**БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФАКУЛЬТЕТ ФИЛОСОФИИ И СОЦИАЛЬНЫХ НАУК**

**Кафедра социальной работы и реабилитологии**

Аннотация к дипломной работе

**Особенности отношения к себе и противоположному полу в ситуации переживания расставания с партнером**

Клицук Дарья Александровна

Научный руководитель:

Кандидат психологических наук, доцент Самаль Елена Викторовна

Минск, 2022

АННОТАЦИЯ

Особенности отношения к себе и противоположному полу в ситуации переживания расставания с партнером / Клицук Дарья Александровна; Факультет философии и социальных наук, Кафедра социальной работы и реабилитологии; науч. рук. Е.В. Самаль.

**Объект исследования** – отношение к себе и к противоположному полу.

**Предмет** **исследования** – лица находящиеся в ситуации расставания с партнером.

**Цель исследования** – выявить особенности отношения к себе и к противоположному полу в ситуации переживания расставания с партнером.

**Основные результаты.** Мужчины в большей степени, нежели женщины проявляют закрытость, внутреннюю конфликтность, самообвинение; женщинам свойственно чаще, чем мужчинам отраженное самоотношение. Для них крайне важной является социальная желательность, на что указывают высокие показатели по шкалам самоценность и самопринятие. Стремление женщин к самопознанию неизбежно приводит к высоким показателям по шкале саморуководство. Мужчины чаще оценивают противоположный пол как «приятный», «привлекательный», «желательный». В ситуации расставания с партнером у мужчин чаще, чем у женщин, меняется отношение к другим. Женщины же чаще, чем мужчины, разрыв отношений с партнером рассматривают как появление новых возможностей, стремятся к духовным изменениям. Также женщины чаще, чем мужчины, испытывают посттравматический рост.

Дипломная работа включает в свою структуру следующие элементы: введение, основную часть, состоящую из двух глав, заключение, список использованных источников из 42 наименования. Общий объем дипломной работы – 67 страниц.

**Ключевые слова:** отношение к себе, отношение к противоположному полу, переживание, расставание с партнером, разрыв отношений с партнером.

ABSTRACT

Features of the attitude towards oneself and the opposite sex in situations of separation from a partner / Darya Klitsuk; Faculty of Philosophy and Social Sciences, Department of Social Work and Rehabilitation; scientific adviser E.V. Samal'.

**Object of research:** of the study is the attitude towards oneself and the opposite sex.

**Subject** of research: persons in a situation of separation from a partner.

**Purpose of research:** to identify the peculiarities of the attitude towards oneself and the opposite sex in the situation of experiencing separation from a partner.

**The results**. Men, to a greater extent than women, show closeness, internal conflict, self-blame; women tend to have a reflected self-attitude more often than men. For them, social desirability is extremely important, as indicated by high indicators on the scales of self-worth and self-acceptance. The desire of women for self-knowledge inevitably leads to high indicators on the self-guidance scale. Men are more likely to rate the opposite sex as "pleasant", "attractive", "desirable". In a situation of separation from a partner, men more often than women change their attitude towards others. Women, more often than men, consider the breakup of a relationship with a partner as the emergence of new opportunities, strive for spiritual changes. Also, women are more likely than men to experience post-traumatic growth.

The thesis includes the following elements in its structure: introduction, the main part consisting of two chapters, conclusion, list of sources used from 42 titles. The total volume of the thesis is 67 pages.

**Keywords:** ATTITUDE TO ONESELF, ATTITUDE TO THE OPPOSITE SEX, EXPERIENCE, PARTING WITH A PARTNER, BREAKING UP A RELATIONSHIP WITH A PARTNER.

# 

# СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Абульханова-Славская, К.А. Стратегия жизни / К.А. Абульханова-Славская. – М.: Мысль, 2011. – 299 с.
2. Алешина, Ю.Е. Социально-психологические методы исследования супружеских отношений / Ю.Е. Алешина. – М.: Изд-во Моск. ун-та, 2017. – 16 с.
3. Ананьев, Б.Г. Человек как предмет познания / Б.Г. Ананьев. – СПб.: Питер, 2001. – 288 с.
4. Анцыферова, Л.И. Развитие личности и проблемы геронтопсихологии / Л.И. Анцыферова. – М.: Ин-т психологии РАН, 2006. – 420 с.
5. Болотова, А.К. Социальные коммуникации. Психология общения: Учебник и практикум для академического бакалавриата / А.К. Болотова, Ю.М. Жуков, Л.А. Петровская. – Люберцы: Юрайт, 2016. – 327 c.
6. Гозман, Л.Я. Психология эмоциональных отношений: монография / Л.Я. Гозман. – М.: Издательство Московского университета. – 2011. – 177 с.
7. Головаха, Е.И. Психология человеческого взаимопонимания / Е.И. Головаха, Н.В. Панина. – Киев: Политиздат Украины, 2009. – 187 с.
8. Гребнева, Н.А. Терапия воспоминаниями / Н.А. Гребнев // Работник социальной службы. – 2013. – № 11. – С. 11-18.
9. Гримак, Л.П. Одиночество и общение с собой / Л.П. Гримак – М.: Политиздат, 2001. ‒ С. 128-138.
10. Крюкова, Т.Л. Психология совладающего поведения в разные периоды жизни / Т.Л. Крюкова. – Кострома: Изд-во КГУ им. Н.А. Некрасова, 2010. – 380 с.
11. Екимчик, О.А. Динамические аспекты близких (романтических) отношений и совладающее поведение партнеров / О.А. Екимчик, Т.П. Григорова, Н.С. Смирнова // Вестник Костромского государственного университета им. Н.А. Некрасова. – 2014. – Т. 20. – № 6. – С. 278-283.
12. Екимчик, О.А. Психология совладания с завершением близких отношений / О.А. Екимчик, Т.Л. Крюкова // Вестник Костромского государственного университета им. Н.А. Некрасова. Серия: Педагогика. Психология. Социальная работа. Ювенология. Социокинетика. – 2015. – Т. 21. – № 4. – С. 117-125.
13. Ермолаева, М.В. К проблеме периодизации развития личности на протяжении жизненного пути / М.В. Ермолаева // Мир психологии. – 2012. – № 2. – С. 119-128.
14. Задорожная, О.В. Феномен одиночества личности: теоретико-методологические аспекты. Интернет-ресурс / О.В. Задорожная. – Режим доступа: [www.edit.muh.ru/content/mag/trudy/02\_2010/11.pdf](http://www.edit.muh.ru/content/mag/trudy/02_2010/11.pdf) ‒ Дата доступа: 13.04.2022.
15. Крюкова, Т.Л. Совладание с трудностями начала и завершения близких (партнерских) отношений / Т.Л. Крюкова // Ананьевские чтения – 2017: Преемственность в психологической науке: В.М. Бехтерев, Б.Г. Ананьев, Б.Ф. Ломов: материалы междунар. науч. конф., 24–26 октября 2017 г. / отв. ред. Л.А. Головей, А.В. Шаболтас. – СПб.: Айсинг, 2017. – С. 429-430.
16. Лабиринты одиночества / сост., общ. ред. и предисловие Н.Е. Покровского. ‒ М.: Прогресс, 2009. ‒ 624 с.
17. Лазурский, А.Ф. Избранные труды по психологии / А.Ф. Лазурский – М.: Наука, 2017. – 182-183 с.
18. Литвак, М.А. Одиночество как невроз / М.А. Литвак // Школьный психолог. – 2004. – №44 – С. 51.
19. Молчанов, В. Одиночество и коммуникативность знака / В. Молчанов – М., 2000 – С. 114-115.
20. Малкина-Пых, И.Г. Гендерная терапия / И.Г. Малкина-Пых. – М.: Эксмо, 2018. – 68 с.
21. Мясищев, В.Н. Психология отношений / под ред. А.А. Бодалева; вступ. ст. А.А. Бодалева. – М.: Изд-во Московского психолого-социального института; Воронеж: Изд-во НПО «МОДЭК», 2003. – 400 с.
22. Неумоева, Е.В. Одиночество как психологический феномен и ресурс развития личности в юношеском возрасте: автореф. дис. ...канд. псих. наук. / Е.В. Неумоева. – Тюмень, 2005. – 81с.
23. Обозов, Н.Н. Психология межличностных отношений / Н.Н. Обозов. – К.: Изд-во «Лыбидь» при Киев. ун-те, 2010. – 192 с.
24. Пузько, В.И. Экзистенциальный невроз как бегство от одиночества / В.И. Пузько // Материалы научной конференции «Теология, философия и психология одиночества». – Владивосток, 1995 – С. 43-44.
25. Сатир, В. Как строить себя и свою семью: Пер. с англ.: улучш. изд / В. Сатир. – М.: Педагогика-Пресс, 2012. – 81 с.
26. Слободчиков, И.М. Современные исследования переживания одиночества / И.М. Слободчиков // Психологическая наука и образование / В.В. Рубцов, А.А. Марголис, В.А. Гуружапов. – 2007. – №3. – С. 27-34.
27. Смирнова, Е.О. Становление межличностных отношений в раннем онтогенезе / Е.О. Смирнова // Вопросы психологии. – 2014. – № 6. – С. 5-15.
28. Трубникова, С.Г. Психология одиночества: генезис, виды, проявления. Автореф. дисс. ... канд. психол. наук. / С.Г. Трубникова. – М., 2009 – 210 с.
29. Хараш, А.У. Психология одиночества / А.У. Хараш // Педология. Новый век. – 2000. – №4. – С. 468.
30. Чернова, Г.Р. Психология общения: Учебное пособие / Г.Р. Чернова, Т.В. Слотина. – СПб.: Питер, 2018. – 248 c.
31. Черноушек, М. Психология жизненной среды / М. Черноушек. – М.: Мысль, 2009. – 44 с.
32. Шейнов, В.П. Поссорься со мной, если сможешь. Психология бесконфликтного общения / В.П. Шейнов. – СПб.: Питер, 2017. – 320 c.
33. Шнейдер, Л.Б. Основы семейной психологии: учеб. пособие / Л.Б. Шнейдер. – 2-е изд. – М.: Изд-во Московского психологического института; Воронеж: изд-во НПО «МОДЭК», 2005. – 928 с.
34. Эйдемиллер, Э.Г. Психология и психотерапия семьи / Э.Г. Эйдемиллер, В. Юстицкис. – СПб.: Питер, 2008. – 672 с.
35. Эриксон, Э. Жизненный цикл: эпигенез идентичности / Э. Эриксон // Архетип. – 1995. – № 1. – С. 148-153.
36. De Jong Gierveld, J., & Fokkema, T. (1998). Geographical differences in support network of older adults // Tijdschrift voor Economische en Sociale Geografie, 89(3) – Р. 328-336.
37. Grigorova, T. Romantic Attachment Addiction in Adults` Relationships / T. Grigorova, T. Kryukova // J. of Behavioral Addictions. – 2015. – Vol. 4. – Issue 3, September (Suppl. 1). – Pp. 1-66.
38. Goldberg, K. Odinochestvo kak narushenie vospriyatiya vremeni // Journal of Contemporary Psychotherapy. – Vol. 31. – 2001. – №4. – С. 12-19.
39. Loneliness. А sourcebook of current theory, research and therapy / Edited by L. А. Peplaw, Е). А. Perlman. Wileylnterscience publication. ‒ New York: John Wiley and sons, 1982 – Р. 17.
40. Holmes, T.H. The Social Readjustment Scale / T.H. Holmes, R.H. Rahe // J. of Psychosomatic Research. – 2017. – No. 11. – P. 213-218.
41. The Anatomy of loneliness / Edited by Ј. Hartog, R. Audy, and У. Cohen. ‒ New York: lnternational University Press., 1980 – Р. 129.
42. Как мужчины и женщины переживают разрыв: сходства и различия / Интернет-ресурс. – Режим доступа: <https://www.elle.ru/otnosheniya/psikho/kak-muzhchiny-i-zhenshiny-perezhivayut-razryv-skhodstva-i-razlichiya/> – (дата обращения: 22.03.2022).