

ФАКТОРЫ ФОРМИРОВАНИЯ ЗАВИСИМОГО ПОВЕДЕНИЯ

FACTORS OF ADDICTIVE BEHAVIOR FORMATION

В. И. ТЕТЕРИНА

V. I. TETERINA

Гомельский государственный университет имени Франциска Скорины

Гомель, Республика Беларусь

Gomel State University named after Francysk Skaryna

Gomel, Belarus

e-mail: vishnya_2001@inbox.ru

Зависимое поведение личности представляет собой серьезную социальную проблему, и, как вид девиантного поведения, имеет множество подвидов, дифференцируемых преимущественно по объекту аддикции. Семейные отношения оказывают влияние не только на возникновение аддиктивного поведения, но на его поддержание. Склонность к зависимости в целом является универсальной особенностью человека.

Ключевые слова: зависимое поведение; аддикция; наследственность; предрасположенность.

Addictive behavior is a serious social problem, and, as a type of deviant behavior, has many subspecies, differentiated mainly by the object of addiction. Family relationships have an impact not only on the emergence of addictive behavior, but also on its maintenance. Addiction as a whole is a universal feature of a person.

Keywords: addictive behavior; addiction; heredity; predisposition.

Категория, называемая «отклоняющееся поведение личности» весьма сложная и многообразная, представляет под собой подгруппы так называемого аддиктивного поведения.

Термин «аддитивное (зависимое) поведение» впервые был предложен в 1964 году Комитетом экспертов по проблемам злоупотребления наркотиками Всемирной организации здравоохранения. В современной психологии «зависимое поведение» ученые характеризуют как стремлением к уходу от реальности посредством изменения своего психического состояния, фиксацией своего внимания на определенных предметах или активностях, что сопровождается развитием интенсивных эмоций [2].

В более широком значении под зависимостью понимают «стремление полагаться на кого-то или что-то в целях получения удовольствия либо адаптации» [1, с. 131].

Зависимое поведение личности – это довольно серьезная социальная проблема, потому как может иметь негативные последствия, например, утрата работоспособности, конфликты с окружающими, совершение преступлений.

Зависимое поведение, как вид девиантного поведения, имеет множество подвидов (по объекту зависимости).

Теоретически, это могут быть любые объекты или формы активности – химическое вещество, алкоголь, деньги, работа, игры, пища, религия, физические упражнения или секс.

Основываясь на изученных факторах формирования зависимого поведения, отечественные и зарубежные исследователи сходятся во мнении, что данное поведение является многофакторным.

Современные научные данные позволяют выделить факторы, которые показывают влияние на формирование зависимого поведения:

- социальные;
- психологические;
- биологические [4, с. 131].

К социальным факторам можно отнести семью и ближайшее окружение, обычаи, традиции, технический прогресс в области пищевой индустрии или фармацевтической промышленности, выбрасывающих на рынок все новые и новые товары, которые являются потенциальными объектами зависимости.

Согласно современным научным данным, люди с зависимым поведением испытывают серьезные трудности в поддержании самоуважения [4, с. 131].

Значительными проблемами семей зависимых личностей могут выступать эмоциональные расстройства у родителей зависимых, которые, зачастую, сопровождаются алекситимией – неспособность человека выражать в словах свои чувства (проговаривать их, обозначать, понимать); отсутствие границ между поколениями, чрезвычайная психологическая зависимость членов семьи друг от друга.

Предметом многочисленных дискуссий является вопрос о существовании наследственной предрасположенности к определённым формам зависимости. Наиболее распространена точка зрения, что дети алкоголиков с большей вероятностью наследуют эту проблему.

Тем не менее, гипотеза наследственной предрасположенности зависимого поведения не разъясняет ряд иных подтверждённых случаев. Так,

современные подростки употребляют наркотики независимо от склонности их родителей употреблять спиртное. Из чего следует вывод: зависимое поведение может формироваться в любой семье и на его формирование и развитие оказывает влияние множество семейных факторов, описанные выше.

Вследствие теоретических данных, можно смело утверждать о том, что не существует наследственной предрасположенности, а только семья влияет на возникновение зависимого поведения.

Также не стоит забывать о том, в каком возрастном периоде нами изучается формирование зависимого поведения – характерным для юношества является проявление механизма групповой динамики.

Влияние субкультуры в данном возрасте достаточно велико, психоактивные вещества также могут стать «пропуском» в значимую для индивида группу.

Прибегание к психоактивным веществам (в широком смысле) выполняет ряд важных для юных людей функций:

- поддерживают ощущение взрослости и освобождения от родителей;
- формируют чувство принадлежности к группе, а также среду неформального общения;
- дают возможность отыгрывать сексуальные и агрессивные побуждения, не направляя их на людей;
- регулируют эмоциональное состояние.

Изучив социальные факторы влияния на развитие зависимого поведения становится очевидным, что не менее важную роль играют индивидуальные особенности конкретной личности.

Ранее, в рамках изучения индивидуальных различий, влияющих на возникновение аддитивного поведения многими исследователями, учитывался половой фактор участников, однако, современные исследования на тему проявления определенного вида зависимости у мужчин либо женщин утверждают о том, что не существует существенных половых различий.

Психофизиологические особенности человека выступают в качестве фактора, определяющего индивидуальную особенность склонности к проявлению зависимого поведения. Они могут оказать значительное воздействие на выбор более предпочитаемого объекта аддикции, скорость формирования, восприимчивость, степень тяжести и способность к преодолению. Приверженность к зависимому поведению также может определяться и типологическими отличительными чертами нервной системы человека.

Следовательно, можно утверждать, что существует определенная зависимость между типами характера и некоторыми видами зависимого поведения.

Так, употребление наркотиков и пьянство чаще встречаются при эксплозивной и неустойчивой акцентуации характера, достаточно часто – при гипертимной и эпилептоидной.

Зависимое поведение также может рассматриваться как следствие обсессивного или компульсивного характеров. Базовый конфликт у этих личностей, по мнению Н. Мак-Вильямса, – «это гнев, борющийся со страхом быть осужденным» [4, с. 133].

Личность стремится избавиться от бессознательного чувства вины и осознаваемого стыда ввиду несоответствия собственным эталонам. Вместо того, чтобы признавать и выражать данные аффекты, индивид выстраивает защитные мыслительные конструкции (обсессивность) или старается освободиться от тревоги с помощью действия (компульсивность).

Склонность к чрезмерной вовлеченности – отличительная особенность проявления компульсивного характера [3, с. 95].

Ряд существующих научных исследований посвящен изучению взаимосвязи между аффективным развитием личности и формированием аддиктивного поведения.

В свою очередь, уровень стрессоустойчивости личности – это еще один значимый индивидуальный фактор, который влияет на поведение личности. В современных исследованиях у зарубежных и отечественных учёных развивается мнение о том, что одним из наиболее значимых факторов возникновения зависимого поведения является сниженная способность личности справляться со стрессовыми ситуациями [3, с. 95].

Обобщая изученные факторы формирования зависимого поведения, следует еще раз подчеркнуть, что в его основе лежат естественные потребности человека.

Таким образом, юноши и девушки стремятся занять позицию взрослого человека, осознать себя в качестве члена общества, определить себя в мире, что не всегда получается достичь путем, без приобретения аддикций.

ЛИТЕРАТУРА

1. *Кесельман, Л.* Социальное пространство наркотизма / Л. Кесельман, М. Мацкевич. – СПб: Институт социологии РАН, 2001. – 120 с.

2. *Короленко, Ц. П.* Социодинамическая психиатрия / Ц. П. Короленко, Н. В. Дмитриева. – М.: Академический проект, 2000. – 460 с.
3. Психология и лечение зависимого поведения / Под ред. С. Даулинга. – М.: Независимая фирма «Класс», 2000. – 170 с.
4. *Чудновский, В. Э.* Смысл жизни: проблема относительной эмансипированности от «внешнего» и «внутреннего» / В. Э. Чудновский // Психологический журнал. – 1995. – Т. 16. – № 2. – С. 212–217.