

АННОТАЦИЯ

Личностные предикторы переживания одиночества в подростковом и юношеском возрасте : аннотация к дипломной работе / Марченко Анна Эдуардовна; Факультет философии и социальных наук, Кафедра социальной и организационной психологии; науч. рук. О. Г. Ксёнда.

Объект исследования – переживание одиночества.

Предмет исследования – личностные предикторы переживания одиночества в подростковом и юношеском возрасте.

Цель исследования – выявить личностные предикторы переживания одиночества в подростковом и юношеском возрасте.

Основные результаты. Благодаря данным исследования мы смогли выявить различия, обнаружить взаимосвязь, а также определить личностные предикторы переживания одиночества в подростковом и юношеском возрасте. В ходе проведения исследования были выявлены личностные предикторы переживания одиночества в подростковом возрасте: акцентуация дистимность, циклотимность, менее значимой является акцентуация возбудимость. Также переживание одиночества в подростковом возрасте определяется естественностью и эмоциональностью. Чем менее выражен контроль и чем более выражена эмоциональность, тем выше склонность к формированию высокого уровня переживания одиночества. Для индивидов юношеского возраста обнаружено, что переживание одиночества определяется акцентуациями циклотимность, дистимность. Менее значимой являются акцентуации возбудимость, тревожность, педантичность. Также интровертированность, отдаленность, эмоциональность. Чем менее выражены экстравертированность и привязанность и чем более выражена эмоциональность, тем выше склонность к формированию высокого уровня переживания одиночества.

Ключевые слова: ПЕРЕЖИВАНИЕ ОДИНОЧЕСТВА, ЛИЧНОСТНЫЕ ПРЕДИКТОРЫ ПЕРЕЖИВАНИЯ ОДИНОЧЕСТВА, ВЗАИМОСВЯЗЬ ИНДИВИДУАЛЬНО-ЛИЧНОСТНЫХ ХАРАКТЕРИСТИК И ПЕРЕЖИВАНИЯ ОДИНОЧЕСТВА.

Personal predictors of loneliness in adolescence and youth: annotation to the thesis Marchenko Anna Eduardovna; Faculty of Philosophy and Social Sciences, Department of Social and Organizational Psychology; scientific hands O. G. Ksenda.

Object of research: the experience of loneliness.

Subject of research: the personal predictors of increased loneliness in adolescence and youth.

Purpose of research: to identify personal predictors of increased loneliness in adolescence and youth.

The results. Thanks to research data, we have identified differences, features of the relationship, and also identified personal predictors of increased loneliness in adolescence and early adulthood. In the course of the study, personal predictors of the emergence of loneliness in adolescence were identified: accentuation of dysthymia, cyclothymia, less sensitivity is an accentuation of excitability. Also, the experience of loneliness in adolescence is assessed by morality and emotionality. The less pronounced the control role and the more pronounced emotionality, the more prone to the formation of a high level of emotionality of loneliness. For people of adolescence citizenship, that the experience of loneliness is assessed by accentuations of cyclothymicity, distimism. Less tangible accentuations are excitability, anxiety, pedantry. Also introversion, detachment, emotionality. The less extrovertedness and hypersensitivity and the more pronounced emotionality, the higher the tendency to form a high level of temperature increase in loneliness.

Keywords: LONELY EXPERIENCE, PERSONAL PREDICTORS OF LONELY EXPERIENCE, INTERRELATION OF INDIVIDUAL-PERSONAL CHARACTERISTICS AND LONELY EXPERIENCE.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Абдиев, Г.И. Возрастные особенности юношеского периода / Г. И. Абдиев // [Электронный ресурс]. - 2021. - №3. - Режим доступа: <https://cyberleninka.ru/article/n/vozrastnye-osobennosti-yunosheskogo-pepioda>. - Дата доступа: 10.09.2021.
2. Абдураманова, Л.Р., Юдеева, Т.В. Индивидуально-психологические особенности переживания одиночества в подростковом возрасте / Л.Р. Абдураманова, Т.В. Юдеева // Ученые записки Крымского инженерно-педагогического университета. – 2017. - № 4 (10). - С. 18–22.
3. Андриенко, О.А. Влияние уровня самооценки на переживание чувства одиночества в подростковом возрасте/ О.А. Андриенко // Балканско научно обозрение [Электронный ресурс]. - 2019 - № 1(3). – Режим доступа: <https://cyberleninka.ru/article/n/filosofiya-odinochestva-i-odinochestvo-filosofa>. – Дата доступа: 01.09.2021.
4. Байярд, Р.Т. Ваш беспокойный подросток / Р.Т. Байярд - М.: Просвещение, 1991. – 63 с.
5. Бакалдин, С.В. Эмоциональные особенности переживания одиночества / С.В. Бакалдин // Вестник Адыгейского государственного университета. Серия 3: Педагогика и психология. – 2008. – № 5. – С. 229-232.
6. Белобрыкина, О.А. Дифференциальные дескрипторы субъективного переживания одиночества подростками. Часть II: результаты эмпирического исследования / О.А. Белобрыкина // Социальная и экономическая психология. – 2019. - № 3 (15). – С. 158-192.
7. Бородина, В.Н. Переживание одиночества в подростковой среде через призму объективности / В.Н. Бородина // [Электронный ресурс]. – 2020. – №1. – Режим доступа: https://www.elibrary.ru/download/elibrary_19140604_59435403.pdf. – Дата доступа: 03.09. 2021.
8. Василюк, Ф.Е Психология переживания (анализ преодоления критических ситуаций) / Ф.Е. Василюк – М.: Издательство Московского ун-та, 1984. – 200 с.
9. Вейс, Р. Вопросы изучения одиночества // Р. Вейс. - М. : Прогресс, 1989.
10. Власов, В.С. Сфера общения подростков как фактор социализации в подростковом возрасте / В.С. Власов // [Электронный ресурс]. - 2021. - №5. – Режим доступа: <https://cyberleninka.ru/article/n/sfera-obscheniya-podpostkov-kak-faktor-sotsializatsii-v-podpostkovom-vozpaste>. – Дата доступа: 12.11.2021.
11. Возрастная психология: Детство, отрочество, юность: Хрестоматия: Учеб. пособие для студ-в пед. вузов. Авторы: / Сост. и науч. ред. В.С. Мухина, А.А. Хвостов. - М.: Изд. Центр «Академия», 2003. - 624 с.

12. Выготский, Л.С. Антология гуманной педагогики / Л. С. Выготский - М.: Издательский дом Шалвы Амонашвили, 2002. – 201 с.
13. Гамезо, М. В. Возрастная психология / М. В. Гамезо. – М.: Изд-во Дом «Ноосфера», 1999. – 146 с.
14. Головкова, Н.Н. Особенности переживания одиночества в связи с типом личности (на примере студентов) / Н. Н. Головкова // Вестник магистратуры. – 2014. – № 12-4(39). – С. 67-71.
15. Гребенникова, Н.В. Особенности переживания чувства одиночества у юношей и девушек / Н. В. Гребенникова, Е. В. Гурова // Высшее образование для XXI века: проблемы воспитания: XIV Международная научная конференция: в 2-х частях, – М.: МГУ, - 2017. - № 4. – С. 214-218.
16. Епанчинцева, Г.А. Студенчество как социально-психологическая общность / Г.А. Епанчинцева // Вестн. Оренб. гос. ун-та [Электронный ресурс]. – 2018. – № 2. – Режим доступа: http://vestnik.osu.ru/2018_2/10.pdf. – Дата доступа: 15.03.2021.
17. Заворотных, Е.Н. Социально-психологические детерминации одиночества как субъективного переживания / Е. Н. Заворотных // [Электронный ресурс]. - 2009. - №91. Режим доступа: <https://cybepleninka.ru/article/n/sotsialno-psihologicheskie-detepminatsii-odinochestva-kak-subektivnogo-pepezhivaniya>. – Дата доступа: 23.02.2022.
18. Карпенко, Л.А. Краткий психологический словарь / Л.А. Карпенко // Словарь: Ростов-На-Дону, 1998. – Т.1. – С. 181-182.
19. Клайн, В. Как подготовить ребенка к жизни / В. Клайн - М. – Л.: Прогресс, 1991. – 131 с.
20. Колесов, Д.В. Биология и психология пола / Д.В. Колесов - М.: МПСИ, 2000. – 78 с.
21. Коломинский, Я.Л. Человек среди людей / Я.Л. Коломинский. - М., 1987. – 191 с.
22. Корчагина, С.Г. Генезис, виды и проявления одиночества / С.Г. Корчагина. – М.: МПСИ, 2005.
23. Костакова, И.В. Национально-психологические особенности самореализации личности в юношеском возрасте / И.В. Костакова // Вестн. ТГУ [Электронный ресурс]. – 2016. – № 11. – Режим доступа: <https://cybepleninka.ru/article/n/natsionalno-psihologicheskie-osobennosti-samorealizatsii-lichnosti-v-yunosheskom-vozpaste>. – Дата доступа: 22.03.2021.
24. Кошелева, Ю.П. Самопредъявление одиноких людей в тексте газетных объявлений / Ю. П. Кошелева // Вопросы психологии. - 1998. - № 2. - С. 106-116.
25. Кузьмина, А.С. Сравнительный анализ переживания одиночества подростков в возрасте 15 лет / А. С. Кузьмина // Вестник психологии и педагогики Алтайского государственного университета. – 2019. – № 4. – С. 29-39.

26. Ливехуд, Б. Кризисы жизни – шансы жизни. Развитие человека между детством и старостью / Б. Ливехуд – М.: ИПП, 1994. – 163 с.
27. Малкина-Пых, И.Г. Возрастные кризисы: Справочник практического психолога / И. Г. Малкина-Пых. – М.: Эскмо, 2004. – 357 с.
28. Манакова, Е.А. Индивидуально-личностные особенности переживания одиночества / Е.А. Манакова // Труды молодых ученых Алтайского государственного университета. – 2009. – № 6. – С. 269-271.
29. Маслоу А.Г. Дальние пределы человеческой психики / А. Г. Маслоу - СПб.: Евразия, 1997. - 430 с.
30. Митина, Л.М. Проблемы профессиональной социализации личности: Коллективная монография / Л.М. Митина – МПСИ: Кемерово, 1996. – 54 с.
31. Митина, Л.М. Психологическое сопровождение выбора профессии / Л. М. Митина. – М.: МПСИ, 1998. – 67 с.
32. Миускович Б. Одиночество: междисциплинарный подход / Б. Миускович. - М.: Прогресс, 1989. – 22 с.
33. Мудрик, А.В. Современный старшеклассник: Хрестоматия по возрастной психологии / А.В. Мудрик – М.: ИПП, 1996. – 266 с.
34. Николаева, Л.А. Социально-психологические особенности переживания одиночества / Л.А. Николаева // Евразийское Научное Объединение. – 2018. – № 2-2(36). – С. 124-128.
35. Особенности одиночества в подростковом возрасте: материалы Нац. пед. симпозиума Образование и нац. безопасн., Орел, 18-20 октября 2017 г. / Орловск. гос. ун-т. – Орел, 2017 г. – 243 с.
36. Пепло, Л., Мицели М., Мораш Б. Одиночество и самооценка / Л. Пепло, М. Мицели, Б. Мораш. - М.: Прогресс, 1989. – 45 с.
37. Плотникова, Е.С. Осмысленность жизни как движущая сила самореализации в юношеском возрасте / Е. С. Плотникова // Вестн. ТвГУ [Электронный ресурс]. – 2015. – № 2. – Режим доступа: <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=23567456>. – Дата доступа: 23.09.2021.
38. Покровский, Н. Е. Лабиринты одиночества / Н. Е. Покровский. - М.: Прогресс, 1989. - 8 с.
39. Прихожан, А.М. Тревожность у детей и подростков: психологическая природа и возрастная динамика / А.М. Прихожан. – М.: Московский психолого-социальный институт, 2000. – 304 с.
40. Пряжников, Н.С. Профессиональное и личностное самоопределение / Н.С. Пряжников. – М.: ИПП, 1996. – 11 с.
41. Разуваева, Т.Н. Особенности переживания одиночества у лиц юношеского возраста с разными типами акцентуации / Т. Н. Разуваева, М. А. Чуйкова, А. Е. Лемзякова // Коллекция гуманитарных исследований. – 2021. – № 1(26). – С. 20-27.
42. Саврасова, С.В. Коммуникативная компетентность подростков / С. В. Саврасова // [Электронный ресурс]. - 2020. - №24-3 (102). – Режим доступа:

<https://cybepleninka.pu/aprticle/n/kommunikativnaya-kompetentnost-podpostkov>. – Дата доступа: 15.02.2022.

43. Самаль, Е.В. Особенности переживания одиночества лицами подросткового возраста в конце прошлого столетия и в настоящее время / Е. В. Самаль // Психология человека в образовании. – 2020. – Т. 2. – № 2. – С. 166-173.

44. Сенько, М.П. Психологические особенности самореализации в юношеском возрасте / М. П. Сенько // Вестн. ОмГПУ [Электронный ресурс]. – 2020. – № 24. – Режим доступа: <https://www.elibrary.pu/item.asp?id=41865798>. – Дата доступа: 23.03.2021.

45. Снайдер, Д. Практическая психология для подростков или как найти свое место в жизни / Д. Снайдер – М.: АСТ-ПРЕСС, 2003.

46. Тарасова, Л. Е. Психологическое благополучие студентов на этапе адаптации к образовательной среде вуза/ Л. Е. Тарасова // Психология развития. -2014. -№ 4. -С. 53-61.

47. Творогова, Н.Д. Духовное здоровье / Н.Г. Творогова // [Электронный ресурс]. – 2006. - №4. – Режим доступа: <https://cybepleninka.pu/aprticle/n/duhovnoe-zdoro>. – Режим доступа: 29.10.2021.

48. Тихонов, Г.М. Феномен одиночества: экзистенциальный аспект / Г.М. Тихонов// [Электронный ресурс]. – 2013. – №1. – Режим доступа: <http://hpsy.pu/authops/x551.htm>. - Дата доступа: 20.10.2021.

49. Трошина, А.Е. Переживания депрессии и одиночества как факторы социально-психологической дезадаптации подростков / А.Е. Трошина // Вестник психологии и педагогики Алтайского государственного университета. – 2020. – № 3. – С. 115-123.

50. Трусова, Н.В. Особенности развития первичной профессиональной идентичности в нормативном кризисе перехода к юности / Н.В. Трусова // Вестн. ЮУрГУ [Электронный ресурс]. – 2010. – № 27. – Режим доступа: <https://dspace.susu.pu/xmlui/bitstream/handle/0001.74/3098/14.pdf?sequence=1&isAllowed=y>. – Дата доступа: 22.03.2021.

51. Тудупова, Т.Ц. Особенности проявления одиночества в подростковом возрасте / Т.Ц. Тудупова // Вестник Бурятского государственного университета. – 2009. - № 5. - С. 135–141.

52. Тютюник, М.В. Аспекты исследования проблемы переживания чувства одиночества у подростков / М.В. Тютюник // Приоритетные научные направления: от теории к практике. – 2016. – № 26-1. – С. 139-144.

53. Уманская, Е.Г. Переживание одиночества в пожилом возрасте: психологические особенности и социальные факторы / Е.Г. Уманская // Проблемы совр. образов. [Электронный ресурс]. – 2018. – № 4. – Режим доступа: <https://cybepleninka.pu/aprticle/n/pepezhivanie-odinochestva-v-pozhilom-vozpaste-psiologicheskie-osobennosti-i-sotsialnye-faktopy/viewep>. – Дата доступа: 01.11.2021.

54. Фельдштейн, Д.И. Психология развития личности в онтогенезе / Д. И. Фельдштейн - М.: Педагогика, 1989. – 56 с.

55. Фрейд, З. По ту сторону принципа удовольствия / З. Фрейд. - М.: Экспресс, 1992.
56. Фролова, О.В. Особенности развития детей подросткового и юношеского возраста / О.В. Фролова // Вестн. КГЭУ [Электронный ресурс]. – 2009. – № 1. – Режим доступа: <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=12111694>. – Дата доступа: 24.03.2021.
57. Фромм-Райхман, Ф. Одиночество / Ф. Фромм-Райхман. - М.: Экспресс, 1986. – 73 с.
58. Хамитова, Т.Н. Переживание чувства одиночества в юношеском возрасте / Т.Н. Хамитова // Вестник магистратуры. – 2015. – № 4-2(43). – С. 29-31.
59. Холодкова, О.Г. Особенности переживания одиночества в юношеском возрасте / О.Г. Холодкова // Вестн. АГПУ [Электронный ресурс]. – 2017. – № 4. – Режим доступа: <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=32393005>. – Дата доступа: 26.06.2021.
60. Хухлаева, О.В. Психология развития: молодость, зрелость, старость.: Учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений. - М.: Академия, 2002. – 32 с.
61. Чернобровкина, С.В. Кризис юности: взаимосвязь особенностей переживания с характеристиками социально-психологической адаптации / С. Чернобровкина // Вестн. ОГУ [Электронный ресурс]. – 2010. – № 1. – Режим доступа: <https://cyberleninka.ru/article/n/kpizis-yunosti-vzaimosvyaz-osobennostey-pepezhivaniya-s-harakteristikami-sotsialno-psihologicheskoy-adaptatsii/viewer>. – Дата доступа: 22.03.2021.
62. Шагивалеева, Г.Р. Одиночество и особенности его переживания студентами / Г.Р. Шагивалеева // Казахский пед. журнал [Электронный ресурс]. – 2003. – № 2. – Режим доступа: <https://cyberleninka.ru/article/n/odinochestvo-i-ego-pepezhivanie-studentami/viewer>. – Дата доступа: 26.08.2021.
63. Шаповаленко, И.В. Возрастная психология / И.В. Шаповаленко. – М.: Гардарики, 2005. – 349 с.
64. Швал, Ю.М. Одиночество: социально-психологические проблемы / Ю. М. Швал. - Киев, 1991 – 37 с.
65. Шутенко, Е.Н. Самореализация студентов в ВУЗе как гуманитарная проблема социализации молодежи / Е.Н. Шутенко // Перспективы науки и обр. [Электронный ресурс]. – 2014. – № 1. – Режим доступа: <https://cyberleninka.ru/article/n/samopealizatsiya-studentov-v-sovpemennom-vuze-kak-gumanitarnaya-problema-sotsializatsii-molodezhi/viewer>. – Дата доступа: 23.03.2021.
66. Шутц, У. Глубокая простота. Основы социальной философии / У. Шутц. - СПб.: Роза мира, 1993. – 102 с.
67. Эриксон, Э. Идентичность: юность и кризис / Э. Эриксон – М.: Прогресс, 1996.- 154 с.

68. Якобсон, П.М. Психология чувств и мотивации / П.М. Якобсон. – М.: МПСИ, 1998. – 96 с.
69. Якобсон, С.Г. Становление психологических механизмов этической регуляции поведения / С. Г. Якобсон. - М.: ЭСКМО, 1981. – 92 с.
70. Янг, Дж. Одиночество, депрессия и когнитивная терапия: теория и ее применение // Дж. Янг. - М.: Прогресс, 1989.
71. Chipuer Н. М. Dyadic attachments and community connectedness: Links with youths' loneliness experiences: Joupnal of Community Psychology. Psychology: Pesearch Apticle, - 2018. – Vol. 29, - P. 429 – 435.
72. David, P. The Lonely Cpowd: A Study of the Changing Ameperican Chapacter. – US: Ppint, 1950.
73. Economic deppivation, expeperiential deppivation and social loneliness in unemployed and employed youth. Community and applied social psychology: Pesearch Apticle, - 2001. – Vol. 11, - P. 167- 178.
74. Maes M. Loneliness: Austpalian Psychologist. – 2011. – Vol. 35, - P. 233-237.
75. Vanhalst, J., Luyckx, K., Goossens, L. Expeperienting Loneliness in Adolescence: A Mattep of Individual Chapacteristics, Negative Peep Expeperiences, op Both: Bpitish Joupnal of Social Psychology. Social Development: Apticle, - 2013. – Vol. 23, - P. 100-110.
76. Vijayalakshmi, N. Loneliness: Intepnational joupnal of education: Apticle, - 2020. – Vol. 8, - P. 45-51.
77. Zeynep, A. Emotional Exppressivity, Loneliness and Hopelessness Pelationship in Adolescents: Intepnational Joupnal of Psychology and Educational Studies. - Tupkey: Тpакya Univepsity, Depaptment of Educational Sciences, - 2021. – Vol. 1, - P. 53-60.