

**А. В. Шевель**

УДК 338.48-52

Кафедра физического воспитания и спорта, Белорусский государственный университет, Минск, Республика Беларусь

## СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ПРАВИЛ СОРЕВНОВАНИЙ ПО СПОРТИВНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ «ТУРИСТСКО-ПРИКЛАДНОЕ МНОГОБОРЬЕ. ТЕХНИКА ПЕШЕХОДНОГО ТУРИЗМА. ТЕХНИКА ГОРНОГО ТУРИЗМА»

За последнее десятилетие правила проведения соревнований по туристско-прикладному многоборью менялись несколько раз (в 2014, 2016 и 2021 гг.), что требовало от тренеров и участников соревнований перехода от привычных им способов работы к новым. В данной статье рассмотрены основные изменения в правилах, возможные причины этих изменений, а также их положительные и негативные последствия.

**Ключевые слова:** туристско-прикладное многоборье; техника пешеходного туризма; техника горного туризма; соревнования.

**Образец цитирования:** Шевель А. В. Сравнительный анализ правил соревнований по спортивной дисциплине «Туристско-прикладное многоборье. Техника пешеходного туризма. Техника горного туризма» / А. В. Шевель // София: электрон. науч.-просветит. журн. – 2023. – № 1. – С. 94–98.

**A. Shevel**

Department of Physical Education and Sports, Belarusian State University, Minsk, Republic of Belarus

## COMPARATIVE ANALYSIS OF COMPETITION RULES IN THE SPORTS DISCIPLINE “TOURIST-APPLIED ALL-AROUND. TECHNIQUE OF PEDESTRIAN TOURISM. TECHNIQUE OF MOUNTAIN TOURISM”

Over the past decade the rules for holding competitions in tourist-applied all-around events have changed several times (2014, 2016 and 2021), which required coaches and participants to switch from their usual methods of working with a rope to new ones. This article discusses the main changes in the rules, the possible reasons for these changes and their positive and negative consequences.

**Keywords:** tourist-applied all-around; hiking technique; mountain tourism technique; competitions.

**For citation:** Shevel A. Comparative Analysis of Competition Rules in the Sports Discipline “Tourist-Applied All-around. Technique of Pedestrian Tourism. Technique of Mountain Tourism”. Sophia. 2023;1: 94–98. Russian.

**Автор:**

**Алексей Владимирович Шевель** – старший преподаватель кафедры физического воспитания и спорта Белорусского государственного университета.  
shevel668@gmail.com

**Author:**

**Aleksei Shevel** – Senior Lecturer of the Department of Physical Education and Sports, Belarusian State University.



**Т**уристско-прикладное многоборье» и «Спортивные туристские походы» – две спортивные дисциплины, соревнования по которым составляют основу такого вида спорта, как спортивный туризм.

Туристско-прикладное многоборье представляет собой соревнования, заключающиеся в преодолении дистанций, проложенных в природной среде и/или на искусственном рельефе, в определенных видах туризма – техниках вида туризма. К таким техникам относятся: техника автомобильного, мотоциклетного, велосипедного, водного, горного, комбинированного, конного, лыжного, парусного, пешеходного туризма, спелеотуризма, а также поисково-спасательных работ.

Соревнования по каждой из перечисленных техник имеют свои особенности. Так, соревнования по технике пешеходного и горного туризма могут проходить как в специально оборудованных залах, так и на улице, в т. ч. в лесу. Каждое соревнование имеет свой предстартовый протокол, в котором расписывается дистанция и основные правила данных соревнований. Однако существуют и общие правила, которые утверждаются общественным объединением «Республиканский туристско-спортивный союз».

За последние десять лет данное объединение поменяло правила проведения соревнований трижды: в 2014, 2016 и 2021 г. Это могло быть вызвано как стремлением уменьшить время прохождения дистанций участниками соревнований, так и стремлением снизить вероятность «обхода» участниками правил проведения соревнований.

Первое заметное изменение – это изменение состава дисциплин соревнований. С 2014 г. дисциплиной соревнований является «Туристско-прикладное многоборье. Техника горно-пешеходного туризма». Однако уже с 2016 г. техника пешеходного туризма объединяется с техникой лыжного туризма, а техника горного туризма обособляется. Данное разделение наблюдается и в правилах проведения соревнований, принятых в 2021 г. [1–5].

В 2016 г. в правилах проведения соревнований по технике горного туризма появляется раздел «Требования к участникам соревнований», который с 2021 г. присутствует и дополняется также и в правилах проведения соревнований по технике пешеходного туризма и технике лыжного туризма. В данном разделе описывается возраст и разряд участников соревнований, необходимые для прохождения той или иной дистанции.

Основные, внесенные в правила проведения соревнований, изменения касаются разделов «Требования к снаряжению», «Этапы и технические приемы». Далее рассмотрим их подробнее.

## ИЗМЕНЕНИЯ РАЗДЕЛА «ТРЕБОВАНИЯ К СНАРЯЖЕНИЮ»

С 2021 г. в технике пешеходного туризма приняты следующие требования: «3.2.1. Для изготовления полиспаста, опорных петель, для организации страховки, перил и сопровождения, а также для снятия перил применяются только основные веревки диаметром не менее 10 мм с гарантийной выдерживаемой нагрузкой не менее 18 кН» [5, с. 23–24]. А также: «3.2.6. На веревках, предъявленных на предстартовой проверке (в т. ч. на опорных петлях; на веревке, используемой для блокировки ИСС; на усах самостраховки; <...> и т. д.), не должно быть изоленты, пластыря и любых других посторонних материалов. Разрешаются метки шириной не более 4 см на концах веревок. После прохождения предстартовой проверки на всех веревках, используемых участниками соревнований, разрешается дополнительно наносить метки (в т. ч. при помощи изоленты, пластыря и других материалов, которые не могут нарушить целостность веревки) шириной не более 2 см на каждую веревку (в т. ч. для фиксации устройств на веревках)» [5, с. 24]. Данные метки используются для быстрого нахождения центра веревки, измерения длины веревки (например, метку можно ставить через каждые 5 м).

В 2014 г. использование рукавиц или перчаток на определенных этапах было обязательно [1, с. 42], но начиная с 2016 г. список этапов с обязательным использованием перчаток или рукавиц в технике горного туризма уменьшается [2, с. 12; 3, с. 45]. Вместе с тем с 2021 г. использование перчаток или рукавиц в технике пешеходного туризма становится «обязательным при выполнении технических приемов, если иное не оговаривается в правилах» [5, с. 27].

## ИЗМЕНЕНИЯ РАЗДЕЛА «ЭТАПЫ И ТЕХНИЧЕСКИЕ ПРИЕМЫ»

**Прохождение этапа «спуск».** Спуск осуществляется с помощью функционально-спускового устройства. С 2014 до 2021 г. в технике как пешеходного, так и горного туризма кроме спускового устройства в качестве дополнительной страховки использовались фиксаторы, зажимы открытого или закрытого типа [1–4]. Однако начиная с 2021 г. в технике пешеходного туризма использование фиксаторов при спуске стало необязательно [5, с. 138]. В технике горного туризма этот пункт остается без изменения.

**Организация переправы по бревну методом «горизонтальный маятник».** При организации переправы по бревну методом «горизонтальный маятник» в технике пешеходного и горного туризма с 2014 и до 2021 г. необходимо было использование фиксатора в качестве дополнительной страховки [1–4]. В правилах соревнований по технике горного туризма начиная с 2021 г. раздел «Личная дистанция», в котором было прописано это требование, отсутствует, однако метод «горизонтальный маятник» в командной технике представлен и в соответствии с правилами предусматривает дополнительную командную страховку [5, с. 139]. В правилах проведения соревнований по технике пешеходного туризма 2021 г. про необходимость дополнительной страховки при организации переправы по бревну методом «горизонтальный маятник» ничего не указано.

Следует заметить, что при оценивании прохождения этапов соревнований возможно применение двух систем оценки нарушений: бесштрафовая и штрафная. Штрафная система оценки нарушений подразумевает наложение временного штрафа (штрафных секунд). При бесштрафовой системе в случае нарушения правил участник вынужден заново проходить этап.

В последнее время в соревнованиях по технике пешеходного туризма чаще используется бесштрафовая система оценки, что, с одной стороны, ухудшает результат участников по времени, но, с другой, – создает достаточно эффективную систему отсеивания тех, кто хуже владеет данной техникой. Таким образом, чтобы быстро пройти дистанцию, нужно не только быть физически сильным, но и знать правила техники пешеходного туризма [5, с. 123–124].

#### Выводы

Рассмотренные выше изменения являются примерами изменений в правилах соревнований по спортивной дисциплине «Туристско-прикладное многоборье. Техника пешеходного туризма». Данные изменения показывают тенденцию к обособлению техники пешеходного туризма от техники горного туризма, а также к улучшению результатов по скорости за счет упрощения страховки участников соревнований.

В 2014 г. были актуальны отдельные правила по виду спорта «Туризм спортивный»: спортивная дисциплина «Туристско-прикладное многоборье. Техника горно-пешеходного туризма». Начиная с 2016 г. отдельно выделены правила соревнований по технике горного туризма, правила соревнований по технике пешеходного туризма объединены с правилами соревнований по технике лыжного туризма. Однако в 2021 г. правила соревнований по технике пешеходного туризма представлены уже совсем отдельно. Одним словом, на данный момент техника пешеходного туризма может рассматриваться как отдельный вид дисциплины «Туристско-прикладное многоборье».

Если говорить непосредственно о правилах техники пешеходного и горного туризма, то последние существенно не изменились, а вот правила техники пешеходного туризма были пересмотрены. Внесенные изменения касаются возможности улучшения результатов по времени за счет неиспользования страховки. Так, применение фиксаторов на таких этапах как «спуск» и «организация переправы по бревну методом “горизонтального маятника”» с 2021 г. не является обязательным, что, конечно же, в целом ускоряет прохождение дистанции: если использовать для фиксации схваточный узел, то на его завязывание нужно потратить 5–10 с, а поскольку в актуальных правилах использование фиксаторов не обязательно, то и время на завязывание схваточного узла можно не тратить.

Иначе говоря, данные изменения способствуют ускорению прохождения отдельных блоков этапов и всей дистанции в целом, но при этом пренебрегают безопасностью участников соревнований. Однако техника пешеходного туризма стала, в сущности, отдельной дисциплиной, имеющей собственные правила, отличные от правил техники горного туризма. Поскольку она заинтересована в достижении именно соревновательных целей, то обосновано и ее стремление улучшить результат участников соревнования по времени. Стоит отметить, что об этом же свидетельствует и частое использование бесштрафовой системы оценки, являющейся эффективным способом отсеивания тех, кто хуже знаком с правилами техники пешеходного туризма.

В случае же техники горного туризма данные изменения не целесообразны, т. к. техника горного туризма подразумевает подготовку к походам в соответствующей местности, где дополнительная страховка не будет лишней. Поэтому в технике горного туризма затраты времени на организацию дополнительной страховки ради собственной безопасности совершенно обоснованы.

Таким образом, осуществленные на протяжении последних десяти лет изменения в правилах соревнований по спортивной дисциплине «Туристско-прикладное

многоборье» зафиксировали разделение техники горно-пешеходного туризма на технику горного туризма и технику пешеходного туризма. В правилах соревнований по технике горного туризма существенных изменений не произошло, т. к. соревнования по технике горного туризма сосредоточены больше на безопасности участников, чем на собственно соревновательном моменте. Являясь отдельным видом туристско-прикладного многоборья, техника пешеходного туризма претерпевает дальнейшие изменения, направленные на улучшение результативности по времени и отсеивание менее подготовленных участников соревнований.

#### БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЕ ССЫЛКИ

1. Правила соревнований по виду спорта «Туризм спортивный» спортивная дисциплина «Туристско-прикладное многоборье», техника горно-пешеходного туризма. Принято на заседании Исполкома ОО «РТСС». Утверждено Председателем ОО «РТСС» Н. Н. Дубовиком. Протокол № 1 от 17.03.2014 г.
2. Правила соревнований. Вид спорта «Туризм спортивный», спортивная дисциплина «Туристско-прикладное многоборье. Техника горного туризма». Принято на заседании Исполкома ОО «РТСС». Утверждено Председателем ОО «РТСС» Н. Н. Дубовиком. Протокол № 10 от 14.11.2016 г.
3. Правила соревнований. Вид спорта «Туризм спортивный», спортивная дисциплина «Туристско-прикладное многоборье», техника пешеходного туризма, техника лыжного туризма. Принято на заседании Исполкома ОО «РТСС». Утверждено Председателем ОО «РТСС» Н. Н. Дубовиком. Протокол № 10 от 14.11.2016 г.
4. Правила соревнований «Туристско-прикладное многоборье. Техника горного туризма». Утверждено решением Исполкома ОО «РТСС». Протокол № 11 от 19.01.2021 г.
5. Правила соревнований. Вид спорта «Туризм спортивный», спортивная дисциплина «Туристско-прикладное многоборье. Техника пешеходного туризма». Утверждено решением Исполкома ОО «РТСС». Протокол № 13 от 06.05.2021 г.