

ПРОЯВЛЕНИЕ ЛЮБВИ И СИМПАТИИ У ПАР ЮНОШЕСКОГО ВОЗРАСТА В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ТРЕВОЖНОСТИ

Е. А. Авлосевич

В настоящее время проблема проявления любви и симпатии в зависимости от тревожности становится всё более широко изучаемой в разных науках (истории, философии, этики, психологии и других), которые рассматривают её в контексте своих специальностей.

Говоря о **симпатии**, мы понимаем устойчивое одобрительное эмоциональное отношение человека к другим людям и явлениям, проявляющееся в приветливости, доброжелательности, восхищении, побуждающее к общению, оказанию внимания, помощи и т. п. Обычно возникает на основе общих взглядов, ценностей, интересов, нравственных идеалов [3, с. 114].

Первой любовью принято называть влюбленность, которая быстро проходит, но запоминается навсегда именно потому, что она первая.

С тревожностью связаны также такие психические расстройства, как фобии, ипохондрия, истерия, навязчивые состояния и др. Тревога часто появляется из-за того, что человек заранее ждет неудач, особенно в общении с окружающими и оттого, что не может правильно оценить ситуацию [2, с. 201].

Вместе проявление любви, симпатии и тревожности у пар юношеского возраста играют немаловажную роль, ведь на этом этапе человек начинает составлять свой жизненный план на будущее. В это будущее входит становление самосознания, устойчивого образа своей личности, своего «Я», нахождение своей второй половинки, создание собственной семьи. Семья же без симпатии и любви не может строиться.

Исходя из всего сказанного можно сформулировать цель нашей работы.

Цель работы: выявить проявление любви и симпатии у пар юношеского возраста в зависимости от тревожности.

Задачи исследования:

проанализировать проявление любви и симпатии у пар юношеского возраста в зависимости от тревожности;

определить методы, подобрать методики для исследования проявления любви и симпатии в юношеском возрасте;

эмпирически изучить проявление любви и симпатии у пар юношеского возраста в зависимости от тревожности.

Объект исследования: диада «парень-девушка» юношеского возраста.

Предмет исследования: проявления любви и симпатии в зависимости от тревожности.

Гипотеза исследования: существует проявление любви и симпатии у пар юношеского возраста в зависимости от тревожности.

Методы исследования:

теоретический анализ психологических источников по проблеме исследования;

метод психологического тестирования.

Методики:

Для выяснения, что преобладает во взаимоотношениях: любовь или симпатия был выбран опросник «Шкала любви и симпатии» Зик Рубина, модификация выполнена Л.Я. Гозманом и Ю.Е.Алешиной [4, с. 197].

Чтобы дифференцированно измерять тревожность и как личное свойство (уровень личностной тревожности), и как состояние (уровень ситуативной тревожности), использовалась методика «Шкала реактивной и личностной тревожности» Спилберга – Ханина [1, с. 105].

Научная новизна исследования заключается в рассмотрении проявления симпатии и любви у пар юношеского возраста в зависимости от тревожности. Практическая значимость исследования заключается в том, что выявленные эмпирические данные по изучению проявления симпатии и любви у пар юношеского возраста в зависимости от тревожности могут быть включены в развитие новых отраслей психологических наук. Результаты данной работы могут быть использованы в практической деятельности психологов. Представленный материал по исследованию симпатии, любви, тревожности открывает возможность дальнейшего исследования в данном направлении.

Для проверки поставленной в нашей работе гипотезы, а также для реализации цели и задач, нами было проведено исследование. В качестве испытуемых выступило 30 пар, в возрасте от 19 до 23 лет.

При исследовании испытуемых по опроснику «Шкала любви и симпатии» Зик Рубина, модификация выполнена Л.Я. Гозманом и Ю.Е. Алешиной, были получены следующие результаты: у большинства пар юношеского возраста (12 пар) – это составляет 40% , преобладающим чувством является любовь со стороны обоих партнеров. Из них 6 пар (20%) проявляют любовь сильнее: их диапазон составляет от 26 до 28 баллов. Остальные 6 пар проявляют любовь слабее, и их диапазон варьируется от 19 до 25 баллов. 3 пары (10%) могут проявлять в своих отношениях в равной силе, как любовь, так и симпатию, и их возраст составляет от 21 до 23 лет. В паре может быть такое, когда парень любит, а

девушка проявляет и любовь и симпатию. В данном исследовании таких пар 2 (6,7 %). В 4-х парах (13,3%), в возрасте от 19 до 22-х лет девушка любит, а парень может проявлять по отношению к девушке и любовь и симпатию. Есть также 2 пары, в которых парень любит, а девушка проявляет и симпатию, и любовь. Существуют пары, в которых парень проявляет и симпатию, и любовь, а девушка только симпатию, таких пар в нашем исследовании 7 (23,3%), в возрасте от 20 до 23 лет.

Результаты по методике «Шкала реактивной и личностной тревожности» говорят о том, что большинство пар юношеского возраста по ситуативной тревожности (7 пар) показали средний уровень, это составляет 23.3 % от общего количества, и 7 пар показала низкий уровень тревожности. Пары, у которых средний уровень тревожности находятся в возрасте от 19 до 23 лет, а те, которые по данным показали низкий уровень тревожности от 20 до 23 лет. Не было пар, у которых наблюдался бы высокий уровень ситуативной тревожности.

Можно сказать о том, что в основном парам требуется повышенная внимательность к мотивам деятельности и повышения чувства ответственности. Для 2-х пар (6,7%) в возрасте от 21 до 23 лет характерен высокий уровень личностной тревожности. Для 7-и пар (23,3%) в возрасте от 21 до 23 лет характерен средний уровень тревожности. В возрасте от 21 до 23 лет, 2-м парам (6,7%) соответствует низкий уровень личностной тревожности.

Таким образом, полученные данные могут судить о том, что в этом возрасте: от 19 до 23 лет юноши и девушки способны адекватно переносить критические замечания окружающих без раздражения.

Корреляционный анализ с использованием коэффициента ранговой корреляции Спирмена свидетельствует о том, что проявление любви и симпатии у пар юношеского возраста зависит от тревожности.

Выявленная значимая взаимосвязь позволяет сделать следующие выводы:

Чем младше парень, тем выше уровень личностной тревожности девушки, т.е. девушка будет считать себя не защищённой в его присутствии, ей всегда будет страшно находиться с ним где-то среди незнакомых молодых людей, которые его старше, так как она будет беспокоиться за него.

Было также замечено то, что чем выше проявление любви у парня, тем выше проявление любви у девушки, и наоборот. Это может быть связано с тем, что в таком возрасте, как девушки, так и парни ощущают не только какую-то привязанность друг к другу, а что-то большее, что мы называем любовью. Оба человека задумываются над тем, что если в отношениях нет любви, то ничего и не будет.

Следует отметить тот факт, что чем выше уровень тревожности у парня, тем ниже парень проявляет симпатию по отношению к девушке. Это говорит о том, что при взаимоотношении с девушкой молодой человек может чего-то опасаться и как следствие тому он не рискнёт на отношения с девушкой.

Таким образом, можно утверждать, что наша гипотеза в рамках проведённого исследования получила подтверждение.

Литература

1. *Карелина А.А.* Психологические тесты. Москва: Гум. изд. центр ВЛАДОС, 2005. Т.1- 312с.: ил.
2. *Комкова Е.* Эмоции и познание / Е. Комкова // Пралеска. 2004. №9.
3. *Обозов Н.Н.* Межличностные отношения. Л.: ЛГУ, 1999.
4. *Олифирович Н.И.* Психология семейных кризисов / Н.И. Олифирович, Т.А. Зинкевич – Куземкина. Санкт- Петербург, 2006.