

АННОТАЦИЯ

Самооценка личности и уровень тревожности у лиц с разным уровнем удовлетворенности жизнью в средней взрослости: аннотация к дипломной работе / Елена Валентиновна Вьюнова; Факультет философии и социальных наук, Кафедра общей и медицинской психологии; науч. рук. О. Н. Аблековская.

Объект исследования – удовлетворенность жизнью.

Предмет исследования – взаимосвязь самооценки личности и уровня тревожности у лиц с разным уровнем удовлетворенности жизнью в средней взрослости.

Цель исследования – определить характер взаимосвязи самооценки и тревожности с разным уровнем удовлетворенности жизнью у лиц средней взрослости.

Основные результаты. Определены уровни удовлетворенности жизнью у лиц средней взрослости. На основании сравнения средних показателей по пяти шкалам методики: «общий фон настроения», «интерес к жизни», «положительная оценка себя и собственных поступков», «согласованность между поставленными и достигнутыми целями», «последовательность в достижении целей», а также ИЖУ, можно заключить, что средний балл по всем показателям соответствует средним значениям.

Выявлено для лиц средней взрослости с разным УЖУ характерны высокая и средняя адекватная самооценка. При этом для лиц средней взрослости с высоким УЖУ характерна высокая адекватная самооценка. Для лиц средней взрослости со средним УЖУ характерна средняя адекватная самооценка, для лиц средней взрослости с низким УЖУ характерна средняя адекватная самооценка.

Установлено, что для лиц средней взрослости с низким УЖУ характерен высокий уровень тревожности. У лиц со средним УЖУ наблюдается средний уровень тревожности с тенденцией к высокому. У лиц с высоким УЖУ наблюдается средний уровень тревожности с тенденцией к низкому.

У лиц средней взрослости с высоким УЖУ и у лиц средней взрослости со средним УЖУ обнаружена взаимосвязь самооценки и тревожности. При адекватной высокой самооценке наблюдается низкий уровень тревожности.

Ключевые слова: ЛИЦА СРЕДНЕЙ ВЗРОСЛОСТИ, УДОВЛЕТВОРЕННОСТЬ ЖИЗНЬЮ, ИНТЕРЕС К ЖИЗНИ, ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ В ДОСТИЖЕНИИ ЦЕЛЕЙ, СОГЛАСОВАННОСТЬ МЕЖДУ ПОСТАВЛЕННЫМИ И ДОСТИГНУТЫМИ ЦЕЛЯМИ, ПОЛОЖИТЕЛЬНАЯ ОЦЕНКА СЕБЯ И СОБСТВЕННЫХ ПОСТУПКОВ, ОБЩИЙ ФОН НАСТРОЕНИЯ, УРОВЕНЬ САМООЦЕНКИ, УРОВЕНЬ ТРЕВОЖНОСТИ.

Personality self-esteem and anxiety level in people with different levels of life satisfaction in middle adulthood : abstract to the thesis / Elena Viunova; Faculty of Philosophy and Social Sciences, Department of General and Medical Psychology; scientific hand. O. N. Ablekovskaya.

Object of research: the life satisfaction.

Subject of research: the relationship between self-esteem of the individual and the level of anxiety in people with different levels of life satisfaction in middle adulthood.

Purpose of research: to determine the nature of the relationship between self-esteem and anxiety with different levels of life satisfaction in middle-aged people.

The results. The levels of life satisfaction in people of middle adulthood were determined. Based on a comparison of average indicators on five scales of the methodology: "general mood background", "interest in life", "positive assessment of oneself and one's own actions", "consistency between set and achieved goals", "consistency in achieving goals", as well as Life satisfaction level, it can be concluded that the average score for all indicators corresponds to the average values.

It was revealed that middle-aged people with different ages are characterized by high and average adequate self-esteem. At the same time, high adequate self-esteem is characteristic of middle-aged people with high Life satisfaction level. Average adequate self-esteem is characteristic of middle-aged people with an average Life satisfaction level, average adequate self-esteem is characteristic of middle-aged people with a low Life satisfaction level.

It has been established that a high level of anxiety is characteristic of people of middle adulthood with low Life satisfaction level. People with an average level of anxiety have an average level of anxiety with a tendency to high. People with a high level of anxiety have an average level of anxiety with a tendency to low.

The relationship between self-esteem and anxiety was found in middle-aged people with high Life satisfaction level and middle-aged people with average Life satisfaction level. With an adequate high self-esteem, there is a low level of anxiety.

Keywords: PERSONS OF MIDDLE ADULTHOOD, LIFE SATISFACTION, INTEREST IN LIFE, CONSISTENCY IN ACHIEVING GOALS, CONSISTENCY BETWEEN GOALS SET AND ACHIEVED, POSITIVE ASSESSMENT OF ONESELF AND ONE'S OWN ACTIONS, GENERAL MOOD BACKGROUND, SELF-ESTEEM LEVEL, ANXIETY LEVEL.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Абульханова-Славская, К.А. Стратегия жизни / К.А. Абульханова-Славская. – М., 1991. – 299 с.
2. Адлер, А. О нервическом характере / А. Адлер. – СПб.: Лидер, 2007. – 196 с.
3. Айзенк, Г. Фактор счастья / Г. Айзенк, М. Айзенк // Исследование человеческой психики. – М.: ЭКСМО-Пресс, 2001. – 480 с.
4. Ананьев, Б.Г. Человек как предмет познания / Б.Г. Ананьев. – СПб.: Питер, 2001. – 288 с.
5. Андрееенкова, Н. В. Сравнительный анализ удовлетворенности жизнью и определяющих ее факторов / Н. В. Андрееенкова // Мониторинг общественного мнения: социальная диагностика. – 2010. – № 5 (99). – С. 189–215.
6. Анисимова, О.М. Самоотношение и удовлетворенность жизнью у мужчин в разные периоды взрослости / О.М. Анисимова, Т.К. Терра // Вестник Санкт-Петербургского Университета. – 2014. – Сер. 12. – Вып. 3. – С.128–137
7. Аракелов, Г.Г. Психофизиологический метод оценки тревожности / Г.Г. Аракелов, Н.Е. Лысенко, Е.К. Шотт // Психол. журн. – 1997. – Т. 18, № 2. – С. 102–113.
8. Аргайл, М. Психология счастья / М. Аргайл. – СПб.: Питер, 2003. – 332 с.
9. Астапов, В.М. Функциональный подход к изучению состояния тревоги / В.М. Астапов // Тревога и тревожность. – СПб.: Питер, 2001. – С. 156–165.
10. Балацкий, Е.В. Факторы удовлетворенности жизнью: измерение и интегральные показатели / Е.В. Балацкий // Мониторинг. – 2005. – № 4. – С. 42–55.
11. Бескова, Т.В. Удовлетворенность жизнью и отношение к успеху и неудачам другого: гендерный и возрастной аспект / Т.В. Бескова // Теория и практика общественного развития. – 2013. – № 1. – С. 92–96.
12. Бороздина, Л.В. Сущность самооценки и ее соотношение с Я-концепцией / Л.В. Бороздина // Вестник Московского университета. – 2011. – №1. – С. 54–66.
13. Будасси, С.А. Самооценка личности / С.А. Будасси // Практические занятия по психологии / под ред. А. В. Петровского. – М., 1972. – С. 30–37.
14. Вахрушева, А.В. Жизненная удовлетворенность личности: возрастной аспект / А.В. Вахрушева, Л.В. Лежнина // Молодой исследователь: от идеи к проекту / Материалы II студенческой научно-практической

конференции. ФГБОУ ВО «Марийский государственный университет»; под редакцией Д.А. Михеевой. 2018. – С. 74–76.

15. Вахтель, Л.В. Соотношение понятий «тревожность» и «школьная тревожность» в отечественной и зарубежной литературе / Л.В. Вахтель, Н.Е. Климова // Результаты современных научных исследований и разработок: сб. статей VI Международной научно-практической конференции. – Пенза: Наука и Просвещение, 2019. – С. 241–243.

16. Габдреева, Г.Ш. Системное исследование тревожности // Психология психических состояний: Сб. ст. / Под ред. А.О. Прохорова. – Казань, Наб. Челны: Изд-во КГПУ, Изд-во Ин-та упр. – 2001. – Вып. 3. – С. 92–107.

17. Габдулина, Л.И. Удовлетворённость жизнью и её объективные детерминанты в период взрослости / Л.И. Габдулина // Северо-Кавказский психологический вестник. – 2008. – №4-6. – С. 42–47.

18. Гвоздецкая, В.К. Психологические особенности мужчин и женщин в различные периоды возрастных кризисов / В.К. Гвоздецкая // Sciences of Europe. – 2016. – № 9–4 (9). – С. 12–24.

19. Джемс, У. Психология / У. Джемс; под ред. [и с предисл.] Л. А. Петровской. – Москва: Педагогика, 1991. – 367 с.

20. Джидарьян, И.Е. Проблема общей удовлетворенности жизнью. Теоретическое и эмпирическое исследование / И.Е. Джидарьян, Е.А. Антонова // Сознание личности в кризисном обществе. – М.: Изд-во ИП РАН, 2015. – С. 76–93.

21. Захарова, А.В. Психология формирования самооценки / А.В. Захарова. – Мн.: [Б. и.], 1993. – 100 с.

22. Зотова, А.О. Проблема тревоги в европейской и американской философии XIX-XX веков: автореф. дис. ... канд. филос. наук: 09.00.03 / А.О. Зотова. – Ростов-на-Дону, 2013. – 23 с.

23. Ильин, Е.П. Эмоции и чувства / Е.П. Ильин. – «Питер», 2011. – 75 с.

24. Карымова, О.С. Особенности проявления тревожности и стресса у мужчин и женщин с разным уровнем самооценки / О.С. Карымова, И.И. Колодина // Азимут научных исследований: педагогика и психология. – 2021. – №2 (35). – С. 358–361.

25. Кон, И.С. Открытие «Я» / И.С. Кон. – М.: Политиздат, 1978. – 367 с.

26. Крайг, Г. Психология развития / Г. Крайг. – СПб. : Питер, 2000. – 560 с.

27. Куликов, Л.В. Детерминанты удовлетворенности жизнью / Л.В. Куликов // Общество и политика: Современные исследования, поиск концепций. – СПб.: СПбГУ, 2000. – С. 476-510.

28. Левитов, Н.Д. Психическое состояние беспокойства, тревоги / Н.Д. Левитов // *Вопр. психологии.* – 1969. – № 1. – С. 131-137.
29. Леонтьев, Д.А. Счастье и субъективное благополучие: к конструированию понятийного поля / Д.А. Леонтьев // *Мониторинг общественного мнения: Экономические и социальные перемены.* – 2020. – №1. – С. 14–37.
30. Ливехуд, Б. Кризисы жизни – шансы жизни / Б. Ливехуд. – Калуга: Духовное познание, 1994. – 252 с.
31. Личностная шкала проявлений тревоги (Дж.Тейлор, адаптация Т.А. Немчина) / Диагностика эмоционально-нравственного развития. Ред. и сост. И.Б. Дерманова. – СПб., 2002. – С.126–128.
32. Манукян, В.Р. К вопросу о кризисе середины жизни / В.Р. Манукян // *Вестник Санкт-Петербургского университета. Социология.* – 2008. – Сер. 12, Вып. 4. – С. 94–101.
33. Мисунов, С.Н. Понятие тревожности / С.Н. Мисунов // *Вестник науки.* – 2021. – №2 (35). – С. 17–20.
34. Молчанова, О.Н. Самооценка лиц средней взрослости в контексте социальных изменений / О.Н. Молчанова, И.Ю. Чурикова // *Вестник Костромского государственного университета. Серия: Педагогика. Психология. Социокинетика.* – 2008. – Том 14. – С. 157–161.
35. Моргун, В.Ф. Проблема периодизации развития личности в психологии: Учеб. пособие / В.Ф. Моргун, Н.Ю. Ткачёва – М.: Изд-во Моск. ун-та, 1981. – 84 с.
36. Мухачева, А. В. Качество жизни населения как научная категория: теоретические подходы к определению / А. В. Мухачева // *Вестник КемГУ.* 2012. – Т. 1 Вып. 4 (52). – С.303–307.
37. Мэй, Р. Смысл тревоги / пер. с англ. М.И. Завалова, А.И. Сибуриной. – М.: Класс, 2001. – 230 с.
38. Олеш, П.К. Эмпирическая модель кризиса середины жизни у мужчин / П.К. Олеш // *Возрастная, педагогическая и коррекционная психология: Сборник науч. тр.* – Минск, 2000. – Вып. 2. – С. 95–100.
39. Онучина, К. С. Исследование проблем тревожности в отечественной психологии / К. С. Онучина // *Психология и педагогика в Крыму: пути развития.* – 2020. – № 2. – С. 215–222.
40. Панина, Н.В. Индекс жизненной удовлетворенности / Н.В. Панина // *Lifeline и другие новые методы психологии жизненного пути.* – М. : Прогресс-Культура, 1993. – С. 107–114.
41. Прихожан, А.М. Причины, профилактика и преодоление тревожности / А.М. Прихожан // *Психологическая наука и образование.* – 2008. – № 2. – С. 38–48.

42. Психология самосознания: учебное пособие / авт.-сост. Т.Г. Волкова. – Изд. 2-е, перераб. и доп. – Барнаул : Изд-во Алт. ун-та, 2014. – 342 с.
43. Роджерс, К. Несколько важных открытий / К. Роджерс // Вестник МГУ. Серия 14. Психология. – 2000. – № 2. – С. 58–65.
44. Салливан, Г.С. Интерперсональная теория психиатрии: пер. с англ / Г.С. Салливан. – СПб., 1999. – 347 с.
45. Селигман, М. Путь к процветанию. Новое понимание счастья и благополучия / М. Селигман. – М.: Манн, Иванов и Фербер, 2013. – 440 с.
46. Смотровая, Т.Н. Удовлетворенность различными сторонами жизнедеятельности как показатель успешности социально-психологической адаптации соотечественников в России / Т. Н. Смотровая, В. В. Гриценко // Изв. Саратов. ун-та. Нов. сер. Сер. Акмеология образования. Психология развития. 2017. – Т. 6. Вып. 1(21). – С. 53-58
47. Социальная психология / Т. Шибутани. – Ростов-на-Дону : Феникс, 2002. – 544 с.
48. Спилбергер, Ч. Концептуальные и методологические проблемы исследования тревоги / Ч. Спилбергер // Стресс и тревога в спорте. – М.: Физкультура и спорт, 2013. – С. 12–24
49. Фрейд, З. Психоанализ и детские неврозы / З. Фрейд. Психоаналитические этюды. – Минск, 2018. – 187 с.
50. Ханин, Ю.Л. Стресс и тревога в спорте / Ю.Л. Ханин. – М.: Физкультура и спорт, 2003. – 288 с.
51. Хорни, К. Невротическая личность нашего времени / К. Хорни. – М.: Академический проект, 2006. – 212 с.
52. Чеснокова, И.И. Проблема самосознания в психологии / И.И. Чеснокова; АН СССР, Ин-т психологии. – Москва: Наука, 2015. – 144 с.
53. Шамионов, Р.М. Субъективное благополучие личности: этнопсихологический аспект / Р.М. Шамионов // Проблемы социальной психологии личности. – Саратов: Изд-во Саратов. ун-та, 2010. – 143 с.
54. Шихи, Г. Возрастные кризисы (ступени личностного роста) / Г. Шихи. – СПб.: Ювента, 1999. – 436 с.
55. Эммонс, Р. Психология высших устремлений: мотивация и духовность личности / Под ред. Д.А. Леонтьева. – М.: Смысл, 2004. – 416 с.
56. Bradburn, N. The Structure of Psychological well-being / N. Bradburn. – Chicago: AldenePab, 1969. – 269 p.
57. Demo, D.H. The self-concept over time: Research issues and directions / D.H. Demo // It Annual Review of Sociology. – 1992. – V. 18. – P. 303–326.
58. Diener, E. The Satisfaction with Life Scale / E. Diener // Journal of Personality Assessment. – 1985. – Vol. 49. – P. 71–75.

59. Dryman, M.T. Social anxiety disorder and quality of life: How fears of negative and positive evaluation relate to specific domains of life satisfaction / M.T. Dryman // *Journal of Anxiety Disorders*. – 2016. – Vol. 38. – P. 1–8.
60. Hobfoll, S.E. Social and psychological resources and adaptation / S.E. Hobfoll // *Review of General Psychol.* – 2002. – Vol. 6 (4). – P. 307–324.
61. Sumner, L.W. Welfare, Happiness and Ethics: Welfare, Happiness and Ethics / L.W. Sumner // *Mark Bernstein*. – 2001. – Vol. 111 (2). – P. 441–443.
62. Withey, S.B. Values and social change / S.B. Withey // *Subjective elements of well-being*. – New-York, 1976. – P. 63–104.