

ХАРАКТЕРИСТИКА УСТАНОВОК К СЕКСУ

Ж. В. ГРОДЬ¹⁾

¹⁾Белорусский государственный университет, пр. Независимости, 4, 220030, г. Минск, Беларусь

Исследованы особенности формирования сексуальных установок. Рассмотрены подходы к пониманию установки, ее отличительные признаки и характеристики, а также несколько концепций, в которых по-разному обосновываются процесс и механизмы становления установок к сексу. Дано определение понятия «установка к сексу». Проанализированы научные исследования, раскрывающие факторы, которые оказывают влияние на формирование сексуальных установок. Определено, что сексуальные установки людей во многом складываются под воздействием факторов, влияющих на их сексуальное поведение: культурной и социальной среды, в которой они воспитывались, средств массовой информации, имеющегося сексуального опыта, врожденных личностных черт, сексуальной ориентации, образа тела. Всеобщих культурных или социальных сексуальных норм не существует, из-за чего общество по-прежнему балансирует между поощрением и ограничением сексуальной активности. Несмотря на то что в течение последних десятилетий изменились сексуальные установки, которые повлекли за собой трансформации в социальной политике и Международной статистической классификации болезней и проблем, связанных со здоровьем, старомодные и неактуальные представления о сексе все еще имеются.

Ключевые слова: сексуальность; аттитюды; установки; сексуальные установки; сексуальное поведение.

CHARACTERISTICS OF SEXUAL ATTITUDES

J. V. GROD^a

^aBelarusian State University, 4 Niezaliežnasci Avenue, Minsk 220030, Belarus

This article is devoted to the study of the features of the formation of sexual attitudes. Approaches to understanding the installation, its distinguishing features and characteristics are considered. The definition of the concept of «attitude to sex» is given. Several approaches are considered, in which the process and mechanisms of the formation of attitudes towards sex are substantiated in different ways. Analysed scientific research, revealing the factors that have the most important influence on the formation of sexual attitudes. It has been determined that the sexual attitudes of people are largely formed under the influence of such factors as the cultural and social environment in which they were brought up, the media, their sexual experience, innate personality traits, sexual orientation, body image, which affects on their sexual behaviour. Because there are no universal cultural or social norms about sexuality, society continues to balance between encouraging and restricting sexual activity. However, while there have been notable changes in attitudes around sexuality over the past decades that have led to transformations in social policy and the International Statistical Classification of Diseases and Related Health Problems, old-fashioned and outdated ideas about sex still remain.

Keywords: sexuality; attitudes; sexual attitudes; sexual behaviour.

Введение

Вопросы сексуальности человека и форм ее проявления в последние годы бурно обсуждаются общественностью. Трансформируются взгляды и цен-

ностные ориентиры, принимаются новые законы и транслируются современные поведенческие паттерны, напрямую касающиеся сексуальных устано-

Образец цитирования:

Гродь ЖВ. Характеристика установок к сексу. Журнал Белорусского государственного университета. Философия. Психология. 2022;3:101–106.

For citation:

Grod JV. Characteristics of sexual attitudes. *Journal of the Belarusian State University. Philosophy and Psychology*. 2022;3:101–106. Russian.

Автор:

Жанна Валерьяновна Гродь – аспирантка кафедры социальной и организационной психологии факультета философии и социальных наук. Научный руководитель – доктор психологических наук, профессор И. А. Фурманов.

Author:

Janet V. Grod, postgraduate student at the department of social and organisational psychology, faculty of philosophy and social sciences.
grod_janet@mail.ru

вок. Сексуальная близость рассматривается многими авторами как фундаментальная потребность человека. На нее влияют социокультурные факторы, однако общепризнанным остается мнение о том, что сексуальное поведение непосредственно определяется сексуальными установками. Возрастает потребность в изучении и исследовании особенностей сексуальной сферы мужчин и женщин в Беларуси, а также в привлечении внимания к сексуальным установ-

кам, которые на данный момент являются недостаточно изученными, что обуславливает актуальность настоящей статьи.

Известно, что основные сексуальные установки и мотивы формируют выражение сексуального поведения человека. Таким образом, чтобы лучше понимать особенности установок к сексу, нужно проанализировать мотивацию человека к сексуальному поведению.

Понятие установок к сексу

У. Томас и Ф. Знанецкий, как основатели феномена социальной установки, определяли ее в качестве психологического процесса, рассматриваемого в отношении к социальному миру и прежде всего к социальным ценностям, а также неоднократно подчеркивали значение для понимания социальной установки того факта, что она по своему существу остается чьим-то состоянием. В этом определении социальная установка представлена как психологическое переживание индивидом значения или ценности социального объекта. Она функционирует одновременно как элемент психологической структуры личности и как элемент социальной структуры, поскольку содержание психологического переживания определяется внешними, локализованными в социуме объектами [1; 2].

Открытие феномена социальной установки стало значимым событием в психологической науке, что повлекло за собой возникновение массы обсуждений, дискуссий и исследований. Многие ученые, анализируя научные труды, в соответствии с личными взглядами пытались сформулировать свое определение данного феномена. По мнению Д. Г. Майерса, социальная установка – «это благоприятная или неблагоприятная оценочная реакция на что-либо или на кого-либо, которая выражается в мнениях и целенаправленном поведении» [3, с. 161]. Аттитюд, как «предрасположенность к опыту, которая

мотивирует индивида к определенным действиям относительно объектов»¹, определяли М. Смит, Дж. Брунер и М. Уайт. Главным качеством аттитюда Ч. Э. Осгуд видел предрасположенность реагировать, зависимую от готовности к предрасположению относительно оценочного ответа [4, с. 5]. Как писал Л. Л. Терстоун, «я определяю аттитюд в качестве намерения реагировать позитивно или негативно на психологический объект, им может быть любой символ, личность, фраза, слог или идея, относительно которой индивид может иметь различные чувства» [5, р. 261]. Критикуя 16 существующих определений данного феномена, Г. У. Олпорт предложил свой вариант: «Установка есть состояние психонервной готовности, сложившееся на основе опыта и оказывающее направляющее и (или) динамическое влияние на реакции индивида относительно всех объектов или ситуаций, с которыми он связан» [6, р. 810].

Согласно представленным выше определениям выделяются главные характеристики установки, которые отмечают большинство авторов: она оказывает направляющее и регулирующее действие на поведение человека, опосредована личностным опытом, содержит в себе индивидуальные и социальные предикторы.

Следовательно, под сексуальной установкой понимается склонность индивида реагировать определенным образом на объекты и действия сексуального характера с учетом социального опыта.

Подходы к формированию установок к сексу

Мнения ученых разделяются во взглядах на природу формирования социальных установок. В настоящей статье рассмотрены наиболее распространенные подходы к этому процессу.

В рамках *бихевиористского подхода* (К. И. Ховланд, И. Л. Дженис и Г. Г. Келли [7]) аттитюд понимается как промежуточная переменная между неким объективным стимулом и внешней средой. Формирование сексуальной установки происходит практически без активности субъекта и может возникать за счет его наблюдения за сексуальным поведением других людей и его последствиями.

Представители *мотивационного подхода* (Э. Г. Гринвальд, Т. С. Брок и Т. М. Остром [8]) считают, что человек, как рациональный субъект, самостоятельно формирует аттитюды посредством переработки и оценки поступающей информации. Этот процесс происходит за счет позитивного или негативного реагирования субъекта на новую информацию при принятии другой сексуальной установки.

Когнитивный подход включает в себя ряд теорий, общим постулатом которых является стремление человека к внутренней согласованности своей когнитивной структуры (в том числе аттитюды).

¹Smith M. B. Attitude change // Intern. encycl. of the social sciences / ed. by D. L. Sills. New York : The Macmillan Co., 1986. P. 105. (Здесь и далее перевод наш. – Ж. Г.)

Формирование сексуальных установок происходит в результате стремления человека к разрешению внутренних противоречий, возникших из-за несогласованности аттитюдов, аффектов и когний [4; 9].

Согласно *структурному подходу* (Дж. Мид, Дж. Дэвис) установка представляется как функция структуры межличностных отношений. Формирование аттитюдов рассматривается исходя из взаимодействия индивида с социумом, тесноты межличностного общения, а также из наблюдения за аттитюдами других людей. Человек сравнивает свои сексуальные установки с установками окружающих и корректирует их в соответствии со значимостью для него той или иной группы [1; 4].

В рамках *генетического подхода* (Дж. М. Олеон и М. П. Занна [10], Г. Ю. Айзек [11]) предполагается, что формирование сексуальных установок может быть косвенно обусловлено генетическими особенностями, проявляющимися во врожденных различиях темперамента, интеллектуальных способностях, биохимических реакциях и т. д. Такие наследственные аттитюды являются более доступными, прочными и устойчивыми к изменениям по сравнению с приобретенными. Основываясь на своей теории, Г. Ю. Айзек [12] считал, что сексуальные установки непосредственно зависят от определенных черт личности. Например, экстраверты более склонны к широкому диапазону сексуального поведения и сексуальной активности, чем интроверты; люди с высокими показателями нейротизма проявляют тревожность и отвращение к сексу, а индивиды с высокими показателями психотизма имеют большую склонность к агрессивному и обезличенному сексу.

Так, Г. Ю. Айзек подчеркивал важность изучения сексуальных установок, с помощью которых можно прогнозировать определенные модели сексуального поведения человека. Эти выводы были подтверждены несколькими исследованиями.

По мнению З. Фрейда [13], сексуальность представляет собой основу человеческого существования. Источником мотивации всей деятельности индивида является либидо (желание, влечение, сексуальная энергия). Сексуальное поведение и установки к сексу начинают формироваться у личности еще в раннем детстве. Нужно отметить, что большинство сексуальных установок человека определяются в подростковом возрасте даже в том случае, если он в этом возрасте не проявлял особенной половой активности. Закономерности развития сексуальных установок детей и подростков не могут происходить из какого-то одного социального или психологического источника. Они складываются под влиянием множества факторов, которые составляют жизнь человека, но изучены еще не до такой степени, чтобы их прогнозировали и рекомендовали. Сексуальные установки и предпочтения в зрелом возрасте являются продолжением и закреплением предшествующих сексуальных переживаний, многие из которых реализуются лишь впоследствии.

Согласно эволюционной парадигме Д. М. Басса все комплексные человеческие характеристики, включая сексуальные установки, являются продуктом эволюционного отбора: адаптацией либо ее следствием. Процессами эволюции объясняются различия в сексуальном поведении мужчин и женщин [14].

Особенности формирования установок к сексу

В связи с переменами в обществе представления о сексуальности в разные периоды истории существенно изменялись. Особенности культуры и традиций всегда влияли на формирование установок к сексу. Например, в восточных странах издавна существовала традиция положительного отношения к сексуальности, тем временем западная культура была пронизана негативным восприятием сексуальности, что связано прежде всего с социальными, моральными и религиозными принципами. Отчужденное отношение к сексуальности, лежащее в основе западной культуры, повлекло за собой ряд предубеждений и враждебных установок по отношению к сексу, которые существуют до сих пор [15].

С середины прошлого века мир начал преодолевать негативное отношение к сексуальности. На данную тему было проведено множество научных исследований, которые позволили убедиться в разнообразии человеческого сексуального поведения. В средствах массовой информации стали уделять больше внимания сексуальности. Таким образом, некоторые предубеждения и сексуальные табу

исчезли. Однако последние работы [16; 17] свидетельствуют о том, что, несмотря на произошедшие за это время явные изменения, в том числе на сексуальную революцию, степень сексуальной раскрепощенности современного общества, скорее всего, сильно преувеличена. Результаты этих исследований демонстрируют отсутствие однозначной системы сексуальных установок. Напротив, в обществе наблюдается широкий спектр убеждений. Известно, что не все группы населения изменили свое отношение к сексу, хотя часть общества смотрит на вещи совершенно иначе, чем несколько лет назад.

Свидетельством трансформации представлений о нормативной сексуальности является одиннадцатый пересмотр Международной статистической классификации болезней и проблем, связанных со здоровьем. Всемирная организация здравоохранения предложила ряд поправок: переконструировать пункты, связанные с половой идентификацией и сексуальным предпочтением, и удалить категории, связанные с половым развитием и сексуальной ориентацией. Данные изменения основывались на результатах

научных исследований и клинической практики, а также соответствовали современным взглядам на сексуальные вопросы в социальной сфере, гражданской политике, законах и правах человека [18].

Объективное изучение аттитудов индивида вызывает сложности. Необходимо отметить, что отношение человека к сексу никогда не бывает абсолютно однозначным, а зависит от множества факторов, связанных как с формированием, так и с выражением индивидуальных представлений. В исследованиях не выявлено никакого универсального набора представлений, наглядно описывающего сексуальные установки. Существует ряд сходных черт в отношении к сексуальности различных групп населения, что позволило ученым разделить общество на три основные категории в зависимости от понимания роли, которую играет секс в жизни человека [15].

К традиционной, или прокреационной, категории относятся те индивиды, которые полагают, что изначальная цель сексуальной активности – размножение. Личность, принадлежащая к данной категории, не одобряет и секс вне брака, и сексуальные действия между людьми одного пола, хотя ее установки по поводу таких вопросов, как порнография и аборты, заметно расходятся [19].

К реляционной категории принадлежат те люди, которые рассматривают сексуальную активность в качестве естественного элемента близких отношений и любви. Большинство таких индивидов положительно воспринимают секс в контексте доверительных отношений, основанных на любви, будь то отношения между супругами или людьми, не состоящими в браке, однако при этом крайне отрицательно воспринимают внебрачные связи, супружеские измены и обман сексуального партнера [20].

К рекреационной категории относятся личности, полагающие, что основная цель секса – удовольствие. Данные индивиды считают, что любые сексуальные отношения между взрослыми людьми (если каждый из них согласен на это) уместны, но не всегда разделяют одинаковые взгляды на вопросы об аборте и гомосексуальных отношениях [21].

Установки, касающиеся отдельных сторон сексуальности, все время меняются. Например, мастурбация и добрачный секс стали приемлемы в последнее время. Открытость таких тем, как сексуальная ориентация, альтернативное поведение и половая идентификация, заметно возросла, хотя споры о допустимости этого продолжают. Двойные стандарты мужской и женской сексуальности существуют и распространяются в разных культурах [18; 22].

Среди факторов, повлиявших на изменение установок к сексуальности, можно назвать контролирование ситуационной этики и личностной автономии; распространение СПИДа и заболеваний, передающихся половым путем; изменение семейных ценностей, ролей мужчин и женщин; увеличение времени для досуга; возникновение интереса

к этой теме со стороны СМИ; появление новых сведений о сексуальности, которые активно обсуждаются в социальных сетях. К этим факторам также относят прогресс науки и технологий, а также доступность абортов и средств контрацепции.

Решающее значение для формирования и закрепления сексуальных установок индивида имеет социальная среда, т. е. группа людей, с которыми он себя постоянно ассоциирует [2]. На сексуальные установки влияют культурные и социальные убеждения [1]. Многие авторы указывают, что расовые и этнические сексуальные установки объясняются социальным классом и религиозностью. Например, социальный класс является определяющим фактором полового акта в большей степени для африканской культуры. Кроме того, люди, которые уважают религиозность, склонны к консерватизму в своих сексуальных установках [21].

Результаты исследования, проведенного в Беларуси [22], показали, что воздействие СМИ и сексуальных партнеров на формирование сексуальных установок современной молодежи увеличивается, тогда как влияние родителей и семьи на эти установки и поведение детей снижается.

В некоторых работах [23–25] доказывается связь между образом тела и установками к сексу. Мужчины и женщины, демонстрирующие негативный образ тела, реже вступают в половые контакты. К тому же индивиды, которые довольны своим телом и поддерживают более либеральные сексуальные установки, имеют много половых контактов. Полученные результаты показали, что мужчины в большей степени удовлетворены своим телом, чем женщины. Оценки по показателям удовлетворенности своим телом, внешним видом и здоровьем выше у мужчин, в то время как оценки по показателям неудовлетворенности своим телом (например, озабоченность избыточным весом или восприятие себя как человека с лишним весом) выше у женщин. Таким образом, сексуальные установки и сексуальная ориентация связаны с образом тела. Искаженное восприятие этого образа может привести к сексуальным дисфункциям, т. е. к избеганию секса. В целом, установки к сексу мужчин и женщин являются важными показателями интимной близости и психологического здоровья.

Необходимо отметить, что понимание установок к гомосексуальным отношениям имеет важное место в полной картине сексуального поведения. Данные установки могут отражать разные модели полоролевой ригидности с поведенческими последствиями для разнополых и однополых сексуальных отношений [26; 27]. Таким образом, установки к однополым отношениям имеют большое значение для понимания ригидности половой роли и гетеросексуальной близости, а также являются важными для сексуальной адаптации и общего благополучия в контексте гетеросексуальной и гомосексуальной ориентации.

Заключение

Под сексуальной установкой понимается склонность индивида определенным образом реагировать на объекты и действия сексуального характера с учетом социального опыта.

При рассмотрении нескольких подходов, в которых по-разному обосновываются процесс и механизмы формирования установки, выявляется сходство теорий авторов в том, что новая поступающая из социального мира информация перерабатывается индивидом и оказывает влияние на его действия посредством образования установки. Мнения ученых по поводу степени активности индивида в формировании установок к сексу, принципов получения и переработки информации, воздействующей на этот процесс, а также по поводу путей образования отдельных установок и особенностей их влияния на поведение человека разнятся.

Проведенные исследования показали, что на данный момент какого-то одного доминирующего комплекса установок в отношении сексуально-

сти не наблюдается, но встречаются различные представления, которые сосуществуют. Сексуальные установки людей во многом складываются под воздействием факторов, влияющих на сексуальное поведение. К ним относятся культурная и социальная среда, в которой воспитывался человек, СМИ, имеющийся сексуальный опыт, врожденные личностные черты, сексуальная ориентация и образ тела.

Всеобщих культурных или социальных сексуальных норм не существует, поэтому общество по-прежнему балансирует между поощрением и ограничением сексуальной активности. Несмотря на то что в течение последних десятилетий произошли заметные изменения в сексуальных установках, которые повлекли за собой трансформации в социальной политике и Международной статистической классификации болезней и проблем, связанных со здоровьем, старомодные и неактуальные представления о сексе все еще имеются.

Библиографические ссылки

1. Андреева ГМ. *Социальная психология*. Москва: Аспект Пресс; 2008. 363 с.
2. Московичи С. *Социальная психология*. Санкт-Петербург: Питер; 2007. 592 с.
3. Майерс ДГ. *Социальная психология*. Замчук З, переводчик. Санкт-Петербург: Питер; 2010. 800 с.
4. Шихирев ПН. *Современная социальная психология США*. Москва: Наука; 1999. 448 с.
5. Thurstone LL. The measurement of social attitudes. *Journal of Abnormal and Social Psychology*. 1931;27:249–269.
6. Allport GW. Attitudes. In: Murchison C, editor. *The handbook of social psychology*. Worcester: Clark University Press; 1935. p. 798–844.
7. Hovland CI, Janis IL, Kelley HH. *Communication and persuasion*. New Haven: Yale University Press; 1953. 358 p.
8. Greenwald AG, Brock TC, Ostrom TM, editors. *Psychological foundations of attitudes*. New York: Academic Press; 1968. 113 p.
9. Девяткин АА. *Явление социальной установки в психологии 20 века*. Калининград: Калининградский университет; 1999. 309 с.
10. Olson JM, Zanna MP. Attitudes and attitude change. *Annual Review of Psychology*. 1993;44:117–154. DOI: 10.1146/annurev.ps.44.020193.001001.
11. Eysenck HJ. The structure of social attitudes. *British Journal of Social and Clinical Psychology*. 1975;14:323–331. DOI: 10.1111/j.2044-8260.1975.tb00188.x.
12. Eysenck HJ. *Sex and personality*. London: Open Books; 1976; 255 p.
13. Фрейд З. *Три очерка по теории сексуальности*. Вульф МВ, переводчик. Москва: Просвещение; 1990. 104 с.
14. Buss DM. The great struggles of life: Darwin and the emergence of evolutionary psychology. *American Psychologist*. 2009;64:140–148. DOI: 10.1037/a0013207.
15. Келли ГФ. *Основы современной сексологии*. Голубев А, Исупова Н, Комаров С, Мисник В, Панков С, переводчики. Санкт Петербург: Питер; 2000. 896 с. (Учебник нового века).
16. Гродь ЖВ. Установки к сексу у индивидов с различной сексуальной ориентацией. В: Сафонов ВГ, редактор. *Материалы 76-й научной конференции студентов и аспирантов Белорусского государственного университета. Часть 2; 13–24 мая 2019 г.; Минск, Беларусь*. Минск: БГУ; 2019. с. 82–86.
17. Lewis R, Tanton C, Mercer CH, Mitchell KR, Palmer M, Macdowall W, et al. Heterosexual practices among young people in Britain: evidence from three national surveys of sexual attitudes and lifestyles. *Journal of Adolescent Health*. 2017;61(6):694–702. DOI: 10.1016/j.jadohealth.2017.07.004.
18. Reed GM, First MB, Medina-Mora ME, Gureje O, Pike KM. Draft diagnostic guidelines for ICD-11 mental and behavioural disorders available for review and comment. *World Psychiatry*. 2016;15(2):112–113. DOI: 10.1002/wps.20322.
19. Кашенко ЕА. *Основы социокультурной сексологии*. Москва: Либроком; 2011. 256 с.
20. Панкратова ЛС. Сексуальная культура современного общества: взгляд социолога. *Вестник Волгоградского государственного университета. Серия 7. Философия. Социология и социальные технологии*. 2011;1:152–156.
21. Barnes GE, Malamuth NM, Check JV. Personality and sexuality. *Personality and Individual Differences*. 1984;5(2):159–172. DOI: 10.1016/0191-8869(84)90048-5.
22. Богданова МА. *Сексуальные установки и поведение молодежи*. Могилев: Могилевский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья; 2015. 32 с.
23. Brand P, Rothblum, E, Solomon L. A comparison of lesbians, gay men, and heterosexuals on weight and restrained eating. *International Journal of Eating Disorders*. 1992;1:253–259. DOI: 10.1300/J082v42n04_06.
24. Gettelman T, Thompson J. Actual differences and stereotypical perceptions in body image and eating disturbance: a comparison of male and female heterosexual and homosexual samples. *Sex Roles*. 1993;29:545–562. DOI: 10.1007/BF00289327.

25. Copen C, Chandra A, Febo-Vazquez I. Sexual behavior, sexual attraction, and sexual orientation among adults aged 18–44 in the United States: data from the 2011–2013 National Survey of Family Growth. *National Health Statistics Reports*. 2016;1:1–14.
26. Jodouin JF, Bergeron S, Desjardins F, Janssen E. Sexual behavior mediates the relationship between sexual approach motives and sexual outcomes: a dyadic daily diary study. *Archives of Sexual Behavior*. 2019;48(3):831–842. DOI: 10.1007/s10508-018-1259-7.
27. Gewirtz-Meydan A, Finzi-Dottan R. Sexual satisfaction among couples: the role of attachment orientation and sexual motives. *Journal of Sex Research*. 2018;55(2):178–190. DOI: 10.1080/00224499.2016.1276880.

References

1. Andreeva GM. *Sotsial'naya psikhologiya* [Social psychology]. Moscow: Aspect Press; 2008. 363 p. Russian.
2. Moskovichi S. *Sotsial'naya psikhologiya* [Social psychology]. Saint Petersburg: Piter; 2007. 592 p. Russian.
3. Maiers DG. *Sotsial'naya psikhologiya* [Social psychology]. Zamchuk Z, translator. Saint Petersburg: Piter; 2010. 800 p. Russian.
4. Shikhirev PN. *Sovremennaya sotsial'naya psikhologiya SShA* [Contemporary social psychology in the USA]. Moscow: Nauka; 1999. 448 p. Russian.
5. Thurstone LL. The measurement of social attitudes. *Journal of Abnormal and Social Psychology*. 1931;27:249–269.
6. Allport GW. Attitudes. In: Murchison C, editor. *The handbook of social psychology*. Worcester: Clark University Press; 1935. p. 798–844.
7. Hovland CI, Janis IL, Kelley HH. *Communication and persuasion*. New Haven: Yale University Press; 1953. 358 p.
8. Greenwald AG, Brock TC, Ostrom TM, editors. *Psychological foundations of attitudes*. New York: Academic Press; 1968. 113 p.
9. Devyatkin AA. *Yavlenie sotsial'noi ustanovki v psikhologii 20 veka* [The phenomenon of social attitude in the psychology of the 20th century]. Kaliningrad: Kaliningradskii universitet; 1999. 309 p. Russian.
10. Olson JM, Zanna MP. Attitudes and attitude change. *Annual Review of Psychology*. 1993;44:117–154. DOI: 10.1146/annurev.ps.44.020193.001001.
11. Eysenck HJ. The structure of social attitudes. *British Journal of Social and Clinical Psychology*. 1975;14:323–331. DOI: 10.1111/j.2044-8260.1975.tb00188.x.
12. Eysenck HJ. *Sex and personality*. London: Open Books; 1976; 255 p.
13. Freid Z. *Tri ocherka po teorii seksual'nosti* [Three essays on the theory of sexuality]. Vul'f MV, translator. Moscow: Prosveshchenie; 1990. 104 p. Russian.
14. Buss DM. The great struggles of life: Darwin and the emergence of evolutionary psychology. *American Psychologist*. 2009;64:140–148. DOI: 10.1037/a0013207.
15. Kelli GF. *Osnovy sovremennoi seksologii* [Fundamentals of modern sexology]. Golubev A, Isupova N, Komarov S, Misnik V, Pankov S, translators. Saint Petersburg: Piter; 2000. 896 p. (Uchebnik novogo veka). Russian.
16. Grod JV. [Attitudes towards sex in individuals with different sexual orientations]. In: Safonov VG, editor. *Materialy 76-i nauchnoi konferentsii studentov i aspirantov Belorusskogo gosudarstvennogo universiteta. Chast' 2; 13–24 maya 2019 g.; Minsk, Belarus* [Proceedings 76th Scientific conference of students and postgraduate students of the Belarusian State University. Part 2; 2019 May 13–24; Minsk, Belarus]. Minsk: Belarusian State University; 2019. p. 82–86. Russian.
17. Lewis R, Tanton C, Mercer CH, Mitchell KR, Palmer M, Macdowall W, et al. Heterosexual practices among young people in Britain: evidence from three national surveys of sexual attitudes and lifestyles. *Journal of Adolescent Health*. 2017;61(6):694–702. DOI: 10.1016/j.jadohealth.2017.07.004.
18. Reed GM, First MB, Medina-Mora ME, Gureje O, Pike KM. Draft diagnostic guidelines for ICD-11 mental and behavioural disorders available for review and comment. *World Psychiatry*. 2016;15(2):112–113. DOI: 10.1002/wps.20322.
19. Kashchenko EA. *Osnovy sotsiokul'turnoi seksologii* [Fundamentals of socio-cultural sexology]. Moscow: Librokom; 2011. 256 p. Russian.
20. Pankratova LS. Sexual culture of the contemporary society: a sociologist view. *Vestnik Volgogradskogo gosudarstvennogo universiteta. Seriya 7. Filosofiya. Sotsiologiya i sotsial'nye tekhnologii*. 2011;1:152–156. Russian.
21. Barnes GE, Malamuth NM, Check JV. Personality and sexuality. *Personality and Individual Differences*. 1984;5(2):159–172. DOI: 10.1016/0191-8869(84)90048-5.
22. Bogdanova MA. *Seksual'nye ustanovki i povedenie molodezhi* [Sexual attitudes and behavior of young people]. Mogilev: Mogilev Regional Centre for Hygiene, Epidemiology and Public Health; 2015. 32 p. Russian.
23. Brand P, Rothblum E, Solomon L. A comparison of lesbians, gay men, and heterosexuals on weight and restrained eating. *International Journal of Eating Disorders*. 1992;1:253–259. DOI: 10.1300/J082v42n04_06.
24. Gettelman T, Thompson J. Actual differences and stereotypical perceptions in body image and eating disturbance: a comparison of male and female heterosexual and homosexual samples. *Sex Roles*. 1993;29:545–562. DOI: 10.1007/BF00289327.
25. Copen C, Chandra A, Febo-Vazquez I. Sexual behavior, sexual attraction, and sexual orientation among adults aged 18–44 in the United States: data from the 2011–2013 National Survey of Family Growth. *National Health Statistics Reports*. 2016;1:1–14.
26. Jodouin JF, Bergeron S, Desjardins F, Janssen E. Sexual behavior mediates the relationship between sexual approach motives and sexual outcomes: a dyadic daily diary study. *Archives of Sexual Behavior*. 2019;48(3):831–842. DOI: 10.1007/s10508-018-1259-7.
27. Gewirtz-Meydan A, Finzi-Dottan R. Sexual satisfaction among couples: the role of attachment orientation and sexual motives. *Journal of Sex Research*. 2018;55(2):178–190. DOI: 10.1080/00224499.2016.1276880.

Статья поступила в редакцию 05.02.2022.
Received by editorial board 05.02.2022.