

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФАКУЛЬТЕТ ФИЛОСОФИИ И СОЦИАЛЬНЫХ НАУК**

Кафедра социальной работы и реабилитологии

Аннотация к дипломной работе

**ВЗАИМОСВЯЗЬ ЛИЧНОСТНЫХ ОСОБЕННОСТЕЙ И
УРОВНЯ СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ
АДАПТАЦИИ У ЛЮДЕЙ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА**

Гавриленко Мария Игоревна

Научный руководитель:
Васильева Людмила Петровна
кандидат биологических наук, доцент

Минск, 2023

АННОТАЦИЯ

«Взаимосвязь личностных особенностей и уровня социально-психологической адаптации людей пожилого возраста», 76 стр., 12 табл., 5 рис., 64 ист., 7 прил.

Ключевые слова: ПОЖИЛЫЕ ЛЮДИ, СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ АДАПТАЦИЯ, ЛИЧНОСТНЫЕ ОСОБЕННОСТИ, ФОРМЫ ОРГАНИЗАЦИИ СОЦИАЛЬНОЙ РАБОТЫ С ПОЖИЛЫМИ ГРАЖДАНАМИ, ТЦСОН.

Объект исследования – социально-психологическая адаптация людей пожилого возраста.

Цель исследования – выявить взаимосвязь личностных особенностей и уровня социально-психологической адаптации людей пожилого возраста.

Методы исследования: теоретические: анализ литературы, метод обобщения, сравнения; эмпирические: методика «Диагностика социально-психологической адаптации» (К. Роджерса, Р. Даймонда), тест смысло-жизненные ориентации Д.А. Леонтьева (методика СЖО); методика «Индекс жизненной удовлетворенности» А.О. Neugarten в адаптации Н.В. Паниной; многомерный опросник исследования самоотношения (МИС) С.Р. Пантिलеева.

Полученные результаты. Доказано наличие корреляционных связей высокого и умеренного уровня достоверности между смысло-жизненными ориентациями и соотношением пожилых людей в группах испытуемых, между жизненной удовлетворенностью и самоотношением пожилых людей. Кроме того, существует связь вышеупомянутых показателей с социально-психологической адаптацией пожилых людей.

Теоретическая значимость работы состоит в обобщении основных исследований влияния мероприятий по личностному развитию на социально-психологическую адаптацию людей пожилого возраста.

Практическая значимость исследования: представленные эмпирические данные, практические рекомендации, разработанные на основе результатов исследования, могут использоваться специалистами по социальной работе, психологами на базе территориальных центров социального обслуживания населения.

Автор работы подтверждает, что приведенный в ней аналитический материал правильно и объективно отражает состояние исследуемого процесса, а все заимствованные из литературных и других источников теоретические, методологические положения и концепции сопровождаются ссылками на их авторов.

АНАТАЦЫЯ

«Узаемасувязь асобасных асаблівасцяў і ўзроўню сацыяльна-псіхалагічнай адаптацыі людзей пажылога ўзросту», 76 стар., 12 табл., 5 мал., 64 гіст., 7 прыл.

Ключавыя словы: ПАЖЫЛЫЯ ЛЮДЗІ, САЦЫЯЛЬНА-ПСІХАЛАГІЧНАЯ АДАПТАЦЫЯ, АСАБОВЫЯ АСАБЛІВАСЦІ, ФОРМЫ АРГАНІЗАЦЫІ САЦЫЯЛЬНАЙ ПРАЦЫ З ПАЖЫЛЫМІ ГРАМАДЗЯНАМІ.

Аб'ект даследавання—сацыяльна-псіхалагічная адаптацыя людзей пажылога ўзросту.

Мэта даследавання—выявіць узаемасувязь асобасных асаблівасцяў і ўзроўню сацыяльна-псіхалагічнай адаптацыі людзей пажылога ўзросту.

Метады даследавання :тэарэтычныя: аналіз літаратуры, метада багульнення, параўнання; эмпірычныя: тэст сэнс жыццёвага арыентацыі Д.А. Лявонцьева (методыка СЖО); методыка «Індэкс жыццёвага задаваленасці» А.О. Neugarten у адаптацыі Н.В. Панінай; шмат мерны апытальнік даследавання самаадносін (МВС) С.Р. Пантылеева.

Атрыманыя вынікі. Даказана наяўнасць карэляцыйных сувязей высокага і ўмеранага ўзроўню дакладнасці паміж сэнсажыццёвымі арыентацыямі і суадносін пажылых людзей у групам падспытных, паміж жыццёвага задаваленасцю і самаадносін пажылых людзей. Акрамя таго, існуе сувязь вышэйзгаданых паказчыкаў з сацыяльна-псіхалагічнай адаптацыяй пажылых людзей.

Тэарэтычная значнасць работы заключаецца ў абагульненні асноўных даследаванняў уплыву мерапрыемстваў па асобным развіцці на сацыяльна-псіхалагічную адаптацыю людзей пажылога ўзросту.

Практычная значнасць даследавання: прадстаўленыя эмпірычныя даныя, практычныя рэкамендацыі, распрацаваныя на аснове вынікаў даследавання, могуць выкарыстоўвацца спецыялістамі па сацыяльнай рабоце, псіхалагамі на базе тэрытарыяльных цэнтраў сацыяльнага абслугоўвання насельніцтва.

Аўтар працы пацвярджае, што прыведзены ў ёй аналітычны матэрыял правільна і аб'ектыўна адлюстроўвае стан доследнага працэсу, а ўсезапазычаныя з літаратурных і іншых крыніц тэарэтычныя, метадалагічныя становішчы і канцэпцыі суправаджаюцца спасылкамі на іх аўтараў.

ANNOTATION

Diploma work on the topic «The relationship of personal characteristics and the level of socio-psychological adaptation of the elderly», 76pages, 12 tables, 5 figures, 64 sources, 7 appendices.

Key words: ELDERLY PEOPLE, SOCIO-PSYCHOLOGICAL ADAPTATION, PERSONAL CHARACTERISTICS, FORMS OF ORGANIZATION OF SOCIAL WORK WITH ELDERLY CITIZENS, TCSON.

The object of the study is the socio-psychological adaptation of the elderly.

The purpose of the study is to reveal the relationship between personal characteristics and the level of socio-psychological adaptation of the elderly.

Research methods: theoretical: literature analysis, method of generalization, comparison; empirical: a test of meaningful life orientations D.A. Leontiev (method of SJO); methodology "Index of life satisfaction" A.O. Neugarten in the adaptation of N.V. Panina; multidimensional self-attitude research questionnaire (MIS) S.R. Pantileev.

Results. The presence of correlations of a high and moderate level of reliability between life-meaning orientations and the ratio of older people in groups of subjects, between life satisfaction and self-attitude of older people has been proved. In addition, there is a connection between the above indicators and the socio-psychological adaptation of older people.

The theoretical significance of the work lies in the generalization of the main studies of the influence of measures for personal development on the socio-psychological adaptation of the elderly.

Practical significance of the study: the empirical data presented, practical recommendations developed on the basis of the results of the study can be used by social work specialists, psychologists based on territorial centers of social services.

The author of the work confirms that the analytical material presented in it correctly and objectively reflects the state of the process under study, and all theoretical, methodological provisions and concepts borrowed from literary and other sources are accompanied by references to their authors.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Аввакумова, Е.Н. Технологии организации досуга пожилых людей средствами социально-культурной деятельности / Е.Н. Аввакумова // Концепт. – 2019. – № 5. – С. 7–9.
2. Асадова, Л.М. Организация интеллектуального досуга пожилых людей на посттрудовом этапе / Л.М. Асадова, Г.А. Степанова // Инновационная наука. – 2019. – № 6. – С. 218–221.
3. Ачинович, Т.И. Смыслжизненный кризис у людей пожилого возраста / Т.И. Ачинович // Весна осени: избранные проблемы людей пожилого возраста. – 2021. – Т 2. – С. 41–48.
4. Балашова, М.Е. Возможности продления активного долголетия пожилых / М.Е. Балашова, А.В. Скобелкина, Е.С. Ильина // Наука и инновации. – 2019. – № 9. – С. 381–382.
5. Барсуков, В.Н. Барьеры социальной интеграции старшего поколения в контексте проблемы межпоколенческих коммуникаций / В.Н. Барсуков // Экономические и социальные перемены: факты, тенденции, прогноз. – 2018. – № 5. – С. 214–230.
6. Беловол, Е.В. Активное старение: образовательная активность пожилых людей / Е.В. Беловол // Технологии живых систем. – 2018. – № 4. – С. 42–49.
7. Бистяйкина, Д.А. Исследование социального самочувствия пожилого человека в современных условиях: результаты исследования / Д.А. Бистяйкина // E-Scio. – 2018. – № 8. – С. 8–12.
8. Валитова, А.И. Психологические особенности психокоррекции лиц пожилого возраста / А.И. Валитова // Проблемы современного педагогического образования. – 2018. – № 61. – С. 412–414.
9. Васильева, Л.П. Культурно-досуговая деятельность как средство социально-психологической адаптации лиц пожилого возраста / Л.П. Васильева, Е.А. Качковская, В.С. Котова // Социальная работа в современном мире: взаимодействие науки, образования и практики: материалы X Междунар. науч.-практ. конф., Белгород, 27 – 28 ноября 2018 г. / Белгородский гос. нац. исслед. ун-т; под общ. ред. К. Ю. Королевой. – Белгород, 2018. – С. 66–73.
10. Васильева, Л.П. Университет третьего возраста как мера социально-психологической реабилитации пожилых граждан /Л.П. Васильева, Я.Г. Глушечня // «Социальная работа в современном мире: взаимодействие науки, образования и практики»: мат. IX междун. науч.-практ. конф. / под ред.

О.А. Волковой, Е.И. Мозговой, Д.А. Кулабухова. – М.: Издательство «Перо», 2017. – С. 306–311.

11. Вербина, Г.Г. Психологические возможности пожилого человека и ретардация старения / Г.Г. Вербина // Образование и право. – 2019. – № 7. – С. 193–195.

12. Ветчинкина, Ю.А. Значимость вовлечения людей пожилого возраста в культурно-досуговую деятельность / Ю.А. Ветчинкина, В.А. Александрина // Форум молодых ученых. – 2018. – № 12. – С. 849–851.

13. Воробьева, А.Е. Социально-психологические типы досуговой активности пожилых людей / А.Е. Воробьева, А.А. Акбарова // Вестник Тверского государственного университета. – 2019. – № 1. – С. 89–99.

14. Воронина, С.Н. Медиаграмотность как одно из условий социализации пожилых людей в цифровом обществе / С.Н. Воронина // Глобальные вызовы и региональное развитие в зеркале социологических измерений: материалы V междунар. науч.-практ. интернет-конф. (г. Вологда, 23–27 марта 2020 г.): в 2-х частях. – Ч. 1. – Вологда: ФГБУН ВолНЦ РАН, 2020. – С. 58–61.

15. Гареева, И.А. Социальная работа в системе культурно-досуговой деятельности / И.А. Гареева, А.П. Забельская // Ученые заметки ТОГУ. – 2018. – № 3. – С. 260–265.

16. Гольцов, А.Ю. Модель активной старости: опыт Республики Беларусь / А.Ю. Гольцов // Социальная интеграция и развитие этнокультур в евразийском пространстве. – 2013. – № 1. – С. 131–135.

17. Гордина, О.В. Неформальное образование представителей старшего поколения как фактор их активного долголетия / О.В. Гордина // Педагогика. Вопросы теории и практики. – 2021. – № 3. – С. 349–356.

18. Григорьева, А.И. Рекреационная деятельность, адаптация пожилых людей, субъективное ощущение одиночества, соматизированные психические нарушения / А.И. Григорьева // Кронос: психология и педагогика. – 2020. – № 1. – С. 12–40.

19. Григорьева, И.А. Сокращение социального исключения лиц пожилого возраста / И.А. Григорьева, И.С. Петухова // Журнал социологии и социальной антропологии. – 2018. – № 2. – С. 232–237.

20. Груздева, М.А. Здоровье населения старших возрастов: современные вызовы / М.А. Груздева, В.Н. Барсуков // SocietyandSecurityInsights. – 2018. – № 4. – С. 184–191.

21. Духновский, С.В. Диагностика межличностных отношений. Психологический практикум / С.В. Духновский. – СПб.: Речь, 2009. – 141 с.

22. Елаго, Я.В. Проблемы культурно-досуговой деятельности людей пожилого возраста / Я.В. Елаго // Научная палитра. – 2018. – № 1. – С. 22–24.

23. Ермакова, Е.А. Проблемы непрерывного образования пожилых людей / Е.А. Ермакова // Социальные и гуманитарные знания. – 2020. – № 4. – С. 358–367.
24. Зотова, О.Ю. Психологическая безопасность пожилых людей / О.Ю. Зотова, Л.В. Тарасова, Л.В. Карапетян // Ярославский педагогический вестник. – 2019. – № 5. – С.88–98.
25. Карпенко, П.О. К вопросу о последствиях социальной изоляции / П.О. Карпенко, Д.Е. Чаптыков, С.В. Митрухина // ModernScience. – 2021. – № 7. – С. 247–250.
26. Кечина, Е.А. Качество жизни пожилых людей в Беларуси / Е.А. Кечина, Л.В. Филинская // Вестник Российского университета дружбы народов. – 2020. – № 1. – С. 30–49.
27. Клепиков, Д.А. Исследование самооценки, жизнестойкости и удовлетворенности жизнью пожилых людей / Д.А. Клепиков // Аллея науки. – 2021. – № 1. – С. 110–120.
28. Колпина, Л.В. Эйджизм и его последствия / Л.В. Колпина // Медицинская сестра. – 2017. – № 5. – С. 37–39.
29. Конфедератова, Л.С. Социальная активность и ресурсные возможности людей пожилого возраста / Л.С. Конфедератова // Вестник Амурского государственного университета. – 2020. – № 90. – С. 57–60.
30. Кравченко, М.В. Культурный досуг людей старшего возраста / М.В. Кравченко // Дайджест социальных исследований. – 2021. – № 1. – С. 53–55.
31. Красовская, Н.Н. Социальная работа с пожилыми людьми в Республике Беларусь: основные направления деятельности / Н.Н. Красовская // Весна осени: избранные проблемы людей пожилого возраста. – 2021. – Т 2. – С. 63–69.
32. Криворучко, А.Е. Организация досуга пожилых людей как способ борьбы с одиночеством / А.Е. Криворучко // Научная палитра. – 2020. – № 2. – С. 7–9.
33. Ксенда, О.Г. Старение через призму социальных, психологических и биологических изменений / О.Г. Ксенда, К.И. Татарко // Психолог. – 2018. – № 2. – С. 55–65.
34. Кузьмина, Ю.А. Основные направления социокультурной адаптации людей «третьего возраста» в сфере досуга / Ю.А. Кузьмина, М.С. Симонян // Культура и время перемен. – 2018. – № 3. – С. 15–17.
35. Кумелина, М.Н. Организация досуга как один из факторов адаптации пожилых людей к проживанию в стационаре / М.Н. Кумелина // Вестник социально-политических наук. – 2020. – № 19. – С. 11–14.

36. Латкина, А.Д. Основные формы досуговой деятельности лиц пожилого возраста / А.О. Щербинина // Скиф. – 2020. – № 4. – С. 267–272.
37. Леонтьев, Д.А. Тест смысло-жизненных ориентации (СЖО) / Д.А. Леонтьев. – 2-е изд. – М.: Смысл, 2000. – 18 с.
38. Лифанова, Т.Е. Досуговые методы социальной работы с пожилыми людьми как адаптивная технология / Т.Е. Лифанова, Ж.В. Кривоносова // Коллекция гуманитарных исследований. – 2021. – № 3. – С. 28–35.
39. Меметов, С.С. Социальные проблемы лиц пожилого и старческого возраста на современном этапе / С.С. Меметов, Н.П. Шаркунов // Colloquium-journal. – 2019. – № 5. – С. 63–66.
40. Менкенов, А.В. К вопросу дискриминации пожилых трудящихся / А.В. Менкенов // Трудовое право в России и за рубежом. – 2019. – № 3. – С. 54–57.
41. Милькаманович, В.К. Геронтология и гериатрия: учеб. пособие / В.К. Милькаманович. – Минск: Литература и мастацтва, 2010. – 280 с.
42. Милькаманович, В.К. Инновационная практика социальной работы в области здорового старения / В.К. Милькаманович // Весна осени: избранные проблемы людей пожилого возраста. – 2021. – Т 2. – С. 55–62.
43. Милькаманович, В.К. Образ жизни и здоровье людей пожилого и старческого возрастов / В.К. Милькаманович // Социальное участие и ответственность пожилых людей: материалы междунар. науч.-практ. конф., Минск, 17–18 янв. 2012 г. – Минск, 2013. – С.143–153.
44. Митина, Г.В. Субъективная оценка психоэмоционального состояния пожилых людей / Г.В. Митина, Э.Ш. Шаяхметова, О.М. Макушкина. // Образовательный вестник «Сознание». – 2018. – № 3. – С. 43–48.
45. Настольная книга практического психолога / сост. С.Т. Посохова, С.Л. Соловьева. – М.: АСТ, 2008. – 671 с.
46. Никифоров, Г.С. Постановка проблемы психологического обеспечения завершения профессионального пути: теоретический обзор / Г.С. Никифоров, Н.Е. Водопьянова, О.О. Гофман // Организационная психология. – 2018. – № 3. – С. 86–103.
47. Никифорова, С.В. Креативные индустрии в организации досуга пожилых людей / С.В. Никифорова, С.И. Готовцева // Вестник Московского государственного университета культуры и искусств. – 2021. – № 1. – С. 161–171.
48. Ноянзина, О.Е. Интегрированная старость: социальная политика в условиях угроз демографической безопасности / О.Е. Ноянзина, С.Г. Максимова // SocietyandSecurityInsights. – 2018. – № 1. – С. 99–119.

49. Одинцова, А.А. Особенности временной перспективы пожилых людей с разным уровнем жизнестойкости / А.А. Одинцова // Аллея науки. – 2018. – № 1. – С. 463–466.
50. Оселедчик, Е.Б. Проблемы организации досуга людей пожилого возраста как компонента социокультурной адаптации / Е.Б. Оселедчик, Ю.А. Кузьмина // Культура и время перемен. – 2018. – № 3. – С. 15–17.
51. Самаль, Е.В. Одиночество пожилых: обреченность или неизбежность / Е.В. Самаль, К.В. Стволыгин // Весна осени: избранные проблемы людей пожилого возраста. – 2021. – Т 2. – С. 31–39.
52. Сергеева, Т.Б. Личностная мобильность человека в пожилом возрасте / Т.Б. Сергеева, Н.С. Глуханюк, Г.И. Борисов // Известия Уральского федерального университета. – 2019. – № 3. – С. 193–201.
53. Сергеева, Э.В. Технологии организации досуга для лиц пожилого возраста / Э.В. Сергеева // Тенденции развития науки и образования. – 2021. – № 75. – С. 100–104.
54. Сергиенко, Е.А. Психологические факторы благополучного старения / Е.А. Сергиенко, Н.Е. Харламенкова // Вестник Санкт-Петербургского университета. – 2018. – № 3. – С. 243–257.
55. Серкина, М.С. Специфика интеграции пожилых людей в городской социум средствами культурно-досуговой деятельности / М.С. Серкина, Е.И. Мозговая, Д.А. Кулабухов // Вестник Южно-Российского государственного технического университета (Новочеркасского политехнического института). – 2018. – № 1. – С. 77–82.
56. Статистический ежегодник Республики Беларусь 2021 / под ред. И.В. Медведевой [и др.]. – Минск: Национальный статистический комитет Республики Беларусь, 2021. – 407 с.
57. Татарова, С.П. Здоровьесберегающие технологии в социально-культурной работе с людьми пожилого возраста / С.П. Татарова // Педагогический имидж. – 2019. – № 1. – С. 79–90.
58. Цыбульская, Н.В. Образовательные проекты третьего возраста в Беларуси: новые шансы для социального включения пожилых людей / Н.В. Цыбульская // Подільський науковий вісник. – 2018. – № 1. – С. 108–112.
59. Черникова, Е.Г. Неформальное образование граждан старшего поколения в сфере досуга / Е.Г. Черникова // Балканско-научно обозрение. – 2019. – № 1. – С. 18–20.
60. Шабанова, Т.Л. Специфика изменений эмоциональной сферы у лиц пожилого возраста / Т.Л. Шабанова, И.В. Наумова // Перспективы науки и образования. – 2018. – № 3. – С. 287–291.
61. Шакурова, Л.В. Проблема психологической адаптации личности в период выхода на пенсию / Л.В. Шакурова, Р.Р. Халфина, М.В. Нухова //

Проблемы современного педагогического образования. – 2018. – № 61. – С. 325–327.

62. Щербаков, Ю.И. Значение культурно-досуговой деятельности в процессе социализации личности / Ю.И. Щербаков, Г.В. Алексеева, М.В. Сергеева // Мир науки, культуры, образования. – 2018. – № 2. – С. 385–387.

63. Юрьева, Л.Н. Проблема диагностики и терапии депрессии у лиц пожилого возраста / Л.Н. Юрьева, Т.И. Шустерман // Международный неврологический журнал. – 2019. – № 3. – С. 48–51.

64. Янцен, М.А. Социализация пожилых людей: социологический аспект / М.А. Янцен // Народонаселение. – 2020. – № 3. – С. 71–82.