

О ЗНАЧИТЕЛЬНОЙ РОЛИ ВЕТЕРАНОВ СПОРТА В ФОРМИРОВАНИИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ МОЛОДЕЖИ

ABOUT THE SIGNIFICANT ROLE OF SPORTS VETERANS IN THE FORMATION OF YOUTH HEALTHY LIFESTYLE

**В. Ю. Усович
V. Yu. USOVICH**

Гомельский государственный университет имени Ф. Скорины
Гомель, Республика Беларусь
Gomel State University named after F. Skariny
Gomel, Belarus

e-mail: favorit7@gmail.com

В настоящей статье представлен анализ некоторых аспектов деятельности Гомельской областной организации Белорусского общественно-го объединения «Ветераны физической культуры и спорта». Ветераны спорта участвуют в спортивно-массовых мероприятиях различного уровня, проводят встречи с учащимися и спортивной общественностью Гомельщины и тем самым принимают активное участие в формировании здорового образа жизни молодежи.

Ключевые слова: Ветераны спорта, физическая культура, спортсмены, соревнования, спортивно-массовые мероприятия, здоровый образ жизни.

This article presents the analysis of some aspects of Gomel regional organization of the Belarusian public association “Veterans of Physical Culture and Sports” activities. Sports veterans participate in mass sports events of various levels, hold meetings with students and the sports community of the Gomel region and thus take an active part in the formation of a healthy lifestyle among young people.

Keywords: Sports veterans, physical culture, athletes, competitions, sports events, healthy lifestyle.

ВВЕДЕНИЕ

Формирование здорового образа жизни молодежи имеет важнейшее общественное и социально-экономическое значение [3, с. 70].

Здоровье является самым востребованным и необходимым условием активной и нормальной жизнедеятельности человека на современном этапе развития общества. Серьезные системные нарушения в организме

могут способствовать частичной или полной потере профессиональной работоспособности и таким образом вынуждают проводить значительную коррекцию своих планов на будущее [2].

Все вышеперечисленное имеет большое значение для ветеранов спорта, которые после завершения своей профессиональной карьеры не всегда выходят из состояния повышенной двигательной активности достаточно равномерно, что зачастую способно привести к заболеваниям различных систем организма и ухудшению общего состояния здоровья.

Необходимо отметить, что многие спортсмены, завершив профессиональные выступления, продолжают участие в соревнованиях среди ветеранов спорта, работают в сфере физической культуры и спорта в качестве тренеров, преподавателей или в штате технико-обслуживающего состава. Они, безусловно, являются примером для подрастающего поколения и передают свои профессиональные секреты мастерства молодым спортсменам и принимают самое активное участие в формировании здорового образа жизни молодежи [4, 5].

Цель исследования заключалась в выявлении роли ветеранов спорта, членов Гомельской областной организации Белорусского общественного объединения «Ветераны физической культуры и спорта» (ГОО БОО «ВФКиС») в формировании здорового образа жизни молодежи.

Для достижения поставленной цели мы использовали изучение и анализ отечественной и зарубежной научно-методической литературы, опрос и анкетирование ветеранов спорта, беседы и методы математико-статистического анализа.

В ходе нашего исследования было проведено анкетирование ветеранов спорта, членов ГОО БОО «ВФКиС». Участие в нем приняли 128 человек в возрасте от 35 лет и старше, которые представляли 24 вида спорта. Также, для уточнения некоторых полученных данных, проводились индивидуальные и коллективные беседы.

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

ГОО БОО «ВФКиС» насчитывает в своих рядах более шестисот человек, которые объединены в двадцать две первичные районные ветеранские организации.

Следует отметить, что в организации состоят такие прославленные спортсмены Гомельщины, как первый Олимпийский чемпион по гребле на байдарке и каноэ Республики Беларусь, заслуженный мастер спорта СССР и заслуженный тренер Республики Беларусь Гейштор Л. Г. [1], а также Олимпийский чемпион по дзю-до Макаров И. В.

Гордостью организации являются призеры Олимпийских игр, среди которых: Киров Н. И., Ловецкий В. Н., Гавриленко Е. М.

Большим вниманием и заботой окружены ветераны Великой Отечественной войны: Пименов А. И., Мурашко И. Н., Шляйцев В. А., и конечно малолетние узники Пархоменко Г. Г. и Тихонов Е. В.



Рисунок 1. Профессиональная деятельность ветеранов после завершения спортивной карьеры

Проведенное нами исследование свидетельствует о том, что не все спортсмены связали свою дальнейшую профессиональную деятельность с физической культурой после завершения занятий спортом (*Рисунок 1*).

В ГОО БОО «ВФКиС» состоят такие прославленные тренеры, как Букреева А. П., Федоров А. Д., Бабей П. Н., Борец А. К. и многие другие.

Необходимо также отметить и знаковых преподавателей высших учебных заведений, которые имеют научные степени и звания. Это доктор педагогических наук, профессор кафедры теории и методики физической культуры Гомельского государственного университета имени Ф. Скорины, заслуженный работник физической культуры и спорта Республики Беларусь Нарский Г. И.; доцент кафедры легкой атлетики лыжного спорта Трофимович И. Г., кандидаты педагогических наук, доценты Коняхин М. В., Старченко В. Н. и Михаленя В. М. Их трудами и заботами подготовлены не одно поколение тренеров и преподавателей Гомельщины, а вклад в формирование здорового образа жизни молодежи поистине неоценим.

Гомельские ветераны и сегодня весьма успешно выступают на республиканских и международных соревнованиях различного уровня.

Следует отметить, что большое внимание руководство ГОО БОО «ВФКиС» уделяет патриотическому воспитанию и формированию здорового образа жизни молодежи.

Многочисленные встречи представителей ветеранской организации со школьниками, студентами, молодыми спортсменами и спортивной общественностью Гомельщины прошли в рамках акции «Быть достойными поколения Чемпионов».

В сентябре прошлого года в ГУО «Средняя школа №74 г. Гомеля» прошла акция «Мы можем!» по сдаче нормативов государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь.

В мероприятии принимали участие ветераны спортивного движения, а также педагоги, учащиеся и студенты учреждений образования Центрального района г. Гомеля.

Представители ГОО БОО «ВФКиС» приняли активное участие в акции, выполнили нормативы государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь, продемонстрировав при этом хорошие показатели физической подготовки.

Следует отметить, что участие ветеранов спорта в акции «Мы можем!» вместе с учащимися и студентами учреждений образования несомненно способствовало популяризации физкультурно-оздоровительных занятий, а также здорового образа жизни среди молодежи.

В последних числах февраля текущего года в Гомельском областном центре олимпийского резерва по легкой атлетике прошел молодежный форум «Вместе мы – Беларусь!».

Своим выступлением на форуме внесли достойный вклад и ветераны гиревого спорта нашей страны: многократный чемпион и призёр Европы и мира, шестикратный рекордсмен «Мировых рекордов Гиннеса» в гиревом марафоне, мастер спорта Республики Беларусь международного класса, Евгений Назаревич и мастер спорта Республики Беларусь международного класса, многократный чемпион мира Игорь Сигневич, которые помимо своего основного выступления на сцене организовали и интерактивную площадку в рамках проекта «Гири без границ, или Спорт для всех», на которой каждый участник форума мог попробовать свои силы.

Члены ГОО БОО «ВФКиС» приняли активное участие в мероприятии, своим примером приобщая молодежь Гомельщины к здоровому образу жизни.

Ветераны спорта Гомельской области вот уже на протяжении четырех лет неизменно занимают лидирующие позиции в Республиканском смотре-конкурсе и всегда охотно делятся своим опытом и знаниями в области здорового образа жизни и грамотного построения физкультурно-оздоровительных занятий.

В личных беседах ветераны спорта отметили, что нахождение в рядах ГОО БОО «ВФКиС» позволяет им занимать активную жизненную

позицию, общаться с учащимися и студентами учреждений образования и пропагандировать здоровый образ жизни. При этом они имеют возможность делиться своими практическими наработками и быть примером для молодого поколения.

Выводы

Проведенное нами исследование о деятельности ГОО БОО «ВФКиС» указывает на значительную роль ветеранов спорта в формировании здорового образа жизни молодежи.

Примером для молодежи являются те спортсмены, которые и по завершении своей профессиональной карьеры систематически занимаются физической культурой и спортом, а также, по возможности, участвуют в соревнованиях различного уровня, организованных для данной возрастной категории.

Ветераны спорта своей профессиональной деятельностью и личным примером способствуют приобщению молодежи к здоровому образу жизни, при этом деятельность ветеранской организации не прекращается даже в условиях вынужденных мер социального дистанцирования, вызванных распространением коронавирусной инфекции.

ЛИТЕРАТУРА

1. *Гейштор Л. Г.* Весло и золото. – Гомель: ОАО «Полеспечать», 2009. – 248 с.
2. *Ильиных И. С., Надюк Н. В.* Пропаганда физической культуры как основы здорового стиля жизни / Современные технологии физического воспитания и спорта в практике деятельности физкультурно-спортивных организаций: сборник научных трудов Всероссийской научно-практической конференции и Всероссийского конкурса научных работ в области физической культуры, спорта и безопасности жизнедеятельности. 26 апреля 2019 года / Под общ. ред. доц. А. А. Шахова – Елец: ФГБОУ ВО «Елецкий государственный университет им. И. А. Бунина», 2019. – С. 46–50.
3. *Коледа, В. А.* Кафедра физического воспитания и спорта. История и современность / редкол.: В.А. Коледа (пред.) [и др.]. – Минск: БГУ. 2013. – 119 с.
4. *Никитушкин, В. Г., Чернышова, Е. Н.* Потребностно-мотивационные ориентации ветеранов спорта к занятиям физической культурой: ПИФКиС МГПУ. – 2016. – С. 48–51.
5. *Усович, В. Ю, Нарский, Г. И.* К вопросу об особенностях физического состояния и двигательной активности ветеранов спорта / Мир Спорта. – № 2 (79). – 2020. – С. 85–89.