

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
БИОЛОГИЧЕСКИЙ ФАКУЛЬТЕТ
Кафедра физиологии человека и животных**

Какаева
Сулгун Торемурадовна

**ВЛИЯНИЕ НОШЕНИЯ МЕДИЦИНСКОЙ МАСКИ НА
ПОКАЗАТЕЛИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ**

Аннотация к дипломной работе

Научный руководитель:
доктор биологических наук,
профессор А.В. Сидоров

Минск, 2023

Реферат

Дипломная работа 41 с., 12 рис., 79 источников.

ЧЕЛОВЕК, ЧАСТОТА СЕРДЕЧНЫХ СОКРАЩЕНИЙ, СИСТОЛИЧЕСКОЕ ДАВЛЕНИЕ, ДИАСТОЛИЧЕСКОЕ ДАВЛЕНИЕ, МЕДИЦИНСКАЯ МАСКА

Объектом исследования являются здоровые молодые люди, предметом исследования – показатели сердечно-сосудистой системы во время ношения медицинской маски.

Цель дипломной работы – исследовать влияние ношения медицинской маски на показатели сердечно-сосудистой системы человека.

В результате исследования установлено, что у молодых людей, дышавших через медицинскую маску в течение 80 мин в вертикальном положении тела, величина систолического давления достоверно снижалась, а диастолическое давление достоверно не изменялось, а частота сердечных сокращений имела тенденцию к росту. При дыхании через медицинскую маску в положении лежа на десятой минуте частота сердечных сокращений достоверно возрастала, систолическое давление снижалось, а диастолическое давление немного повышалось. При дыхании через медицинскую маску в положении сидя в течение 80 мин частота сердечных сокращений достоверно уменьшалась, а показатели артериального давления проявляли тенденцию к снижению.

Abstract

Graduate work 41 p., 12 dr., 79 the sources.

HUMAN, HEART RATE, SYSTOLIC PRESSURE, DIASTOLIC PRESSURE,
MEDICAL MASK

The object of the study is healthy young people, the subject of the study is the indicators of the cardiovascular system while wearing a medical mask.

The purpose of the thesis is to investigate the effect of wearing a medical mask on the performance of the human cardiovascular system.

As a result of the study, it was found that in young people who breathed through a medical mask for 80 minutes in a vertical position of the body, the systolic pressure significantly decreased, and the diastolic pressure did not change significantly, and the heart rate tended to increase. When breathing through a medical mask in the prone position at the tenth minute, the heart rate increased significantly, the systolic pressure decreased, and the diastolic pressure slightly increased. When breathing through a medical mask in a sitting position for 80 minutes, the heart rate significantly decreased, and blood pressure indicators tended to decrease.