

## АННОТАЦИЯ

**ВЗАИМОСВЯЗЬ КОПИНГ-СТРАТЕГИЙ И САМООЦЕНКИ У ИНТЕРНЕТ-ЗАВИСИМОЙ МОЛОДЕЖИ:** аннотация к дипломной работе / Милевич Янина Андреевна; Факультет философии и социальных наук, Кафедра общей и медицинской психологии; науч. рук. Е.В. Плакса.

**Объект** исследования – интернет-зависимость.

**Предмет** – взаимосвязь копинг-стратегий и самооценки у интернет-зависимой молодежи.

**Цель исследования** – выявить и охарактеризовать взаимосвязь копинг-стратегий и самооценки у интернет-зависимой молодежи.

**Основные результаты.** Эмпирическое исследование было направлено на установление взаимосвязи копинг-стратегий и самооценки у интернет-зависимой молодежи. Для этого, во второй главе дипломной работы была сформулирована гипотеза исследования, поставлена цель и определены этапы исследования, сделан подбор диагностического инструментария. Диагностика интернет-зависимости осуществлялась с помощью методики «Шкала интернет-зависимости С. Чена (CIAS)» (адаптация В. Л. Малыгина, К. А. Феклисова). Используемые человеком способы совладания (копинг-стратегии) исследовались с помощью методики «Опросник способов копинга» (WCQ) Р. Лазаруса и С. Фолкмана (адаптация Е. Битюцкой). Для определения уровня самооценки использовалась методика «Определение уровня самооценки» С. В. Ковалева.

Проведя статистическую обработку данных с помощью критерия U Манна-Уитни, критерия Н Крускала-Уоллеса и рангового коэффициента корреляции Спирмена мы получили следующие результаты: шкалы «Самообвинение», «Фантазирование и надежда на внешние силы» и «Уход, избегание» свойственны в большей степени респондентам с низкой самооценкой. Шкалы «Фантазирование и надежда на внешние силы» и «Уход, избегание» свойственны в большей степени респондентам с высоким и устойчивым паттерном интернет-зависимости. Респонденты с низким уровнем самооценки получают более высокий результат по методике диагностики интернет-зависимости. Чем выше показатель по копинг-стратегии «Фантазирование и надежда на внешние силы» у респондентов с низкой самооценкой, тем выше показатель по шкале интернет-зависимости. Чем выше показатель по копинг-стратегии «Самообвинение» у респондентов с минимальным риском возникновения интернет-зависимости, тем ниже итоговый показатель по методике определения уровня самооценки. Чем выше показатель по копинг-стратегиям «Самообвинение» и «Уход, избегание» у респондентов со склонностью к возникновению интернет-зависимости, тем ниже итоговый показатель по методике определения уровня самооценки.

Таким образом, цель дипломного исследования достигнута, задачи

выполнены, гипотеза доказана.

**Ключевые слова:** ИНТЕРНЕТ-ЗАВИСИМОСТЬ, КОПИНГ-СТРАТЕГИИ, САМООЦЕНКА, МОЛОДЕЖЬ, ВЗАИМОСВЯЗЬ КОПИНГ-СТРАТЕГИЙ, САМООЦЕНКИ И ИНТЕРНЕТ-ЗАВИСИМОСТИ У МОЛОДЕЖИ.

INTERRELATION OF COPING STRATEGIES AND SELF-ESTEEM AMONG INTERNET-DEPENDENT YOUTH: annotation to the diploma thesis / Yanina Andreevna Milevich; Faculty of Philosophy and Social Sciences, Department of General and Medical Psychology; scientific supervisor E.V. Plaksa.

The **object** of the study is Internet addiction.

The **subject** is the relationship between coping strategies and self-esteem among Internet-dependent youth.

The **purpose** of the study is to identify and characterize the relationship between coping strategies and self-esteem among Internet-dependent youth.

**Main results.** The empirical study was aimed at establishing the relationship between coping strategies and self-esteem among Internet-dependent youth. To do this, in the second chapter of the thesis, the hypothesis of the study was formulated, the goal was set and the stages of the study were determined, the selection of diagnostic tools was made. Diagnostics of Internet addiction was carried out using the methodology "S. Chen's Internet Addiction Scale (CIAS)" (adaptation by V. L. Malygin, K. A. Feklisov). The coping methods used by a person (coping strategies) were investigated using the methodology "Questionnaire of coping methods" (WCQ) by R. Lazarus and S. Folkman (adaptation by E. Bityutskaya). To determine the level of self-esteem, the method "Determining the level of self-esteem" by S. V. Kovalev was used.

After conducting statistical data processing using the Mann-Whitney U criterion, Kruskal-Wallis H criterion and Spearman's rank correlation coefficient, we obtained the following results: the scales "Self-blame", "Fantasizing and hoping for external forces" and "Leaving, avoidance" are more characteristic of respondents with low self-esteem. The scales "Fantasizing and hoping for external forces" and "Leaving, avoiding" are more characteristic of respondents with a high and stable pattern of Internet addiction. Respondents with a low level of self-esteem receive a higher result according to the method of diagnosing Internet addiction. The higher the indicator for the coping strategy "Fantasy and hope for external forces" among respondents with low self-esteem, the higher the indicator on the scale of Internet addiction. The higher the indicator for the coping strategy "Self-blame" among respondents with a minimal risk of Internet addiction, the lower the final indicator for the method of determining the level of self-esteem. The higher the indicator for the coping strategies "Self-blame" and "Leaving, avoidance" in respondents with a tendency to Internet addiction, the lower the final indicator for the method of determining the level of self-esteem.

Thus, the goal of the thesis research is achieved, the tasks are completed, the hypothesis is proved.

**Key words:** INTERNET ADDICTION, COPING STRATEGIES, SELF-ESTEEM, YOUNG PEOPLE, THE RELATIONSHIP OF COPING STRATEGIES, SELF-ESTEEM AND INTERNET ADDICTION AMONG YOUNG PEOPLE.

## СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Акимова, Е. В. Проблема изучения копинг-стратегий в отечественной и зарубежной психологии / Е. В. Акимова, А. В. Суворова // Гуманитарные основания социального прогресса: Россия и современность: сборник статей Международной научно-практической конференции: в 8 ч. – М.: ФГБОУ ВО «МГУДТ». – Москва, 2016. – С. 6–10.
2. Битюцкая, Е. В. Опросник способов копинга : методическое пособие / Е. В. Битюцкая. – М.: ИИУ МГОУ, 2015. – 80 с.
3. Гайфулин, А. В. Различные теоретические подходы в определении понятия самооценки / А. В. Гайфулин // Вестн. Томск. гос. пед. ун-та. – 2009. – № 1. – С. 73–76.
4. Денисов, А. Психология интернет-зависимости / А. Денисов // Развитие личности. – 2014. – № 1. – С. 190–202.
5. Жигальская, Е. Е. Взаимосвязь социального интеллекта и самооценки подростков : дипл. раб. / Е. Е. Жигальская ; БГУ ФСК. – Минск, 2018. – 78 с.
6. Журавлева, А. Л. Совладающее поведение: Современное состояние и перспективы / А. Л. Журавлева, Т. Л. Крюковой, Е. А. Сергиенко. – М.: Изд-во «Институт психологии РАН», 2008. – 474 с.
7. Зарецкая, О. В. Зависимость от компьютерных онлайн-игр как разновидность аддиктивного поведения / О. В. Зарецкая // Социальная психология и общество. – 2016. – Т. 7, № 3. – С. 105–120.
8. Иванюшкин, И. А. Интернет-зависимость: социокультурный контекст (педиатрические аспекты) / И. А. Иванюшкин // Российский педиатрический журнал. – 2013. – № 3. – С. 57–61.
9. Ковалев, С. В. Подготовка старшеклассников к семейной жизни: тесты, опросники, ролевые игры: Кн. для учителя / С. В. Ковалев. – М.: Просвещение, 1991. – 143 с.
10. Копытов, А. В. Копинг-стратегии и алкогольная зависимость / А. В. Копытов, Е. И. Скугаревская // Военная медицина. – 2011. – №2. – С. 119–128.
11. Копытов, А. В. Копинг-стратегии у лиц подросткового и молодого возраста, страдающих алкогольной зависимостью / А. В. Копытов, Д. Е. Виринская // Медицинский журнал. – 2010. – № 4. – С. 80–85.
12. Кочетков, Н. В. Интернет-зависимость и зависимость от компьютерных игр в трудах отечественных психологов / Н. В. Кочетков // Социальная психология и общество. – 2020. – Т. 11, № 1. – С. 27–54.
13. Малыгин, В. Л. Интернет-зависимое поведение. Критерии и методы диагностики: Учебное пособие. / В. Л. Малыгин [и др.]. – М.: МГМСУ, 2011. – 32 с.

14. Молчанова, О. Н. Самооценка: теоретические проблемы и эмпирические исследования : учебное пособие / О. Н. Молчанова. – Изд. 3-е. – Москва : ФЛИНТА, 2021. – 392 с.
15. Некрасова, Т. Ю. Самооценка: современный взгляд на психологическое содержание феномена / Т. Ю. Некрасова // Вестник университета. – 2013. – № 14. – С. 288–292.
16. Титова, В. В. Интернет-зависимость: причины и механизмы формирования, диагностика, подходы к лечению и профилактике / В. В. Титова, А. Л. Катков, Д. Н. Чугунов // Педиатр. – 2014. – Т. 5, № 4. – С. 132–139.
17. Хасанова, И. И. К проблеме интернет зависимость и совладающего поведения учащейся молодежи / И. И. Хасанова, С. С. Котова // Новые информационные технологии в образовании и науке : НИТО-2017 : материалы X междунар. науч.-практ. конф., Екатеринбург, 27 февраля – 3 марта 2017 г. / Рос. гос. проф.-пед. ун-т [и др.]. – Екатеринбург : РГППУ, 2017. – С. 112–117.
18. Янчук, В. А. Введение в современную социальную психологию : Учебное пособие для вузов / В. А. Янчук. – Мн.: АСАР, 2005. – 768 с.
19. Abdel-Khalek, M. Introduction to the Psychology of self-esteem / M. Abdel-Khalek // Self-Esteem: Perspectives, Influences and Improvement Strategies. – UK : Nova Science Pub Inc, 2016. – P. 1–23.
20. Berezovskaya, I. P. Internet Addiction and Youth Coping Strategies / I. P. Berezovskaya, O. D. Shipunova, S. I. Kedich // Proceedings of the XI International Scientific Conference Communicative Strategies of the Information Society, Saint – Petersburg, October 25–26. 2019. / ACM. – New York, USA : ACM, 2019. – P. 1–6.
21. Brown, J. D. The Self / J. D. Brown. – New York ; Psychology Press, 1998. – 369 p.
22. Carter, L. The Relationship Between Internet Addiction and Mental Health Conditions / L. Carter // Locus: The Seton Hall Journal of Undergraduate Research. – 2018. – Vol. 1, № 4. – P. 1–7.
23. Estevez, A. Attachment and behavioral addictions in adolescents: The mediating and moderating role of coping strategies / A. Estevez, P. Jauregui, H. Lopez-Gonzalez // Scandinavian Journal of Psychology. – 2019. – Vol. 60. – P. 348–360.
24. Farrelly, S. Coping Strategies and Problem Gambling / S. Farrelly [et al.] // Behaviour Change. – 2007. – Vol. 24, iss. 1. – P. 14–24.
25. Folkman, S. Appraisal, coping, health status, and psychological symptoms / S. Folkman [et al.] // J. of Personality and Social Psychology. – 1986. – Vol. 50, № 3. – P. 571–579.
26. Folkman, S. The dynamics of a stressful encounter: Cognitive appraisal, coping, and encounter outcomes / S. Folkman [et al.] // J. of Personality and Social Psychology. – 1986. – Vol. 50, iss. 5. – P. 992–1003.

27. Hassanbeigi, A. The Relationship between Stress and Addiction / A. Hassanbeigi [et al.] // *Procedia – Social and Behavioral Sciences*. – 2013. – Vol. 84. – P. 1333–1340.
28. Hepper, E. G. Self-Esteem. In: Howard S. Friedman (Editor in Chief), / E. G. Hepper. // *Encyclopedia of Mental Health*. – Vol. 4. – Waltham, MA: Academic Press, 2016. – P. 80–91.
29. James, W. *The Principle of Psychology* / W. James. – Vol. 1. – New York : Dover Publications, 1950. – 720 p.
30. Ko, C.-H. The association between Internet addiction and psychiatric disorder: A review of the literature / C.-H. Ko [et al.] // *European Psychiatry*. – 2012. – Vol. 27, iss. 1. – P. 1–8.
31. Mruk, C. J. *Self-esteem research, theory, and practice: toward a positive psychology of self-esteem* / C. J. Mruk. – 3rd ed. – New York : Springer Publishing Company, 2006. – 316 p.
32. Orzack, M. N. Computer addiction: What is it? / M. N. Orzack // *Psychiatric Times*. – 1998. – Vol. 15, № 8. – P. 34–38.
33. Rosenberg, M. Global self-esteem and specific self-esteem: Different concepts, Different outcomes / M. Rosenberg [et al.] // *American Sociological Review*. – 1995. – Vol. 60. – P. 141–156.
34. Servidio, R. The mediational role of coping strategies in the relationship between self-esteem and risk of Internet addiction / R. Servidio, A. Gentile, S. Boca // *Europe's Journal of Psychology*. – 2018. – Vol. 14, iss. 1. – P. 176–187.
35. Sevelko, K. The role of self-esteem in Internet addiction within the context of comorbid mental disorders: Findings from a general population-based sample / K. Sevelko [et al.] // *Journal of Behavioral Addictions*. – 2018. – Vol. 7, iss. 4. – P. 976–984.
36. Sudraba, V. Stress Coping Strategies of Drug and Alcohol Addicted Patients in Latvia / V. Sudraba [et al.] // *Procedia – Social and Behavioral Sciences*. – 2015. – Vol. 205. – P. 632–636.
37. Tripathi, A. Impact of Internet Addiction on Mental Health: An Integrative Therapy Is Needed / A. Tripathi // *Integrative Medicine International*. – 2018. – Vol. 4. – P. 215–222.
38. Wong, C. F. Coping and emotion regulation profiles as predictors of nonmedical prescription drug and illicit drug use among high-risk young adults / C. F. Wong [et al.] // *Drug and Alcohol Dependence*. – 2013. – Vol. 132, iss. 1-2. – P. 165–171.
39. Young, K. Internet Addiction: Diagnosis and Treatment Considerations / K. Young // *Journal of Contemporary Psychotherapy*. – 2009. – Vol. 39, iss. 4. – P. 241–246.

40. Young, K. Internet Addiction: The Emergence of a New Clinical Disorder  
/ K. Young // CyberPsychology & Behavior. – 1998. – Vol. 1, iss. 3. – P. 237–244.