**Министерство образования Республики Беларусь**

**Белорусский государственный университет**

**Факультет философии и социальных наук**

**Кафедра социальной работы и реабилитологии**

Аннотация к дипломной работе

**Взаимосвязь профессионального выгорания и навыков саморегуляции у медицинских работников**

**Воронец Екатерина Андреевна**

Дипломная работа

Научный руководитель:

доцент кафедры социальной работыи реабилитологии,кандидат медицинских наук-Разуванов Алексей Иванович

Минск, 2022

АННОТАЦИЯ

Взаимосвязь профессионвльного выгорания и навыки саморегуляции у медицинских работников / Воронец Екатерина Андреевна; Факультет философии и социальных наук, Кафедра социальной работы и реабилитологии; науч. рук. А.И. Разуванов.

**Объект** исследования – синдром профессионального выгорания как психологическая проблема.

**Предмет** исследования – связь профессионального выгорания и навыков саморегуляции у медицинских работников.

**Цель исследования** – связь профессионального выгорания и навыков саморегуляции у медицинских работников.

**Основные результаты.** Выявлены особенности понятия «профессионвльное выгорание» и «навыки соморегуляции». Описаны факторы профессиолального выгорания медицинского персонала. Установлены взаимосвязи профессионвльного выгорания и навыки саморегуляции медицинского персонала. На основании результатов исследования были разработаны рекомендации по профилактике профессионального выгорания медицинских работников.

Дипломная работа включает в свою структуру следующие элементы: введение, основную часть, состоящую из двух глав, заключение, список использованных источников из 50 наименований. Общий объем дипломной работы - 77 страницы.

**Ключевые слова: ВЫГОРАНИЕ, САМОРЕГУЛЯЦИЯ, ПОФЕССИОНАЛЬНОЕ ВЫГОРАНИЕ, НАВЫКИ САМОРЕГУЛЯЦИИ,**

**МЕДИЦИНСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ.**

Interrelation of professional burnout and self-regulation skills of medical workers / Voronets Ekaterina Andreevna; Faculty of Philosophy and Social Sciences, Department of Social Work and Rehabilitation; scientific director A.I. Razuvanov.

**Object** of the study is the professional burnout syndrome as a psychological problem.

**Subject** of the study is the relationship between professional burnout and self–regulation skills in medical workers..

**Purpose of research:** the relationship between professional burnout and self-regulation skills in medical workers.

**The results.** The features of the concepts of "professional burnout" and "osmoregulation skills" are revealed. The factors of professional burnout of medical personnel are described. The interrelationships of professional burnout and self-regulation skills of medical personnel are established. Based on the results of the study, recommendations were developed for the prevention of professional burnout of medical workers.

**Keywords:** BURNOUT, SELF-REGULATION, PROFESSIONAL BURNOUT,SELF-REGULATION SKILLS, MEDICAL ACTIVITY.

# Список использованных источников

1. Авхименко, М.М. Некоторые факторы риска труда медика / М.М. Авхименко // Медицинская помощь. – М.: Медицина, 2003. – № 2. – С. 25–29.
2. Анесян Ф.А. Анализ факторов синдрома эмоционального выгорания у преподавателей медицинского института / Ф. А. Анесян, Д. В. Кулаков // Новые задачи современной медицины: материалы II междунар. науч. конф. (г. Санкт–Петербург, май 2013 г.). — СПб.: Реноме, 2013. — С. 82 – 85.
3. Антипова, Д.А. Актуальные вопросы современной психологии по саморегуляции личности / Д.А. Антипова // Актуальные вопросы современной психологии: материалы IV Междунар. науч. конф. – 2017. – № 7. – С. 64.
4. Бабич, О.И. Личностные ресурсы преодоления синдрома профессионального выгорания / О.И. Бабич // Иркутск : ИПКРО, 2009. – 172 с.
5. Бакумов, П.А. Синдром эмоционального выгорания у медицинских работников и профессиональная деформация личности / П.А. БАкумов // Вестник ВолГМУ. – 2014. – №3 (51) // Электронный ресурс. – URL: [https://cyberleninka.ru/article/n/sindrom–emotsionalnogo–vygoraniya–u–meditsinskih–rabotnikov–i–professionalnaya–deformatsiya–lichnosti/](https://cyberleninka.ru/article/n/sindrom-emotsionalnogo-vygoraniya-u-meditsinskih-rabotnikov-i-professionalnaya-deformatsiya-lichnosti/) – Дата доступа: 27.05.2020.
6. Баробанова, М.В. Изучение психологического содержания синдрома «эмоционального сгорания» / М.В. Баробанова// Вестник МГУ. – 2013. – №1. – С. 23.
7. Башенкова, Л.А. Диагностика синдрома эмоционального выгорания и мероприятия, направленные на его предупреждение / Л.А. Башенкова, Е.В. Кухарская // Среднее профессиональное образование. – 2015. – №11. – С. 43–45.
8. Березовская, Л.Г. К вопросу о критериях риска развития «синдрома эмоционального выгорания» / Л.Г. Березовская, В.Ю. Слабинский, С.А. Подсадный // Проблемы исследования синдрома «выгорания» и пути его коррекции у специалистов «помогающих» профессий (в медицинской, психологической и педагогической практике. – Курск: КГУ, 2007. – С.17–19.
9. Бойко, В.В. Синдром «эмоционального выгорания» в профессиональном общении / В.В. Бойко. – СПб.: Питер, 2010. – 105 с.
10. Борисова, М. В. Психологические детерминанты психического выгорания у педагогов : автореф. дис. … канд. психол. наук / М.В. Борисова ; Ярославский гос. пед. ун–т. – Ярославль, 2003. – 18 с.
11. Бусовикова, О.П. Исследование формирования синдрома эмоционального выгорания в профессиональной деятельности социальных работников / О.П. Бусовикова, Т.Н. Мартынова // Сибирская психология сегодня. – Кемерово: Кузбассвузиздат, 2003. – 410 с.
12. Вайнштейн, Л.А. Психология труда : курс лекций / Л. А. Вайнштейн. – Минск : БГУ, 2008. – 219 с.
13. Винокур, В.А. Профессиональный стресс у медицинских работников / В.А. Винокур // Вестник МАПО. – 2012. – № 2. – С. 25–30.
14. Водопьянова, Н.Е. Позитивный подход к противодействию профессиональному выгоранию / Н.Е. Водопьянова, К.Н. Шестакова // Современные исследования социальных проблем. – 2014. – № 3 (35). – С. 24.
15. Водопьянова, Н.Е. Психическое выгорание и качество жизни / Н.Е. Водопьянова, Е. С. Старченкова // Психологические проблемы самореализации личности / под ред. Л. А. Коростылевой. СПб: СПбГУ, 2002. – 352с.
16. Водопьянова, Н.Е. Синдром выгорания. Диагностика и профилактика / Н.Е. Водопьянова, Е.С. Старченкова. – СПб.: Питер: Питер–принт, 2005. – 336 с.
17. Волкова, Т.Г. Психология саморегуляции / Т.Г. Волкова. – Барнаул: Изд–во АлтГУ, 2014. – 80 с.
18. Гришина, Н.В. Помогающие отношения: профессиональные и экзистенциальные проблемы /Н.В. Гришина // Психологические проблемы самореализации личности. - СПб.: Изд–во Спб. ун–та, 1997 – С. 143 – 156.
19. Долгова, В.И. Управление процессом саморегуляции у младших школьников / В.И. Долгова // Психологические науки. – 2019. – № 1. – С. 203–205.
20. Душков, Б.А. Психология труда, профессиональной, информационной и организационной деятельности / Б.А.Душков, Б.А. Смирнов, А.В. Королев. – М. : Академия, 2005. – 848с.
21. Елдышова, О.А. Профессиональное выгорание в помогающих профессиях / О.А. Елдышова //Роль служб экстренной психологической помощи по телефону в решении проблемы сиротства в России: I Международная конференция детских телефонов доверия 17–18 ноября 2006 г.: Сборник статей выступлений. – Москва, 2006. – С. 38–41
22. Ильясова, Г.И. Развитие саморегуляции младших школьников : диагностика и развитие / Г.И. Ильясова. – Астана: АОО «Назарбаев Интеллектуальные школы» Центр педагогического мастерства, 2016. – 37 с.
23. Каменев, И.И. Связи риска при принятии решений с мотивацией и саморегуляцией (на выборке медицинских работников) / И.И. Каменев, Т.В. Корнилова // Вопросы психологии . – 2018. – № 1. – С. 127 – 137.
24. Кузнецова, Л.Э. Влияние способности к эмоциональной саморегуляции на формирование синдрома эмоционального выгорания у медицинских работников / Л.Э. Кузнецова // Молодой ученый. – 2017. – №12. – С. 190–192.
25. Купцова, С.А. Психическая саморегуляция как компонент культуры здоровья / С.А. Купцова // Вестник Челябинского государственного педагогического университета. – 2018. – № 2. – С. 221–227.
26. Маслач, К. Выгорание: многомерная перспектива / К. Маслач. – М.: Издательство Института психотерапии, 2004. – 147 с.
27. Маслач, К. Профессиональное выгорание: как люди справляются / К. Маслач // Журнал практического психолога. – 1998. – № 7. – С. 4–9.
28. Морозова, Е.С. Профессиональное выгорание как состояние и процесс / Е.С. Морозова // Молодой ученый, 2014. — №7. — С. 276–279.
29. Моросанова, В.И. Психология саморегуляции / В.И. Моросанова. – М.: Нестор–история, 2012. – 280 с.
30. Огнерубов, Н.А. Синдром эмоционального выгорания у врачей– терапевтов / Н.А. Огнерубов, М.А. Огнерубова // Вестник Тамбовского университета. Серия: Естественные и технические науки. – 2015. – №2. – С 307– 318.
31. Орел, В.Е. Исследование феномена «психического выгорания» в отечественной и зарубежной психологии / В.Е. Орел // Проблемы общей и организационной психологии. – 2016. – № 4. –С. 70–97.
32. Панкратова, Т.М. Саморегуляция в социальном поведении : учебное пособие / Т.М. Панкратова. – Ярославль: ЯрГУ, 2011. – 112 с.
33. Пашук, Н.С. Личностные черты как детерминанты возникновения и развития феномена «психического выгорания» у преподавателей вузов / Н.С. Пашук // Психологический журнал. – 2008. – № 1. – С. 19–24.
34. Подсадный, С.А. Развитие научных представлений о синдроме выгорания / С.А. Подсадный, Д.Н. Орлов // Современные проблемы исследования синдрома выгорания у специалистов коммуникативных профессий: коллективная монография ; под. ред. В. В. Лукьянова, Н. Е. Водопьяновой, В. Е. Орла и др. – Курск, 2008. – С.13–34.
35. Прохоров, А.О. Функциональные структуры и средства саморегуляции психических состояний / А.О. Прохоров // Психологический журнал. – 2015. – № 2. – С. 68–80.
36. Райкова, Е.Ю. Терапия и профилактика профессионального выгорания у представителей помогающих профессий / Е. Ю. Райкова // Молодой ученый, 2011. — №5. Т.2. — С. 92–97.
37. Раннее выявление синдрома эмоционального выгорания у среднего медицинского персонала / Ш. Т. Искандарова // Молодой ученый, 2014. — №3. — С. 181–183.
38. Роджерс, К. Взгляд на психотерапию. Становление человека / Общ.ред. и предисл. Е.И. Исениной. – М.: Прогресс, 1994. – 480 с.
39. Ронгинская, Т.И. Синдром выгорания в социальных профессиях / Т.И. Ронгинская // Психологический журнал. – 2012. – № 3. – С. 85–95.
40. Смирнова, И.Е. Профессиональное выгорание и здоровье сбережение в трудовой деятельности / И.Е. Смирнова // Теоретические и прикладные аспекты современной науки. – 2014. – № 2–2. – С. 52–54.
41. Современные проблемы исследования синдрома выгорания у специалистов коммуникативных профессий / под. ред. В. В. Лукьянова, Н. Е. Водопьяновой, В. Е. Орла и др. ; Курский гос. ун–т.– Курск : КГУ, 2008.–336 с.
42. Судиловская, Н.Н. Синдром эмоционального выгорания в профессиональной деятельности медицинских работников / Н.Н. Судиловская // Международный журнал экспериментального образования. – 2017. – № 1. – С. 125–127;
43. Таткина, Е.Г. Синдром эмоционального выгорания медицинских работников как объект психологического исследования / Е.Г. Таткина // Вестник Том. гос. пед. ун–та. Сер. 11, Психология, 2009. — Вып. 11. — С. 131–134.
44. Трунов, Д.Г. «Синдром сгорания»: позитивный подход к проблеме. Журнал практического психолога / Д.Г. Трунов. – 1998. – № 5 – С. 28 – 31.
45. Трущенко, М.Н. К вопросу о синдроме выгорания: традиционные подходы исследования и современное состояние проблемы / М. Н. Трущенко // Психология: традиции и инновации: материалы междунар. науч. конф. (г. Уфа, октябрь 2012 г.). — Уфа: Лето, 2012. — С. 1–8.
46. Филаретов, В.А. Профилактика синдрома профессионального выгорания / В.А. Филаретов, В.А. Данилов, Н.И. Головченко // Вестник НЦБЖД. – 2014. – № 1 (19). – С. 63–66.
47. Форманюк, Т.В. Синдром «эмоционального сгорания» учителя / Т.В. Форманюк// Вопросы психологи. –1994.– №6. – С. 57 – 64.
48. Хатагурова, А. Профессиональное выгорание: может ли сестра не гореть на работе? / А. Хатагурова// Сестринское дело. – 2014. – № 4–5. – С. 21–25.
49. Чернисс, К. Профессиональное выгорание: беспокойство за работников и боссов растет / К. Чернисс // Журнал практического психолога. – 2000. – № 9. – С. 17–19.
50. Шагивалеева, Г.Р. Основы психической саморегуляции: учебное пособие / Г.Р. Шагивалеева. – Елабуга: Изд–во ЕГПУ, 2016. – 41 с.