

# РОСТ МОБИЛЬНЫХ ПРИЛОЖЕНИЙ В ОБЛАСТИ МЕДИЦИНЫ И ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ

**П. С. Янковская**

*Белорусский государственный университет, г. Минск;  
p.yankouskaya@gmail.com; stefaniemar@mail.ru;  
науч. рук. – Н. И. Шандора, ст. преп.*

В статье проводится анализ использования мобильных приложений для здоровья. Рассматриваются категории индустрии приложений, возможности разработки маркетинга и телемедицины, внедрение в повседневную жизнь людей. На основании проведенного анализа предложены рекомендации по улучшению уровня эффективности внедрения мобильных приложений в медицинскую сферу.

**Ключевые слова:** мобильные приложения; статистика; мобильность; здоровье; маркетинг; цифровой рынок; телемедицина; тенденции развития.

Важное влияние на общество в современном мире оказало внедрение технологии мобильных устройств. Мобильность – возможность перемещать устройство и использовать его на ходу, является важной и масштабируемой функцией. Эта функция является основой формирования мобильных устройств.

Мобильные технологии широко распространены в современном обществе, и приложения, которые они запускают, могут служить различным целям. Такие особенности, как портативность, простота связи, хранения и относительно низкая стоимость, могут сделать такую технологию еще более желанной.

Сегодня в Apple Store и Play Market существует огромное количество различных вариаций приложений: от игровых до образовательных. По данным IQVIA, в настоящее время в магазинах приложений по всему миру доступно более 318 000 приложений для здоровья. Эти приложения упрощают сбор, управление и мониторинг информации о состоянии здоровья – от MyFitnessPal, бесплатного приложения, которое помогает людям отслеживать свои калории и контролировать потребление пищи, до Sugar Sense Diabetes, бесплатного приложения, которое позволяет диабетикам отслеживать уровень сахара в крови, глюкоза, углеводы.

Приложения для здоровья можно разделить на три категории: общие приложения для здоровья и хорошего самочувствия, такие как приложения для отслеживания питания, которые помогают подсчитывать калории, приложения для сна, которые отслеживают режимы сна, и приложения для управления стрессом, которые помогают успокоить разум.

Приложения для телемедицины, которые обеспечивают виртуальный уход за пациентами лицензированными врачами.

Приложения, которые могут помочь людям отслеживать состояние своего здоровья, например болезни сердца, диабет, беременность, психическое здоровье, и позволяют поставщикам медицинских услуг удаленно делиться личными медицинскими записями пациента и сообщать о них.

Телемедицинские приложения предоставляют пациентам самостоятельно контролировать здоровье, запрашивать информацию о способах лечения, диагностике или лекарственной терапии. Эта новая реальность помогает врачам, фармацевтам, диетологам, психологам совершенствовать свои рабочие процессы, чтобы предоставлять более быстрые и качественные услуги. Теперь пациенты могут использовать мобильные медицинские приложения вместо наличных, что особенно удобно в экстренных ситуациях или в нерабочее время. В 2020 году пандемия ускорила внедрение и внедрение различных способов бесконтактных платежей, в том числе удобных платежных порталов, полностью адаптированных для смартфонов.

С появлением пандемии COVID – 19 изменилось поведение потребителей, на фоне стресса и напряженности люди стали больше заботиться о ментальном и физическом состоянии, что способствовало интенсивному использованию приложений. По данным на 2020–2021 года самые скачиваемые приложения в области здоровья – телемедицина, спортзалы и медитации.



Топ приложений для здоровья 2021–2022 гг.

Примечание – Источник: разработка автора

За счет карантина, бег на свежем воздухе и упражнения набрали популярность. Наибольшая активность скачиваний была в марте-апреле

2020 года: 35 % – фитнес, 21 % - ментальное здоровье, 21 % – медицинская забота, 16 % – питание, 6 % – женское здоровье, 1 % – духовное.

При покупке или скачивании любого приложения, прежде всего пользователь оценивает его, соответственно он обращает внимание на интерфейс, цену и простоту использования.

Рынок мобильных приложений в области здоровья продолжает расти. К 2023 году рынок облачных вычислений в сфере здравоохранения вырастет примерно до 44,93 миллиарда долларов. Влияние облачных вычислений на отрасль здравоохранения все еще довольно новое и все же очень большое. Известно, что технология облачных вычислений приносит пользу здравоохранению несколькими способами: программное обеспечение как услуга. Облако может предоставить организации здравоохранения ряд размещенных услуг по требованию, которые дадут им быстрый доступ к бизнес-приложениям. Платформа как услуга – облако может предоставить среду с повышенной безопасностью для развертывания веб-сервисов и облачных приложений. Инфраструктура как услуга – облачные решения могут предоставлять по требованию вычислительные ресурсы и хранилище для медицинских учреждений.

Каждый день на совершенствование рынка мобильных приложений будут влиять: ориентированный на приложение маркетинг, а не на платформу, для которой он предназначен, выход на рынок известных брендов вне зависимости от отрасли деятельности (включая банки, Allegro, Coca Cola, Ikea и др.), начало процесса инвестирования в этот рынок крупных игровых студий (Electronic Arts, 2K Games), а также взаимосвязь со сферой медицины и внедрение цифрового контроля здоровья в различных современных медицинских учреждениях.

#### **Библиографические ссылки**

1. *Прытков, В. А.* Компьютерные системы и сети : материалы 50-й науч. конференции аспирантов, магистрантов и студентов / В. А. Прытков. – Минск: БГУИР, 2014. – 107 с.
2. Healthcare mobile app development guide: types, trends and cost [Electronic resource]. – Mode of access: <https://light-it.net/blog/13-things-you-should-know-before-creating-a-healthcare-app/> - Date of access: - 16.05.2022.
3. The rise of mobile applications in healthcare and medicine [Electronic resource]. – Mode of access: <https://appcraft.pro/blog/rost-mobilnykh-prilozheniy-dlya-zdorovya/> - Date of access: 16.05.2022.
4. How mobile apps are transforming the health industry? [Electronic resource]. – Mode of access: <https://appinventiv.com/blog/mobile-apps-transforming-healthcare-industry/> - Date of access: - 16.05.2022.
5. Mobile healthcare: the roadmap for change [Electronic resource]. – Mode of access: <https://www.itransition.com/blog/mobile-healthcare> - Date of access: 16.05.2022.