

## АННОТАЦИЯ

**ЛИЧНОСТНЫЕ ОСОБЕННОСТИ СТУДЕНТОК С ОГРАНИЧИТЕЛЬНЫМ ПИЩЕВЫМ ПОВЕДЕНИЕМ:** аннотация к дипломной работе / Волосач Анастасия Андреевна; Факультет философии и социальных наук, Кафедра общей и медицинской психологии; науч. рук. Ю.Г. Фролова.

**Объект** исследования - ограничительное пищевое поведение.

**Предмет** - личностные особенности студенток с ограничительным пищевым поведением.

**Цель исследования** - выявить личностные особенности студенток с ограничительным пищевым поведением.

**Основные результаты.** Эмпирическое исследование проводилось с целью изучения связи ограничительного пищевого поведения и личностных особенностей студенток, а именно уровня перфекционизма, когнитивных искажений и ценностных ориентаций. Для этого, была сформулирована гипотеза исследования, поставлена цель и определены этапы исследования, сделан подбор диагностического инструментария. Для оценки пищевого поведения респондентов использовался «Опросник когнитивно-поведенческих паттернов при нарушениях пищевого поведения» (О. А. Сагалакова, М.Л. Киселева). Уровень перфекционизма исследовался с помощью «Трехфакторного опросника перфекционизма» (Н.Г. Гаранян, А.Б. Холмогорова). Когнитивные искажения изучались при помощи «Опросника когнитивных ошибок» (адаптация А.Е. Бобров, Е.В. Файзрахманова), а структура ценностных ориентаций – с использованием «Опросника диагностики реальной структуры ценностных ориентаций личности» (С.С. Бубнова).

В результате эмпирического исследования были выявлены особенности связи между ограничительным пищевым поведением и уровнем перфекционизма: при увеличении уровня перфекционизма выраженность ограничительного пищевого поведения увеличивается. Также было установлено, что ограничительное пищевое поведение имеет прямую связь со всеми видами когнитивных искажений, при этом наиболее сильные связи наблюдаются с такими видами когнитивных искажений, как Упрямство, Морализация, Выученная беспомощность, Гипернормативность. Было выявлено, что, чем больше выраженность ценностей отдыха, помощи другим, высокого социального статуса, социальной активности и общения, тем меньше выраженность ограничительного пищевого поведения. Чем больше выраженность ценностей любовь и признание и уважение людей и влияние на окружающих, тем больше выраженность ограничительного пищевого

поведения. Данные связи были выявлены с помощью линейной корреляции Пирсона.

Проведенное исследование позволило выявить особенности взаимосвязи личностных характеристик студенток и ограничительного пищевого поведения. С использованием регрессионного анализа было установлено, что при увеличении таких когнитивных искажений, как гипернормативность, персонализация, а также ценности любви, ограничительное пищевое поведение увеличивается. При увеличении ценностей приятного времяпрепровождения, отдыха, общения, помощи и милосердия к другим людям ограничительное пищевое поведение уменьшается.

Полученные данные смогут использоваться при создании особых коррекционных условий для предотвращения и минимизации нарушений пищевого поведения.

Таким образом, цель дипломного исследования достигнута, задачи выполнены, гипотеза доказана.

**Ключевые слова:** ОГРАНИЧИТЕЛЬНОЕ ПИЩЕВОЕ ПОВЕДЕНИЕ, АНАЛИЗ ЛИЧНОСТИ СТУДЕНТОК С ОГРАНИЧИТЕЛЬНЫМ ПИЩЕВЫМ ПОВЕДЕНИЕМ, ПЕРФЕКЦИОНИЗМ, КОГНИТИВНЫЕ ИСКАЖЕНИЯ, ЦЕННОСТНЫЕ ОРИЕНТАЦИИ.

## RESUME

PERSONAL CHARACTERISTICS OF STUDENTS WITH RESTRICTIVE EATING BEHAVIOR: annotation to the thesis / Anastasiya Andreevna Valasach; Faculty of Philosophy and Social Sciences, Department of General and Medical Psychology; J.G. Frolova.

The **object** of research: restrictive eating behavior.

The **subject**: personal characteristics of female students with restrictive eating behavior.

The **purpose** of the study: identify the personal characteristics of female students with restrictive eating behavior.

**Main results.** An empirical study was conducted to study the relationship between restrictive eating behavior and personal characteristics of female students, namely the level of perfectionism, cognitive distortions and value orientations. For this, a research hypothesis was formulated, a goal was set and the stages of the research were determined, and a selection of diagnostic tools was made. To assess the eating behavior of the respondents, the Questionnaire of Cognitive Behavioral Patterns in Eating Disorders was used (O. A. Sagalakova, M. L. Kiseleva). The level of perfectionism was studied using the "Three-factor questionnaire of perfectionism" (N.G. Garanyan, A.B. Kholmogorova). Cognitive distortions were studied using the "Questionnaire of cognitive errors" (adapted by A.E. Bobrov, E.V. Fayzrakhmanova), and the structure of value orientations was studied using the "Questionnaire for diagnosing the real structure of a person's value orientations" (S.S. Bubnova).

As a result of an empirical study, features of the relationship between restrictive eating behavior and the level of perfectionism were revealed: with an increase in the level of perfectionism, the severity of restrictive eating behavior increases. It was also found that restrictive eating behavior has a direct relationship with all types of cognitive distortions, with the strongest links observed with such types of cognitive distortions as Stubbornness, Moralization, Learned Helplessness, Hypernormativity. It was found that the greater the severity of the values of rest, helping others, high social status, social activity and communication, the less the severity of restrictive eating behavior. The greater the severity of the values love and recognition and respect of people and the impact on others, the greater the severity of restrictive eating behavior. These associations were identified using Pearson's linear correlation.

The study made it possible to identify the features of the relationship between the personal characteristics of female students and restrictive eating behavior. Using regression analysis, it was found that with an increase in such cognitive distortions as hypernormativity, personalization, and the value of love, restrictive eating

behavior increases. With an increase in the values of pleasant pastime, relaxation, communication, helping and mercy to other people, restrictive eating behavior decreases.

The data obtained can be used to create special corrective conditions for the prevention and minimization of eating disorders.

Thus, the goal of the thesis research is achieved, the tasks are completed, the hypothesis is proved.

**Key words:** RESTRICTIVE EATING BEHAVIOR, ANALYSIS OF THE PERSONALITY OF STUDENTS WITH RESTRICTIVE EATING BEHAVIOR, PERFECTIONISM, COGNITIVE DISTORTIONS, VALUE ORIENTATIONS.

## СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Абраменко, А.И. Синдромы нервной булимии и нервной анорексии у мужчин с позиции биопсихосоциального подхода / А.И. Абраменков, Е.А. Бурина // Интерактивная наука. – 2016. – №6 – С. 49-53.
2. Акимов, И.Б. Особенности расстройства пищевого поведения молодой женщины / И. Б. Акимов // Материалы научно-практич. конф. с междунар. участием, Самара, 27 июня 2019 г. / Самарская гум. акад. ; под ред. Н.В. Наумова – 2019. – С. 6-16.
3. Барыльник, Ю.Б. Диагностика и терапия расстройств пищевого поведения: мультидисциплинарный подход / Ю.Б. Барыльник [и др.] // ФГБОУ ВО «Саратовский государственный медицинский университет им. В.И.Разумовского» Минздрава России. – 2018. – №1. – С. 50-57.
4. Бобров, А. Е. Опросник когнитивных ошибок как инструмент оценки компонентов патологической тревоги / А.Е. Бобров, Е.В. Файзрахманова // Неврология Психиатрия. – 2017. – № 8 (137). – С. 59–65.
5. Бобров, А.Е. Психопатологические аспекты нервной анорексии / А.Е. Бобров // Альманах клинической медицины. – 2015. – № 1. – С. 13-23.
6. Братусь, Б.С. Аномалии личности / Б.С. Братусь. – Москва : Мысль, 1988. – 301.
7. Бровко, С. Н. Экзаменационная сессия и пищевое поведение студентов-медиков / С. Н. Бровко, О. А. Скугаревский // Медицинский журнал. – 2009. – № 4. – С. 153-157.
8. Гаранян, Н.Г. Факторная структура и психометрические показатели опросника перфекционизма: разработка трехфакторной версии / Н.Г. Гаранян, А.Б. Холмогорова, Т.Ю. Юдеева // Консультативная психология и психотерапия. – 2018. – Т. 26, № 3. – С. 8–32.
9. Коркина, М.В. Нервная анорексия / М.В. Коркина, М.А Цивилько, В.В. Марилов. – М.: Медицина, 1986. – 176 с.
10. Леонова, Н.Е. Социально-психологические типы пищевого поведения / Н.Е. Леонова // Вестник Удмуртского университета. Серия философия. Психология. Педагогика. – 2017. – Т. 27, №2. – С. 174-181.
11. Макаршина, К.Д. Особенности отношения к себе и другим людям девушек с расстройствами пищевого поведения / К.Д. Макаршина, С.В. Горбатов // Научные исследования выпускников факультета психологии СПбГУ. – 2015. – Т.3 – С. 119-126.
12. Михайлова, М.А. Психологические особенности женщин с нарушением пищевого поведения / М. А. Михайлова // Молодой ученый. – 2020. – №3. – С. 296-298.

13. Нардонэ, Дж. В плену у еды: булимия, анорексия, vomiting. Краткосрочная терапия нарушений пищевого поведения / Дж. Нардонэ, Т. Вербиц, Р. Миланеше; под ред. Е. Первышева; пер. с итал. О.Е. Игошиной. – 3-е изд. – М.:1000 Бесцеллеров, 2019. – 320 с.

14. Николаева, Н.О. История и современное состояние исследований нарушений пищевого поведения (культурные и психологические аспекты) / Н.О. Николаева // Клиническая и специальная психология. – 2012. – Т.1, № 1.

15. Оглобля, Т.А. Нарушения пищевого поведения, приводящие к избыточной массе тела / Т.А. Оглобля // Материалы международной студенческой научно-практической конференции, Магнитогорск, 21-23 марта 2018 г. / Магнитогорский государственный технический университет им. Г.И. Носова. – 2018. – С. 682-685.

16. Пономарева, Л. Г. Современные представления о расстройствах пищевого поведения / Л. Г. Пономарева. // Молодой ученый. — 2010. — № 10 (21). — С. 274-276.

17. Руководство по детской и подростковой психиатрии: в 2 т. / Междунар. ассоц. дет. и подростков. психиатрии и смеж. спец. (IACAPAP); Ассоц. психиатров Украины; под ред. Джозефа М.; пер. с англ. К. Мужановского. – К. : Горбец, 2018. – 772 с.

18. Сагалакова, О.А. Когнитивно-поведенческие паттерны при нарушениях пищевого поведения в контексте социальной тревоги / О.А. Сагалакова, М.Л. Киселева // Клиническая и медицинская психология: исследования, обучение, практика: электрон. науч. журн. [Электронный ресурс]. – 2013. – №1 (1). – Режим доступа : <http://medpsy.ru/climp>. – Дата доступа : 30.10.2022.

19. Сагалакова, О.А. Опросник «Когнитивно-поведенческие паттерны при нарушениях пищевого поведения» / О.А. Сагалакова, М.Л. Киселева // Клиническая и медицинская психология: исследования, обучение, практика: электрон. науч. журн. [Электронный ресурс]. – 2014. – №1 (3). – Режим доступа : <http://medpsy.ru/climp> . – Дата доступа : 30.10.2022.

20. Сагалакова, О.А. Формирование антивитального мотива деятельности ограничительного пищевого поведения в динамике развития анорексии / О.А. Сагалакова, К.В. Терре, Д.В. Труевцев // Казанская наука. Психологические науки. – 2015. – №10. – С. 352-357.

21. Сирковская, Т.В. Гендерные аспекты изучения нарушений пищевого поведения / Т.В. Сирковская // Молодой ученый. – 2020. – №21 (311). – С. 454-458.

22. Скугаревский, О.А. Нарушения пищевого поведения / О.А. Скугаревский. – Минск : БГМУ, 2007. – 340 с.

23. Скугаревский, О.А. Нарушения пищевого поведения (клинико-биологическое исследование) : автореф. дис. ... д-ра мед. наук : 14.00.18 ; 19.00.04 / О.А. Скугаревский ; Беларус. гос. мед. ун-т. – Минск, 2008. – 43 с.

24. Скугаревский, О. А. Нарушения пищевого поведения: клинико-биологический подход / О. А. Скугаревский // Белорусский медицинский журнал. –2002. –№ 1. –С. 82-87.

25. Скугаревский, О. А. Системная оценка стереотипов пищевого поведения у студенток БГМУ / О. А. Скугаревский // Белорусский медицинский журнал. –2005. – № 1. – С. 91-94.

26. Соколова, Е.Т. Самосознание и самооценка при аномалиях личности / Е.Т. Соколова. – М : Изд-во МГУ, 1989. – 215 с.

27. Толочкова А.О. Влияние личностных особенностей и самоотношения женщин на доминирующий стиль пищевого поведения / А.О. Толочкова, Н.Э. Вишнева // Психология в экономике и управлении. – 2014. - №2. – С.30-37.

28. Фетискин, Н. И. Социально-психологическая диагностика развития личности и малых групп / Н.И. Фетискин, В.В. Козлов, Г.М. Мануйлов. – Москва : Издательство Института Психотерапии , 2002. – 339с.

29. Харламова, А.С. Взаимосвязь между типами расстройств пищевого поведения и степенью неудовлетворенности собственным телом / А.С. Харламова // Материалы Междунар. научно-практич. конф., Пенза, 30 июня 2020 г. / ФГБОУ ВО «Курский государственный университет». –2020. – С. 302-304.

30. Холмогорова, А.Б. Физический перфекционизм как фактор расстройств аффективного спектра в современной культуре / А.Б. Холмогорова, А.А. Дадеко // Медицинская психология в России: электрон. науч. журн. – 2010. – №3. – С. 71-79.

31. Чеснакова, Н.В. Анализ исследования взаимосвязи ограничительного, эмоциогенного и экстернального типов пищевого поведения и психологических защит у девушек (на материале исследования студентов первого курса) / Н.В. Чеснакова // Сборник статей Международной научно-практической конференции, Петрозаводск, 3 марта 2022 г. / ФГБОУ ВО «Челябинский государственный университет». – 2022. – С. 33-44.

32. Чуева, Е.Н. Особенности эмоционального состояния и внутрисемейных отношений девушек, склонных к ограничительному типу пищевого поведения / Е.Н. Чуева // Вестник КРАУНЦ. Гуманитарные науки. – 2016. – №2 (28). – С. 37-45.

33. Шабанова, Т.Л. Исследование нарушений пищевого поведения у лиц юношеско-студенческого возраста / Т.Л. Шабанова // Международный журнал прикладных и фундаментальных исследований – 2017. – № 9. – С. 91-95.

34. Шевкова, Е.В. Предикторы ограничительного пищевого поведения у женщин / Е.В. Шевкова, М. В. Бурдин, Н.О. Гаинцева // Клиническая и медицинская психология: исследования, обучение, практика: электрон. науч. журн. [Электронный ресурс]. – 2014. – № 4 (6) [Электронный ресурс]. – Режим доступа : <http://medpsy.ru/climp>. – Дата доступа : 30.10.2022.
35. Шубина, С. Н. Нервная анорексия и инвалидность / С. Н. Шубина, О. А. Скугаревский // Военная медицина. – 2019. – № 2. – С. 127-135.
36. Bruch, H. Psychotherapy in Eating Disorders / H. Bruch // Canadian Psychiatric Association Journal. – 1977. – Vol. 22, №3. – P. 102–108.
37. Bulik, C.M. Significant linkage on chromosome 10p in families with bulimia nervosa / C.M. Bulik [et al.] // American Journal of Human Genetics. – 2003. – Vol. 72, № 1. – P. 200–207.
38. Carlat, D.J. Eating disorders in males: a report on 135 patients / D.J. Carlat [et al.] // American Journal of Psychiatry. – 1997. – Vol. 158, №8. – P. 1127–1132.
39. Devlin, B. Linkage analysis of anorexia nervosa incorporating behavioral covariates / B. Devlin [et al.] // Human Molecular Genetics. – 2002. – Vol. 11, № 6. – P. 689–696.
40. Dewberry, C. Restraint and Perception of Body Weight among British Adults / C. Dewberry [et al.] // The Journal of Social Psychology. – 2010. – Vol. 134, № 5. – P. 609–619.
41. Dignon, A. “Why I Won’t Eat”: Patient Testimony from 15 Anorexics Concerning the Causes / A. Dignon [et al.] // Journal of Health Psychology. – 2006. – Vol. 11, № 6. – P. 942-956.
42. Maj, M. Eating Disorders Edited / M. Maj [et al.]. – Wiley, 2003.
43. Patton, G.C. Onset of adolescent eating disorders: population based cohort study over 3 years / G.C. Patton [et al.] // BMJ. – 1999. – Vol. 318. – P. 765– 768.
44. Rawal, A. Rumination, experiential avoidance, and dysfunctional thinking in eating disorders / A. Rawal [et al.] // Behaviour Research and Therapy. – 2010. – Vol. 48, №9. – P.851–9.
45. Stunkard, A. Binge eating disorder and the night-eating syndrome / A. Stunkard [et al.] // International Journal of Obesity and Related Metabolic Disorders. – 1996. – Vol. 20, №1. – P. 1-6.
46. Treasure, J. The Essential Handbook of Eating Disorders / J. Treasure [et al.]. – Wiley, 2005.