

АННОТАЦИЯ

БЛАГОПОЛУЧИЕ В СУПРУЖЕСКОЙ ПАРЕ ВО ВЗАИМОСВЯЗИ С ЭМОЦИОНАЛЬНЫМ ИНТЕЛЛЕКТОМ И ПРИВЯЗАННОСТЬЮ: аннотация к дипломной работе / Полина Юрьевна Зыбина; Факультет философии и социальных наук, Кафедра общей и медицинской психологии; науч. рук. О.В. Конькова.

Объект исследования – благополучие в супружеской паре.

Предмет исследования – благополучие в супружеской паре во взаимосвязи с эмоциональным интеллектом и привязанностью.

Цель исследования – определить роль эмоционального интеллекта и привязанности в благополучии партнеров, образующих супружескую пару.

Основные результаты. Эмпирическое исследование было направлено на установление связи между характеристиками эмоционального интеллекта и привязанности и оценкой благополучия партнеров, образующих супружескую пару. Для этого, во второй главе дипломной работы была сформулирована гипотеза исследования, поставлена цель и определены этапы исследования, сделан подбор диагностического инструментария. Компоненты эмоционального интеллекта оценивались при помощи теста Д.В. Люсина. Характеристики стиля привязанности определялись с помощью теста-опросника «Стиль привязанности в близких отношениях» К. Бреннан, Р. Фрейли (адаптация Н. В. Сабельниковой, Д. В. Каширского). Для оценки благополучия в супружеской паре использовались опросник удовлетворенности браком В.В. Столина, Т.Л. Романовой, Г.П. Бутенко и опросник «Шкала взаимной адаптации в паре» Г. Спаниера, адаптация Ю. М. Поляковой, М. Г. Сороковой, Н. Г. Гаранян.

По результатам исследования, некоторые компоненты эмоционального интеллекта и специфические паттерны привязанности являются коррелятами и могут определять повышение уровня супружеского благополучия. Была выявлена обратная корреляция между навыком управления своими эмоциями и выраженностью паттернов тревожной привязанности у супругов. И для мужчин, и для женщин выраженные тревожные и избегающие паттерны привязанности определяют низкую степень благополучия супружеских отношений. Также для обоих партнеров с высокой оценкой благополучия положительно коррелирует такой компонент эмоционального интеллекта, как понимание собственных эмоций. У мужчин все выявленные аспекты эмоционального интеллекта имеют обратные связи с частотой использования ненадежных стратегий привязанности и прямую связь со степенью супружеского благополучия.

Ключевые слова: СУПРУЖЕСКОЕ БЛАГОПОЛУЧИЕ, ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ, СТИЛЬ ПРИВЯЗАННОСТИ, ИССЛЕДОВАНИЕ БЛАГОПОЛУЧИЯ В СУПРУЖЕСКОЙ ПАРЕ

THE WELL-BEING IN A MARRIED COUPLE RELATIONSHIP WITH EMOTIONAL INTELLIGENCE AND ATTACHMENT: annotation for thesis / Palina Yurievna Zybina; Faculty of Philosophy and Social Sciences, Department of General and Medical Psychology; scientific adviser O.V. Konkova

Object of research: the marital well-being

Subject of research: the well-being in a married couple relationship with emotional intelligence and attachment

Purpose of research: to determine the role of emotional intelligence and attachment in the well-being of partners who form a married couple

The results. Empirical study was aimed at establishing the relationship between emotional intelligence and attachment characteristics and assessment of the well-being of partners who form a married couple. For this, in the second chapter of the thesis, a research hypothesis was formulated, a goal was set and the stages of the study were determined, and a selection of diagnostic approaches was made. The components of emotional intelligence were assessed using the test by D.V. Lucin. The characteristics of the attachment style were determined using the test-questionnaire "Attachment style in close relationships" by C. Brennan, R. Fehley (adapted by N.V. Sabelnikova, D.V. Kashirsky). To assess the well-being of a married couple, the "Marriage satisfaction questionnaire" by V.V. Stolin, T.L. Romanova, G.P. Butenko and the questionnaire "Scale of mutual adaptation in a pair" by G. Spanier, adaptation by Y.M. Polyakova, M.G. Sorokova, N.G. Garanyan were used.

Some components of emotional intelligence and specific attachment patterns are correlated and may determine increased levels of marital well-being. An inverse correlation was found between the skill of managing one's emotions and the severity of anxious attachment patterns in spouses. For both men and women, pronounced anxious and avoidant attachment patterns determine a low degree of marital well-being. Also, for both partners with a high assessment of well-being, such a component of emotional intelligence as understanding one's own emotions is positively correlated. In men, all aspects of emotional intelligence are inversely correlated to the frequency of use of unreliable attachment strategies and directly correlated with the degree of marital well-being.

Keywords: MARITAL WELL-BEING, EMOTIONAL INTELLIGENCE, ATTACHMENT STYLE, WELL-BEING RESEARCH IN A MARRIED COUPLE