

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
БИОЛОГИЧЕСКИЙ ФАКУЛЬТЕТ
Кафедра физиологии человека и животных**

ТОЛОЧКО
Александра Андреевна

**Влияние мысленных представлений на
физиологические и психофизиологические функции**

Аннотация к дипломной работе

Научный руководитель:
кандидат биологических наук,
доцент Д.Б. Сандаков

Минск, 2022

РЕФЕРАТ

Дипломная работа 39 с., 3 рис., 5 табл., 52 источника.

Ключевые слова: электроэнцефалограмма, моторные образы. Объектами исследования являются частота сердечных сокращений и альфа-ритм.

Предмет исследования – моторные образы

Методы исследования – метод степ-теста, электроэнцефалографические, статистические

Цель – с помощью методов степ-теста и электроэнцефалограммы определить влияние моторных образов на физиологические функции. Установлено, что при регистрации частоты сердечных сокращений увеличение показателей в Подготовительной группе демонстрируют 7 человек, в то время как в Основной группе – 5 человек. Однако при регистрации электроэнцефалограммы показатели выше в Подготовительной группе, нежели в Основной группе. Такая динамика показателей указывает большую затрату как мысленных, так и физиологических усилий для совершения моторных образов у людей, не практикующих спортивные нагрузки на постоянной основе.

РЭФЕРАТ

Дыпломная праца 39 С., 3 мал., 5 табл., 52 крыніцы.

Ключавыя словы: электроэнцефалограмма, моторныя вобразы. Аб'ектамі даследавання з'яўляюцца частата сардэчных скарачэнняў і альфа-рытм.

Прадмет даследавання – вобразы моторныя

Метады даследавання – метада стэп-тэсту, электроэнцефалографічныя, статыстычныя

Мэта даследавання - з дапамогай метадаў стэп-тэсту і электраэнцэфалаграмы вызначыць уплыў моторных вобразаў на фізіялагічныя функцыі.

Устаноўлена, што пры рэгістрацыі частаты сардэчных скарачэнняў павелічэнне паказчыкаў у Падрыхтоўчай групе дэманструюць 7 чалавек, у той час як у Асноўнай групе – 5 чалавек. Аднак пры рэгістрацыі электраэнцэфалаграмы паказчыкі вышэй у Падрыхтоўчай групе, чым у

Асноўнай групе. Такая дынаміка паказчыкаў паказвае вялікую выдатку як разумовых, так і фізіялагічных намаганняў для здзяйснення маторных вобразаў у людзей, якія не практыкуюць спартыўныя нагрузкі на пастаяннай аснове.

ABSTRACT

Thesis 39 p., 3 figures, 5 tables, 52 sources.

Key words: electroencephalogram, motor images

The objects of the study are heart rate and alpha rhythm.

The subject of the research – motor images

Research methods – step test method, electroencephalographic, statistical

The goal is to determine the influence of motor images on physiological functions using step–test and electroencephalogram methods.

It was found that when registering the heart rate, an increase in indicators in the Preparatory group was demonstrated by 7 people, while in the Main Group – 5 people. However, when registering an electroencephalogram, the indicators are higher in the Preparatory group than in the Main Group. Such dynamics of indicators indicates a large expenditure of both mental and physiological efforts to make motor images in people who do not practice sports loads on a regular basis.