

## СЛОВА-ПАРАЗИТЫ В РУССКОМ ЯЗЫКЕ

Косолапова Е.И., Назар Р.Н.

Донбасская национальная академия строительства и архитектуры

**Аннотация.** В статье рассматриваются слова-паразиты как лингвистическое явление. Проведен анализ часто используемых слов-паразитов, их смысл и значение, представлены способы борьбы с ними, советы по улучшению словарного запаса. В ходе изучения было выявлено, что в основном нашу речь заполняют именно слова-паразиты, они мешают четко и понятно выражать свои мысли, правильно доносить смысл своего высказывания. Главным врагом слов-паразитов является чтение. Процесс избавления от них непростой, долговременные привычки не так уж и просто исправить, важно запастись терпением.

**Ключевые слова:** речь, смысл, слова-паразиты, дискурсив, анализ, умение, чтение, самосовершенствование, выражение.

В наше время все меньше людей обращают внимание на то, как и что они говорят. Столько же людей не обращают внимания на речь своего окружения. Нашу речь загрязняют «слова-паразиты». Благодаря им, мы выражаем свои эмоции малопонятно.

Слова-паразиты или дискурсивные слова – это слова, которые не имеют глубокого смысла, чаще всего с их помощью заполняют неловкую паузу. При этом они не выполняют никакой полезной функции, съедая весь смысл предложения. Человек, который использует их, ни в коем случае не является необразованным, порой «мусорные слова» проскальзывают и в речи людей образованных.

С чем связано частое использование таких фраз? В русском языке их большое количество: *как бы, так вот, в принципе, понимаешь, значит*. Обычно человек говорит эмоционально и быстро, из-за чего не воспринимает их как что-то «неправильное». Количество употребляемых слов показывает скудный словарный запас человека. Вместо книг, люди черпают информацию из социальных сетей, в

наше время это не является чем-то необычным. С помощью чтения книг можно пополнить свой словарный запас, начав использовать его с умом.

Как ни странно, самыми часто используемыми являются матерные слова. Они свидетельствуют об отсутствии культуры грамотности. Существует теория, что слова-паразиты могут охарактеризовать натуру человека, его сущность. Например: «*короче*» является показателем агрессии. Его используют разговорчивые и не умеющие держать себя в руках люди, синоним – «*одно слово*». «*Это самое*» используют нецелеустремленные люди, являющиеся ненадежными, рассчитывать на них не имеет смысла. «*Вообще*» слово из ежедневной речи замкнутых в себе людей. Они обладают умением устраивать скандалы на ровном месте, синоним – «*собственно говоря*». «*Кстати*» проскальзывает в речи обделенных вниманием людей. В окружении незнакомых, у них присутствует неловкость, его использованием они скрывают её. «*На самом деле*» используют эгоистичные личности, доверяющие только себе и своему опыту, ничего другое их не интересует. Для них является проблемой заводить какие-либо дружеские отношения, по их мнению, они единственные и неповторимые. «*Тупа*» – это слово типичных консерваторов. Доказать свою правоту могут только агрессивным настроем. «*Как бы*» признак творческой личности, находящейся в своем индивидуальном мире. «*Просто*» используют люди с несамостоятельным мнением. Для них сложно брать на себя ответственность, за счет чего они являются заложниками своего окружения. «*Практически*» очень часто мелькает в высказываниях людей с конкретными целями, которые не задумываются о философском смысле жизни. «*На самом деле*» используют люди, которых очень сложно переубедить в принятом

ими решениями, даже если их мнение неверно, они всегда будут слушать только себя. Дабы заставить молчать своего «советчика», они используют слова-паразиты, с их помощью пытаются добавить весомости своим аргументам. «*Значит*» подходит тем, у кого всегда есть своя точка зрения. При разговоре человек всегда хочет быть в центре внимания, и все попытки забрать у него эту возможность не принесут никакого результата. «*Так сказать*» присуще суетливым людям, они всякий раз уточняют сказанное. Поток их речи намного быстрее мыслей. В итоге они сами не всегда понимают то, что наговорили.

Лингвисты выделяют две группы дискурсивов. Первая группа сокращает и ускоряет речь. Засоряя наш лексикон, они препятствуют взаимопониманию между собеседниками. Вторая является отражением эмоций. С их помощью они выражаются всего лишь, одним словом. Есть люди, использующие в своих высказываниях слова-паразиты осознанно. Допустим, человеку задали вопрос, ответ на который он не сможет дать сразу, в целях продумать свой ответ, на помощь приходят слова-паразиты. В этом случае их смысл очевиден.

Существует ряд способов избавления от «мусорных слов». Первый способ заключается в голосовом сообщении самому себе. Необходимо отправить себе сообщение, в котором произносите любой текст, при этом обращаете внимание на автоматически сказанные слова. Проанализировать количество слов-паразитов в собственной речи, в следующий раз, повторяя все действия, стараться как можно меньше использовать их. Главное сделать акцент на положительном. Хвалить себя, даже если не сразу все получится.

Второй способ подразумевает практику в устной речи. Любая возможность выступления на публике пойдет на пользу избавлению

от слов-паразитов. Это процесс самосовершенствования, помогающий улучшать разговорную речь. Чем больше выступлений на публике, тем больше результатов.

Третий способ является личным контролем со стороны. Обращаясь к своим близким с просьбой делать замечание в случае употребления слов-паразитов, поможет в нужный момент себя контролировать. В процессе избавления от «мусорных слов» необходимо запастись терпением.

Чтение способно формировать правильную речь. Кроме того, является ещё и самой полезной привычкой. Когда сложно избавляться от привычки произносить слова-паразиты, можно заменять их литературным аналогом. Необходимо записать все слова, которые чаще всего используются, а напротив противоположные им слова. Выучив их наизусть, в разговоре будет легко использовать правильные слова.

Почти у всех слов-паразитов есть замена. Например, слово «блин» которое используется в качестве выражения сочувствия, раздражения, досады. Вместо этого можно говорить: *печально, мне обидно, я огорчен, я разочарован.* «Жесть» – способ выражения недоумения, недовольства. Чаще всего заменяют: *неприятно, странно, ужасающе, противно.* Самое распространенное слово «короче» употребляется в качестве начала диалога. Примеры замены: *исходя из этого, получается.* «Типа» – выражение неуверенности. Замена: *пожалуй, видимо, своего рода.*

Дискурсивные слова не идут на пользу нашей речи. Они затрудняют понимание того или иного высказывания. Процесс избавления от них непростой, долговременные привычки не так уж и просто исправить.

## ЛИТЕРАТУРА

1. Блажевская К. Список слов-паразитов и их замена. Слова-паразиты в русском языке / К. Блажевская [Электронный ресурс]. – URL: <https://www.syl.ru/article/361022/spisok-slov-parazitov-i-ih-zamena-slova-parazityi-v-russkom-yazyike>.
2. Корельская М. Слова-паразиты / М. Корельская [Электронный ресурс]. – URL: <https://orator.biz/library/voice/slova-paraziti/>.
3. Ольшевская А. Словарь слов-паразитов / А. Ольшевская [Электронный ресурс]. – URL: <https://avtoram.com/slovar-slov-parazitov/>.