А. В. Шевель

УДК 338.48-52:796.6(450)

Кафедра физического воспитания и спорта, Белорусский государственный университет, Минск, Республика Беларусь

ЭКОЛОГИЗАЦИЯ ДВИЖЕНИЯ: СОВРЕМЕННОЕ РАЗВИТИЕ ВЕЛОТУРИЗМА В ИТАЛИИ

В статье анализируются современные условия формирования здорового образа жизни у населения Италии. Подчеркивается важность экологизации двигательной активности и развития велосипедного туризма в условиях пандемии COVID 19.

Ключевые слова: экологизация движения, здоровый образ жизни, велотуризм, Италия.

Образец цитирования: Шевель, А. В. Экологизация движения: современное развитие велотуризма в Италии / А. В. Шевель // София: электрон. науч.-просветит. журн. – 2022. – № 1. – С. 74–78.

A. Shevel

Department of Physical Education and Sports, Belarusian State University, Minsk, Republic of Belarus

ECOMOTION: THE CURRENT DEVELOPMENT OF CYCLING TOURISM IN ITALY

The article analyzes modern conditions for the formation of a healthy lifestyle for the population of Italy. The importance of ecomotion and cycling tourism in the context of the COVID 19 pandemic is emphasized.

Keywords: ecomotion, healthy lifestyle, cycling tourism, Italy.

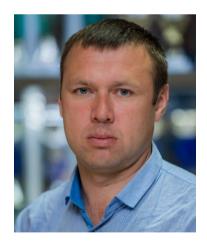
For citation: Shevel, A. Ecomotion: the current development of in Italy. *Sophia.* 2022;1:74–78. Russian.

Автор:

Алексей Владимирович Шевель – старший преподаватель кафедры физического воспитания и спорта БГУ. shevel668@gmail.com

Author:

Aleksei Shevel – Senior Lecturer of the Department of Physical Education and Sports, BSU.



В настоящее время в связи с пандемией COVID 19 особую актуальность приобретает экологизация двигательной активности. К людям по всему миру пришло понимание того, что дальнейшее существование и развитие человечества возможно только при условии восстановления экологической чистоты среды обитания и гармоничного взаимодействия с ней. Так появилось понятие экологического мышления,

которое поставило перед человечеством цели в области устойчивого развития. Первой европейской страной, активно популяризирующей идею осознанного экологического движения, стала Италия, по которой проходит много маршрутов, предполагающих медленное передвижение пешком или на немоторизованных транспортных средствах: паломнические пути, конные и трекинговые тропы, веломаршруты и т. д. [1, с. 61–63].

Slow-концепция в туризме (иначе – медленный туризм) предполагает вдумчивое знакомство с природным и культурным наследием места пребывания, подразумевает принцип нулевого километра – покупку продуктов и изделий, изготовленных по аутентичным рецептам и технологиям местными фермерами и мастерами. Главный мотив путешественника – забыть о городском ритме, спокойно переживать и накапливать впечатления, двигаться медленно, познавать окружающую действительность осознанно и вдумчиво. В Италии это движение стало настолько популярным, что 2019 г. был объявлен Годом медленного туризма. В связи с этим были проанализированы ресурсы, безопасность маршрутов, наличие необходимой инфраструктуры, а также служб контроля за передвижением путешественников и медицинской помощи; появились заповеди медленных туристов: выбирай сельский туризм или экоотели, избегай слишком популярных мест, перемещайся на велосипеде, экомобиле, лошади, убирай за собой и правильно сортируй мусор, не пользуйся пластиковой посудой, изучай местную культуру, приобретай только местные продукты, не навреди местным животным и т. п. Особенности развития пешеходного туризма Италии рассматривались среди прочего в публикации автора 2020 г. [2].

Велосипедные маршруты и велотуризм – весьма популярный в Италии вид экологического туризма, так как он помогает поддерживать физическую форму, позволяет сохранять и познавать окружающую среду, не требует больших денежных расходов. Выбирая оптимальный для туриста маршрут, можно совместить несколько задач – получить положительные эмоции от познания нового и укрепить здоровье. На велосипеде можно совершать небольшие прогулки и сложные путешествия. Благодаря велотуризму можно исследовать новые дестинации, строить индивидуальный маршрут. Велотуризм предполагает получение максимального количества положительных впечатлений от комфортных условий езды. После прогулки по велосипедным дорожкам туристы имеют возможность остановиться в кемпингах или отелях и продолжить свой маршрут на следующий день. Каждый год всё больше и больше итальянцев выбирают велосипедные путешествия. Развитая инфраструктура велотуризма Италии способствует его популяризации среди жителей страны и зарубежных гостей (*Pucyнок 1*).

Велотуризм практически исключает сезонность в условиях европейского климата, является весьма бюджетным и популярным среди всех возрастных категорий туристов способом передвижения. Согласно исследованию Итальянского союза окружающей среды, велосипедный туризм составляет 8,4 % от общего национального туристического продукта. В последние годы Италия потратила более 750 млн евро на создание национальной сети туристических велосипедных маршрутов. Значимым событием 2020 г. стала первая ярмарка велосипедного туризма, проведение которой было запланировано на 28–29 марта в BASE Milano, самом сердце миланского региона. Формат мероприятия включал выставочную площадку с пакетами предложений на любой вкус: для спортсменов, для семей с детьми, для любителей природы, исследователей достопримечательностей и др. [3].

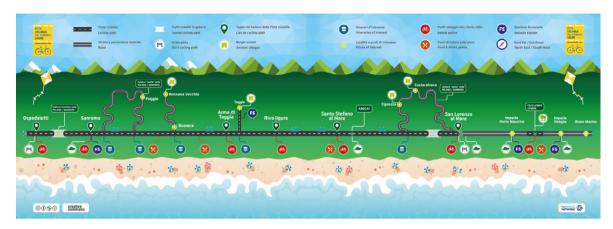


Рисунок 1. Велосипедная дорожка прибрежного парка «Ривьера дей Фьори» (Riviera dei Fiori)

Итальянская велосипедная федерация (Federazione Italiana della Bicicletta) и Союз популярных видов спорта (Unione Italiana Sport Popolari) входят в число ассоциаций, которые занимаются обучением и подготовкой велотуристов, пропагандируют экологические и безопасные велосипедные экскурсии, проводят слёты. Кроме этих организаций действует Итальянская школа езды на горных велосипедах (Scuola Italiana Mountain Bike – SIMB), которая отвечает за велосипедную секцию в MSP Italia, – организации по продвижению спорта, аккредитованной при Национальном Олимпийском Комитете Италии, а также проводит курсы инструкторов по маунтинбайку. В регионе достаточно мягкий климат, позволяющий заниматься велосипедным туризмом большую часть года. Обладатели горного или прогулочного велосипеда всегда могут выбрать подходящий маршрут, остановив свой выбор на сотнях километров трассы или же природных троп. Фактически велотуризм в Италии является сегодня альтернативой традиционному путешествию в сопровождении гида или же дополнением к нему.

Велосипедная дорожка в Италии представляет собой часть дороги или независимую дорогу, предназначенную для велосипедистов и обозначенную специальными дорожными знаками. Полоса движения для велосипедистов — отведенный участок проезжей части, ограниченный горизонтальными дорожными разметками и обозначенный дорожным знаком «Полоса для велосипедистов». В стране распространены как односторонние, так и двусторонние велосипедные дорожки. В значительной степени разработаны городские, а также пригородные велосипедные маршруты. Чтобы свести к минимуму аварии, параллельно велосипедной дорожке обычно устанавливаются гибкие колышки, бордюры, перила и другие ограждения. Подобные разделения также препятствуют незаконной парковке автомобилей. На дорогах с менее интенсивным движением существуют велодорожки с оптическим разделением от тротуаров: двойная белая или желтая полоса.

Велосипедные дорожки часто пересекаются с автомобильными дорогами. Дорожные развязки, автобусные и трамвайные остановки являются наиболее опасным местом для велотуристов. Поэтому непрерывность при строительстве велодорожек является основополагающим принципом. Нередко велодорожки сливаются с пешеходными и пересекаются в зелёных зонах, предназначенных в основном для отдыха. В таких местах запрещено автотранспортное передвижение. Подобными зонами могут быть парки, берега рек и морей. Велосипедно-пешеходные дорожки часто встречаются и в городских

районах. Они способствуют сокращению коротких поездок на автомобиле, например, к пляжам, зелёным зонам, месту работы, объектам торговли. Велосипедные маршруты Италии предполагают дальнейшее развитие и строительство велотреков, которые будут отделять их от пешеходного и моторизованного движения. Это способствует уменьшению нагрузки на дорогу, повышению безопасности дорожного движения, уменьшению загрязнения окружающей среды.

Развитие велосипедных маршрутов через привлечение инвестиций развивает местную сферу обслуживания. Данный вид туризма создаёт дополнительную нагрузку на местную инфраструктуру: водоснабжение, электроснабжение, связь, службы безопасности, дороги, гостиницы, порты. Несомненно, при этом особое внимание местными властями уделяется вопросам защиты окружающей среды, поддержанию цен на услуги на приемлемом для туристов уровне и повышению профессионализма сотрудников сферы индустрии туризма.

Так, муниципалитет Милана предлагает туристам и жителям 140 км велодорожек. 80 % из них пролегает по дорогам, а остальная часть — по паркам и зелёным зонам. Муниципалитет города запустил общественный сервис «ВікеМі», который позволяет брать велосипеды напрокат (*Рисунок 2*). На карте города показаны точки посадки и высадки. Цель сервиса состоит в том, чтобы сделать велосипед неотъемлемой частью системы городского общественного транспорта.



Рисунок 2. Общественный сервис Милана «ВікеМі»

Таким образом, исследование примера Италии показывает, что экологическое мышление — это системное понимание ценности и взаимосвязи всех элементов экосистемы Земли, ощущение ответственности за возможные последствия своих действий для природы и жизни на планете. Базовым навыком современного человека должно стать понимание взаимосвязей всех элементов природного и культурного наследия,

восприятие своей деятельности в контексте всей экосистемы, поддержка эволюционных процессов. Забота об экологическом передвижении, снижающем экослед, стоит в ряду самых важных действий, которые может предпринять каждый турист в любом месте планеты уже сегодня. Велотуризм существенно снижает антропогенное воздействие на природу дестинации, поэтому его интенсивное развитие на современном этапе благоприятно сказывается и на общем состоянии окружающей среды.

БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЕ ССЫЛКИ

- 1. Олюнина, И. В. Виды туристической деятельности в Республике Беларусь [Электронный ресурс]: пособие / И. В. Олюнина. Минск: БГУ, 2021. 105 с. Режим доступа: https://elib.bsu.by/handle/123456789/270982. Дата доступа: 12.12.2021.
- 2. *Шевель, А. В.* Роль оздоровительной ходьбы в формировании здорового образа жизни сотрудников Белорусского государственного университета (часть 3) [Электронный ресурс] / А. В. Шевель // София: электрон. науч.-просветит. журн. -2020. -№ 2. C. 80–84. Режим доступа: https://elib.bsu. by/handle/123456789/251549. <math>- Дата доступа: 12.12.2021.
- 3. Milano, Marzo 2020, arriva la Fiera del Cicloturismo [Электронный ресурс]. Режим доступа: https://www.bikeitalia.it/2019/10/09/milano-marzo-2020-fiera-del-cicloturismo. Дата доступа: 12.12.2021.