

НРАВСТВЕННЫЕ АРГУМЕНТЫ ПРОТИВ САМОУБИЙСТВА В ЭКЗИСТЕНЦИАЛЬНОЙ ПСИХОЛОГИИ

П. С. Навицкая

Белорусский государственный университет, г. Минск;

polina.navitskaya@mail.ru;

науч. рук. – Е. В. Беляева, д-р филос. наук, доц.

Статья посвящена проблеме самоубийства в контексте экзистенциальной психологии, негативной оценке данного явления. Объектом исследования выступает нравственная аргументация, направленная против аутодеструктивного поведения, развернутая в работах В. Франкла, М. Босса, А. Лэнгле. Целью исследования является установление причин негативной нравственной оценки самоубийства в экзистенциальной психологии. Данная работа может послужить основой для проведения дальнейших исследований в области экзистенциального направления в психологии и психотерапии и этике; реконструкции этических взглядов на суицидальную проблематику.

Ключевые слова: самоубийство; экзистенциальная психология; смысл жизни; бессмысленность; смерть; нравственная оценка; В. Франкл; М. Босс; А. Лэнгле.

Предпосылками возникновения экзистенциального направления в психологии и психотерапии стали катастрофические социальные процессы связанные с Первой и Второй мировыми войнами. Оно было обусловлено потребностью помочь человеку справиться с экзистенциальными потрясениями, которые присущи его уникальному бытию и отличаются от его устоявшихся психических и поведенческих характеристик. Проблемным полем экзистенциальной психологии является не только феномен человеческой конечности, но и экзистенциалы вот-бытия: смысл и бессмысленность, свобода и ответственность, одиночество и открытость. Экзистенциальная психология и психотерапия полностью отрицает нравственную оправданность суицида и эвтаназии. Главной задачей экзистенциального психотерапевта является спасение человеческой жизни и помощь в обретении человеком осмысленной жизнедеятельности.

Среди первоисточников в области экзистенциальной психологии, особенно интересна работа В. Франкла «Человек в поисках смысла» [5], в которой представлен общий экзистенциальный анализ, раскрыты сущность и методы экзистенциальной психотерапии, а также творчество М. Босса и А. Лэнгле. Философская традиция исследования данного направления небогата, она представлена статьями: Н. В. Гришина «Экзистенциальная психология: поиск пути» [1], Т. А. Попова «Артлоготерапия: раскрытие ценностей

творчества и смысла» [4], П. Гуревич «Высвечивание человека: экзистенциальный психоанализ Мерарда Босса» [2]. Они посвящены проблемному полю и методам экзистенциальной психологии, выявлению причин экзистенциального вакуума и исследованию проблемы смысла жизни. Однако этические аспекты данной темы остались за границами их внимания.

Цель данной работы – выявление причин негативной нравственной оценки самоубийства в экзистенциальной психологии.

Создатель своеобразного психологического учения и практики – логотерапии – Виктор Франкл полагал, что чувство опустошенности и бессмысленности не чуждо каждому человеку. Данное состояние он назвал «экзистенциальным вакуумом», которое сопоставимо с обозначением «внутренней пустоты». Концепт обозначает отсутствие смысла как исходной причины возникновения фрустрации. Субъективно экзистенциальный вакуум переживается человеком как апатия, опустошенность, тоска. Кроме того, душевные терзания могут возникнуть вследствие внешних причин: потери любимого человека, болезни и т. д. Франкл считал, что абсолютно все события человеческого существования переживаемы: в ситуации отчаяния осуществимо нахождение смысла и осознание подлинности собственного бытия, поскольку бессмысленных потрясений в человеческой жизни нет. Обращение к самоубийству начинается тогда, когда внутренний голос совести совершает ошибку в выборе действий. Франкл отрицает нравственную оправданность и эвтаназии, и самоубийства. Описанные действия, согласно Франклу, нередко имеют поспешный характер, обратный путь от которых невозможен. Самоубийство порой совершается нерационально, без осознания своих намерений и адекватной оценки данной решимости. Эмоциональное состояние не может представляться аргументом либо побудителем к свершению замысла. Кроме того, что самоубийца лишает жизни самого себя, вместе с тем он причиняет страдания тем людям, которые были близки и сопричастны ему. Мысль о суициде противоположна представлению о подлинной жизни, наполненной смыслом. Человек должен стремиться терпеливо возвыситься над теми сложными обстоятельствами, которые произошли в его жизни. Из сказанного следует, что самоубийство нравственно неприемлемо. Оно не становится ни решением возникших жизненных проблем, ни искуплением, является отказом от нравственных усилий по преодолению кризиса.

Швейцарский психолог и психиатр М. Босс в своем экзистенциальном анализе отказался от принятых понятий психоанализа: личность, сознание,

психика. Главной категорией человеческого бытия Босс считал «открытость». Именно через этот концепт можно понять сущность человека: его отношение к самому себе, к другим людям и окружающей реальности. Человеческое присутствие выражается в общении, понимании и взаимодействии, когда индивид пытается обратиться к Другому и установить с ним взаимосвязь. Установление контакта между людьми способствует схватыванию сути друг друга.

Одним из важных экзистенциалов человеческого бытия М. Босс называет смертность (бытие-к-смерти). Смерть – это неотвратимый предел человеческой жизни. Человек тем и отличен от остальных живых существ, что сознает свою конечность. Можно полагать, что человеческая жизнь является собой постепенное приближение к смерти, которое неизбежно. Отношение людей к смерти разнится, но самый частый психологический результат столкновения со смертью состоит в тревоге и страхе. Данные феномены включены в человеческую суть, так или иначе, их наличие необходимо. Готовность к смерти, трезвое сознание конечности человеческой жизни существенным образом определяет и саму жизнь. Конечность жизни, полагает Босс, не должна обесценивать жизненный опыт как таковой. Смерть, напротив, заставляет задуматься о сути своего пути и осмысленности личностного бытия-в-мире. Поспешное и произвольное завершение жизни прямо противоположно изложенным тезисам, препятствует получению нравственного опыта смерти.

Австрийский психолог и психотерапевт Альфред Лэнгле разработал новое направление в психологии, получившее наименование экзистенциально-аналитический подход. Согласно А. Лэнгле, жизнь человека включает в себя две составляющие: внутреннюю и внешнюю. Внутренняя сторона остается в закрытости и отстранении, человек полностью погружен в свой собственный мир, переживания и размышления. Внешняя сторона человеческого бытия, напротив, являет себя в сопричастности другим людям, в конструировании взаимоотношений со внешним устройством мира. Исходя из этого, А. Лэнгле полагал, что главная задача человека заключается в том, чтобы в дуализме бытия найти свой смысл и свою ценность, дабы утвердить тем самым две самодостаточные и прочные явленности (как внутреннего, так и внешнего) своего существования и себя самого.

Не менее важно для человека, считал Лэнгле, установить некий диалог и мостик с окружающим его миром. Благодаря установленному контакту,

человеку открываются мотивационные фундаменты, способствующие полной жизнедеятельности и нахождению человека в мире. Самоубийство совершается в случаях, когда человек не может найти другого решения либо не может осуществить верный выбор в тяжелой жизненной ситуации. «Самоубийца, по мнению Лэнгле, переживает себя невыносимо далеким от всех ценностей, которые могут “согреть” его жизнь» [4, с. 223]. Отсутствие либо утрата весомой ценности также может породить бессмысленность, итог которой – самоубийство. Оно полностью отвергает стремления индивида в реализации своих стремлений и жизненного пути в целом и свидетельствует о неспособности нравственно справиться с бессмысленностью жизни.

Причины негативной нравственной оценки самоубийства в экзистенциальной психологии состоят в том, что самоубийство является поспешным и нерациональным действием, совершаемым зачастую под действием аффектов и всплеска эмоций. Неустойчивое эмоциональное состояние не может представляться аргументом либо побудителем к свершению замысла. Кроме того, самоубийца причиняет страдания тем людям, которые когда-то были близки и сопричастны ему. Вместе с тем мысль о суициде противоположна представлению о подлинной жизни, наполненной смыслом: она обрывает возможность личностной реализации. Самоубийство нельзя считать решением возникших жизненных проблем, оно является следствием нравственной слабости личности. Таким образом, самоубийство – нравственно неприемлемо.

Библиографические ссылки

1. *Гришина, Н. В.* Экзистенциальная психология: поиск пути / Н. В. Гришина // Вестник СПбГУ. – 2012. – № 2. – С. 60–66.
2. *Гуревич, П.* Высвечивание человека: экзистенциальный психоанализ Мерарда Босса / П. Гуревич // Философская антропология. – 2020. – № 2. – С. 6–24.
3. *Кальницкий, Э. А.* Экзистенциальный вакуум и кризис идентичности / Э. А. Кальницкий // Философия, философия права, политология, социология. – 2017. – № 2. – С. 163–171.
4. *Попова, Т. А.* Артлоготерапия: раскрытие ценностей творчества и смысла / Т. А. Попова // Психологические проблемы смысла жизни и акме : Материалы XXV междунар. симпозиума, 15–16 апреля 2020 / Психологический институт РАО. – М., 2020. – С. 221–224.
5. *Франкл, В.* Человек в поисках смысла / В. Франкл. – М. : Прогресс, 1990. – 368 с.