

АННОТАЦИЯ

СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ АДАПТАЦИЯ ПОДРОСТКОВ, СКЛОННЫХ К ИНТЕРНЕТ-ЗАВИСИМОСТИ / Сак Евфросинья Игоревна; Факультет философии и социальных наук, Кафедра общей и медицинской психологии; науч. рук. Е.Д. Беспанская-Павленко.

Объект исследования – социально-психологическая адаптация подростков.

Предмет исследования – взаимосвязь склонности к интернет-зависимости и социально-психологической адаптации подростков.

Цель исследования – изучить социально-психологическую адаптацию подростков, склонных к интернет-зависимости.

Основные результаты. Эмпирическое исследование было направлено на изучение социально-психологической адаптации подростков, склонных к интернет-зависимости.

Для этого, во второй главе дипломной работы была сформулирована гипотеза исследования, поставлена цель и определены этапы исследования, сделан подбор диагностического инструментария.

Нам удалось обнаружить статистически значимые обратные взаимосвязи между показателем общей интернет-зависимости и показателями социально психологической адаптации, а также ригидности. Установлено, что чем выше показатели общей интернет-зависимости, тем ниже показатели по шкале «эмоциональный комфорт», «внутренний контроль» и «ригидность как состояние». Следует отметить, что наша гипотеза подтвердилась частично, т.к. значимую взаимосвязь удалось установить лишь с отдельными показателями социально-психологической адаптации, но не с интегральным ее показателем.

Ключевые слова: СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ АДАПТАЦИЯ, НЕХИМИЧЕСКИЕ ЗАВИСИМОСТИ, ИНТЕРНЕТ-ЗАВИСИМОСТЬ, ПОДРОСТКОВЫЙ ВОЗРАСТ, КРИТЕРИИ ИНТЕРНЕТ-ЗАВИСИМОСТИ.

ANNOTATION

SOCIO-PSYCHOLOGICAL ADAPTATION OF ADOLESCENTS PRONE TO INTERNET ADDICTION / Evfrosinya Sak; Faculty of Philosophy and Social Sciences, Department of General and Medical Psychology; scientific adviser E.D. Bspanskaya-Pavlenko

Object of research: socio-psychological adaptation of adolescents.

Subject of research: relationship between the propensity to Internet addiction and the socio-psychological adaptation of adolescents.

Purpose of research: to study the socio-psychological adaptation of adolescents prone to Internet addiction.

The results. The empirical study was aimed at studying the socio-psychological adaptation of adolescents prone to Internet addiction.

To do this, in the second chapter of the thesis, the hypothesis of the study was formulated, the goal was set and the stages of the study were determined, the selection of diagnostic tools was made.

We were able to find statistically significant inverse relationships between the indicator of general Internet addiction and indicators of socio-psychological adaptation, as well as rigidity. It was found that the higher the indicators of general Internet addiction, the lower the indicators on the scale of "emotional comfort", "internal control" and "rigidity as a condition". It should be noted that our hypothesis was partially confirmed, because a significant relationship could be established only with individual indicators of socio-psychological adaptation, but not with its integral indicator.

Keywords: SOCIO-PSYCHOLOGICAL ADAPTATION, NON-CHEMICAL ADDICTIONS, INTERNET ADDICTION, CRITERIA OF INTERNET ADDICTION, ADOLESCENCE.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

- 1 Березин Ф. Б. Психическая и психофизиологическая адаптация человека / Ф. Б. – М.: Наука, 2003. - с. 260-268
- 2 Ван ден Эйден Шкала расстройства социальных сетей /Ван ден Эйден// Компьютеры в человеческом поведении. -2018. - №61. – С. 478-487.
- 3 Войскунский, А. Е. Феномен зависимости от Интернета / А. Е. Войскунский // Гуманитарные исследования в Интернете. — М.: Анатолия, 2000. – 100-131 с.
- 4 Волков Б. С. Психология подростка / Б. С. Волков. – М.: Гаудеамус, 2005. – 240 с.
- 5 Йен, Дж. Семейные факторы интернет-зависимости и опыт употребления психоактивных веществ у тайваньских подростков / Дж. Йен// Киберпсихология и поведение. – 2015. - №11(6). – С. 671-676.
- 6 Ко, К. Х. Связь между интернет-зависимостью и психическими расстройствами: Обзор литературы /Х. К. Ко// Европейская психиатрия. – 2008ю - №23(2). – С. 1-8.
- 7 Красильников И. А., Константинов В. В. Социально-психологическая адаптация личности и стратегии разрешения внутренних конфликтов / И. А. Красильников, В. В. Константинов // Известия Самарского научного центра Российской академии наук. – 2009. №4. – С. 932 - 937.
- 8 Лам, Л. Изучение социально-когнитивных предикторов обобщенного проблемного использования Интернета китайскими подростками /Л. Лам// Журнал исследований в области киберпсихологии. – 2014. - №50(3). – С. 301-320.
- 9 Лам, Л. Т., Пенг, З. В., Май, Дж. К., Цзин, Дж. Факторы, связанные с интернет-зависимостью среди подростков /Т. Л. Лам, В. З. Пенг, К. Дж. Май, Дж. Цзин// Киберпсихология и поведение. – 2018. – №12(5). - С. 551-555.
- 10 Мещеряков Б. Г., Зинченко В. П. Большой психологический словарь / Б. Г. Мещеряков, В. П. Зинченко. — М.: Прайм-Еврознак, 2010. – 672 с.
- 11 Мюллер, К. В. Исследование факторов риска развития игрового расстройства в Интернете: Сравнение пациентов с аддиктивным игроманией, патологических игроманов и здорового контроля в отношении большой пятерки личностных черт /В. К. Мюллер// Европейские исследования зависимостей. – 2018. – №23(5). – С. 250-257.
- 12 Налчаджян А. А. Психологическая адаптация //Механизмы и стратегии. / А. А, Налчаджян. — М.: Эксмо, 2010. — 368 с.
- 13 Немов, Р. С. Общая психология / Р. С. Немов. – М.: Питер, 2008. — 148 с.

- 14 Обухова Л. Возрастная психология: учебник / Л. Обухова. – М.: Litres, 2016. – 412 с.
- 15 Реан А. А. Психология личности. Социализация, поведение, общение / А. А. Реан. – М.: Питер, 2016. – 288 с.
- 16 Ромм М. В. Адаптация личности в социуме: Теоретико-методологический аспект / М. В. Ромм //Новосибирск: Наука, РАН. – № 4.
- 17 Свиридов, Н. А. Социальная адаптация личности в трудовом коллективе: автореф. дис. ... : 09.00.09 / Н. А. Свиридов; Ленингр. гос. ун-т им. А. А. Жданова. Филос. Фак. - Ленинград, 1974. - 23 с.
- 18 Сластенин В. А., Каширин В. П. Психология и педагогика / В. А. Сластенин, В. П. Каширин – М.: Юрайт, 2022. — 232 с.
- 19 Флорос, Г. Коморбидность психических расстройств с интернет-зависимостью в клинической выборке: Влияние личности, стиля защиты и психопатологии /Г. Флорос//Аддиктивные формы поведения. – 2016. - №39(12). – С. 1839-1845.
- 20 Хуанг, Л. А., и Люнг, Л. Зависимость от обмена мгновенными сообщениями среди подростков в Китае: Застенчивость, отчуждение и снижение академической успеваемости / А. Л. Хуанг, Л. Люнг // Киберпсихология и поведение. – 2009. - №12(6). – С. 675-679.
- 21 Чен, Б. Связь между невротизмом, интернет-зависимостью и психологическим дистрессом: Анализ умеренной медиации /// Журнал аффективных расстройств. – 2020. - №263. – С.470-476.
- 22 Шибутани Т. Социальная психология. Пер. с англ. ВБ Ольшанского / Т. Шибутани. — Ростов-на-Дону: Феникс, 2002. – 544 с.
- 23 Эйдемиллер, Э. Г. Семейная психотерапия / Э. Г. Эйдемиллер, В. В. Юстицкий. - СПб: Питер, 2005. - 384с.
- 24 Юрьева, Л. Н. Компьютерная зависимость: формирование, диагностика, коррекция и профилактика / Л. Н. Юрьева, Т. Ю. Больбот // Монография –Днепропетровск: Пороги, 2006. –196 с.
- 25 Brand, M. The Interaction of Person-Affect-Cognition-Execution (I-PACE) model for addictive behaviors: Update, generalization to addictive behaviors beyond Internet-use disorders, and specification of the process character of addictive behaviors /M. Brand// Neuroscience & Biobehavioral Reviews. – 2016. – Vol. 71. – P. 340-352.
- 26 Brunborg, G. S. Increase in time spent on social media is associated with modest increase in depression, conduct problems, and episodic heavy drinking / G. S. Brunborg, B. J. Andreas // Adolesc. – 2019. – Vol. 3, № 12. P. 74, 201–209.
- 27 Cerniglia, L. Internet addiction in adolescence: neurobiological, psychosocial and clinical issues / L. Cerniglia, F. Zoratto, S. Cimino // Neurosci.Biobehav. – 2017. - Vol. 1, № 23. P. 76, 174–184.

28 Cheng, C., Li, A. Y. Internet addiction prevalence and quality of (real) life: A meta-analysis of 31 nations across seven world regions / Li. C. Cheng, Y. A. Li // *Cyberpsychology, Behavior, and Social Networking*. – 2017. – Vol.17(12). – P.755-760

29 China: prevalence, demographics and quality of life / D.-D. Xu, K.-I. Lok, H.-Z. Liu // *Sci. Rep.* – 2020. – Vol.1, № 10. P.103.

30 Chiu, S. I. An analysis on the correlation and gender difference between college students' internet addiction and mobile phone addiction in Taiwan /S. Chiu// *ISRN Addiction*. – 2014. – P. 1-8.].

31 Chung, T. W. H. Adolescent internet addiction in Hong Kong: prevalence, psychosocial correlates, and prevention / T. W. H. Chung, S. M. Y. Sum, M. W. L. Chan // *Adolesc.Health*. – 2019. - Vol. 3, № 45. P. 64, 34–43.

32 El Asam, A. Problematic internet use and mental health among British children and adolescents / A. El Asam, M. Samara, P. Terry // *Addictive Behaviors*. – 2019. - Vol. 4, № 16. P. 90, 428–436.

33 Evren, C. High risk of Internet addiction and its relationship with lifetime substance use, psychological and behavioral problems among 10(th) grade adolescents / C. Evren, E. Dalbudak, B. Evren // *Psychiatr Danub*. – 2014. – Vol. 4, № 4. – P. 330–339.

34 Fayazi, M. Structural relations between brain-behavioral systems, social anxiety, depression and internet addiction: with regard to revised reinforcement sensitivity theory (r-RST) / M. Fayazi, J. Hasani, P. Terry // *Comput. Hum. Behav*. – 2017. - Vol. 3, № 21. P. 72, 441–448.

35 Guo, L. Associations of emotional and behavioral problems with internet use among Chinese young adults: the role of academic performance / L. Guo, G. Shi, X. Du // *Affect. Disord*. – 2021. - Vol. 3, № 98. P. 287, 214–221.

36 Internet addiction and negative emotion in young adolescents in Hong Kong / L. Yu, X. Zhou, H.-Z. Liu // *Appl. Res. Qual. Life*. – 2021. – Vol.1, № 15. P. 1007.

37 Jorgenson, A. G. Internet addiction and other behavioral addictions. *Child Adolesc. Psychiatr* / A. G. Jorgenson, R. C. Hsiao, C. F. Yen // *Clin. N. Am*. – 2016. - Vol. 4, № 1-2. P. 25, 509–520.

38 Kim, K. Internet addiction in Korean adolescents and its relation to depression and suicidal ideation: A questionnaire survey / K. Kim, E. Ryu, M.-Y. Chon // *International Journal of Nursing Studies*. – 2006. – Vol. 43. №2. – P. 185–192.

39 Ko, C. H. Psychiatric comorbidity of internet addiction in college students: an interview study / C. H. Ko, J. Y. Yen, C. S. Chen // *CNS Spectr*. – 2008. – Vol. 13, № 2. – P. 147–153.

40 Ko, C. H. Psychiatric comorbidity of Internet addiction in college students: An interview study /C. H. Ko// *CNS Spectrums*. – 2008. – Vol. 13(2). – P. 5

147-153. Yang, S. C., Tung, C. J. Comparison of Internet addicts and non-addicts in Taiwanese high school /S. C. Yang, J. C. Tung// Computers in Human Behavior. 2007. – Vol. 23(1). – P. 79-96.

41 Ko, C.H. Brain activities associated with gaming urge of online gaming addiction / C. H. Ko, G. C. Liu, S. Hsiao // J Psychiatr Res. – 2009. – Vol. 43, № 7. – P. 739–747.

42 Kraut, R. Internet paradox: A social technology that reduces social involvement and psychological well-being? / R. Kraut, M. Patterson, V. Lundmark // Am. Psychol. – 1998. - Vol. 2, № 4. P. 53, 1017–1031.

43 Kuss, D. J., Griffiths, M. D. Internet addiction in psychotherapy / J. D. Kuss, D. M. Griffiths. - New York, NY: Palgrave Macmillan. – 2017.

44 Kuss, D. J., Griffiths, M. D. Online social networking and addiction: A review of the psychological literature /J. D. Kuss, D. M. Griffiths // International Journal of Environmental Research and Public Health. – 2011. – Vol.8(9). – P. 3528-3552.

45 Lam, L. Factors associated with Internet addiction among adolescents / L. Lam// CyberPsychology & Behavior. – 2009. – Vol. 12(5). – P. 551-555.

46 Lam, L. T. Effect of pathological use of the internet on adolescent mental health: a prospective study / L. T. Lam, Z.-W. Peng, C. F. Yen // Arch. Pediatr. Adolesc. Med. – 2010. - Vol. 3, № 2. P. 164, 901–906. ,

47 Lam, L. T. Risk factors of internet addiction and the health effect of internet addiction on adolescents: a systematic review of longitudinal and prospective studies / L. T. Lam // Curr. Psychiatry. – 2014. - Vol. 3, № 16. P. 508.

48 Lam, L. T., Peng, Z. Factors associated with Internet addiction among adolescents /T. L. Lam, Z. Peng// CyberPsychology & Behavior. – 2018. – Vol. 12(5). – P. 551-555.

49 Li, W. Emotion regulation and its implications for internet addiction among Chinese adolescents / W. Li // Addictive Behaviors. – 2018. – Vol. 76. – P. 311-317.

50 Pan, Y.-C. Systematic review and meta-analysis of epidemiology of internet addiction / Y.-C. Pan, Y.-C. Chiu, Y.-H. Lin // Neurosci. Biobehav. – 2020. – Vol. 1, №118. P. 612–622.

51 Pieschl, S. Problematic Internet use as a microcosm of self-regulation: Associations between personality and cognitive failures in everyday life and problematic Internet use /S. Pieschl// European Journal of Personality. – 2015. – Vol. 29(1). – P. 58-71.

52 Rooij, van A. J. The (co-)occurrence of problematic video gaming, substance use, and psychosocial problems in adolescents / A. J. van Rooij, D. J. Kuss, M. D. Griffiths // Journal of Behavioral Addictions. – 2014. – Vol. 3, № 3. – P. 157–165.

53 Shek, D. T. L. The relationship between internet addiction and problem behaviors amongst Hong Kong adolescents: a three-year longitudinal study / D. T. L. Shek, L. Yu, W. Chai // *J. Concurrent Disord.* – 2018. – Vol. 4, № 1. P. 2–22. ,

54 Tao, Y. Multiple-Frequency Matching Treatment Strategy for Tinnitus /Y. Tao// *Adv Otol.* – 2017. – Vol. 13(2). – P. 221-225.

55 Wartberg, L. Psychopathological factors associated with problematic alcohol and problematic internet use in a sample of adolescents in German / L. Wartberg, R. Brunner, L. Kriston // *Psychiatry Res.* – 2016. – Vol.1, № 24. P. 240, 272–277.

56 Xu, D.-D. Internet addiction among adolescents in Macau and mainland

57 Yen, J. The association between harmful alcohol use and Internet addiction among college students: Comparison of personality /J. Yen// *Psychiatry and Clinical Neurosciences.* – 2006. – Vol. 61(4). – P. 563-569.

58 Yu, L. Emotional competence as a mediator of the relationship between

59 Zou, J. Social anxiety and Internet addiction among rural left-behind children: The mediating effects of loneliness /J. Zou// *Computers in Human Behavior.* – 2015. - Vol. 48. – P. 592-599.