



Т. П. ДЮБКОВА-ЖЕРНОСЕК

ВКЛАД ПРОФЕССОРА Т. Н. СУКОВАТЫХ В РАЗВИТИЕ ДЕТСКОЙ АЛЛЕРГОЛОГИЧЕСКОЙ СЛУЖБЫ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

Белорусский государственный университет, Минск, Беларусь

Статья посвящена памяти основателя отечественной научно-практической школы детских врачей-аллергологов-иммунологов, доктора медицинских наук, профессора Татьяны Николаевны Суковатых. Представлены биографические сведения, особенности личности, охарактеризован творческий путь, организаторская и научно-практическая деятельность широко известного в стране педиатра.

Ключевые слова: Суковатых Т. Н., первый главный детский аллерголог; детская аллергологическая служба Республики Беларусь.

The article is dedicated to the memory of the founder of the home research and practice school for children's allergologists and immunologists, doctor of medical sciences, professor Tat'yana Nikolaevna Sukovatykh. Biographical data, personality features are presented, creative way, organizational, scientific and practical activities of the well-known in our country paediatrician are designated.

Key words: Sukovatykh T. N., main children's allergologist, children's allergological services agency of the Republic of Belarus

HEALTHCARE. 2022; 9: 59—64.

CONTRIBUTION OF PROFESSOR T. N. SUKOVATYKH TO THE DEVELOPMENT OF THE CHILDREN'S ALLERGOLOGICAL SERVICES AGENCY OF THE REPUBLIC OF BELARUS

T. P. Dyubkova-Zhernosek

2 декабря 2021 года ушла из жизни известный белорусский врач, ученый, педагог, основоположник отечественной научно-практической школы детских врачей аллергологов-иммунологов, доктор медицинских наук, профессор Татьяна Николаевна Суковатых.

Татьяна Николаевна родилась в г. Курске в семье врачей. Окончив школу с золотой медалью в 1949 г., она поступила в Курский медицинский институт, который окончила также с отличием в 1955 г. Первые годы трудовой деятельности Т. Н. Суковатых связаны с Ленинградским педиатрическим медицинским институтом. На клинических базах института проходило становление Татьяны Николаевны как высококвалифицированного специалиста в области педиатрии. Здесь же она начала активно заниматься научно-исследовательской работой, затем поступила в аспирантуру, по окончании которой в 1963 г. успешно защитила диссертацию на соискание ученой степени кандидата медицинских наук.

В течение последующих 35 лет (1963 — 1998) научная и профессиональная деятельность Т. Н. Суковатых связана с Белорусским государственным институтом усовершенствования

врачей (в настоящее время — Белорусская медицинская академия последипломного образования). Татьяна Николаевна прошла путь от ассистента до заведующего кафедрой педиатрии № 2, которую возглавляла на протяжении 22 лет (1974—1996). Круг научных интересов неуклонно расширялся, но особое внимание привлекала одна из наиболее сложных и актуальных областей клинической медицины — аллергология детского возраста. Итогом напряженной и кропотливой работы явилась диссертация на соискание ученой степени доктора медицинских наук «Распространенность, особенности течения и организация этапного лечения бронхиальной астмы у детей в Белорусской ССР», которую Т. Н. Суковатых успешно защитила в 1975 г. в Институте педиатрии Академии медицинских наук СССР (Москва). Ученое звание профессора по специальности «Клиническая медицина» присвоено Татьяне Николаевне в 1976 г. Результаты научных исследований профессора Т. Н. Суковатых положили начало созданию в Республике Беларусь (на тот момент — Белорусской ССР) детской аллергологической службы.

В авангарде**детской аллергологической службы**

В 1972 г. по инициативе и при непосредственном участии Т. Н. Суковатых в г. Минске был организован первый в Белорусской ССР детский аллергологический кабинет, а в дальнейшем открыт первый в стране Республиканский детский аллергологический центр на базе аллергологического отделения 4-й городской детской клинической больницы г. Минска. В течение 25 лет (четверть века!) профессор Т. Н. Суковатых возглавляла детскую аллергологическую службу страны, являясь главным внештатным специалистом по детской аллергологии Министерства здравоохранения Республики Беларусь и руководителем Республиканского детского аллергологического центра. В течение последующих пяти лет (1997 — 2003) Татьяна Николаевна Суковатых — главный внештатный специалист по детской аллергологии комитета по здравоохранению Мингорисполкома.

На протяжении всей своей жизни профессор Т. Н. Суковатых шла, избегая проторенных кем-либо путей, невзирая на трудности, удивляя своей правдивостью, трудолюбием и уважительным отношением к людям. Татьяна Николаевна была первой из ученых в Белорусской ССР, изучившей распространенность аллергических заболеваний у детей и научно обосновавшей необходимость создания в республике детской аллергологической службы. Первый главный детский аллерголог, первый аллергологический кабинет, созданный по ее инициативе, первый в стране Республиканский детский аллергологический центр, открытый при ее непосредственном участии, первая основанная ею научно-практическая школа детских врачей аллергологов-иммунологов, первая в Республике Беларусь астма-школа. Профессор Т. Н. Суковатых создала ее в г. Минске в 1994 г. для пациентов детского возраста с бронхиальной астмой и их родителей и возглавляла в течение многих лет. На базе этой школы Татьяна Николаевна проводила также обучение педиатров столицы с целью повышения уровня знаний по актуальным вопросам диагностики, лечения и профилактики аллергических заболеваний у детей. В настоящее время сеть астма-школ успешно функционирует на всей территории Республики Беларусь.

Профессор Т. Н. Суковатых — автор более 200 научных работ, в том числе монографии



«Реабилитация детей с аллергическими заболеваниями» (в соавторстве с В. Ф. Жерносеком, 1993), учебного пособия для врачей «Детская клиническая аллергология» (1992). Работы Т. Н. Суковатых посвящены актуальным проблемам аллергологии детского возраста и охватывают широкий спектр научных исследований. Они включают изучение распространенности аллергических болезней у детей Республики Беларусь, их этиологии и механизма развития, особенностей клинических проявлений изолированных и сочетанных форм аллергической патологии, в том числе бронхиальной астмы, аллергического ринита, атопического дерматита при различных видах сенсибилизации. Татьяна Николаевна уделяла большое внимание вопросам социальной адаптации пациентов детского возраста с аллергическими заболеваниями и их реабилитации. Профессору Т. Н. Суковатых принадлежит цикл работ по лечению и профилактике аллергических заболеваний у детей. Она разработала обучающие программы для пациентов с бронхиальной астмой и их родителей и внедрила в практику работы астма-школы.

Профессор Т. Н. Суковатых принимала активное участие в международных конгрессах,

симпозиумах и других крупных научных форумах (Москва, Санкт-Петербург, Берлин, Будапешт, Мадрид, Монпелье и др.), где выступала с докладами. В 1996 г. она прошла стажировку в Англии в Национальном центре обучения по вопросам образовательной работы с пациентами с бронхиальной астмой. За лучший доклад на одном из международных конгрессов (о. Тенерифе) в 1999 г. профессор из Беларуси Татьяна Николаевна Суковатых была удостоена специальной премии.

За вклад в организацию и развитие детской аллергологической службы профессор Т. Н. Суковатых награждена Почетной грамотой Верховного Совета БССР, многочисленными грамотами Министерства здравоохранения Республики Беларусь и Белорусской медицинской академии последипломного образования, нагрудным знаком «Отличник здравоохранения». Имя Татьяны Николаевны внесено в Большую энциклопедию г. Курска — города, в котором она родилась, окончила школу и мединститут.

Профессор Т. Н. Суковатых — основоположник белорусской научно-практической школы детских врачей-аллергологов-иммунологов

Возглавляя в течение двух с половиной десятилетий детскую аллергологическую службу Республики Беларусь, Татьяна Николаевна сумела сплотить вокруг себя коллектив единомышленников и создать отечественную научно-практическую школу детских врачей аллергологов-иммунологов. Под руководством профессора Т. Н. Суковатых защищены 1 докторская и 8 кандидатских диссертаций. Татьяна Николаевна всегда ценила труд и добросовестность в науке, поддерживала своих учеников и словом, и делом. Сегодня они продолжают славные традиции созданной ею школы и работают не только в Республике Беларусь, но и далеко за ее пределами. Для профессора Т. Н. Суковатых были характерны искренность, принципиальность, порой бескомпромиссность, честность в работе и во взаимоотношениях с людьми. Ее доброжелательное, тактичное отношение к коллегам, ученикам, слушателям академии последипломного образования, пациентам вызывало неизменное уважение. Ученики Татьяны Николаевны Суковатых гордятся своим Учителем.

Профессор Т. Н. Суковатых — опытный врач-клиницист, талантливый ученый, педагог, организатор. На курсы повышения квалификации, орга-

низуемые кафедрой педиатрии № 2, которую она возглавляла, всегда с воодушевлением ехали врачи-педиатры из разных уголков бывшего Советского Союза, а затем — Республики Беларусь. Профессор Т. Н. Суковатых щедро делилась своими знаниями. Ее лекции для врачей отличались лаконичностью и доступностью изложения материала, всегда имели практическую направленность, а консилиумы и клинические обходы воспринимались вдумчивым и скрупулезным подходом, профессиональным умением тщательно анализировать любой клинический случай. Одержимые внутренней мотивацией к развитию профессиональных компетенций в такой динамично развивающейся области знаний как детская аллергология, врачи-аллергологи-иммунологи г. Минска и других регионов страны, врачи Республиканского детского аллергологического центра, врачи-ординаторы детских больниц и поликлиник стремились обсудить с профессором Т. Н. Суковатых сложные клинические ситуации из практики, освоить благодаря ей новые подходы к диагностике, лечению и профилактике различных форм аллергической патологии. Для реализации этих задач ежемесячно по инициативе и под руководством Татьяны Николаевны на базе Республиканского детского аллергологического центра проводились обучающие семинары для практикующих детских врачей-аллергологов-иммунологов. Доброй традицией стало совместное обсуждение новейших достижений в области клинической аллергологии, устная презентация врачами кратких сообщений по материалам научных статей, опубликованных в рецензируемых медицинских журналах, и организация дискуссии с участием всех присутствующих. Но профессор Т. Н. Суковатых была глубоко убеждена, что знающий врач не тот, кто «накопил» в себе определенную сумму знаний, а тот, кто умеет их применить в соответствующей клинической ситуации и внедрить новшества в практику. Она уделяла особое внимание формированию и развитию у врачей-аллергологов-иммунологов клинического мышления. Достижению этой цели были подчинены ежедневные обходы в аллергологическом отделении, клинические разборы наиболее «трудных» в плане диагностики и лечения пациентов, консилиумы с участием лечащего врача, который обязан был тщательно к ним готовиться, чтобы не упустить ни одной подробности аллергологического анамнеза пациента.

Татьяна Николаевна уважала право каждого врача выражать свою точку зрения как при

обсуждении новинок медицинской литературы, так и при решении сложных вопросов диагностики и лечения. Будучи человеком высокообразованным, интеллигентным, она всегда приветствовала культуру межличностной коммуникации, умение владеть эмоциями в любых жизненных и профессиональных ситуациях. Профессор Т. Н. Суковатых была сторонником мультидисциплинарного подхода при разработке стратегии лечения пациента в сложных случаях, возникающих на стыке нескольких разделов медицины, но всегда решительно настаивала на том, чтобы врач любой специальности «рассматривал» организм пациента как единое целое, а не только обращал внимание на орган или часть тела в той области медицины, в которой он являлся признанным специалистом. Благодаря таким личностным и профессиональным качествам, как открытое и честное поведение во всех ситуациях, доброжелательность, принципиальность, пронизательность ума, высоко развитое клиническое мышление, способность к конструктивному общению, Татьяна Николаевна снискала глубокое уважение и неоспоримый авторитет среди врачей различных специальностей, пациентов и их родителей.

**О непростой судьбе,
некоторых личностных качествах
и незыблемых жизненных принципах**

Мне посчастливилось быть знакомой с Татьяной Николаевной в течение почти 33 лет. Все подробности первой встречи я бережно храню в памяти до сих пор, она кардинально изменила мою жизнь. В тот весенний день далекого 1989 г. у профессора Т. Н. Суковатых был запланирован клинический обход пациентов, находящихся на лечении в гастроэнтерологическом отделении 4-й городской детской клинической больницы г. Минска. Всего несколько месяцев тому назад я была принята в клинику на должность врача-эндоскописта. Буквально с первых минут общения Татьяна Николаевна показалась мне очень близким и хорошо знакомым человеком, хотя я видела ее впервые. Все в ней привлекало мое внимание: бодрый, наполненный жизненной энергией голос, высокий профессионализм, созданная ею атмосфера доброжелательности, открытый и доверительный стиль общения с пациентами и врачами, умение слушать практикующих врачей и задавать им конкретные, лаконично сформулированные вопросы. После обхода Татьяна Нико-

лаевна задержалась в ординаторской, мы остались вдвоем. Внимательно глядя в глаза, она задала мне несколько вопросов, относящихся к педиатрии, затем спросила, откуда я родом, когда окончила мединститут и вдруг предложила: «В аспирантуру ко мне пойдете?». Не задумываясь, я ответила утвердительно. Так началось наше плодотворное сотрудничество, итогом которого явились моя досрочно защищенная диссертация и теплые доверительные межличностные отношения, сохранившиеся в течение многих десятилетий и особенно укрепившиеся после ухода Татьяны Николаевны с кафедры педиатрии № 2 БелМАПО.

Татьяна Николаевна Суковатых обладала рядом волевых личностных качеств, прежде всего решительностью. Она была способна принимать в кратчайшие сроки очень смелые, ответственные решения и самостоятельно претворять их в жизнь в критических ситуациях. Это убедительно подтверждает клинический случай в собственной семье. У старшего сына, ребенка раннего возраста, ночью внезапно развился крайне тяжелый стеноз гортани на фоне острой респираторной инфекции. Состояние ребенка прогрессивно ухудшалось. Татьяна Николаевна, тогда еще совсем молодой доктор, отчетливо понимала, что скорая медицинская помощь, которую побежал вызывать по телефону-автомату супруг, может не успеть предотвратить неблагоприятный исход. Решение было принято молниеносно: «Надо резать!». В руках оказался обычный кухонный нож. Секунды ушли на пальпацию, поиск ориентиров для разреза. Незабываемое ощущение рассекаемой острием ножа связки, глубокий спасительный вдох сына... Когда ребенка доставили в стационар, врачи пребывали в недоумении: «Этого не может быть! Коникотомия, успешно выполненная в домашних условиях обычным кухонным ножом?!». Но Татьяна Николаевна была не просто врачом, грамотные и решительные действия которого спасли ребенку жизнь в этой критической ситуации. Она была прежде всего матерью, обладавшей невероятной силой воли и сумевшей преодолеть сложный психологический барьер. Смее утверждать, что это был подвиг и материнский, и профессиональный. Кто мог предположить, что спустя шесть десятилетий Андрей Леонидович Суковатых, старший сын Татьяны Николаевны, известный в стране врач-анестезиолог-реаниматолог воздаст матери этот долг и будет отчаянно бороться за ее жизнь, в одиночку

выполняя в условиях городской квартиры сердеч-но-легочную реанимацию?! Татьяна Николаевна неоднократно повторяла: «Меня спас только Андрей! Что это, если не судьба? Приди он через полчаса после того, как произошла остановка сердца и я потеряла сознание, спасать было бы уже некого. Но ведь это случилось в тот момент, когда он был уже здесь, у меня в квартире».

Последние годы жизни Татьяна Николаевна много рассуждала о судьбе, о смысле жизни и Боге, утверждала, что Всевышний дал каждому из нас право выбора. Это были очень глубокие философские рассуждения, наш разговор по телефону нередко длился часами. Некоторые взгляды я разделяла полностью, некоторые — частично, но слушать ее было всегда интересно. Я часто навещала Татьяну Николаевну, чему она была несказанно рада, тут же начинала хлопотать, угощать чаем. Иногда мы приезжали всей семьей, что из-за напряженного графика работы удавалось, к сожалению, нечасто. Татьяна Николаевна очень ценила моего супруга Владимира Федоровича Жерносека, гордилась его профессиональными успехами, подчеркивала редкость замечательных личностных качеств своего любимого ученика. А нас переполняло чувство взаимной гордости и благодарности Великому Учителю. Разговор с Владимиром Федоровичем сразу переходил в профессиональное русло. Татьяна Николаевна активно интересовалась новшествами в детской аллергологии, современными подходами к диагностике и лечению аллергических болезней у детей. Она буквально преображалась, живым блеском светились глаза, один за другим сыпались вопросы. Мы отчетливо понимали, что в сердце ее по-прежнему живет любовь к той области медицины, которой она посвятила свою жизнь. В течение трех десятилетий со дня нашего с Владимиром Федоровичем бракосочетания я храню сувенир, на котором стоит подпись желанного присутствовавшего гостя — нашего Учителя Татьяны Николаевны Суковатых.

Профессор Т. Н. Суковатых прошла очень сложный жизненный путь. При общении с ней казалось, что она неиссякаемый оптимист, но ее собственное мнение было противоположным. В возрасте неполных 46 лет ушел из жизни супруг, Суковатых Леонид Семенович, известный ученый в области онкологии и медицинской радиологии, врач-онколог-хирург, доктор медицинских наук, профессор. Татьяна Нико-

лаевна не успела оправиться от горькой утраты, как следом настигло другое горе — от тяжелой неизлечимой болезни умерла мать, выдающийся врач-хирург. Рано, в возрасте 56 лет, ушел в мир иной отец, по профессии тоже врач. Татьяна Николаевна бережно хранила воспоминания о своей семье, скрупулезно собирала важнейшие биографические сведения. Представителями врачебной династии Суковатых являются оба сына Татьяны Николаевны — Андрей Леонидович, врач-анестезиолог-реаниматолог, старший преподаватель кафедры скорой медицинской помощи и медицины катастроф БелМАПО и Алексей Леонидович, врач-педиатр, заведующий отделением физиотерапии с кабинетом лечебной физкультуры Клинической больницы Управления делами Президента Российской Федерации. Добрые традиции большой врачебной семьи продолжает внук Татьяны Николаевны Александр Андреевич Суковатых, врач-офтальмолог глазной клиники «Новое зрение» в Минске. Татьяна Николаевна очень гордилась сыновьями и в разные периоды жизни посвящала им свои стихи. Иногда она сетовала на то, что редко видится с младшим сыном, который живет и работает в Москве. Для того чтобы устранить этот пробел, деятельностная по натуре Татьяна Николаевна освоила на девятом десятке лет своей жизни компьютерные технологии, чтобы иметь возможность общаться с москвичами по видеосвязи.

Татьяна Николаевна была толерантна к человеческим слабостям, но нетерпима ко лжи, интуитивно чувствуя ее всеми струнами своей души. А еще она презирала предательство в профессиональной среде, считая его ударом в спину, нанесенным человеком, которому доверяла. Два десятилетия тому назад во время разговора с Татьяной Николаевной я узнала об одном из ее коллег, преднамеренно совершившем ради собственной выгоды подлинно предательский поступок. Со временем ей стали известны подробности произошедшего. До сих пор помню голос Татьяны Николаевны, в котором чувствовались трудно скрываемая боль и одновременно решительность. Меня поразили тогда жесткий вынесенный ею вердикт и пророческие слова: «Я вычеркнула его из своей жизни. Уверена, что этот человек совершит очередное предательство, так устроены эти люди». Мы неоднократно возвращались к данной теме в последующих личных беседах. Татьяна

Николаевна считала, что корни предательства заложены в глубине души самого человека, для него предательство — норма поведения. Она была глубоко убеждена, что прощать предательство нельзя, изменить предателя невозможно и избавляться от него надо незамедлительно. Я знаю, что Татьяна Николаевна навсегда исключила из своего круга общения этого недостойного человека. Так могла поступить только сильная и мудрая личность. Именно такой навсегда осталась в моей памяти Татьяна Николаевна Суковатых. Для нас обоих — и меня, и Владимира Федоровича — Татьяна Николаевна была нравственным ориентиром в течение всей жизни. А ее слова о том, что, предав один раз, человек позволит себе снова жестоко предать, сбылись спустя много лет.

Даже будучи на заслуженном отдыхе, Татьяна Николаевна очень дорожила отношениями с детскими врачами аллергологами-иммунологами. Но шли годы и круг социальных контактов неумолимо сокращался, звонки телефона раздавались все реже. В последний раз мы встречались у Татьяны Николаевны большой компанией незадолго до того, как мир захлестнула пандемия коронавирусной инфекции. Прибыли врачи-аллергологи Республиканского детского аллергологического центра, расположенного на базе 4-й городской детской клинической больницы г. Минска, аллергологи-иммунологи консультативно-поликлинического отделения Республиканского научно-практического центра «Мать и дитя», детские врачи аллергологи-иммунологи медицинских центров. Это был большой и дружный коллектив единомышленников, представителей научно-практической школы детских врачей-аллергологов-иммунологов, которую создала Татьяна Николаевна Суковатых. Мы непринужденно общались, вспоминали, благодарили... Татьяна Николаевна была очень рада гостям, много шутила, читала свои стихи, показывала красочно оформленные сотрудниками кафедры и слушателями академии поздравления на больших листах рисовальной бумаги, которые она бережно хранила в течение многих десятилетий.

Татьяна Николаевна была всесторонне развитым человеком. Она много знала, много читала, прекрасно разбиралась в искусстве, в течение всей жизни писала стихи, научные статьи, защитила две диссертации — кандидатскую и докторскую. Даже в последние годы жизни отдавала предпочтение телеканалу «Культура», а не мно-

гочасовым сериалам. Я много раз перечитывала стихи, написанные Татьяной Николаевной. Меня очень поразило одно стихотворение, написанное ею в молодые годы. Она как будто предсказала свою дальнейшую судьбу, ранний уход из жизни супруга, одиночество, верность единственной в жизни любви. Стихотворение оставило неизгладимый след в моей душе. В различных жизненных и профессиональных ситуациях Татьяна Николаевна могла быть очень строгой и требовательной, иногда даже суровой, бескомпромиссной или, наоборот, сдержанной, тактичной и очень ранимой, но всегда была искренней, с выраженным чувством собственного достоинства. Она тонко чувствовала внутреннее состояние человека, с которым тесно общалась и которому доверяла, мгновенно улавливала любые эмоциональные оттенки и интонации голоса.

Татьяна Николаевна очень любила весну и обожала сирень. Будучи заведующей кафедрой (я училась тогда в аспирантуре), каждый год в первый день календарной весны, независимо от метеоусловий и температуры наружного воздуха, она приходила на работу без головного убора, повязав на шею легкий, с ярким цветочным принтом платок. Это было знамение весны. В гостиной Татьяны Николаевны слева на стене висела картина с изображением распахнутого окна и огромного букета цветущей сирени на подоконнике. А справа на стене висел написанный художником портрет почти в полный рост величественной женщины-хирурга в белом халате — Евгении Калиниковны Коровиной, мамы Татьяны Николаевны.

В последний путь профессора Т. Н. Суковатых провожали ее дети, внуки, ученики, сотрудники кафедр педиатрии и других кафедр Белорусской медицинской академии последипломного образования и Белорусского государственного медицинского университета, врачи-аллергологи-иммунологи, врачи-педиатры разных поколений, терапевты, врачи многих других специальностей. Светлая память об этом замечательном человеке навсегда сохранится в наших сердцах.

Контактная информация:

Дюбкова-Жерносек Татьяна Петровна — кандидат медицинских наук, доцент.
Белорусский государственный университет.
Ул. Курчатова, 5, 220045, г. Минск.
Сл. тел. +375 17 209-58-65.

Конфликт интересов отсутствует.

Поступила 05.05.2022.

Принята к печати 27.05.2022.