

Р. Р. Авзалов

УДК 159.99

Учреждение здравоохранения «Минский городской клинический центр детской психиатрии и психотерапии», Минск, Республика Беларусь

Кафедра организационной психологии, факультет психологии, Белорусский государственный университет, Минск, Республика Беларусь

ВЛИЯНИЕ АМБИВАЛЕНТНОГО СЕКСИЗМА НА ДИСПОЗИЦИОННЫЕ СЕКСУАЛЬНЫЕ МОТИВЫ В ПЕРИОД РАННЕЙ ВЗРОСЛОСТИ

В статье представлены результаты теоретического исследования влияния амбивалентного сексизма на диспозиционные сексуальные мотивы в период ранней взрослости. Проанализированы особенности проявления амбивалентного сексизма и разновидности диспозиционных мотивов у лиц периода ранней взрослости.

Ключевые слова: амбивалентный сексизм; диспозиционные сексуальные мотивы; ранняя взрослость; сексуальные установки; сексуальная мотивация.

Образец цитирования: Авзалов Р. Р. Влияние амбивалентного сексизма на диспозиционные сексуальные мотивы в период ранней взрослости / Р. Р. Авзалов // София: электрон. науч.-просветит. журн. – 2023. – № 1. – С. 50–57.

R. Avzalov

Psychology Laboratory Psychologist Health Care Institution “Minsk City Clinical Center of Child Psychiatry and Psychotherapy”, Minsk, Republic of Belarus

Department of Organizational Psychology, Faculty of Philosophy and Social Sciences, Belarusian State University, Minsk, Republic of Belarus

IMPACT OF AMBIVALENT SEXISM ON DISPOSITIONAL SEXUAL MOTIVES IN EARLY ADULT

The article presents the results of a theoretical study of the influence of ambivalent sexism on dispositional sexual motives in early adulthood. The features of the manifestation of ambivalent sexism and varieties of dispositional motives in persons of the period of early adulthood are analyzed.

Keywords: ambivalent sexism; dispositional sexual motives; early adulthood; sexual attitudes; sexual motivation.

For citation: Avzalov R. Impact of Ambivalent Sexism on Dispositional Sexual Motives in Early Adult. Sophia. 2023;1:50–57. Russian.

Автор:**Руслан Радикович**

Авзалов – психолог психологической лаборатории УЗ «Минский городской клинический центр детской психиатрии и психотерапии»; магистрант кафедры организационной психологии факультета философии и социальных наук Белорусского государственного университета.

<https://orcid.org/0009-0009-8736-0941>
ravzalov1@gmail.com

Author:

Ruslan Avzalov – Psychology Laboratory Psychologist Health Care Institution “Minsk City Clinical Center of Child Psychiatry and Psychotherapy”; Undergraduate Student at the Department of Organizational Psychology, Faculty of Philosophy and Social Sciences, Belarusian State University.



Традиционно в обществе проявляются стереотипы, основанные на гендерных различиях и предполагающие более сильную и доминирующую роль для мужчины, и более слабую подчиненную роль для женщины. Это оказывает влияние на различные стороны социального взаимодействия. Однако в последнее время общество перестает быть строго патриархальным, что меняет взгляды на «женские» и «мужские» роли в сексуальных отношениях. Это в свою очередь усиливает научный интерес к изучению проблемы сексистских установок и сексуальной мотивации, чем и обусловлена актуальность данного исследования.

Изучение мотивов сексуальных отношений позволяет оценить, каким образом те или иные мотивы и установки могут оказывать влияние на собственное поведение и поведение партнера. Поэтому изучение амбивалентного сексизма способствует распространению среди населения знаний о политике гендерного равенства, повышению уровня гендерной культуры и гендерного образования, формированию установок гендерно-нейтрального поведения и, как следствие, содействует искоренению гендерных стереотипов и недопущению проявлений гендерной дискриминации. Изучение взаимосвязи диспозиционных сексуальных мотивов и амбивалентного сексизма может содействовать становлению гендерного равенства и способствовать преодолению негативных гендерных стереотипов и дискриминации по половому признаку.

В научной литературе последних лет наблюдается значительный интерес к проблемам пола и сексуальности человека. Исследованием сексуального поведения занимались как зарубежные, так и отечественные ученые: Е. Р. Агадуллина, С. С. Балабанов, И. С. Кон, И. А. Фурманов и др. Работы данных авторов послужили теоретической базой при изучении проблем сексуальности. В них описаны особенности сексуального поведения и установок в отношении секса, раскрыты внутренние причины развития сексуального влечения и его удовлетворения на разных этапах становления психо-сексуальной сферы и, главное, изучены роли установок к сексу в регуляции полового поведения.

Однако в современных отечественных исследованиях недостаточно внимания уделяется изучению влияния амбивалентного сексизма на проявление диспозиционных сексуальных мотивов лиц периода ранней взрослости. В основном исследуются

проявления сексизма, но психологические причины данного явления раскрыты в незначительной степени.

Цель исследования – определить влияние амбивалентного сексизма на диспозиционные сексуальные мотивы в период ранней взрослости.

Задачи исследования:

- охарактеризовать феномен амбивалентного сексизма;
- изучить особенности сексуальной мотивации и ее проявления у индивидов разного пола;
- раскрыть понятие «диспозиционные сексуальные мотивы» и выявить их особенности у мужчин и женщин;
- охарактеризовать психологические факторы формирования амбивалентного сексизма и диспозиционных сексуальных мотивов.

Теоретико-методологическим основанием исследования стали:

- теория амбивалентного сексизма, разработанная исследователями П. Глик и С. Фиск. Согласно этой теории, установки к мужчинам и женщинам являются двухсторонне направленными и могут проявляться как во враждебном, так и в доброжелательном отношении. Проявление враждебного сексизма связано с негативными оценками мужчин и женщин, доброжелательного – с положительными [12];
- подход К. А. Хилл и Л. К. Престон, с позиции которого описывается проявление сексуальной мотивации и ее связь с выражением диспозиционных сексуальных мотивов [13]. Выражение в поведении сексуальных мотивов регулируется диспозиционными сексуальными мотивами в отношении противоположного и своего пола.

Методы исследования: обзорно-аналитический, включающий теоретический анализ психологической литературы по изучаемой теме.

На основании такого анализа было установлено, что феномен амбивалентного сексизма представляет собой один из видов аттитюдов. Если определить понятие «аттитюд» обобщенно, то это – подсознательное психологическое состояние, которое основано на прошлом опыте индивида и позволяет изучить поведение индивида по отношению к некоторой ситуации [1, с. 143].

Феномен амбивалентного сексизма представляет собой аттитюды в отношении мужчин и женщин, проявляющиеся в предубежденном отношении. Причем аттитюды не распространяются только на представителей противоположного пола, а описывают внутриполовые и межполовые установочные отношения. Феномен амбивалентного сексизма определяет и формирование установок в отношении сексуального поведения. Сексуальные установки представляют собой определенную позицию к сексуальным отношениям, точку зрения о допустимых либо неприемлемых нормах в реализации сексуального поведения в отношении себя и других людей [5, с. 90].

Феномен амбивалентного сексизма включают в себя следующие аспекты:

- предубежденное отношение к проявлению фемининных или маскулинных черт в сексуальном поведении;
- допустимость тех или иных форм сексуального поведения со стороны мужчин и женщин;

- консервативность в плане сексуальной морали применительно к мужчинам и женщинам.

Выделяют следующие виды амбивалентного сексизма: враждебный сексизм к мужчинам, враждебный сексизм к женщинам, доброжелательный сексизм к мужчинам, доброжелательный сексизм к женщинам.

Согласно Е. П. Ильину [4], проявление амбивалентного сексизма в отношении мужчин и женщин включает в себя доминирование представлений о типичных мужчинах как об агрессивных, доминантных, эмоционально сдержанных, смелых, независимых, логически мыслящих. Для женщин типичными являются следующие характеристики: зависимость, тревожность, эмоциональная чувствительность, эмпатичность, открытое проявление эмоций. Несоответствие мужчины и женщины этим характеристикам является основой для проявления враждебных аттитюдов. В исследовании М. Х. Бонд [10] получены данные, подтверждающие доминирование в массовом сознании доброжелательных аттитюдов к мужчинам, которые оправдывают проявление агрессии мужчинами. Выявлены также противоречивые аттитюды к женщинам.

Перейдем к рассмотрению второго понятия – сексуальных мотивов. Сексуальные мотивы включены в сексуальную мотивацию. На современном этапе развития науки мотивация как психологический феномен трактуется различно. Например, разнообразные определения термина «мотивация» Е. П. Ильин предлагает отнести к двум различным направлениям. В русле первого направления автор рассматривает мотивацию с позиции структурных компонентов, т. е. как набор факторов или отдельных мотивов. На основании учета данных факторов или мотивов может реализовываться принятие определенного решения либо формироваться некоторое намерение. С позиции второго направления мотивацию можно рассматривать «не как статичный компонент личностной сферы, а как динамическое образование, т. е. с точки зрения процессуального анализа» [4, с. 65].

Однако в обоих случаях мотивация у разных авторов является вторичным в отношении к мотивам образованием. Кроме того, во втором указанном понимании мотивация выступает в качестве средства или определенного механизма, который позволяет реализовать человеку имеющиеся у него мотивы. В частности, возникает ситуация, позволяющая реализовать на практике имеющийся мотив, значит, в этом случае появляется и мотивация, которая побуждает человека к реализации деятельности и поведения в определенном направлении в соответствии с ведущими мотивами. Подобная трактовка и объяснение функциональных особенностей мотивации связаны с тем, что мотив следует понимать в качестве предмета удовлетворения потребности.

Сексуальная мотивация – это «регулирующая основа сексуального поведения человека, а сексуальные мотивы – это сознательные субъективные причины участия в сексуальных действиях» [8, с. 144].

Вместе с тем, большинство исследований показывает, что «среди основных мотивов сексуальных отношений наиболее часто упоминается так называемая “Большая тройка”: любовь, желание получить удовольствие и эротизм (достижение физического наслаждения, секс как развлечение) и надежда на деторождение» [14, с. 25].

Сексуальная мотивация определяет поведение человека в плане секса. Что касается конкретных аспектов проблемы взаимосвязи сексуальных мотивов и образа жизни, то Б. К. Лейг выявил ряд особенностей [15]. Существуют известные связи между местом, которое занимает секс в жизни людей, и их образом жизни: шириной социальных

контактов, социальной активности, особенностей социальных связей, общественной активности. Так, например, чем большее значение придается сексу, тем шире, как правило, и масштабы социальной активности. При этом контакты отнюдь не ограничиваются только партнером другого пола, а распространяются и на друзей и знакомых того же пола. Сексуально активная личность большей частью и вообще социально активна. И напротив, люди, сексуально менее активные, поздно начавшие половую жизнь и редко вступающие в половые контакты, явно меньше склонны к таким контактам. При этом поведение, направленное на партнера, и поведение, направленное на группу, не исключают друг друга. Партнерство «тренирует» формы поведения, которые облегчают завязывание контактов с другими людьми [15].

Сексуальная мотивация представляет собой социально-психологический феномен, который «предопределяет возможные предпочитаемые типы сексуальных партнеров, эротические стимулы, место, время и ситуативные требования к сексуальной близости, ее обоснование и узаконивание. Зная сексуальные сценарии каждого человека, пары или социальной группы, можно с большой точностью предсказать их сексуальное поведение» [11, с. 12].

Психологический аспект сексуальной мотивации имеет тесную связь с социальными отношениями, потому что сексуальность проявляется в обществе и предполагает соблюдение общественных норм, следование установленным запретам и сохранение ценностей [6].

Поведенческий аспект сексуальной мотивации предполагает выражение определенных тенденций в поведении: общение с сексуальным объектом, установление отношений, формы выражения сексуальности, демонстрация собственной сексуальности [6].

Помимо сексуальной мотивации сексуальное поведение определяют диспозиционные сексуальные мотивы. Диспозиционные сексуальные мотивы – это мотивы, которые определяют восприятие, эмоции и поведение вокруг мотивированно значимой цели – секса и сексуального партнера.

По данным отдельных авторов [3; 5], женщины в качестве сексуальных мотивов чаще указывают такие, которые связаны с эмоциональными отношениями между партнерами (проявление любви, желание более тесной эмоциональной связи, установление близких отношений с партнером). Мужчины гораздо реже указывают эти мотивы в качестве ведущих сексуальных мотивов и чаще указывают сексуальные мотивы, которые напрямую связаны с физическим состоянием (получение удовольствия, повышение настроения, желание расслабиться и снять напряжение).

В проявлении диспозиционных сексуальных мотивов у мужчин и женщин существуют отличия. В сравнении с женщинами мужчины имеют более «выраженную ориентировку на установление широких социальных контактов, поскольку это обеспечивает доступ к разным сексуальным партнерам» [6, с. 67].

Отличие поведенческих проявлений сексуальных установок Т. В. Бендас описала в терминах маскулинной и фемининной моделей построения отношений на основании обобщения ряда зарубежных исследований. В частности, «для построения конкурентной модели типичным является значимость фактора сексуальной привлекательности партнера» [2, с. 122]. Однако у мужчин это связано с повышением их статуса и увеличивает их шансы оказаться лидером, а у женщин – наоборот. Следовательно, мужчины-лидеры имеют более высокие показатели сексуальной привлекательности, а женщины-лидеры напротив утрачивают свою сексуальную привлекательность.

Н. И. Чернецкая в проведенном ею исследовании установила, что среди женщин с низким уровнем сексуальности преобладают ригидные взгляды на сексуальное поведение, т. е. такие женщины не приемлют разные нетрадиционные сексуальные проявления [9, с. 60]. Довольно часто эти женщины также отличаются низким уровнем сексуальной чувствительности. Среди личностных особенностей можно выделить ригидность мышления, нормативность поведения, подчиняемость, конформность, подавление эмоций.

Диспозиционные сексуальные мотивы определяют и выбор партнера. На предпочтения в выборе партнера оказывает влияние процесс формирования половозрастных особенностей, при котором закладываются образы привлекательного либо наоборот непривлекательного партнера. На этот процесс влияет сложившаяся социальная ситуация, оказывающая воздействие на формирование половозрастных признаков, она определяет накапливающийся опыт взаимодействия, а также значимые характеристики жизни.

В исследовании Т. В. Рогачевой, проведенном совместно с Н. Н. Маликовой и М. А. Захаровым, было выявлено, что у подростков сформированные сексуальные установки в поведенческом плане могут проявляться в виде рискованного сексуального поведения [7]. Они также могут выражаться в сформировавшейся и уже апробированной практике спонтанных, беспорядочных связей с разными сексуальными партнерами. Отмечается тенденция к тому, что для многих подростков сексуальный контакт не является стимулом для формирования стабильных отношений с партнером. Подобный вывод был подтвержден тем, что опрошенные подростки указали на готовность вступить в сексуальные отношения даже сразу после знакомства с новым партнером. Только меньше половины опрошенных подростков полагают, что это является недопустимым. Только каждый третий может сослаться на сложившиеся обстоятельства, но не отвергает подобной возможности. Установлено, что для 18 % опрошенных подростков подобный факт являлся вполне приемлемым [7].

В исследовании, проведенном Ж. В. Гродь и И. А. Фурмановым, установлены значимые различия в проявлении мотивов к сексу у юношей и девушек, имеющих гетеросексуальную и гомосексуальную ориентацию [3]. Также были установлены половые различия, которые демонстрируют расхождения в установках к сексу, оценена связь установок в отношении секса у девушек и юношей, имеющих разную сексуальную ориентацию. Кроме этого, выделено и охарактеризовано ядро в проявлении установок к сексу [3]. Описанные результаты позволили констатировать, что юноши, которые имеют гетеросексуальную ориентацию, демонстрируют более лояльные взгляды на разнообразие сексуальных отношений по сравнению с девушками, которые имеют гетеросексуальную ориентацию. Подобный факт может быть обусловлен тем, что девушки, проявляющие повышенную сексуальную активность, могут быть подвержены общественному осуждению, поскольку с самого детства женщинам положено демонстрировать целомудренность и скромность. То, что они часто скрывают и не выражают скрытые сексуальные желания, опасаясь общественного осуждения, препятствует получению полноценного эмоционального и психологического удовлетворения от связи с сексуальным партнером [3].

В качестве психологических факторов формирования амбивалентного сексизма выступают в основном социальные. В частности – сексуальные установки индивида, включающие в себя следующие аспекты: фемининные или маскулинные черты

в сексуальном поведении; допустимость внебрачных отношений; отношение к первому сексуальному опыту; консервативность в плане сексуальной морали; значимость эмоциональных переживаний и любви.

Люди с негативными сексистскими установками могут испытывать сложности в процессе формирования зрелой и адекватной половой идентичности. У таких людей оценки в отношении представителей своего и противоположного пола могут быть весьма субъективными, либо чрезмерно эмоциональными. Однако при этом оценки часто имеют противоречивый характер. Подобный тип оценок может быть связан с чрезмерно субъективным процессом восприятия определенных признаков, которые оказываются типичными для определенного пола. При этом человек не ориентируется на стандартные, общепринятые, традиционно мужские либо женские характеристики. В таком случае данные гетеросексуальными мужчинами оценки имеют содержательную наполненность, в них представлен ценностный компонент, что указывает на их стабильность, а также ориентирование на культурно-определяемые показатели и параметры. В результате происходит выраженное разделение признаков на типично мужские и женские [3].

Следует рассмотреть различные факторы формирования диспозиционных сексуальных мотивов. Их большое количество позволяет проанализировать сексуальное поведение.

По мнению отдельных авторов [4; 6], психологические факторы формирования диспозиционных сексуальных мотивов конкретной личности в значительной степени определяются так называемым сексуальным сценарием, мысленной программой поведения, которых, как правило, бывает несколько. Реализация того или иного сценария происходит под влиянием реакций партнера.

Таким образом, амбивалентный сексизм формируется на основе установок, предубеждений, рассудков, предубеждений и может привести к дискриминации по признаку пола.

На основании проведенного анализа можно сформулировать следующее **закключение**: феномен амбивалентного сексизма является одной из форм негативных установок, основанных на половой принадлежности индивида. Сексуальное поведение регулируют сексуальные мотивы. Диспозиционные сексуальные мотивы – это мотивы, которые определяют восприятие, эмоции и поведение вокруг мотивированно значимой цели – секса и сексуального партнера. В качестве психологических факторов формирования амбивалентного сексизма выступают в основном социальные, в частности, сексуальные установки индивида. Сексуальные установки включают в себя фемининные или маскулинные черты в сексуальном поведении. Психологические факторы формирования диспозиционных сексуальных мотивов конкретной личности в значительной степени определяются так называемым сексуальным сценарием.

БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЕ ССЫЛКИ

1. *Асмолов, А. Г.* О соотношении понятия установки в общей и социальной психологии / А. Г. Асмолов // Теоретические и методологические проблемы социальной психологии / Под ред. Г. М. Андреевой, Н. Н. Богомоловой. – М. : Изд-во Мос. ун-та, 2007. – С. 143–163.
2. *Бендас, Т. В.* Гендерная психология : Уч. пособ. / Т. В. Бендас. – СПб. : Питер, 2006. – 431 с.
3. *Гродь, Ж. В.* Особенности установок к сексу у девушек и юношей с различной сексуальной ориентацией / Ж. В. Гродь, И. А. Фурманов // Психология 21 века : психология как наука, искусство

и признание : сб. науч. тр. участн. междунар. науч. конф. молодых ученых. – СПб. : Изд-во ВВМ, 2018. – С. 108–116.

4. *Ильин, Е. П.* Пол и гендер / Е. П. Ильин. – СПб. : Питер, 2010. – 250 с.
5. *Комарова, Е. А.* Мета-анализ сексистских установок и их видов / Е. А. Комарова // *Философия и социальные науки.* – 2013. – № 2. – С. 90–95.
6. *Кон, И. С.* Сексология / И. С. Кон. – М. : Издат. центр «Академия», 2004. – 384 с.
7. *Рогачева, Т. В.* Сексуальная культура современной российской молодежи [Электронный ресурс] / Т. В. Рогачева, Н. Н. Маликова, М. А. Захаров // *Медицинская психология в России : электрон. науч. журн.* – 2013. – № 1 (18). – Режим доступа: <http://medpsy.ru>. – Дата доступа: 11.02.2023.
8. *Современная сексология : энциклопедия* / Под общ. ред. В. А. Доморацкого. – Минск : Бел. Энцикл. імя П. Броўкі, 2018. – 384 с.
9. *Чернецкая, Н. И.* Личностные особенности женщин с негативными установками в сфере секса / Н. И. Чернецкая // *Российский психологический журнал.* – 2020. – Т. 17, № 2. – С. 58–72.
10. *Bond, M. H.* Culture-level dimensions of social axioms and their correlations across 41 cultures / M. H. Bond, K. Leung // *Journal of Cross-Cultural Psychology.* – 2004. – № 5 (35). – P. 548-570.
11. *Copen, C.* Sexual behavior, sexual attraction, and sexual orientation / C. Copen, A. Chandra, I. Febo-Vazquez // *Natl Health Stat Rep.* – 2016. – № 1. – P. 1–14.
12. *Glick, P.* Ambivalent sexism / P. Glick, S. T. Fiske // *Advances in Experimental Social Psychology.* – 2001. – № 33. – P. 115–188.
13. *Hill, C. A.* Individual differences in the experience of sexual motivation: Theory and measurement of dispositional sexual motives / C. A. Hill, L. K. Preston // *The Journal of Sex Research.* – 1996. – № 33. – P. 27–45.
14. *Laqueur, T.* Making sex: Body and gender from the Greeks to Freud. – Cambridge, MA : Harvard University Press, 1992. – 336 p.
15. *Leigh, B. C.* Reasons for Having and Avoiding Sex: Gender, Sexual Orientation, and Relationship to Sexual Behavior / B. C. Leigh // *Medical Research Institute of San Francisco.* – 2003. – P. 11–25.