

## Аннотация

Взаимосвязь психологического благополучия и самоэффективности юношей и девушек с различным уровнем самооценки: аннотация к дипломной работе / Екатерина Николаевна Подоматько; Факультет философии и социальных наук, Кафедра социальной и организационной психологии; науч. рук. И. В. Гулис.

**Объект исследования:** психологическое благополучие юношей и девушек.

**Предмет исследования:** взаимосвязь психологического благополучия и самоэффективности у юношей и девушек с различным уровнем самооценки.

**Цель исследования:** выявить взаимосвязь психологического благополучия и самоэффективности у юношей и девушек с различным уровнем самооценки.

Результаты дипломного исследования имеют практическую значимость. Они могут быть использованы в качестве методологической основы для проведения консультативной работы с юношами и девушками с низкой самооценкой по повышению у них показателей психологического благополучия и самоэффективности. Также научный материал может быть апробирован в результате разработки лекций, семинарских занятий для студентов в рамках изучения курса «психология личности» и «возрастная психология».

***Ключевые слова:** самооценка, благополучие, самоэффективность, взаимосвязь, связь, юношеский возраст, самосознание.*

## Annotation

The relationship of psychological well-being and self-efficacy of boys and girls with different levels of self-esteem: abstract for the thesis / Ekaterina Nikolaevna Podomatko; Faculty of Philosophy and Social Sciences, Department of Social and Organizational Psychology; scientific hands I. V. Gulis.

**Object of research:** psychological well-being of boys and girls.

**Subject of study:** the relationship of psychological well-being and self-efficacy in boys and girls with different levels of self-esteem.

**The purpose of the study:** to identify the relationship between psychological well-being and self-efficacy in boys and girls with different levels of self-esteem.

The results of the diploma research have practical significance. They can be used as a methodological basis for conducting counseling work with young men and women with low self-esteem to improve their indicators of psychological well-being and self-efficacy. Also, the scientific material can be tested as a result of the development of lectures, seminars for students as part of the study of the course "psychology of personality" and "developmental psychology".

***Key words:** self-esteem, well-being, self-efficacy, relationship, connection, adolescence, self-awareness.*

## СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Андреева, Г. М. Социальная идентичность : временные и средовые компоненты / Г. М. Андреева // Психология личности в трудах отечественных психологов. – СПб. : Питер, 2000. – С. 344-357.
2. Аргайл, М. Психология счастья / М. Аргайл. – СПб. : Питер, 2003. – 312 с.
3. Бандура, А. Теория социального научения / А. Бандура. – СПб. : Евразия, 2000. – 320 с.
4. Бернс, Р. Я – концепция и Я – образы. Самосознание и защитные механизмы личности / Р.Я. Бернс. – Самара : Бахрах, 2016. – 656 с.
5. Бочарова, Е. Е. Соотношение эмоциональных и когнитивных компонентов субъективного благополучия в разных условиях социализации / Е. Е. Бочарова // Журнал практического психолога. – 2010. - № 1. – С.21-34.
6. Бюдженталь, Д. Наука быть живым. Диалоги между терапевтом и пациентами в гуманистической терапии / Д. Бюдженталь / Пер. с англ. А.Б. Фенько. – М. : Независимая фирма «Класс», 1998. – 336 с.
7. Везетиу, В. В. Гендерная социализация личности: теоретический аспект / В. В. Везетиу, Л. В. Бура // Проблемы соврем. пед. образования. – 2020. – № 67-2. – С. 307–310.
8. Волкова, Е. Н. Субъектность как деятельное отношение к самому себе, к другим людям и к миру / Е. Н. Волкова // Мир психологии. – 2005. – № 3. – С.33-39.
9. Воронина, А. В. Факторы субъективного благополучия / А.В. Воронина // Журнал практического психолога. – 2007. – № 2. – С.43-49.
10. Гончар, С. Н. Самоэффективность как профессиональное качество будущих педагогов-психологов / С. Н. Гончар // Педагогическое мастерство : материалы I Межд.унар. науч. конф. (г. Москва, апрель 2012 г.). – Москва : Буки-Веди, 2012. – С. 250-253.
11. Гордеева, Т. О. Гендерные различия в академической и социальной самоэффективности и копинг-стратегиях у современных российских подростков / Т. О. Гордеева, Е. А. Шепелева // Вести. Моск. ун-та. Сер. 14, Психология. – 2006. – № 3. – С. 78 -85.
12. Джеймс, У. Психология самосознания: Хрестоматия / У. Джеймс. – Самара : Издательский Дом «Бахр-М», 2015. – 368 с.
13. Долгова, В. И. Развитие критериальной базы изучения социально-психологической адаптации личности / В. И. Долгова, Е. А. Василенко // Современные наукоемкие технологии. – 2016. – № 5. – С. 30–34.
14. Коломиец, О. В. Самоэффективность студентов гуманитарных и технических специальностей / О. В. Коломиец. – 2015. – №4. – С. 94-97.
15. Кон, И. С. Психология юношеского возраста / И. С. Кон – М. : Приори, 2013. – 176 с.
16. Кричевский, Р. Л. Самоэффективность и акмеологический подход к исследованию личности / Р. Л. Кричевский // Акмеология. – 2001. – № 1. – С. 47-52.

17. 17. Куликов, Л. В. Детерминанты удовлетворенности жизнью / Л.В. Куликов // Общество и политика / Под ред. В. Ю. Большакова. – СПб. : Питер, 2009. – С. 476-510.
18. 18. Лепешинский, Н. Н. Адаптация опросника «Шкалы психологического благополучия К. Рифф» / Н. Н. Лепешинский // Психологический журнал (РБ). – 2007. - №3. – С.24-38.
19. 19. Линч, М. Базовые потребности и субъективное благополучие с точки зрения теории самодетерминации / М. Линч // Психология. Журнал высшей школы экономики. – 2004. – № 3. – С. 137-142.
20. 20. Маслоу, А. Психология бытия / А. Маслоу / Пер. с англ. О.О. Чистяков. – М. : Рефлбук, 1997. – 300 с.
21. 21. Митицина, Е. А. Теоретические основания изучения профессиональной самооэффективности студентов / Е. А. Митицина // Вестник Псковского государственного университета. – 2014. – № 1. – С. 376-379.
22. 22. Мухина, Ю. И. Самооценка как форма проявления самосознания / Ю. И. Мухина // Вопросы науки и образования. – 2018. – №1. – С. 12-17.
23. 23. Новак, Н. Г. Основные подходы к определению психологического благополучия личности в современной психологии / Н. Г. Новак // Психологический журнал (РБ). – 2008. - №2. – С.21-24.
24. 24. Олпорт, Г. Становление личности. Избранные труды / Г. Олпорт. – М. : Смысл, 2002. – 462 с.
25. 25. Пилишвили Т. С. Специфика субъективного благополучия личности у девушек юношеского возраста (на примере удовлетворенности своим телом) / Т. С. Пилишвили, А. Л. Данилова // Казанский педагогический журнал. Психологические науки. – 2018. – № 4. – С.180-183.
26. 26. Попова, Л. В. Особенности представления о внешнем облике и уровня субъективного благополучия у молодежи // Лицо человека : познание, общение, деятельность : монография / под ред. К. И. Ананьевой, В. А. Барабанщикова, А. А. Демидова. – М. : Наука, 2019. – С. 473-484.
27. 27. Райгородский, Д. Я. Психология личности. Т.1. Хрестоматия / Д. Я. Райгородский. – Самара : Бахрах, 2009. – 448 с.
28. 28. Райс, Ф. Психология подросткового и юношеского возраста / Ф. Райс. – СПб. : Питер, 2000. – 320 с.
29. 29. Роджерс, К. Становление личности : Взгляд на психотерапию / К. Роджерс. – М. : ЭКСМО-пресс, 2001. – 414 с.
30. 30. Селигман, М. Как научиться оптимизму. Измените взгляд на мир и свою жизнь / М. Селигман. – М. : Альпина Паблишер, 2013. – 220 с.
31. 31. Словарь практического психолога / сост. С.Ю. Головин. – Минск : Харвест, 2008. – 800 с.
32. 32. Созонтов, А. Е. Гедонистический и эвдемонистический подходы к проблеме психологического благополучия / А. Е. Созонтов // Вопросы психологии. – 2006. – №4. – С.105-115.
33. 33. Фанталова, Е. Б. Связь структуры идентичности личности студента с субъективным благополучием / Е. Б. Фанталова // Психологический журнал. – 2005. – № 1. – С. 107-117.

34. 34. Фесенко, П. П. Осмысленность жизни и психологическое благополучие личности / П. П. Фесенко // Автореф. дис. канд. психол. наук. – М. : Изд-во МГУ, 2005. – 96 с.
35. 35. Франкл, В. Человек в поисках смысла / В. Франкл. – М. : Дайджест, 1990. – 322 с.
36. 36. Фромм, Э. Величие и ограниченность теории З. Фрейда / Э.Фромм. – М. : АСТ, 2000. – 448 с.
37. 37. Чурило, Н. В. Субъективное благополучие юношей и девушек в контексте реализации индивидуальной жизненной стратегии / Н. В. Чурило // Психологический журнал (РБ). – 2009. - №2. – С.63-70.
38. 38. Шамионов, Р. М. Психология субъективного благополучия / Р.М. Шамионов // Вопросы социальной психологии личности. – 2010. – № 4. – С. 27-41.
39. 39. Шевеленкова, Т. Д. Психологическое благополучие личности (обзор основных концепций и методика исследования) / Т. Д. Шевеленкова, П. П.Фесенко // Психологическая диагностика. – 2009. – № 3. – С. 95-129.
40. 40. Шепелева, Е. А. Особенности учебной и социальной самоэффективности школьников : автореф. дисс. ... канд. психол. наук / Е. А. Шепелева. – М., 2008. – 27 с.
41. 41. Ширяева, О. С. Психологическое благополучие личности в экстремальных условиях жизнедеятельности : автореф.дисс.канд.психол.наук / О. С. Ширяева. – М., 2008. – 24 с.
42. 42. Эльконин, Д. Б. К проблеме периодизации психического развития в детском возрасте / Д. Б. Эльконин // Вопросы психологии. – 1971. – № 1. – С. 6–20.
43. 43. Эриксон, Э. Идентичность : юность и кризис / Э. Эриксон. - СПб. : Фонд «Университетская книга», 1996. – 592 с.
44. 44. Cherrez, N. J. Threading Self-Regulation and Self-Efficacy in a Flipped College Spanish Course / N. J. Cherrez // Course Educational Technology Beyond Content / Eds. B. Hokanson [et al.]. Springer, Cham, 2020. – P. 165-175.
45. 45. Code, J. Agency for Learning: Intention, Motivation, Self-Efficacy and Self-Regulation / J. Code // Frontiers in Education. – 2020. – Vol. 5. – № 19. – Pp. 12-14.
46. 46. Crespo, R. F. Happiness Economics, Eudaimonia and Positive Psychology : From Happiness Economics to Flourishing Economics / R. F. Crespo, B. Mesurado // Journal of Happiness Studies. – 2015. – V. 16. – Is. 4. – P. 931–946.
47. 47. Diener E., Diener C. Most people are happy / E. Diener, C. Diener // Psychological Science. –1996. – № 7. – P. 181-185.
48. 48. Hammar, Ch.E. An educational intervention to increase efficacy and interdependence in group work / Ch. E. Hammar, M. Rosander, F. K. Forslund // Education Quarterly Reviews. – 2019. – Vol. 2. – № 2. – P. 435–447.
49. 49. Ryff, C. D. The Structure of Psychological Well-Being Revisited / C. D. Ryff, C. L. Keys // Journal of Personality and Social Psychology. – 1995. – Vol. 69. – P. 719-720.
50. 50. Zamfir, A. -M. Perceived Academic Self-Efficacy among Romanian Upper Secondary Education Students / A. -M. Zamfir, C. Mocanu // International Journal of Environmental Research and Public Health. – 2020. – Vol. 17. – № 13. – Pp. 15-17.