

**БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ФАКУЛЬТЕТ ФИЛОСОФИИ И СОЦИАЛЬНЫХ НАУК**

**Кафедра социальной работы и реабилитологии**

Аннотация к дипломной работе

**МЕТОДЫ СОЦИАЛЬНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ОДИНОКИХ ЛИЦ  
ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА,  
ИМЕЮЩИХ ПСИХОСОМАТИЧЕСКИЕ РАСТРОЙСТВА**

Кучаренко Мария Викторовна

Научный руководитель:  
Старший преподаватель  
Лойко Наталья Николаевна

Минск, 2023

## АННОТАЦИЯ

### **Методы социальной реабилитации одиноких лиц пожилого возраста, имеющих психосоматические расстройства**

Кучаренко Мария Викторовна

Факультет философии и социальных наук, Кафедра социальной работы и реабилитологии

Научный руководитель: Лойко Наталья Николаевна

**Объект исследования:** социальная реабилитация людей пожилого возраста как процесс.

**Предмет исследования:** направления, формы и методы социальной реабилитации одиноких лиц пожилого возраста, имеющих психосоматические расстройства.

**Цель исследования:** теоретически обосновать, разработать и апробировать методы социальной реабилитации одиноких лиц пожилого возраста, имеющих психосоматические расстройства.

**Основные результаты:** проанализирована деятельность ГУ «Территориальный центр социального обслуживания населения Октябрьского района г. Могилёва» по социальной реабилитации одиноких лиц пожилого возраста, имеющих психосоматические расстройства; проведено диагностическое исследование, направленное на определение проблем и потребностей людей пожилого возраста – получателей социальных услуг в ГУ «Территориальный центр социального обслуживания населения Октябрьского района г. Могилёва».

**Структура** выпускной квалификационной работы состоит из введения, 2 глав, первая глава включает 3 параграфа, вторая глава включает 6 параграфов, выводов по каждой главе заключения, списка использованной литературы и 9 приложений.

**Ключевые слова:** одинокие лица пожилого возраста, психосоматические расстройства, социальная реабилитация, методы социальной реабилитации.

### **Метады сацыяльнай рэабілітацыі адзінокіх асоб пажылага ўзросту, якія маюць псіхасаматычныя расстройства**

Кучарэнка Марыя Віктараўна

Факультэт філасофіі і сацыяльных навук, Кафедра сацыяльнай работы і рэабіліталогіі

Навуковы кіраўнік: Лойка Наталля Мікалаеўна

**Аб'ект даследавання:** сацыяльная рэабілітацыя людзей пажылога ўзросту як працэс.

**Прадмет даследавання:** напрамкі, формы і метады сацыяльнай рэабілітацыі адзінокіх асоб пажылога ўзросту, якія маюць псіхасаматычныя расстройства.

**Мэта даследавання:** тэарэтычна абгрунтаваць, распрацаваць і апрабаваць метады сацыяльнай рэабілітацыі адзінокіх асоб пажылога ўзросту, якія маюць псіхасаматычныя расстройства.

**Асноўныя вынікі:** прааналізавана дзейнасць ДУ "Тэрытарыяльны цэнтр сацыяльнага абслугоўвання насельніцтва Кастрычніцкага раёна г. Магілёва" па сацыяльнай рэабілітацыі адзінокіх асоб пажылога ўзросту, якія маюць псіхасаматычныя расстройства; праведзена дыягнастычнае даследаванне, накіраванае на вызначэнне праблем і патрэб людзей пажылога ўзросту - атрымальнікаў сацыяльных паслуг у ДУ "Тэрытарыяльны цэнтр сацыяльнага абслугоўвання насельніцтва Кастрычніцкага раёна г. Магілёва".

**Структура** выпускной кваліфікацыйнай работы складаецца з увядзення, 2 частак, першы раздзел уключае 3 параграфы, другі раздзел уключае 6 параграфў, высноў па кожным раздзеле зняволення, спісу выкарыстанай літаратуры і 9 прыкладанняў.

**Ключавыя словы:** адзінокія асобы пажылога ўзросту, псіхасаматычныя расстройства, сацыяльная рэабілітацыя, метады сацыяльнай рэабілітацыі.

## **Methods of social rehabilitation of lonely elderly people with psychosomatic disorders**

Kucharenko Maria Viktorovna

Faculty of Philosophy and Social Sciences, Department of Social Work and Rehabilitology

Scientific adviser: Loiko Natalia Nikolaevna

**Object of study:** social rehabilitation of the elderly as a process.

**Subject of research:** directions, forms and methods of social rehabilitation of lonely elderly people with psychosomatic disorders.

**The purpose of the study:** to theoretically substantiate, develop and test methods of social rehabilitation of lonely elderly people with psychosomatic disorders.

**Main results:** the activities of the State Institution "Territorial Center for Social Services for the Population of the Oktyabrsky District of Mogilev" on the social

rehabilitation of lonely elderly people with psychosomatic disorders were analyzed; a diagnostic study was carried out aimed at identifying the problems and needs of the elderly - recipients of social services in the State Institution "Territorial Center for Social Services for the Population of the Oktyabrsky District of Mogilev".

**The structure** of the final qualification work consists of an introduction, 2 chapters, the first chapter includes 3 paragraphs, the second chapter includes 6 paragraphs, conclusions for each chapter of the conclusion, a list of references and 9 applications.

**Key words:** lonely elderly people, psychosomatic disorders, social rehabilitation, methods of social rehabilitation.

## СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Адаптация и реабилитация в социальной работе: учеб. пособие. – 2-е изд., испр. и доп. / Под общей ред. Н. Ш. Валеевой. Казань: Изд-во Казан. гос. технол. ун-та, 2011. – 586 с.
2. Алферова, Т. С. Основы реабилитологии / Т.С. Алферова. – Тольятти: 1995. – 359 с.
3. Анцыферова, Л. И. Развитие личности и проблемы геронтопсихологии. Издание 2-е, исправленное и дополненное / Л.И. Анцыферова. – М.: Инсти-тут психологии РАН, 2006. – 512 с.
4. Артпедагогика и арттерапия в специальном образовании: учеб. для студ. сред. и высш. пед. учеб. заведений / под ред. Е. А. Медведева, И. Ю. Лев-ченко, Л. Н. Комиссарова, Т. А. Добровольская. – М.: Академия, 2011. – С. 23-28.
5. Артюхов, А. Т. Образ жизни пенсионеров по возрасту и состоянию здоровья / А.Т. Артюхов. – М.: 2015. – 125 с.
6. Басов, Н. Ф. Основы социальной работы: учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений / под ред. Н. Ф. Басова. 3-е изд., испр. / Н.Ф. Басов. – М.: Издательский центр «Академия», 2007. – 288 с.
7. Большой энциклопедический словарь / ред. А. М. Прохоров. 1-е изд., перераб. и доп. – М.: Большая Российская энциклопедия, 2000. – 1456 с.
8. Бондаренко, И. Социальная сплоченность и забота об интересах пожилых людей / И. Бондаренко // Социальная работа, 2008.– № 1. – С. 12.
9. Выготский, Л. С. Психология искусства / Л.С. Выготский. – М. «Педагогика», 1987. – 344 с.
10. Гренлюнд, Э. Танцевальная терапия. Теория, методика, практика / Э. Гренлюнд. – Спб.: «Речь», 2004. – 198 с.
11. Демидова, Т. Е. Социальная работа с пожилыми. Настольная книга специалиста / Т.Е. Демидова. – М. : Инфра-М, 2015. – 196 с.
12. Демина, Э. Н. Социальная реабилитация инвалидов и пожилых граждан: метод. Пособие / Э.Н. Демина. – Санкт-Петербург, 2017. – 68 с.
13. Демченко, Ю. И. Сущность реализации и методов социальнокультурной реабилитации молодых инвалидов / Ю.И. Демченко // Молодой ученый. 2015. – № 11. – С. 1879-1881.

14. Ерошенков, С. Г. «Анализ закономерностей пенсионного обеспечения за рубежом и определение физического состояния пенсионной системы в России»: научный доклад / С.Г. Ерошенков. – Москва, 2004. – 40 с.
15. Зайнышев, И. Г. Технологии социальной работы: учебное пособие / И.Г. Зайнышев. – М.: ВЛАДОС, 2002. – 240 с.
16. Зинкевич-Евстигнеева, Т. Д. Практикум по сказкотерапии / Т.Г. Зинкевич-Евстигнеева. – СПб.: ООО «Речь», 2000. 310 с.
17. Киселева, Т. Г. Социально-культурная деятельность: учебник / Т.Г. Киселева. – М.: МГУКИ, 2004. 539 с.
18. Кондакова, Н. И. Трудовая занятость пенсионеров Москвы / Н.И. Кондакова // Социологическое исследование. 2001. № 11. С. 47-50.
19. Кравченко, А. И. Социальная работа: учеб / А.И. Кравченко. – М.: ТК Велби, Издательство Проспект, 2008. 416 с.
20. Краснова, О. В. Социальная психология старости / О.В. Краснова. – М.: Академия, 2012. 288 с.
21. Кунгурова, Н. И. Социальная работа. Учебник / Н.И. Кунгурова. Минск: МФЦП, 2007. 448 с.
22. Лобода, М. А. Новые технологии в деятельности социальной службы по социальному обслуживанию граждан пожилого возраста / М.А. Лобода // Социальное обслуживание. 2009. – № 5. – С 43-49.
23. Макарычева, Д. С. Геронтологические аспекты социальной работы: учебное пособие / Д.С. Макарычева. – М.: Наука, 2010. – 328 с.
24. Мерцалова, Л. В. Социальная реабилитация как одно из направлений социальной работы / Л.В. Мерцалова // Материалы I Международной научно-практической конференции. Том I. Новосибирск: Новосибирский государственный технический университет, 2001. С. 144-151.
25. Милькаманович, В. К. Социальная геронтология: учебно-метод. Комплекс / В.К. Милькаманович. – Минск: ГИУСТ БГУ, 2010. 328 с.
26. Мусина-Мазнова, Г. Х. Социальная геронтология: теория и практика: учебное пособие / Г.Х. Мусина-Мазнова. – Астрахань: Издательский дом «Астраханский университет», 2012. 192 с.
27. Нагорная, А. Ю. Теория и технология социальной работы с пожилыми людьми: учебно-метод. Пособие / А.Ю. Нагорная. – Ульяновск: УлГПУ, 2012. 149 с.

28. Наместникова, И. В. Методы исследования в социальной работе: учебник для бакалавров / И.В. Наместникова. – М.: Издательство Юрайт, 2015. 430 с.
29. Николаева, Л. Ф. Реабилитация больных ишемической болезнью сердца: руководство для врачей / Л.Ф. Николаева. – М.: Медицина, 1998. – 288 с.
30. Новикова, С. С. Введение в прикладную социологию. Анкетирование / С.С. Новикова, С.. – М.: СпортАкадемПресс, 2000. 104 с.
31. Остроушко, С. В. Лечебная физическая культура: учебное пособие, часть 1. / С.В. Остроушко. – Хабаровск: ХГАЭП, 2002. 88 с.
32. Павленок, П. Д. Технологии социальной работы в различных сферах жизнедеятельности. – М. : Инфра-М, 2004. – 236 с.
33. Павленок, П. Д. Технологии социальной работы с различными группами населения: учебное пособие. – М.: ИНФА-М, 2009. – 272 с.
34. Пахальян, В. Э. Групповой психологический тренинг: учебное пособие. Спб.: Питер, 2006. – 224 с.
35. Писарева, А. В. Благополучие пожилого населения в современной России. – М.: ЦСП, 2010. – 142 с.
36. Плеханова, О. Е. Социально-культурная деятельность как средство реабилитации пожилых людей / О.Е. Плеханова // Журнал Вестник культуры и искусств, 2013. – 1 (33). – С. 175-180.
37. Пушкина, Н. П. Социальные и медико-демографические проблемы лиц пожилого возраста: метод. Рекомендации / Н.П. Плеханова. – М.: Наука, 2011. – 214 с.
38. Романычев, И. С. «Социальная деятельность в отделениях дневного пребывания / И.С. Романычев // Отечественный журнал социальной работы. 2007. – № 4. – С 69-77.
39. Савин, А. Ю. Социальная реабилитация пожилых людей и инвалидов в геронтологическом центре / А.Ю. Савин // Социальное обслуживание. 2014. – № 5. С. 19-31.
40. Сетракова, Д. Творческая реабилитация / д. Сетракова // Наша жизнь. 2014. – № 6. -С. 71-73.
41. Словарь-справочник по социальной работе. – М. : Инфра-М, 1997. 342 с.

42. Сушкова, Г. М. Туризм – действенное средство реабилитации инвалидов с психоневрологическими заболеваниями / Г.М. Сушкова // Социальное обслуживание. 2015. – № 1. – С. 34-40.
43. Тимошенко, Е. И. Технология социальной реабилитации пожилых людей и инвалидов в центре социального обслуживания / Е.И. Тимошенко / Со-циальное обслуживание. 2014. – № 11. – С. 47-52.
44. Тюрина, О. П. Реабилитация инвалидов посредством творчества, физической культуры и спорта в деятельности реабилитационного центра для лиц с умственной отсталостью / О.П. Тюрина // Социальное обслуживание. 2014. – № 10. – С. 51-61.
45. Фаустова, И. В. Метод куклотерапии в работе с детьми старшего дошкольного возраста / И.В. Фаустова // Управление ДОУ. 2008. – № 5. – С. 100-107.
46. Фирсов, М. В. Введение в профессию «Социальная работа»: учеб. пособие / м.в. Фирсов. – М.: КНОРУС, 2011. – 224 с.
47. Фирсова, Н. Г. Особенности самооценки людей пожилого возраста после выхода на пенсию / Н.Г. Фирсова // Научные ведомости, НИУ БелГУ, ВКГИ. 2012. № 24 (143). – С. 218-224.
48. Фролысис, В. В. Старение и увеличение продолжительности жизни / В.В. Фролысис. – СПб., 2004. – 203 с.
49. Холостова, Е. И. Социальная работа с пожилыми людьми: учебное пособие. 6-е изд / Е.И. Холостова. – М.: Издательско-торговая корпорация «Дашков и К'», 2009. – 344 с.
50. Холостова, Е. И. Социальная работа с пожилыми людьми: учебное пособие / Е.И. Холостова. – М.: Дашков и К, 2007. – 345 с.
51. Холостова, Е. И. Технологии социальной работы / Под общ. Ред. Е. И. Холостовой. – М.: ИНФА-М, 2001. – 400 с.
52. Холостова, Е. И., Дементьева Н.Ф. Социальная реабилитация: учебное пособие / Е.И. Холостова. – М. : Инфра-М, 2002. – 340 с.
53. Чеснокова, М. А. Арттехнологии в социальной работе с гражданами пожилого возраста / М.А. Чеснокова // Отечественный журнал социальной рабо-ты. 2008. – № 1. – С. 67-69.
54. Чижилов, В. М. Методологическое обеспечение культурнодосуговой деятельности: учебное пособие / В.М. Чижилов. – М.: МГИК, 1991. – 142 с.
55. Чоговадзе, А. В., Бутченко Л. А. Спортивная медицина

(Руководство для врачей). – М.: Медицина, 1994. – 384 с.

56. Шамсутдинова, Д. В. Социально-культурная интеграция личности в сфере досуга / Д.В. Шамсутдинова. – Казань: Изд-во Казанс. ун-та, 2001. – 256 с.

57. Шаповаленко, И. В. Возрастная психология (Психология развития и возрастная психология) / И.В. Шаповаленко. – М.: Гардарики, 2005. – 349 с.

58. Шмелев, Р. В. «Феномен одиночества человека как социальнопсихологическое явление» / Р.В. Шмелев // Отечественный журнал социальной ра-боты. – 2014. № 3. – С. 18-21.

59. Шушарджан, С. В. Музыкотерапия: история и перспективы / С.В. Шушарджан. – М.: Владос, 2005. – 192 с.

60. Яцемирская, Р. С. Социальная геронтология / Р.С. Яцемирская. – М. : Инфра-М, 2003. – 224 с.