

АННОТАЦИЯ

ВНУТРЕННЯЯ КАРТИНА ЗДОРОВЬЯ У ЮНОШЕЙ И ДЕВУШЕК, ПРЕДПОЧИТАЮЩИХ РАЗЛИЧНЫЕ ТИПЫ СИГАРЕТ: аннотация к дипломной работе / Ермоленко Илья Валерьевич; Факультет философии и социальных наук, Кафедра общей и медицинской психологии; науч. рук. Е.В. Плакса.

Объект исследования – внутренняя картина здоровья.

Предмет исследования – внутренняя картина здоровья юношей и девушек, предпочитающих разные типы сигарет.

Цель исследования – охарактеризовать внутреннюю картину здоровья у лиц, предпочитающих разные типы сигарет.

Основные результаты. Исследование было направлено на конкретизацию содержания внутренней картины здоровья у курящих в юношеском возрасте; был проведён сравнительный анализ выраженности структурных компонентов внутренней картины здоровья у курящих классические и электронные сигареты. Для определения различий в интенсивности отношения к здоровью у курильщиков использовалась методика С. Дерябо и В. Ясвина «Индекс отношения к здоровью». Для более детального анализа содержания внутренней картины здоровья использовалась методика Р.А. Березовской «Отношение к здоровью».

В ходе исследования были обнаружены значимые различия между курильщиками и пользователями электронных сигарет (вейперами) в уровне интенсивности отношения к здоровью в эмоциональной, познавательной, практической сферах, а также в сфере совершаемых поступков, направленных на изменение своего окружения. Интенсивность отношения к здоровью во всех этих областях намного сильнее выражена у вейперов, что подтверждает нашу гипотезу о более дифференцированной внутренней картине здоровья в пользователей электронных сигарет. Вейперы, у которых уровень тревожности находится на оптимальном уровне, проявляют большую эмоциональную чувствительность к своему здоровью. В целом, вейперы лучше осведомлены о потенциальной вреде курения, более мотивированы предпринимать шаги для улучшения своего здоровья, имеют более развитое умение наслаждаться собственным здоровьем, чаще стремятся создавать вокруг себя здоровую среду и изменять отношение к здоровому образу жизни у окружающих людей. Среди них также отмечается более оптимальный уровень тревожности, касающийся организма, в сравнении с курильщиками.

Полученные в исследовании данные свидетельствуют о том, что пользователи электронных сигарет имеют более дифференцированную

внутреннюю картину здоровья, чем люди, предпочитающие обычные сигареты. Есть основания считать, что степень структурированности внутренней картины здоровья и стремление позаботиться о своём организме могут быть важными факторами при выборе между традиционными и электронными сигаретами.

Ключевые слова: ВНУТРЕННЯЯ КАРТИНА ЗДОРОВЬЯ, КУРЕНИЕ, ЭЛЕКТРОННЫЕ СИГАРЕТЫ, ВЕЙП, ЮНОШЕСКИЙ ВОЗРАСТ.

THE INNER IMAGE OF THE HEALTH OF YOUNG MEN AND WOMEN WHO PREFER DIFFERENT TYPES OF CIGARETTES: annotation of the diploma thesis / Yermolenka Ilya Valerievich; Faculty of Philosophy and Social Sciences, Department of General and Medical Psychology; scientific supervisor E.V. Plaksa.

Object of the research: the inner image of health.

Subject of the research: the inner image of the health of young men and women who prefer different types of cigarettes.

Purpose of the research: to characterize the internal picture of health in people who prefer different types of cigarettes.

Main results. The research, conducted as part of the thesis work, made it possible to concretize the content of the inner image of health in smokers in youth; to conduct a comparative analysis of the severity of the structural components of the inner image of health in smokers of classic and electronic cigarettes.

To determine the differences in the intensity of attitudes towards health among smokers, we used the method of S. Deryabo and V. Yasvin "Index of attitudes towards health". For a more detailed analysis of the content of the internal image of health, we used the method of R.A. Berezovskaya "Attitude to health".

The study found significant differences between smokers and users of electronic cigarettes (vapers) in the level of intensity of attitudes towards health in the emotional, cognitive, practical spheres, as well as in the sphere of actions taken to change their environment. The intensity of health attitudes in all these areas is much stronger for vapers, which confirms our hypothesis of a more differentiated internal health picture in e-cigarette users. Vapers with optimal levels of anxiety show greater emotional sensitivity to their health. In general, vapers are more aware of the potential harms of smoking, are more motivated to take steps to improve their health, have a more developed ability to enjoy their own health, are more likely to create a healthy environment around themselves and change the attitude of people around them to a healthy lifestyle. Among them, there is also a more optimal level of anxiety regarding the body, in comparison with smokers.

The findings of the study suggest that e-cigarette users have a more differentiated internal health image than people who prefer regular cigarettes. There is reason to believe that the degree of structure of the internal picture of health and the desire to take care of one's body can be important factors when choosing between traditional and electronic cigarettes.

Key words: INNER IMAGE OF HEALTH, SMOKING, ELECTRONIC CIGARETTES, VAPE, YOUTH.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Абульханова-Славская, К.А. О субъекте психической деятельности / К. А. Абульханова-Славская. – М.: 1973. – 288 с.
2. Амбалова, С.А. Особенности механизмов психоэмоционального состояния в юношеском возрасте / С. А. Амбалова. – М.: Азимут научных исследований: педагогика и психология. 2017. - Т. 6. №4 (21) – 21-22 с.
3. Амбалова, С.А. Личность и ее приобщение к социальному миру / С. А. Амбалова. – М.: Азимут научных исследований: педагогика и психология, 2016. – Т. 5. - №1 (14). – 9-11 с.
4. Ананьев, Б.Г. К психофизиологии студенческого возраста / Б. Г. Ананьев // Современные психологические проблемы высшей школы. – Л., 1974. – 280 с.
5. Ананьев, В.А. Основы психологии здоровья. Книга 1. Концептуальные основы психологии здоровья / В.А. Ананьев. – СПб.: Речь., 2006. – 124 с.
6. Арямов, И.Д. Педология юности, сборник статей, перевод Г. Аркина / И.Д. Арямов. – М.: Государственное учебно-педагогическое издательство Москва – Ленинград, 1961. – 128 с
7. Баева, И.А. Психологическая безопасность в образовании / И.А. Баева. – СПб.: Издательство «Союз», 2002.
8. Быховская, И.М. Аксиология телесности и здоровье: сопряженность в культурологическом измерении / И.М. Быховская // Психология телесности. Между душой и телом / ред.-сост.: В.П.Зинченко, Т.С.Леви. – М.: Аст, 2007. – 54 с.
9. Васильева, А.А. Мотивы курения современной молодежи / А.А. Васильева, И.Ф. Нуриахметова, А. Ю. Мухарлямова // Современные наукоемкие технологии, 2013. – № 7-2. – 198 с.
10. Васильева, О.С. Экспериментальное исследование внутренней картины здоровья в юношеском возрасте / О.С. Васильева // Известия Южного федерального университета. Технические науки, том. 69, №14., 2006. – 316-324 с.
11. Вейп – что это такое, вред и польза вейпинга для здоровья, вейпинг в России, закон о вейпинге // Nutrinews – всё о здоровом образе жизни [Электронный ресурс]. – 2016. – Режим доступа: <http://nutrinews.ru/veyping-sushhestvuet-li-vred-i-budet-li-on-zapreshhen>. – Дата доступа: 29.10.2022
12. Гаврилов, Е.С. Курение в студенческой среде: распространенность, причины, мотивы отказа, возможности профилактики (на примере студентов ДВГМУ) / Е. С. Гаврилов // Молодой ученый. – 2020. – № S26-1(316-1). – С. 57-59.
13. Гапонова, Г.И. Юношеский возраст: планирование будущего и актуализация жизненных стратегий / Г.И. Гапонова, Д.П. Попова – М.:

Чрезвычайные ситуации: промышленная и экологическая безопасность. 2017. - №29 (1). – 71-76 с.

14. Гафаров, В.В. Курение, стресс в семье и на рабочем месте: эпидемиологическое исследование / В.В. Гафаров, Д.В. Денисова, Е.А. Громова, И.В. Гагулин, А.В. Гафарова, Д.О. Панов // Мир науки, культуры, образования, №1 (38), 2013 – 250-252 с.

15. Джонс, Л. Рост популярности электронных сигарет – в пяти графиках / Л. Джонс // Русская служба BBC News [Электронный ресурс]. – 2018. – Режим доступа: <https://www.bbc.com/russian/features-44314394>. Дата доступа: 29.10.2022.

16. Долгинова, О.Б. Одиночество и отчуждённость в подростковом и юношеском возрасте / О. Б. Долгинова. – СПб, 1996

17. Дунай, В.И. Курение в студенческой среде: мотивация, уровень никотиновой зависимости и психологические особенности / В.И. Дунай, Н.Г. Аринчина, В.Н. Сидоренко // Медицинский журнал: научно-практический рецензируемый журнал, 2015. – № 3. – 59-61 с.

18. Ермак, А.В. Проблема формирования внутренней картины здоровья // Педагогика и психология: прошлое, настоящее и будущее: материалы международной заочной научно-практической конференции. Часть I. (25 июня 2012 г.) / А.В. Ермак, О.Г. Япарова — Новосибирск: Изд. «Сибирская ассоциация консультантов», 2012. — 14 с.

19. Заплатаина, Н.Е. Анализ системы жизненных ценностей юношества на примере студентов направления психологии / Н. Е. Заплатаина, В. В. Катунова – М.: Мир педагогики и психологии. – 2017. – № 4(9). – 14-22 с.

20. Ишмухамбетова, Л.Х. Влияние электронных сигарет на человеческий организм, ФГБОУ ВО Астраханский ГМУ Минздрава России / Л. Х. Ишмухамбетова. – г. Астрахань, 2011 г. – 30-31 с.

21. Каган, В.Е. Внутренняя картина здоровья – термин или концепция? / В.Е. Каган // Вопросы психологии, 1993. – N 1. – 86–88 с.

22. Кобзев, Е. А. Клинико-психологический анализ формирования зависимости от никотина в юношеском возрасте/ Е. А. Кобзев. – М.: Магнитогорский государственный технический университет им. Г.И. Носова. – 2017. – 18-21 с.

23. Козлов, А. И. Курение, стресс и кортизол: краткий обзор зарубежной литературы / А. И. Козлов, М. А. Козлова // Наркология. – 2015. – Т. 14. – № 3(159). – 83-91 с.

24. Крымские ученые обнаружили у крыс-вейперов воспаление в бронхах // РИА новости Крыма [Электронный ресурс]. – 2017. – Режим доступа: <https://crimea.ria.ru/20170116/1108748825.html>. Дата доступа: 29.10.2022

25. Малюткина, Т. В. Психологические и психофизические особенности развития в юношеском возрасте / Т.В. Малюткина, 2013. – 52 с.
26. Никифоров, Г.С. Психология здоровья: учеб. пособие / Г.С. Никифоров – СПб.: Питер, 2006. – 81 с.
27. Орлов, А.Б. Возникновение новой психодиагностики: некоторые симптомы и тенденции / А.Б. Орлов // Вопросы психологии., 1991. – № 5. – 129–130 с.
28. Петровский, А. В. Возрастная и педагогическая психология. Учеб. Пособие для студентов пед. ин-тов. Под ред. Проф. А. В. Петровского. / А. В. Петровский. – М.: «Просвещение», 1973. – 143 с.
29. Распространенность факторов риска неинфекционных заболеваний в Республике Беларусь, STEPS 2020 // Всемирная организация здравоохранения [Электронный ресурс]. – 2021. – Режим доступа: http://www.drogcge.by/uploads/b1/s/0/975/basic/120/831/Pril.3_Sravnienie_Regionov_R.B.PDF?t=1632464360. – Дата доступа: 29. 10. 2022.
30. Сапогова, Е.Е. Психология развития человека. / Е. Е Сапогова. — М.: Аспект пресс, 2001. — 349-393 с.
31. Сенкевич, Л. В. Психологические особенности, социально-психологические закономерности и специфика развития личности в юношеском возрасте / Л. В. Сенкевич, Д. А. Донцов. – М.: Российский научный журнал, 2013. – 199-206 с.
32. Сладкова, В.В. Внутренняя картина здоровья / В.В. Сладкова, В.В. Блюм // Вестник Балтийской Педагогической Академии. Теоретико-эмпирические исследования в медицинской психологии. Вып. 61. – СПб., 2005. – 24-27 с.
33. Тхостов, А.Ш. Руководство по психологии здоровья. / А. Ш. Тхостов, Е. И. Рассказова. — М.: Издательство Московского университета, 2019. – 840 с.
34. Фомина, Н.И. Юношеский возраст как сензитивный период развития ответственности / Н.И. Фомина, А.С. Бажин. – М.: Студент. Аспирант. Исследователь. 2015. - №4 (4). – 129-139 с.
35. Цветкова, И. В. Проблема психологического изучения внутренней картины здоровья / И.В. Цветкова // Журнал «Психологические исследования, 5(21)», 2012 г.
36. Цветкова, И.В. Трансформация внутренней картины здоровья под влиянием культурных стереотипов / И.В. Цветкова // Материалы Междунар. молодеж. науч. форума «Ломоносов – 2010» (Москва, 12–15 апреля 2010 г.) // отв. ред. И.А.Алешковский и др. – М.: МАКСПресс. – 2010
37. Челпанов, В.Б. Феномены внутренней картины болезни и внутренней картины здоровья как конкурирующие и взаимодополняющие психические

реальности. Ученые записки. / В.Б. Челпанов // Научный журнал Курского государственного университета. – СПб., Издательство «Питер», 2009. – 147-155 с.

38. Электронные сигареты способны помочь при астме // Vapenews – новости из мира электронных сигарет [Электронный ресурс]. – 2020. – Режим доступа: <http://vapenews.ru/news/2016/04/03/elektronnye-sigarety sposobny-pomoch-pri-astme.html>. – Дата доступа: 15.10.2022

39. Эриксон Э., Детство и общество. / Э. Эриксон // Перевод А.А. Алексеева. – Санкт-Петербург, 1996. – 142-312 с.

40. Birren, J. E. The Psychology of Ageing / J. E. Birren. – New Jersey, 1964. – 14 p.

41. Breland, A.B. Science and electronic cigarettes: current data, future needs / A.B. Breland [et al.] / A. B. Breland // J Addict Med. – 2014. – 8(4). – 223-233 p.

42. Bromley, D. B. The Psychology of Human Ageing / D. B. Bromley – Liverpool, 1978. – 24 p.

43. Caponnetto, P., Campagna, D., Papale, G., Russo, C., Polosa, R. The emerging phenomenon of electronic cigarettes / P. Caponnetto, D. Campagna, G. Papale, C. Russo, R. Polosa. // Expert Review of Respiratory Medicine. — 2012. — 63-74 p.

44. Chatham-Stephens, K. Centers for disease control and prevention. Notes from the field: calls to poison centers for exposures to electronic cigarettes / K. Chatham-Stephens, R. Law, E. Taylor et al.. // Morbidity and Mortality Weekly Report. – 2014. – Vol. 63, № 13. – 292–293 p.

45. Etter, J.F. Electronic cigarette: users profile, utilization, satisfaction and perceived efficacy / J.F. Etter, C. Bullen // Addiction. — 2011. — Vol. 106(11). — 2017—2018 p.

46. Goniewicz, M.L., Lingas E.O., Hajek P. Patterns of electronic cigarette use and user beliefs about their safety and benefits: an internet survey. Drug Alcohol Rev / M.L. Goniewicz, E.O. Lingas, P. Hajek. – 2013; 32: 133—140 p.

47. Health Risks of E-cigarettes // American Cancer Society [Электронный ресурс] – 2021. – Режим доступа: <https://www.cancer.org/healthy/stay-away-from-tobacco/health-risks-of-tobacco/health-risks-of-e-cigarettes.html>. – Дата доступа: 29.10.2022

48. NHS. Using e-cigarettes to stop smoking // NHS [Электронный ресурс]. – 2019. – Режим доступа: <https://www.nhs.uk/live-well/quit-smoking/using-e-cigarettes-to-stop-smoking/>. – Дата доступа: 29.10.2022

49. Pisinger, Ch. A systematic review of health effects of electronic cigarettes / Ch. Pisinger, M. Dossing // Preventive Medicine. — 2014. — Vol. 69. — 248—260 p.

50. Questions and answers about e-cigarettes for parents // American cancer society [Электронный ресурс]. – 2021. – Режим доступа:

<https://www.cancer.org/content/dam/cancer-org/cancer-control/en/booklets-flyers/questions-and-answers-about-e-cigarettes-for-parents.pdf>. - Дата доступа: 29.10.2022

51. Radhikari, R., Koritala, T., Gotur, R., Malayala, S.V., Jain N.V. EVALI – E-Cigarette or Vaping Product Use-Associated Lung Injury: A Case Report. Cureus / R. Radhikari, T. Koritala, R. Gotur, S. V. Malayala, N. K. Jain. Radhikari R., Koritala T., Gotur R., Malayala S.V., Jain N.V. // National Library of Medicine [Электронный ресурс]. – 2021. – Режим доступа: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8007202/>. – Дата доступа: 29.10.2022

52. Ribisl, K.M., Lee, R.E., Henriksen, L., Haladjian, H.H. A content analysis of Web sites promoting smoking culture and lifestyle, Health Educ Behav / K.M. Ribisl, R.E. Lee, L. Henriksen, H.H. Haladjian, 2003. — 64-78 p.

53. Vardavas, C.I., Anagnostopoulos, N., Kougias, M., Evangelopoulou, V., Connolly, G.N., Behrakis, P.K. Short-term pulmonary effects of using an electronic cigarette: impact on respiratory flow resistance, impedance, and exhaled nitric oxide / C.I. Vardavas, N. Anagnostopoulos., M. Kougias, V. Evangelopoulou. G.N. Connolly, P.K. Behrakis. – Chest 2012. — 1400-1406 p.

54. Tabacco: E-cigarettes. WHO Regional office for the Western Pacific. Fact sheet of smoking statistics // World Health Organization [Электронный ресурс]. – 2022. – Режим доступа: <https://www.who.int/news-room/questions-and-answers/item/tobacco-e-cigarettes/>. – Дата доступа: 29.10.2022.