

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
БИОЛОГИЧЕСКИЙ ФАКУЛЬТЕТ
Кафедра физиологии человека и животных

Анагелдиева

Махри Шамырадовна

ВАРИАБЕЛЬНОСТЬ СЕРДЕЧНОГО РИТМА В УСЛОВИЯХ
НОШЕНИЯ МЕДИЦИНСКОЙ МАСКИ

Аннотация к дипломной работе

Научный руководитель:

доктор биологических наук,

профессор А.В. Сидоров

Минск 2023

Реферат

Дипломная работа 38 с., 9 рис., 69 источников.

ЧЕЛОВЕК, ВАРИАБЕЛЬНОСТЬ СЕРДЕЧНОГО РИТМА, ЭКГ,
МЕДИЦИНСКАЯ МАСКА

Объектом исследования являются здоровые молодые люди, предметом исследования – вариабельность сердечного ритма в покое и при ношении медицинской маски.

Цель дипломной работы – исследовать влияние ношения медицинской маски на вариабельность сердечного ритма у молодых людей.

В результате исследования установлено, что ношение медицинской маски в течение 80 мин приводит к уменьшению частоты сердечных сокращений, снижению низкочастотных показателей VLF, SI, LF/HF в спектре ВСР, повышению высокочастотного показателя HF, увеличению показателя разброса кардиоинтервалов MxDMn, что указывает на изменение вагосимпатического баланса в сторону снижения симпатических влияний в организме испытуемых.

Увеличение показателей TP, HF и снижение SI в результате ношения маски свидетельствует о мобилизации функциональных резервов организма, вероятно, через высшие вегетативные центры ствола головного мозга.

Abstract

Graduate work 38 p., 9 dr., 69 the sources.

HUMAN, HEART RATE VARIABILITY, ECG, MEDICAL MASK

The object of the study are healthy young people, the subject of the study is heart rate variability at rest and when wearing a medical mask.

The purpose of the thesis is to investigate to investigate the effect of wearing a medical mask on heart rate variability in young adults.

As a result of the study, it was found that wearing a medical mask for 80 minutes leads to a decrease in heart rate, a decrease in low-frequency indicators VLF, SI, LF/HF in the HRV spectrum, an increase in high-frequency HF, an increase in the spread of cardiointervals MxDMn, which indicates a change in vagosympathetic balance in the direction of reducing sympathetic influences in the body of the subjects.

An increase in TP, HF and a decrease in SI as a result of wearing a mask indicates the mobilization of the body's functional reserves, probably through the higher autonomic centers of the brain stem.

