

АННОТАЦИЯ

Актуальность работы. В настоящее время в Китае существует много споров о значении и расширении понятия «социально-психологическая служба». Строго говоря, «система социально-психологического обслуживания» есть «система социально-психологического обслуживания». Она сильно отличается от системы психиатрической помощи. Построение системы социально-психологической службы должно идти с высоты модернизации системы государственного и общественного управления, ломая старое понятие «психиатрическая служба». С этой целью необходимо создать специальный административный орган, усилить научный характер работы и создать команду профессиональных талантов для координации роли рынка и правительства.

Объект исследования – представления о системе психологической помощи в современном Китае

Предмет исследования – содержательные особенности представлений о системе психологической помощи в современном Китае у китайских студентов

Цель работы: охарактеризовать содержательные особенности представлений о системе психологической помощи в современном Китае.

Структура работы: данная работа состоит из введения, общей характеристики работы, 6 глав, разделенных на параграфы, заключения, списка использованных источников и приложений.

Результаты исследования: 1. Современная система социально-психологического обслуживания Китая интенсивно развивается в рамках государственных программ поддержки. В настоящее время развитие системы социально-психологического обслуживания придерживается проблемно-ориентированного подхода, с концентрацией на базовом проекте системы социально-психологического обслуживания. Основные направления развития связаны с построением «трехмерной» системы социально-психологического обслуживания (включающей в себя вертикальное, горизонтальное и глубинное измерения), разработкой доступной

широким слоям населения платформы поддержки и усилении взаимодействия между системой социально-психологического обслуживания и другими частями системы и механизмов социального управления.

2. Представления китайских студентов о системе социально-психологического обслуживания населения характеризуются рядом особенностей и противоречий. С одной стороны, часть аудитории не обладает достоверным знанием о психологической помощи, с другой стороны – относится к данной сфере деятельности положительно. Можно сказать, что китайские студенты имеют базовое знание о психологии в своей родной стране, но есть нехватка конкретного точного знания, связанного с психологией. Речь идет об известных личностях, связанных с психологией в современном Китае. Представления о барьерах на пути обращения в социально-психологическую службу можно определить как когнитивные (недостаток знаний), мотивационные (нехватка желания), ресурсные (нехватка ресурсов). Эти барьеры необходимо преодолевать, так как трудные климатические условия и высокая нагрузка на психику современного человека Китая могут привести к ухудшению его психического здоровья и самочувствия.

3. В представлениях китайских студентов пандемия COVID-19 привела к усилению потребности Китая в разветвленной службе социально-психологического обслуживания. Речь идет о решении психологических проблем людей и семей, которые прошли через долгую самоизоляцию, либо восстанавливаются после перенесенной болезни. Также необходимо учесть эмоциональное восстановление врачей и военных, которые помогали бороться с пандемией. Программа развития социально-психологической службы и укрепления психического здоровья нации обладает хорошими перспективами и поддерживается большинством граждан страны.

Ключевые слова: СИСТЕМА СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ, СОЦИАЛЬНОЕ

УПРАВЛЕНИЕ, СОЦИАЛЬНАЯ МЕНТАЛЬНОСТЬ, ВСЕОБЩЕЕ ПРОДВИЖЕНИЕ, ПОДДЕРЖКА ПЛАТФОРМЫ, СВЯЗЬ.

The relevance of the work. At present, there is a lot of controversy in China about the meaning and expansion of the concept of "social psychological service". Strictly speaking, a "system of socio-psychological service" is a "system of socio-psychological service." It is very different from the psychiatric care system. The construction of a system of socio-psychological service should proceed from the height of the modernization of the system of state and public administration, breaking the old concept of "psychiatric service". To this end, it is necessary to establish a special administrative body, strengthen the scientific nature of the work, and create a team of professional talents to coordinate the role of the market and government.

The object of the study is ideas about the system of psychological assistance in modern China

The subject of the study is the content features of the ideas about the system of psychological assistance in modern China among Chinese students.

Purpose of the work: to characterize the content features of ideas about the system of psychological assistance in modern China.

The structure of the work: this work consists of an introduction, a general description of the work, 6 chapters divided into paragraphs, a conclusion, a list of references and applications.

Keywords: PUBLIC PSYCHOLOGICAL SERVICES SYSTEM; SOCIAL GOVERNANCE; SOCIAL MENTALITY; COORDINATED PROMOTION; PLATFORM SUPPORT; INTEGRATION

Results of work: 1. The modern system of socio-psychological services in China is being intensively developed within the framework of state support programs. At present, the development of the system of socio-psychological services adheres to a problem-oriented approach, with a concentration on the basic design of the system of socio-psychological services. The main directions of development are related to the construction of a "three-dimensional" system of socio-psychological services (including vertical, horizontal and in-depth dimensions), the

development of a support platform accessible to the general population and strengthening the interaction between the system of socio-psychological services and other parts of the system and mechanisms of social management .

2. The knowledge of Chinese students about the system of social and psychological services for the population are characterized by a number of features and contradictions. On the one hand, part of the audience does not have reliable knowledge about psychological assistance, on the other hand, they have a positive attitude towards this area of activity. It can be said that Chinese students have a basic knowledge of psychology in their home country, but there is a lack of specific accurate knowledge related to psychology. We are talking about famous personalities associated with psychology in modern China. Ideas about the barriers to applying to a socio-psychological service can be defined as cognitive (lack of knowledge), motivational (lack of desire), resource (lack of resources). These barriers must be overcome, since difficult climatic conditions and a high load on the psyche of a modern person in China can lead to a deterioration in his mental health and well-being.

3. In the minds of Chinese students, the COVID-19 pandemic has increased China's need for an extensive mental health service. We are talking about solving the psychological problems of people and families who have gone through a long self-isolation, or are recovering from an illness. It is also necessary to take into account the emotional recovery of the doctors and military who helped fight the pandemic. The program for the development of socio-psychological services and the strengthening of the mental health of the nation has good prospects and is supported by the majority of the country's citizens.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

- [1] YAN Hongfeng, LI Kangzhen, WANG Qian, et al. Ценностная коннотация и практический путь системы социально-психологического обслуживания[J]. Психология и здоровье, 2022.
- [2] Синь Цзыцянь. Позиционирование и идеи построения системы социально-психологической службы[J]. Психологические технологии и приложения, 2018, 6(5): 257-261.
- [3] ЧЭНЬ Сюэфэн. Исследование и практика построения системы социально-психологической службы[J]. Журнал Китайской академии наук, 2018, 33(3): 308-317.
- [4] Л.В. Сяокан, ВАН Синьцзянь. Построение концепции системы социально-психологического обслуживания в Китае[J]. Психологическая наука, 2018, 41(5): 1026-1030.
- [5] ЧЭНЬ Сюэфэн, ФУ Сяолань. Борьба с эпидемией подчеркивает актуальность построения системы социально-психологического обслуживания[J]. Журнал Китайской академии наук, 2020, 35(3): 256-263.
- [6] ФУ Сяолань. Укрепление построения системы социально-психологического обслуживания[J]. Народный форум, 2017(31): 124-124.
- [7] HUANG Xiting, ZHENG Yong, BI Chongzeng, et al. Некоторые вопросы, касающиеся построения системы психиатрической службы в Китае[J]. Психологическая наука, 2007, 30(1): 2-5.
- [8] Сюй Дачжэнь, Сюй Гуансин. Модельное построение системы психиатрической службы в Китае[J]. Китайский журнал образования, 2007(4): 5-9.
- [9] ЛЯО Цюаньмин, ХУАН Ситин. Построение модели системы психиатрического обслуживания учащихся начальных и средних школ[D]. , 2009.
- [10] ЛИ Цзошань, ЧЖАН Вэньмо, Е Мэй. Исследование по построению и практике системы психиатрических услуг для инвалидов[J]. Journal of Chongqing Normal University: Philosophy and Social Sciences Edition, 2010(4): 100-105.

[11] ЛИ Тиньюй. Путь и метод психологического служения в сообществе[J]. Журнал Шанхайского института администрации, 2009(5): 70-77.

[12] Ван Линь. Исследование текущей ситуации в системе психиатрической службы в чунцинских университетах[D]. Чунцин: Докторская диссертация Юго-Западного университета, 2008.

[13] Цзя Сяомин. Новый взгляд на психологическую помощь после землетрясения[J]. Китайский журнал психологии здоровья, 2009(7): 882-885

[14] ЧЖАН Кан. Некоторые практики психологической помощи при стихийных бедствиях после стихийных бедствий за рубежом[J]. Цюши, 2008(16): 59-61

[15] ЧЖАН Сюэцин. Исследование механизма психологической помощи и способа организации крупных катастроф за рубежом[J]. Современная профилактическая медицина, 2011, 38(6): 1057-1059

[16] ЧЭНЬ Сюэфэн, ФУ Сяолань. Борьба с эпидемией подчеркивает, что построение системы социально-психологического обслуживания не может быть отложено[J]. Журнал Китайской академии наук, 2020, 35(3): 256-263

[17] ЯО Ван, ФЭН Сихай, Хэ Юаньхуа. Организационная структура психологического спасения при авиационных происшествиях гражданской авиации[J]. Журнал Летной академии гражданской авиации Китая, 2013(3): 8-12

[18] Ю Чжибинь, СЮЭ Лань. Новая тенденция в реструктуризации системы управления чрезвычайными ситуациями США: национальная готовность и основные возможности[J]. Видение партии и правительства, 2015(8): 58-58

[19] ЧЭНЬ Сюэфэн. Исследование и практика построения системы социально-психологической службы[J]. Журнал Китайской академии наук, 2018, 33(3): 308-317

[20] Янь Цзи. Исследование о вмешательстве китайского правительства в психологический кризис при крупных

катастрофах[D]. Шэньян: Шэньянский педагогический университет, 2014

[21] Чжао Сюйдун, Цянь Миньби, Фань Фуминь Значение и роль системы психосоциального вмешательства в внезапных событиях[J]. Китайский журнал психического здоровья, 2003, 17(8): 580-583

[22] Мэн Сяньпэн, Янь Цзюнь, Сунь Сюэли и др. Исследование и анализ психологической помощи после землетрясения в Вэньчуане в системе здравоохранения[J]. Образование в области здравоохранения Китая, 2012 г., 28(11): 916-919

[23] Цянь Миньби, Гао Цзюнь, У Яньхун и др. Исследование модели долгосрочной психологической помощи после землетрясения: «One Foundation-Peking University Children's Heart Rehabilitation Project» Однолетний обзор и размышление[J]. Китайский журнал психического здоровья, 2011, 25(8): 571-576

[24] Цай Лян, Чжан Чжунмин Обзор литературы по характеристикам подростковой психологической травмы и вмешательства[J]. Журнал Нэйцзянского педагогического университета, 2011, 26(8): 83-88

[25] Хэ Цинли. От землетрясения в Вэньчуане до размышлений об услугах психологической помощи после внезапной катастрофы в Китае[J]. Журнал Хунаньского первого педагогического университета, 2009, 9(3): 143-145

[26] ЛЮ Чжэнкуй, Ву Канкан, ЧЖАН Кан Исследование и проблемы психологической помощи после крупных стихийных бедствий в Китае[J]. China Soft Science, 2011(5): 56-64

[27] Zhongming Z, Shubao Q I N. Разработкаэтапов и системное построение психологической помощи в Китае[J]. Journal of Southwest University Social Science Edition, 2021, 47(1): 134-143.

[28] ЧЖАН Цзюнь Культурная уверенность в себе — лучшая интерпретация «китайских особенностей»[J]. Форум партийных и правительственных кадров Китая, 2020, 8: 36-39

[29] ЛЮ Цзяньву Основная концепция и стратегия реагирования Си Цзиньпина на борьбу с эпидемией[J]. Марксистские исследования, 2020

[30] ЧЭНЬ Цзяньсин, ШИ Цзинъюй, ЧЖАО Сюйдун Размышления об эффективной психологической помощи во время эпидемии новой коронавирусной пневмонии[J]. Журнал Университета Тунцзи (Medical Science, 2020, 41(1).

[31] ЧЖАН Лижун, ЛЕНГ Сянмин Меняющийся механизм современной парадигмы государственного управления в Китае и подход к инновациям[J]. Journal of Central China Normal University: Humanities and Social Sciences Edition, 2007, 46(2): 35-43

[32] Не Юйсю, Ван Цзинь, Ли Даньян и др. Интервью о познании и практике компетентности клинических психологов в психологической помощи в случае стихийных бедствий[J]. Китайский журнал психического здоровья, 2019, 33(9): 666-671

[33] Ли Чжанцин, Чжан Чжунмин Исследование модели психологической поддержки в условиях новой эпидемии коронарной пневмонии[J]. Исследования и практика в области здравоохранения, 2020, 2: 6-10

[34] Джейкобс Г. А. Разработка национального плана по охране психического здоровья в случае стихийных бедствий[J]. Профессиональная психология: исследования и практика, 1995, 26(6): 543.

[35] Jacobs G A. The development of a national plan for disaster mental health[J]. Professional Psychology: Research and Practice, 1995, 26(6): 543.

[36] Brymer M, Layne C, Jacobs A, et al. Psychological first aid field operations guide[J]. National Child Traumatic Stress Network, 2006.

[37] World Health Organization. Psychological first aid: facilitator's manual for orienting field workers[J]. 2013.

[38] Newman R. Professional Psychology: Research and Practice[J]. APA's Resilience Initiative, 2005: 227-229.

[39] Mak W W S, Law R W, Woo J, et al. Social support and psychological adjustment to SARS: The mediating role of self-care self-efficacy[J]. *Psychology and Health*, 2009, 24(2): 161-174.

[40] Yang J, Tong J, Meng F, et al. Characteristics and challenges of psychological first aid in China during the COVID-19 outbreak[J]. *Brain, behavior, and immunity*, 2020, 87: 113.

[41] Cheng W, Zhang F, Hua Y, et al. Development of a psychological first-aid model in inpatients with COVID-19 in Wuhan, China[J]. *General psychiatry*, 2020, 33(3).

[42] Taylor M, Wells G, Howell G, et al. The role of social media as psychological first aid as a support to community resilience building[J]. *Australian Journal of Emergency Management, The*, 2012, 27(1): 20-26.

[43] Квале, С. Исследовательское интервью / С. Квале. – Москва : СМЫСЛ, 2003. – 301 с.

[44] Mayring, P. *Qualitative Inhaltsanalyse: Grundlagen und Techniken* / P. Mayring. – Beltz Verlag, Weinheim Basel, 1994. – 143 p.

[45] Кубрякова, Е. С. К проблеме ментальных репрезентаций / Кубрякова Е. С. , Демьянков В. З. // *Вопросы когнитивной лингвистики*. – М.: Институт языкознания; Тамбов: Тамбовский государственный университет им. Г. Р. Державина, 2007. – № 4. – С.8–16.

[46] Yang, Y. Mental health services for older adults in China during the COVID-19 outbreak / Y. Yang, W. Li, Q. Zhang, // *The Lancet Psychiatry*. – London. – 2020. №4. – p. 19.

[47] Bond, M.H. *Oxford handbook of Chinese psychology* / M.H.Bond. – Oxford: Oxford University Press, 2010 – 752 p.

[48] Qi, Y. Public practice, attitude and knowledge of coronavirus disease / Y. Qi, L. Chen, L. Zhang, // *Journal of Tropical Medicine*. – Guangzhou. – 2020. №2. – p. 145-149.

[49] Wang, J. Acceptance of COVID-19 Vaccination during the COVID-19 Pandemic in China / J. Wang, R. Jing, X. Lai, // *Vaccines*. – Basel. – 2020. №3. – p. 482.

[50] Zhu, N. A Novel Coronavirus from Patients with Pneumonia in China, 2019. / N. Zhu, D. Zhang, W. Wang, // The New England journal of medicine. – 2020. №3 – p. 727-733