – 3-е изд. – М. : Издательство Юрайт, 2019. – 250 с.
2. Бегидов, М. В. Социальная защита инвалидов : учеб. пособие для академического бакалавриата / М. В. Бегидов, Т. П. Бегидова. – 2-е изд., перераб. и доп. – М. : Издательство Юрайт, 2019. – 98 с.
3. Белогурова, Я. Г. Зависимость возникновения чувства одиночества у пожилых людей от места проживания / Я.Г. Белогурова, Р.В. Медведь // «Молодой учёный» . –2015 г. – № 19.1 (99.1)
4. Бест, Дж. Конструкционистский подход к исследованию социальных проблем / –II:Хрестоматия. Сост. и общ.ред. С.А. Ерофеева. – Казань: Изд-во Каз. ун-та, 2001
5. Бражникова, М.А. Взаимосвязь одиночества и личностных особенностей пожилых людей, проживающих в доме престарелых / М.А. Бражникова, В.В. Болучевская// «Молодой учёный» . – 2016 г. – №27 (131)
6. Бурльер, Ф. Старение и старость /Ф. Бурльер. – М.: Академия, 2009. – 450 с.
7. Гасанова, П.Г. Психология одиночества / П.Г. Гасанова, М.К. Омарова // Учебно-методическое пособие. – Киев, 2017. – С. – 76 с.
8. Григорьева, И. А. Теория и методика социальной работы : учебник для СПО / И. А. Григорьева, В. Н. Келасьев. – 2-е изд., перераб. и доп. – М. : Издательство Юрайт, 2018. – 254 с.
9. Теория и методика социальной работы : учебник для СПО / Е. И. Холостова [и др.] ; под ред. Е. И. Холостовой, Л. И. Кононова, М. В. Вдовиной. – 3-е изд., перераб. и доп. – М. : Издательство Юрайт, 2019. – 288 с.
10. Толстых, А. Возрасты жизни / А. Толстых. – М.: Академия, 2008. – 223 с.
11. Тихонов, Г.М. Одиночество как тензионное состояние / Г.М. Тихонов // Мир психологии. – 2006. – №3. – С. 118–124.
12. Кононова, Т. Б. Теория и методика социальной работы: история социальной работы : учеб. пособие для СПО / Т. Б. Кононова. – М. : Издательство Юрайт, 2019. – 356 с.
13. Ильин, Е.П. Эмоции и чувства / Е.П. Ильин. – СПб. : Питер, 2016. – 784 с.
14. Менеджмент в социальной работе : учебник для СПО / Е. И. Холостова [и др.] ; отв. ред. Е. И. Холостова, Е. И. Комаров, О. Г. Прохорова. – 2-е изд. – М. : Издательство Юрайт, 2018. – 319 с.
15. Нагорнова, А. Ю. Теория и технология социальной работы с

пожилыми людьми : учеб. пособие для академического бакалавриата / А. Ю. Нагорнова. – 2-е изд., испр. и доп. – М. : Издательство Юрайт, 2019. – 133 с.

16. Забабурина, О.С. К вопросу о психологии одиночества / О.С. Забабурина, К.А. Семенова // Проблемы личности в современном мире: Сб. науч. трудов по итогам Междунар. науч.-практич. Конференции / Орловский государственный университет им. И.С. Тургенева, Кафедра социальной психологии и акмеологии института педагогики и психологии. – 2017. – С. 165–168.

17. Наместникова, И. В. Этические основы социальной работы : учебник и практикум для СПО / И. В. Наместникова. – 2-е изд., перераб. и доп. – М. : Издательство Юрайт, 2019. – 381 с.

18. Основы социальной работы : учеб. пособие для академического бакалавриата / Н. Ф. Басов [и др.] ; под ред. Н. Ф. Басова. – 5-е изд., испр. и доп. – М. : Издательство Юрайт, 2018. – 213 с.

19. Порошенко, О.Ю. Оптимистическая трагедия одиночества / О.Ю. Порошенко – СПб. : 2015. – 216 с.

20. Певная, М. В. Управление волонтерством: международный опыт и локальные практики : монография / М. В. Певная ; под науч. ред. Г. Е. Зборовского. – 2-е изд. – М. : Издательство Юрайт, 2019 ; Екатеринбург : Изд-во Урал. Ун-та. – 433 с.

21. Пенсионное обеспечение : учебник для академического бакалавриата / М. О. Буянова, О. И. Карпенко, С. А. Чирков ; под общ. ред. Ю. П. Орловского. – М. : Издательство Юрайт, 2019. – 193 с.

22. Роик, В. Д. Социальная защита отдельных категорий граждан. Качество жизни пожилого населения : учеб. пособие для СПО / В. Д. Роик. – М. : Издательство Юрайт, 2017. – 400 с.

23. Роик, В. Д. Социальная политика: качество жизни пожилого населения и страховые институты социальной защиты : учеб. пособие для бакалавриата и магистратуры / В. Д. Роик. – М. : Издательство Юрайт, 2019. – 400 с.

24. Социальная педагогика : учебник и практикум для академического бакалавриата / отв. ред. С. А. Расчетина, З. И. Лаврентьева. – М. : Издательство Юрайт, 2018. – 416 с.

25. Когнитивно-поведенческий подход в консультировании и психотерапии : материалы Междунар. науч.-практ. конф., Минск, 5–7 окт. 2018 г. / Белорус. гос. пед. ун-т ; Киев. нац. ун-т ; редкол.: С. И. Коптева [и др.]. – Минск : БГПУ, 2018. – 146 с.

26. Лященко, М.Н. Феномен одиночества в контексте онтологии человека / М.Н. Лященко // Интеллект. Инновации. Инвестиции. – 2018. – № 3. – С. 51–54.

27. Мартынова, В. В. Социальная педагогика : пособие для студентов учреждений высш. образования, обучающихся по специальности 1-03 04– 01 Социальная педагогика / В. В. Мартынова. – Минск : Белорус. гос. пед. ун-т, 2014. – 168 с.

28. Хамитов, Н.В. Философия одиночества / Н.В. Хамитов. – Киев: Наукова думка, 1995. – 156 с.

29. Шахматов, Н.Ф. Психическое старение: счастливое и болезненное / Н.Ф. Шахматов. – М.: Медицина, 1966. – 304 с.

30. Щёткина, М.А. Женщины в сфере занятости / М.А. Щёткина // Женщина. Общество. Образование : материалы 11 Междунар. междисциплинар. науч.- практ. конф., Минск, 19–20 дек. 2008 г. : в 2 т. / Жен. ин-т «Энвила» ; сост. А.В. Шахаб. – Минск, 2009. – Т. 1. – С. 3–10.

31. Щёткина, М.А. Информация о социальном обеспечении, а также о социальной помощи, оказываемой женщинам в Республике Беларусь / М.А. Щёткина // Женщина. Общество. Образование : материалы 10 Междунар. междисциплинар. науч.-практ. конф., Минск, 14–15 дек. 2007 г. / Жен. ин-т «Энвила» ; сост. В.Е. Морозов. – Минск, 2008. – С. 43–48. 32.

32. Щёткина, М.А. Направления развития социального обслуживания населения в Республике Беларусь / М.А. Щёткина // Теоретические и методологические аспекты государственного управления : материалы XII Респ. науч.- практ. конф. молодых ученых, Минск, 9 апр. 2009 г. / Акад. упр. при Президенте Респ. Беларусь ; редкол.: В.А. Богуш, Л.Ф. Медведева, Л.Г. Русак. – Минск, 2009. – С. 28–37.

33. Щёткина, М.А. Перспективы использования государственного социального заказа в сфере социальных услуг, предоставляемых женщинам и семьям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации / М.А. Щёткина // Женщина. Общество. Образование : материалы 12 Междунар. науч.-практ. конф., Минск, 18– 19 дек. 2009 г. / Жен. ин-т «Энвила» ; сост. О.В. Шахаб. – Минск, 2010. – С. 6–16.

34. Щёткина, М.А. Совершенствование институциональных и правовых основ системы социальной защиты в Республике Беларусь / М.А. Щёткина // Демократическое социальное правовое государство – основной вектор развития Республики Беларусь : материалы респ. науч.-практ. конф., посвящ. 90-летию органов юстиции Респ. Беларусь, Минск, 11 марта 2009 г. / Акад. М-ва внутренних дел Респ. Беларусь ; под ред. В.Г. Голованова. – Минск, 2009. – С. 245–252.

35. Демографический ежегодник Республики Беларусь: статистический сборник. – Минск: Национальный статистический комитет, 2022. – 431 с. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.belstat.gov.by/ofitsialnaya->

statistika/publications/izdania/public_compilation/index_14356/. - Дата доступа: 21.05.2022.

36. Ковальчук В.В. Некоторые направления совершенствования финансирования социального обслуживания населения в Республике Беларусь // Электрон. б-ки. – [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://docplayer.ru/69082686-Osnovnye-napravleniya-sovershenstvovaniya-organizacii-socialnoekonomicheskogo-obsluzhivaniya-naseleniya-v-respublike-belarus.html>. - Дата доступа: 21.05.2022.

37. Манцурова Н.В. Социальное обслуживание в Республике Беларусь и США: обзор тенденций и практики // Экономический бюллетень НИЭИ Министерства экономики Республики Беларусь. 2017. – № 10. – С. 22–28. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://elib.bsu.by/bitstream/123456789/191458/1/%D0%A1%D0%9E%D0%A6%D0%98%D0%90%D0%9B%D0%AC%D0%9D%D0%9E%D0%95%20%D0%9E%D0%91%D0%A1%D0%9B%D0%A3%D0%96%D0%98%D0%92%D0%90%D0%9D%D0%98%D0%95%20%D0%92%20%D0%A0%D0%95%D0%A1%D0%9F%D0%A3%D0%91%D0%9B%D0%98%D0%9A%D0%95%20%D0%91%D0%95%D0%9B%D0%90%D0%A0%D0%A3%D0%A1%D0%AC%20%D0%98%20%D0%A1%D0%A8%D0%90.pdf>. - Дата доступа: 21.05.2022.

38. Министерство труда и социальной защиты населения Республики Беларусь: официальный сайт. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://mintrud.gov.by/ru/chislinv>. - Дата доступа: 21.05.2022.

39. О пенсионном обеспечении: Закон Респ. Беларусь, 17 апр. 1992 г., № 1596-ХП : в ред. Закона Респ. Беларусь, от 31.12.2021 г. // Консультант Плюс : Беларусь. Технология 3000 [Электронный ресурс] / Эталон. Законодательство Республики Беларусь / Нац. центр правовой информ. Респ. Беларусь. – Режим доступа: <https://etalonline.by/document/?regnum=V19201594>. – Дата доступа: 20.10.2022.

40. О социальном обслуживании: Закон Республики Беларусь от 19 июня 2017 г. № 31-З. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.pravo.by/document/?guid=3961&p0=N10000395>. - Дата доступа: 21.05.2022.

41. Отчет о реализации в 2017 году Государственной программы о социальной защите и содействии занятости населения на 2016-2020 годы. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.mintrud.gov.by/system/extensions/spaw/uploads/files/tekst.pdf>. - Дата доступа: 21.05.2022.

42. Погодина, Е. К. Дневник второй социально-педагогической практики / Е. К. Погодина [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.pravo.by/document/?guid=3961&p0=N10000395>. - Дата доступа:

21.05.2022.

43. Социальный заказ как инструмент социальной политики / М.А. Щёткина [и др.]. – Минск: Представительство ООН/ПРООН в Республике Беларусь, 2009. – 59 с. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://belbsi.by/library/socialnyj-zakaz-kak-instrument-socialnoj-politiki/>. - Дата доступа: 21.05.2022.